

アベニュー vol.206 Avenue

9月号

2012

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



亀田 大志くん(H22.11.2)
リズムに合わせて踊り出す可愛い仕草！おばあちゃんが大好きで、町でもお年寄りに会うとニコリとごあいさつ。う～んカワイイ..

ただいま青春!! すみだの大先輩!! (取材順)

石塚 六男さん 文花
(昭和4年4月8日生まれ・83歳)
函館生まれの東京育ちで、戦後大学でデザインを学び、デザイン、企画に関わり敬腕をふるわれ、数々の新商品の開発と販路拡大に尽力をされていたそうです。すみだは奥様のご実家で、そんなご縁が繋がり、横川の石山栄交(株)の株式化と新業態移行のために請われて役員として参画をされ四半世紀。現在も第一線でパソコンを駆使する一方、半響や暖簾に欠かせない手描き文字を始めとする現場作業や商品開発の中心者としてご活躍のバリバリ現役です。

すみだのものづくりの伝統と技術を世界に発信するための「すみだブランド」事業にも積極的に挑戦、新製品開発が進んでいます。モノを作る喜びと、手にとられる方の笑顔を思う喜び、そしてビジネスとして成り立つことの重要性を常に念頭に置きながら、会社の重鎮としてお仕事を。「趣味は仕事」とズバリ!! 次から次へとアイデアが湧き、仕事を楽しくして、楽しくてストレスの解消をする必要もないようです。頑張る才能ある若手を育てることも楽しみの一つの様です。

岩下 太一さん 横川
(昭和10年10月13日生まれ・76歳)
栃木県生まれで、18歳の時に墨田区へ。軟式野球チーム「横川キラーズ」の現役選手で、チーム創立メンバーで40年間、キャッチャーとしてご活躍を。「最近は審判をすることが多くなりましたが、野球は本当に楽しい。まだまだ続けたい」と、ファイトです。

奥様が闘病の末に18年前に旅立られ、お一人暮らしで家事のベテランに。何でもこなす器用人で、趣味も多く、70歳でリタイアをされてからは、野球、合唱、釣り、旅行と大勢のお仲間と、早世された奥様の分も…、人生を満喫されているそうです。常に健康に留意して身体も鍛え、エスケーター・エスカレーターより階段を優先することが、気軽に出来る健康法と。鍛えている方は違いますがね。

町会活動にも積極的に関わり、人との関わりの大切さと、礼儀作法や躰、マナーを次世代に教えてあげることが大人の役目です…と。メル友もたくさんいらして、常に情報交換をしながら、人の輪を拡げながら、充実の日々を過ごされている大先輩です。

一樹 和子さん 向島
(昭和11年1月21日生まれ・76歳)
福島県白河のご出身で、ご結婚を機に墨田区へ。嫁ぎ先は当時300年以上の歴史のある材木商「駿河屋」。下町の気質の威勢の良い奥さんに深窓育ちのお嫁さん、おまけにご主人は6人兄弟のご長男で戦後の混乱期に大所帯の中に飛び込み戸惑うことも多かったようですが、義父母に愛され、ご主人に大切にされ、ご本人は「なんの、苦労も感じませんでした」とあっぱれな生き方!! 小さい時から絵を描くことが大好きで、画家を目指していましたが、ご結婚後も趣味として、いつも鉛筆を離さず、3人のお子様の膝も軽妙なるイラストを描いて、楽しくお育てに。絵に対する情熱は消し難く、その思いをご主人が支え、銀座で個展開催も度々。昨年の東日本大震災の銀座の画廊で個展開催中だったそうです。主に人物画を描かれるその力量は趣味の域をはるかに超えています。穏やかな笑顔は女性の美しさと真の強さを兼ね備えているからでしょう。大病を克服されたご主人、後継者の頼もしいご長男、6人のお孫さんに囲まれて幸せいっぱいの大先輩です。

