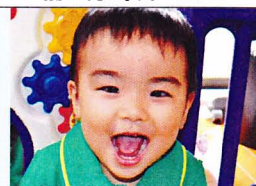


アベニュー vol.204 Avenue

7月号

2012

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



なかが 澤部 泰我くん (H22.9.14)
笑顔の愛らしい、まちのアイドルとして、
元気に育ってほしい!と、地域みんなの
希望です。

身体づくりの基本は ラジオ体操から



墨田区ラジオ体操連盟



国民保健体操から旧ラジオ体操へ

音楽が聞こえて来ると、知らずに身体が動き出すラジオ体操は日本中の人に愛されています。
その歴史は古く、1916年(大正5年)に国民保健体操として奨励され、1927年9月(昭和2年)に、「老若男女を問わず、誰でも、どんな場所でもできる運動」として、健康増進のために旧ラジオ体操第一、1931年(昭和6年)に青壮年向けに旧ラジオ体操第二が作られました。同時に「ラジオ体操の歌」も発表されて、1938年(昭和13年)には全国ラジオ体操の会が発足。全国にラジオ体操の連帯が広がりました。
※1926年(大正15年)当時のラジオの普及率は3%で契約者数は約34万件だったそうです。

墨田区ラジオ体操連盟誕生

1951年(昭和26年)5月に現在のラジオ体操第一が作られ放送再開。翌年、職場向けとして、ラジオ体操第二も生まれました。1953年(昭和28年)7月22日に、墨田区ラジオ体操連盟が、当時の勝田寛蔵墨田区長を名誉会長、桐生武治会長を中心に21人の役員構成で誕生しました。
現在の佐藤幸一会長は9代目となり、代々の会長が、墨田区民の健康、青少年の健全育成の為に多大な尽力を重ねて来年在設60周年の節目となります。

全国のトップクラスです!

墨田区のラジオ体操は、参加者数、開催会場数、取組みのどれも全国のトップクラスで、ラジオ体操と言えば「墨田区」と称されるほどです。区内には、年中無休で毎朝、ラジオ体操を続けている会場が35ヶ所もあり、墨田区ラジオ体操連盟では、正しくラジオ体操をするために、指

導者特別研修会、ラジオ体操講習会、子ども会リーダー講習会等を随時開催するほか、役員さんで35ヶ所の巡回をする活動をしています。真っ白の上下に帽子のラジオ体操ユニフォームで、元気にキキキと動く姿を見掛ける事も多く、一度、ラジオ体操を始めると、楽しく元気になり、お仲間も増えて辞められなくなり、ご夫婦で参加、活動の方も多そうです。

写真：本所指導部長・小林哲夫さん、向島指導部長・内田信子さん

平成24年度 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

東京スカイツリーの開業を記念して、24年度の特別巡回ラジオ体操会は墨田区からスタートを。5月27日(日)錦糸公園野球場で朝6時半(～)に集合(ラジオ放送は6時半～)。会場は5時過ぎから役員、スタッフが集まり、毎朝35ヶ所の会場でのラジオ体操会に参加されている方達が続々と集い、青空の下で元気にラジオ体操の後、歩いてスカイツリーに向いました。みなさん本当にお元気で。

当日は小・中学校の運動会と重なり、参加者が主催者側の想定よりも少なかったようですが、広い野球場で、生ピアノ、いつもラジオで聞いている指導者の掛け声を直接聞けて、楽しい一日のスタートとなったようです。

ラジオ体操の効果・効能

運動することが心身の健康に最も良いことは誰もが認めることです。ムリなく始められ、しっかりと運動を続けられ、健康維持と老化防止に役立つ効果の大きいことが、持続をされている会員の皆さんが証明をしています。また、学校全体でしっかりと取組まれている所は、学力向上、情緒の安定が顕著だそうです。夏休みに入ると、町会・子ども会単位でのラジオ体操会が行われる地域も多いので、ご家族で参加されることをお勧めします。

ラジオ体操会場(6時集合・6時半開始)

- ・横川二丁目町会 (横川2-15)
- ・横網町公園 (横網2-3)
- ・日進公園ラジオ体操会 (亀沢3-24)
- ・大横川親水公園 (亀沢4丁目先)

- ・京島五公園 (京島1-22)
- ・さくら公園 (京島1-40)
- ・業平一丁目町会 (業平1-20)
- ・錦糸公園ラジオ体操会 (錦糸4-15)
- ・牛嶋神社 (向島1-4)
- ・江東橋公園 (江東橋2-4)
- ・杉山神社 (千歳1-8)
- ・千歳公園ラジオ体操会 (千歳2-2)
- ・白鬚防災団地 (堤通2丁目)
- ・東駒形一丁目保健所 (東駒形1-6)
- ・東駒形二丁目公園 (東駒形2-8)
- ・東駒形四丁目公園 (東駒形4-18)
- ・東向島ふじ公園 (東向島2-46)
- ・ふじの木公園 (東向島2-7)
- ・百花園公園 (東向島3-18)
- ・玉の井町会公園 (東向島5-23)
- ・長浦神社 (東向島6-27)
- ・新平井橋公園 (東墨田1-6)
- ・舟原公園 (八広2-43)
- ・三輪里神社 (八広3-10)
- ・こあづ体操クラブ (吾嬬西公園(暫定)八広5-53)
- ・八広公園 (八広5-10)
- ・荒川河川敷公園 (八広6丁目先)
- ・百樹園 (文花1-13)
- ・若宮公園 (本所2-2)
- ・本所四丁目公園 (本所4-1)
- ・東あずま公園 (立花2-30)
- ・立花あずま児童公園 (立花3-21)
- ・東漸寺前 (立花6丁目路上)
- ・菊川公園ラジオ体操会 (立川4-12)
- ・両区公園 (両国4-25)

※ラジオ体操参加費は無料です。どなたでも参加できます。墨田区ラジオ体操連盟に会員登録をされる場合は、年会費は個人2,000円、団体5,000円です。現在会員は540名。すみだの皆さんの健康増進、子ども達の健全育成の為に活動をしています。

ラジオ体操 地域大会

平成24年度のラジオ体操地域大会が、南部地域、北部地域の2ヶ所で開催されます。ラジオ体操デビューのきっかけとして、ご参加ください。

- ・7月25日(水) 6時開会 菊川小学校(立川4-12-15)
- ・7月27日(金) 6時開会 第三吾嬬小学校(八広2-36-3)

※運動のしやすい服・靴でお出掛け下さい。参加自由。主催：墨田区・墨田区教育委員会・墨田区体育協会
主管：墨田区ラジオ体操連盟・(株)かんぼ生命
連絡先：☎3625-0565 佐藤墨田区ラジオ体操連盟会長

登録 正 本 総 本 店

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 **正本総本店**
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

東京スカイツリー® ライセンス取得品

美容室 **Zipangu** エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

ボクも私もおしないくん!
みんなでおしないくんになろう!!

土・日・祝日 **6,340円** 家族写真もOK!
平日 **半額!!** 撮影したすべてのデータをプレゼント!
対象年齢: 3歳~6歳まで

— 成人式等の予約受付中! —
レンタル衣裳多数取り揃えております。
半蔵門線押上駅JB2出口より徒歩1分

★本店営業時間★
平日 AM 9:00~PM7:30
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
火 AM10:00~PM7:30

★予約優先★

ジバング みずほ銀行 押上店 押上駅 三葉通り 三葉銀行 ローション 半蔵門線 押上駅出口 錦糸町駅

ジバング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ジバング押上店 ☎6802-4537

☎3610-6959

「おもてなしベンチ」寄贈式

◆5月31日(木) ◆錦糸公園



東京商工会議所墨田支部(高橋久雄会長)から、「東京スカイツリー開業記念」に、東京スカイツリーが望めるベストポイントの公園12か所に60基のベンチが寄贈され、5月31日、晴れ渡る錦糸公園で、おもてなしベンチの寄贈式とお披露目が行われました。おもてなしベンチは、東京商工会議所墨田支部「東京スカイツリー開業記念事業実行委員会(小菅崇行委員長)」で、会員の皆さんにお声を掛けて協賛を募り、54社から60基のお申し出がありました。おもてなしベンチには寄贈事業者の名前と、メッセージ入りのプレートが背もたれ部分に刻まれています。

小菅実行委員長は、「寄贈企業のご協力と各方面の皆様のご尽力に感謝いたします。区内におもてなしの心が溢れ、利用される方に大切に使用して欲しいと思います。」とお話でした。お近くの公園で見つけて座って見て下さい。スカイツリーの美しい姿を堪能出来ます。