岩崎 藤雄さん 向島
(大正7年7月10日生まれ・94歳)
埼玉県ご出身で昭和30年に墨田区へ。15歳の時から銀座のテーラーで紳士服の仕立て職人としてお仕事を続け、今も黒く光るミシンがその歴史を語っています。数年前迄、ご近所の万の仕立て直し等も頼まれていたそうです。70歳までお仕事を続けられ、お休みの日は山登りやハイキングに出掛け、近景の山はすべて登ったそうです。子どもが大好きで、教員として多忙な息子さんご夫婦の手助けにお孫さんのお相手もされ、保育園のお迎えもされる、面倒見の良い優しいおじいちゃまで慕われ続けています。

奥様は、数年前に骨折を機に老人ホームでの生活となりましたが、スープの冷めない距離にご長男家族が暮らしお一人住まいで、ご自分の事は全てなすり、地域のゴミ当番も。スカイツリーへ自転車でお買物に行くのも日課だそうです。勉強家で博識の上、何でも興味を持って挑戦される姿は、周囲に元気を与えています。週に一度、奥様に会いに行くのを楽しみされている、見事な94歳の大大先輩です。

吉岡 八重子さん 緑
(大正8年9月16日生まれ・92歳)
墨田区生まれで、墨田を離れたことが無く、すみだで震災・空襲を経験されたご健在の数少ないお一人です。ご主人はGHQとの折衝役として、戦後も九州の赴任地に残り、その後、公務員として重職に。ご主人を支えながら3人のお子様を立派に育てられ、凛として生きる姿勢は地域の万のずーと、変わらない尊敬と憧れの存在です。茶道、軍道を楽しみながら、80歳迄は年に一度の町会旅行にも参加する気さくなお人柄で友人も多かったそうです。ご主人は10年ほど前に旅立られました。一人っ子で育ち、小さな時は寂しい思いもされましたが、2男1女に恵まれ、孫、ひ孫と係累が増えて楽しい日々「特別なことはありませんが、幸せな人生でした」と笑顔です。

バスを乗り継ぎ、日本橋までお買物やランチにお出掛けになり、週末はご子息のご家族が来訪され、社会との接点を大切にされながら常に輝き続けています。メールもお手のもので、人生を満喫する姿勢は見事で羨ましい限りです。

松本 清さん 立花
(大正13年8月27日生まれ・88歳)
小石川で生まれ、昭和25年、会社(松本機械製作(株))設立を機に立花へ。26歳で会社を設立、以来62年、ご本業はもちろん、すみだの異業種交流事業、東京商工会議所、向島法人会等の重責を担い、すみだの産業発展に多大なご尽力をされてきました。

町会、老人会、お祭り等の活動にも積極的に関わりのながら、海外へも度々お出掛けになり、世界のまち、国際問題、経済問題とテリトリー広く熟知をされる博識の方です。日本人は、もっとグローバルな視点を持つべきと憂いておられます。「一所懸命に取組めば、必ず結果は付いて来る」「人のお役に立つ人生を」「自分の責任は、自分で負う」との心掛けで実践をされています。後継者を育て、バトンタッチをのタイミングを逃さず任せて、見守る姿勢を貫いておられます。お若い頃は忙しい中でもゴルフを楽しんだり(半分は仕事でもあった様です)でしたが、特別の趣味を持たず、今はお散歩が楽しみで町内の散策が日課だそうです。「町会で一番古くなりました」と、ご長老の笑顔です。

登録 正本

すみだモダン 認証品
東京スカイツリー® ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 **正本** 総本店
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

美容室 **Zipangu** エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

634円(通常2,100円)

- 長さ整え
- 表面つや出し
- ホットタオル
- ハンドマッサージ
- 30分のリフトアップ クレンジングコース
- <洗顔 Beauty>

— 七・五・三 成人式予約受付中! —
レンタル衣裳多数取り揃えております。
半蔵門線押上駅B2出口より徒歩1分

★本店営業時間★
平日 AM 9:00~PM7:30
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
火 AM10:00~PM7:30