移動おもちゃサロン号お披露目

◆6月8日(金) ◆すみだボランティアセンター

2009年4月に墨田区社会福祉協議会の運営でスタートした「おもちゃサロン」は、おもちゃを通じて、障害のあるお子さんに遊ぶことの楽しさを伝えたいとの思いからスタートし、今は地域の子どもの交流の場、子育て中のパパ・ママの情報交換の場として広がっています。

今回、社会福祉協議会に善意の多額の寄付により、2トンの可愛いラッピング付き移動トラックが誕生しました。おもちゃを一杯積んで、要件を満たしたご希望の場所に運びます。障害者施設、小児病棟も廻る部内では初めての試みです。子ども達の歓声、関わるボランティアの方々の嬉しい笑顔、ご寄贈の方の篤いご感謝です。



◎すみだおもちゃサロン
毎月第2金曜日 10時～15時半
午前中は障害のあるお子さんが利用
曳舟集会所(東向島2-17-14)
◎みどりおもちゃサロン
毎月第3水曜日 10時～15時半
みどりコミュニティセンター(線3-7-3)
※必ず保護者が付き添ってください。
※お問合せ/☎3614-3900(社会福祉協議会)

吾妻橋フェスティバル2012

◆6月17日(日) ◆浅草通り(吾妻橋1～3丁目)

6月号でご紹介したイベントです。地域の皆さん、実行委員の皆さんの熱意がびんびんと響くイベントへの準備活動でしたが、天気予報は「大荒れ」と。中止の検討もされたようですが、「ナンとして実施したい!!」との関係者の思いが雨雲を吹き払い、開始時間には雨もあがり午後からは久しぶりの青空が。浅草通りは、可愛い特製パラソルが並び、スタンプラリーにはたくさん行列、子ども広場にはハルーンを片手に、様々な遊びを体験する子ども達の声が響き渡る、楽しく活気のあるフェスティバルでした。

お殿様の扮装で会場を廻る町会役員さんやまち娘の扮装のスタッフ。みんなが楽しみながらイベントを盛り上げていました。悪天候の予報の中でも、パラソル市への出展者のキャンセルもほんの僅かで、手作り品や在庫処分のお買い得品、サービス品が並びました。往きかうらの多さにスカイツリー効果の大きい事を実感。街に人が流れないとの話を良く耳にしますが、週末や祝祭日の日には、かつては想像も出来ない人の数です。すみだは、スカイツリーだけではなく、街も楽しく、元気ですよ!!のアピールが出来ました。



のぼりちゃん(68)

エコ夏まつり

打ち水

おぼけ花火もGOOOO!!

ギャラリー アビアント

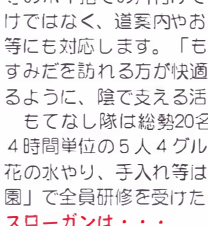
7月のご案内
季節のうつろいに微妙な変化が生じ、梅雨明けの早いことを祈る日々です。節電が叫ばれている今年は、猛暑か、冷夏か、平年並みなのか... 恒例のうちわ展で、究極「エコ」の夏をお過ごしください。

- ぐるーぷI展 ~油彩他~
6月27日(水)~7月2日(月) 11時~19時 最終日17時
故伊藤正三画伯門下生によるグループ展です。
- コンサート四季「夏」#62
7月3日(月) 20時開演
ヴァイオリン四重奏の夕べ(コンサート・茶話会)
出演:吉鶴洋一、高橋 梓、三島紗帆、伊藤美香
チケット:2,500円(中学生以下1,500円)
- 住井貞夫展
7月5日(水)~14日(土) 11時~19時(最終日17時)
当ギャラリーではお馴染みの住井画伯の個展です。旅のスケッチ画をお楽しみください。
- IRO IRO展
7月16日(月)~25日(水) 11時~19時(最終日17時)
油彩か、具象、版画、墨、立体ジャンルを問わずの作品展です。天才肌の作家が生み出す作品です。
- エコの風-うちわ展-
7月27日(金)~8月7日(火) 11時~19時(最終日17時)
今年で3回目、60人の作家が競う、うちわの激々。エコの時代にふさわしい、うちわをお選び下さい。

Gallery A BIENTOT
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-30
リバーピア吾妻橋1F(かに道楽の隣)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

スカイツリーのあるまちを快適に!! シルバー人材センター もてなし隊

公益財団法人 墨田区シルバー人材センターでは、4月9日から、東京スカイツリー周辺のスカイツリー街区の公道、北十間川両岸、浅草通り、大塚川親水公園の清掃美化を進め、5月22日の東京スカイツリー開業に備えました。開業後も、一日10名、午前と午後各4時間かけて、午前中は北十間川沿いに文字通り花を添えている129ヶ所のプランター、ハンギングバスケットの水やり、午後からは、タバコの吸い殻やゴミ等のポイ捨ての片付けをしています。それだけではなく、道案内やお尋ね、写真撮影等にも対応します。「もてなし隊」は、すみだを訪れる方が快適に過ごして下さるように、陰で支える活動をしています。もてなし隊は総勢20名で365日活動、4時間単位の5人4グループ構成です。花の水やり、手入れ等は「緑と花の学習園」で全員研修を受けたそうです。



- スローガンは・・・
- ①さわやかな身だしなみ
 - ②明るい接遇
 - ③仕事はしっかり
 - ④申し合わせ事項として
 - ⑤体調管理に十分に留意



②云い訳をしない
③丁寧な言葉遣いを
④まちを愛する気持ちを忘れずに
⑤報告・連絡は迅速に

現在、もてなし隊のメンバーの平均年齢は、70歳前後、女性と男性の比率は3:7。皆さんは、「健康のためになり、通り掛かりの方から感謝のこたえをいただき、とても嬉しい」「始めた当初に比べると、ゴミが少なくなったようです。いつも、きれいなっていいれば、ポイ捨ても減ってくると思います」「観光客、通行する方のマナーの向上を望みます」等のお話でした。

シルバー人材センターの皆様のご活躍で、花に囲まれた、きれいなまちになってくれることでしょう。シルバー人材センターでは、元気な高齢者の働く場を提供しています。業務依頼等のご相談も受けています。お気軽にご相談下さい。

■連絡先/墨田区文花1-32-1-101 ☎3616-5048
http://www.sjc.ne.jp/sumida/

Avenueメッセージ

知って得する 税情報

残業社員の夜食

レストラン等により「少数精説」で頑張っている会社は、残業が増えるようです。残業の社員に対して会社が夜食を提供する場合、その費用に関する税務上の取り扱いが、「一般的な夜食」の範囲内の「現物支給」であれば経済的利益として給与課税の対象とはなりません。しかし、現物支給であっても、役員など特定な者だけを対象としている場合はNGです。お酒が入るなど「一般的な夜食」の範囲を超える場合は交際費と見なされることがあります。

一方、残業夜食を「食事代」として現金で支給するようになります。経済的利益の供与にならない夜食とは、あくまでも現物支給で、現金支給したとたん給与課税の対象になります。ただし、勤務時間の一部または全部が深夜に及び「深夜勤務者」は、夜食の現物提供が出来ないために、これに代えて深夜勤務1回につき300円(税抜き)以下の金額を「夜食代」として支給する場合は対象外です。ここでいう「深夜」とは「午後10時から翌日5時」の時間帯を指します。

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

墨田区総合体育館の夏のワンコイン体験会

「アまたり」がいっぱい。今年の夏休み。

7/2(月)~13(金) スイミング 15:00~16:00 / 3歳~年長 16:00~17:00 / 年長~小学生

7/11(水)~13(金) 体育 15:00~16:00 / 3歳~年長 16:00~17:00 / 小学1~2年生 17:00~18:00 / 小学3~6年生

登録特典 ワンコイン体験後、一週間以内で通年スクールにご登録された方下記特典をプレゼント!

墨田区民の方は... スクールバック 無料

事務手数料1,050円

「通年キッズスクール」生徒大募集!

5.120円 6.825円

6.825円

ワンコイン体験 500円

①スポーツスクール ②エアバレー ③エアキャプチャー ④エアフットボール ⑤エアチアダンス ⑥エアバドミントン ⑦エア新体操 ⑧エア空手 ⑨エアフットサル ⑩エアエアロバイク ⑪エアジャズダンス ⑫エアエアロバイク ⑬エアフラダンス ⑭エアママーベビー ⑮エア水泳 ⑯エアアーチェリー

墨田区総合体育館

TEL.03-3623-7273

〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内

【開館時間】8:30~23:00 【ご利用時間】9:00~22:30

【休館日】毎月第3月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

【発行】すみだスポーツサポートPFI(株)

当社は、本体育館を運営するために設立された企業です。なお、運営については、主にセントラルスポーツ(株)が担当しております。

◆東白鬚公園・サマーフェスティバル 7月28日(土)・29日(日)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '1 隅田川の情景～花火～展', '2 中元福引大売り出し', '3 東白鬚公園青空フェスティバル', '4 東白鬚公園親子フリマ', '5 人生満開気功教室', '6 第336回 下町中ノ郷寄席', '7 キラキラ橋商店街朝市', '8 夏の子ども会', '9 大横川親水公園フリーマーケット', '10 すみだ童謡を歌うついで'.

◆江戸東京博物館だより
◎江戸東京博物館開館20周年特別展
「日本橋～描かれたランドマークの400年」
◎企画展「発掘された日本列島2012」
◎ミュージアムトーク
◎ふれあい体験教室 (参加料無料！)

◆「フレンズすみだ」会員募集!!
フレンズすみだは、豊田区内の中小企業で働く方のオアシスです。入会金300円、月会費500円で様々な特典が揃っていますので、是非、ご入会ください。
◎会員特典の一部をご紹介します。

◆ユトリヤからのご案内
◎出張生涯学習相談と団体・サークル/人材・指導者の情報展示/生涯学習に関する相談とご紹介
◎夏休み情報展2012
すみだ区内をはじめ都内・近県で開催される子ども向けの夏休みイベント、博物館、水族館、科学館等の情報をご紹介します。

◆第13回 東京スカイ座 曳舟寄席
落語会のビッグネームが勢揃い!!
◎田代文化センター
◎会場: 曳舟文化センター (京島1-38-11)
◎出演: 三遊亭 圓楽、春風亭 柳好、昔昔亭 桃太郎、春風亭 昇々

◆第62回 社会を明るくする運動
「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」
◎田代文化センター
◎会場: 曳舟文化センター
◎演題: 「夜回り先生50のアドバイス 子育てのツボ」

◆第5回 雪乃音流 舞踏会
今年も新舞踊を中心とした華やかな舞台をお楽しみ下さい。
◎会場: 曳舟文化センターホール
◎入場無料 但し会場内にてお楽しみいただけます。

◆S1キッズダンスフェスタ2012
in 隅田川・白鬚橋納涼水辺まつりステージ
すみだの子どもの元気な姿を夏の夕べにお楽しみください。
◎日時: 8月5日(日) 17時～19時
◎会場: 隅田川白鬚橋上流200メートルの親水テラス

◆第4回 隅田川・白鬚橋納涼水辺まつり
夏の宵は、隅田川の辺で...
★フラダンスチームの参加団体募集中!
(3日(金)・10日(金)・12日(日) 各4団体)
◎日時: 8月3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日) 週末2週連続企画 17時～21時

和カフェ&ギャラリーみづき
◆前田 賢写真展
懐かしの現代社会の中、古き時代に生活を営んできた人々のありように、学ぶことも多いでしょう。そんな写真展です。
◎期間: 7月4日(水)～25日(水) 10時半～17時
◎会場: みづき (東向島3-27-9) 百花園そば

向島消防署
◆救命講習のご案内
救急車が到着までに出発することを学びます。
◎日時: 毎月第3日曜日 9時～12時(受付は15分前)
◎会場: 向島消防署 (東向島6-22-3)
◎内容: 普通救命講習 (AED講習を含む)

◆夏休みリサイクル施設親子見学会
◎日時: 8月1日(日) 9時～16時
◎集合場所: 区役所1階アトリウム (8.45集合)
◎行き先: 東京ペットボトルリサイクル(株) えこくる東京 ※往復バスを使用します。

◆あてんばピアノ教室
♪幼児の為の「お歌のおけいこ」コース開設♪
幼児期は耳の発達を育てる大切な時期です。
◎日時: 月2回、1回30分
ママと一緒にの個人レッスン

◆第5回 雪乃音流 舞踏会
今年も新舞踊を中心とした華やかな舞台をお楽しみ下さい。
◎日時: 7月14日(土) 11時半～16時
◎会場: 曳舟文化センターホール

◆地元のケーブルテレビ
J:COMすみだ からのお知らせ
◎7/22(日) 超初心者向け「無料スマートフォン教室」開催!
今話題の多機能携帯電話「スマートフォン」。実際に使ってみて、触ってみたい! 「まわりに入塾できる人はいない!」 「購入したいけど、どうすればいいの!」



おかげさまで九十回
◆そばの里 みつまさ寄席
楽しくやります! 金馬一門大喜利
「七夕の落語大喜利 そば・たぐる」
◎日時: 7月18日(水)18時～
◎出演: 三遊亭金八、三遊亭時松
◎木戸銭: 3,000円 (前売1,500円)

◆銀のほのおの国
1972年に発表されたナルニア国を彷彿させる冒険ファンタジーの傑作
◎日時: 8月1日(水)19時、2日(木)14時・19時、3日(金)14時
◎会場: 座・高円寺2 (杉並区高円寺北2-1-2 杉並芸術会館2F)

◆第4回 隅田川・白鬚橋納涼水辺まつり
夏の宵は、隅田川の辺で...
★フラダンスチームの参加団体募集中!
(3日(金)・10日(金)・12日(日) 各4団体)
◎日時: 8月3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日) 週末2週連続企画 17時～21時

川柳コーナー
消費税 ねじれ国会で梅雨入りし
脱法薬 脱法行為で脱走し
婚活で 同じ映画を三度見る
ムンヨを出て シヤバ素通りでムンヨ帰る
肩書きが多過ぎちゃって 名が見えず
ケイタイを ボケ防止にと 持たされる

Avenueは東京新聞専売店様へ
下記販売店様から折り込みしています
東向島 東京/毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974
向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443
本所 東京/朝日新聞販売店
本所4-29-4 ☎050-3533-1917
両国 東京新聞販売店
緑1-4-17 ☎5625-2571
押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23 ☎6657-2168
小村井 毎日新聞販売店
文花2-9-10 ☎3612-2943
産経新聞 向島専売所
東向島6-60-2 ☎3612-7435
産経新聞 吾嬬専売所
八広2-54-4 ☎3611-3433

7月の編集室だより
東京スカイツリーが開業して、40日が過ぎました。ソラマチは連日大変なご様子です。来場者も予想を超えるか、ラッシュアワー並みでしょうか。
事前のアナウンスが徹底したからでしょうか、車の大渋滞、駐車場に入れない...の心配は今の所は杞憂です。予測は予想でしか無いの頭をなぐりかねません。いずれにしても、まちは静かです。週末は豊田区の人口以上の人が、ソラマチに吸い込まれるなんて、信じられない現実です。地域全体の活性化には、少し時間が必要ですね。しかし、間違いなく、大きなプラス作用になるでしょう。
引越し大好き(?)のAvenue編集室。7月号は印刷入力は文花、下版してから即、鐘ヶ淵へ移動です。即断即決タイプの、深く考えない悪いくせで、7月号の編集と引越準備が重なりパニック状態です。11年前(事務所としては3年前)の引越しに比べると、物量的には、はるかにラクな善なのに、なにかとハードです。歳をとったせいでしょうか。引越しも今回が最後かな。あっ、もう一回、あの世への引越しもありますよね。
今月号はお馴染みの「ラジオ体操」についての特集です。誰もが知っているラジオ体操、その名前も歴史を語っていますね。豊田区は、ラジオ体操の啓蒙度、区民の感心度、参加数も全国でトップクラスです。なんでも、一生懸命に取り組む区民性の証明です。
ソラマチ内の豊田区のお店のご紹介を予告を致しましたが、オープン当初のお忙しい時期で、取材対応が困難な様です。少し落ち着いたからのご紹介とさせていただきますので、ご了承ください。
◎住所: 豊田区豊田5-14-9-502
電話・FAX・Mailの変更はありません。

★情報広場★掲載は有料です。サークル・イベントの紹介は三千円です。ビジネス営業用は五千円です。問合せ: 5631-90613

注【本所】ホビエ、アクセサリのマルタカ、あてんばピアノ教室【隅田川】横川生活学校、多田岡、隅田川保育園、ハーバー川浦【横橋】江戸東京博物館、第一ホテル両国、水辺ライン、KFC(株)、ヘアエステあすか【高尾】蕎麦屋、内装スバルリンク、アリエアミーチ、京二蕎麦産院【結】ギャラリーもりた、中野印刷(株)【江東橋】みつまさ、東京楽天地、竹ひし、人形焼山田家、東京商工会議所、千葉銀行【立川】木更輪、みずく、朝日信用金庫【葛川】酒井博事 その他ご希望の町会・自治会の広報板配布。

こんな活動をしています!

新興業種交流グループ SMM

以前にご紹介をしたことのある、すみだまちづくりミーティング(略称SMM)は、地道な活動が評価され、墨田区新興業種交流グループのメンバーとなりました。

代表の清水幹夫さんの墨田を愛する熱意と行動が、着実に成果を結び交流の和が広がっています。その波動は墨田区内にとどまらず、近隣区からの情報交換や、活動を共にする第一歩を踏み出して、会のコンセプトの「ALL SUMIDA」から「ALL TOKYO, ALL JAPAN」へと拡大しようという勢いです。

月に一度の定例会は、会員数以上の参加者で盛り上がり、情報が飛び交う、生の学びの場です。グループ有志で区内のイベント等への積極参加を始め、提案や提言を通して、すみだの活性化を目指して、確実に点から線へつながり始めているようです。壮大な夢として語り合っていたことが、実を結び始めつつあります。

ユニークな人達のユニークな発想、提案を面白いと感じる感性が大切です。今後の展開が楽しみです。

ただし、即ビジネス、経済優先の方のご参加はご遠慮頂いています。地道な地域活性化への活動と繋がりを目標としています。「協働して、わかちあう」がモットーです。



バングラディッシュの日本人妻をサポートするしくみづくり



南西アジアに位置するバングラディッシュは、私たちににとっては馴染みの薄い国ですが、面積は14万4千キロ平方、人口は1億5千2百万人と、日本のほぼ3倍の人口密度の最貧国の一つです。その一因は国土の7%を占める水面積の洪水等による災害にもあります。

通貨はタカで1タカは1円と判りやすいのですが、貨幣価値はかなり異なり、平均的な収入は5~6千円だそうです。

そんなバングラディッシュの首都ダッカに1999年に海老加工工場を設立した、長谷川秀孝さん(墨田区在住)は、バングラディッシュに嫁いだ日本人妻約500人の生活の困窮を救うための支援を考えています。

海外で生活をする日本人を日本人が支援をしなくてはいけないとの思いですが、まだまだ手探り状態でその方法を模索している段階ではありますが、現状を見ると、一日も早い援助の手が必要だそうです。

一緒に活動をしてくださるボランティアスタッフを探しています。墨田区には、外国人の人が増えて国際化が進んでいます。当然、国際結核も増えるので、様々な形での支援が急務です。

関心のある方は、ぜひご連絡をしてみてください。

■お問い合わせ/☎090-7727-3252(長谷川)

QUICKING 世界の家庭料理

No.66 ロシア/ピロシキ

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方に自国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

◆ピロシキ

- 材料: 6人分
 <パン生地>
 ●強力粉/1kg ●砂糖/大2
 ●塩/小1/2 ●ドライイースト/小6
 ●サラダ油/大1 ●お湯/480ml
 ●サラダ油(揚げ油)
 <中身1>
 ●合びき肉/200g ●じゃがいも/300g
 ●玉ねぎ(みじん切り)/1/2個
 ●バター/大1 ●塩/小1/2
 ●黒コショウ/少々
 <中身2> ●ジャム(果実の多いもの)/200g
 <中身3> ●りんご/1個 ●砂糖

- ① パン生地を作る。ボールに小麦粉を入れ真ん中をくぼませて、湯、油、砂糖、塩、ドライイーストを加えて手でこねる。固くてまとまらなければ少しずつぬるま湯を足す。ひとまとめにしてタオルで覆って暖かい所に30分ほど置いて発酵させる。
- ② 中身を作る。じゃがいもを皮をむいて2cm角に切り柔らかくなるまで煮、水を切ってつぶし、塩小1/2、こしょうを加える。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを炒め、少し色がついたらひき肉を入れて炒め、火が通ったらつぶしたじゃがいもを入れ、よく混ぜ冷ましておく。
- ③ 手とまな板に油を塗り、パン生地をピンポン玉くらいの大きさに丸め、まな板に並べる。パン生地を広げ大きじ山盛り一杯くらいの中身を包み、口を閉じる。りんごは1cm位に切って、パン生地に砂糖小1を広げりんごを乗せて包む。
- ④ 包んだピロシキを、フライパンで深さ1cm位の少なめの油で揚げ焼きにする。

「お焼き」の様なピロシキ3種

地球上の6分の1を占める世界最大の国、ロシア連邦。時間帯も11にまたがっています。今回のお料理を教えてくれた18才の留学生は、黒海の近くのスタヴロポリ地方の出身です。黒海沿岸全域は温暖な気候でリゾート地としての開発が進められ、2014年に冬季オリンピックが開催されるソチもその一つです。

その留学生が日本に興味を持ったきっかけは、村上香樹の小説だったとか。海外でも村上人気は凄いのですね。

さて、ピロシキと言えば揚げパンの様なものが思い浮かびますが、今回は中身を包んだあと揚げ焼きにしたもの。油を使わない分さっぱりしていて幾つでも食べられます。ジャムや、りんご砂糖を包んだデザート系もオススメです!ご家族やお友達と一緒に作ると、とても楽しい上に早くでき上がるので是非トライしてみてください!美味しくても人気メニューになること間違いなしです。



今回は「ベトナム料理」です。

- ◇日時: 7月28日(日)(11:00~14:30) 10:45受付
- ◇会場: 家庭センター料理室
- ◇参加費: 2,100円(学割有り) ※定員制
- ◇問・申: ☎3622-1048(荒川まで) 7/12締切

「Not Rule But Spirit」
 アベニューかるた 26
 下町の社会には、規則で人は動きません。情理で動くんです。一と、中川勝石さん、前立花5丁目町長、風を呼ぶホットな眼差しを持ち主です。(いんたにマジ)

恒例 夏の洗剤まつり

今年もお買得品がいっぱい!消費税も無し!
7月7日(土)~8日(日) 9時~18時
 洗剤・油・家庭用品が驚きの価格です!

- ★サービス満点!
- ★お中元に!(贈って喜ばれます)
- ★重い洗剤もご近所無料宅配!
- ★地方発送も承ります!(有料)

大人気!緑日コーナー
 ★ちびっ子広場・憩いの広場・緑日コーナー(かき氷・ポテトフライ・やきそば)
 お買い上げの方!無料サービス!
 今年もやります!
お楽しみ抽選会
 (両日開催)
吉岡商事株式会社
 東墨田2-13-1 ☎3616-2777
 循環バス(北東ルート)東墨田2目下車すぐ

オープンしました!! このまちで

オープンのお店、ガンバルのお店のご紹介です。

ちいさな硝子の本の博物館

〈吾妻橋〉村松 栄理さん
 昨年の12月1日に開館をした、小さな硝子の本の博物館は、90年の歴史を持つ松徳硝子(株)の墨田区のS.M運動の一環の小さな博物館です。区役所に近い場所にあり、小ぶりながらも、独特のオーラを放っています。電球づくりの技術を生かしたうすはりガラスは、20年前に生産を始め、じわりじわりと、注目を浴びて「すみだの技術」として高く評価をされる人気商品です。一口ビールグラスは1,000円〜、ビールビールナー2,000円〜。ビールを美味しく飲めるこれからの時期には嬉しい一品です。館内には、いわゆるピンテーシ物として、今は生産されていない、希少価値の湧かない醤油差し(1,500円〜)、風鈴(1,000円〜)が並びます。硝子の歴史を物語る貴重な品と3代に渡って、蒐集した硝子に関する書籍が750冊も揃った硝子図書館機能は日本一とか。店長の栄理さんが、デザインし、自ら壁塗りもされた館内は、懐かしさとオシャレが融合して、スカイツリーへの通り道の新たなスポットとなるでしょう。

館/吾妻橋1-19-8 ☎6240-4065
 営業/10時~19時 定休日/月・火
<http://www.stglass.co.jp/museum>

KIRIN おいしさを笑顔に
濃い味の、糖質ゼロ。
 好きです! 味も東京味な店。
キリン 濃い味 <糖質0>
 350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント!
 下記枠外の変額にて応募下さい。

I TO DESIGN OFFICE OF ARCHITECTURE
 魅惑の空間デザイン 1級建築士事務所
(株) IDアーキテクト
www.id-archi.com

土地探し 住宅ローン
 耐震診断 耐震・各種改修
 土地の有効利用 店舗デザイン
 建築に関して、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

建築 調査・企画・設計・監理
 両国1-12-10 TEL: 3635-5771
 墨田区新興業種交流グループ StepUp '99会員

「発掘された日本列島2012」

6月12日(火)~7月29日(日)

■休館日/月曜日(月曜日が祝日・振替休日の場合は翌日)
 ■開館時間/9時30分~17時30分(土曜日は19時30分まで、入館は開館30分前まで)
 ■観覧料

	個人	団体
一般	600円	480円
大学・専門学校生	480円	380円
中学生(都府)・高校生・65歳以上	300円	240円

※都内中学生と小学生は常設展示室観覧料無料のため、観覧料はなし。

江戸東京博物館
 ■お問い合わせ/〒130-0015 横綱1-4-1 ☎03-3626-9974