★予約優先★

ジパング 押上店 押上駅 三軒茶屋 押上駅 押上駅 押上駅

■押上
ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ジパング押上店 ☎6802-4537

■曳舟
インスパイア ☎3610-6959

「アベニユーを支える会」会員募集!! ご入会頂きますとアベニユーを希望部教お届けいたします。年会費三千元(個人会員)までお申し込みは☎5631-9613(アベニユー)まで

観光遊覧船の試験運行スタート

スカイツリーの脚元を流れる北十間川、川面からスカイツリーを見上げたいと、誰もが思っていた夢が、実現に向け動き出しました。

墨田区は隅田川・荒川・旧中川と川に囲まれ、内部河川の北十間川、横川、壺川と水に恵まれたまちです。スカイツリーの脚元を東西に流れる北十間川は輸送路として造られた運河で、その使命を終え景観を損ねていた面もありましたが、両岸が見事に整備され、スカイツリーとベストマッチの水辺の憩いの場に。そして、観光周遊船の運行に向けて、試験運行が開始しました。今回の試験運行で乗船をされた方からのアンケートをもとに検討を重ね、来年度から運行を目指しています。

川底の浅い北十間川に対応させる為の新造船(2隻)はリバーバス船で、狭い川をリターンせずにバックが出来ます。北十間川から隅田川を周遊するコースは、水位の差等でクリアするのに、時間が必要の様ですが、近い将来にはクリアされる事でしょう。

観光周遊船は3事業者が運行、旅行代理店とタイアップします。

■お問合せ/☎5608-6500
墨田区産業観光部 産業観光課

すみださくら歌劇団 第6回自主公演 魔笛

◆9月23日(日) 15時開演 ◆我舟文化センターホール




第一回公演からご紹介している、すみださくら歌劇団ですが、会を重ねる毎に歌唱力・演技力が向上、楽しく精進を重ねて上達をされているのは、傍で見ていても、気持ちが良いものです。

今年はモーツァルトの魔的に挑戦。稽古会場のユートリヤ別館は公演を1ヵ月後に控え、各パートの最終段階に入っています。現在団員は17人、純粋の「草オペラ」として、経験が無くても、好きな一緒にやりましょう!!の軽いノリからスタートで、全員が主演、衣装やメイク、小道具づくりなどオペラのすべてに携わり、舞台を作り上げています。魔笛は、合唱の多いオペラなので、友情出演の6人の方が参加されます。「好きこそもの上手なれ…」です。

◎チケットプレゼント
チケット(1,000円)を5組10名様プレゼント。Avenue編集委員会へお申込みを。
■お問合せ/☎090-1119-4268

吾妻橋フェスト2012 隅田川親水テラス・うるおい広場

◆8月22日(水)~26日(日)



夏の夕暮れを水辺で楽しむ恒例のイベント「吾妻橋フェスト」が今年は会期を延長して5日間行われました。

親水テラスのステージは、22日のなぎら健吾さんのトーク&ライブからスタートをして、連日ポップス等の生演奏が行われ、最終日は下町634バンドコンテストを開催。多くの人で賑わい、参加者は7~8千人に。川風に吹かれながら、キッチンカーでおつまみや軽食を買い、ビールを片手に音楽ライブを楽しむ、すてきな夏の夕べのひとときでした。連日、参加をされた方も多かったのでは? 大人だけではなく、子どもや家族で楽しむイベント、東京スカイツリー写真展(すみだリバーサイドホール ホワイエ)も同時開催をされました。

また、会場そばの船着き場から隅田川ミ二遊覧クルーズを運行、隅田川から夜空に輝く東京スカイツリーを眺める趣向も人気でした。

のぼらちゃん 170



リレー傘 充電日和!

今日の介助!

私 ドライヤー

あたら いイネ

私 TV 用

休演の告知にせ 九月の二下田中ノ御座席(会場の都合により中止(休演)となりました。十月のお出掛けをお待ちします。

ギャラリー アビアント 7月のご案内

残暑を乗り越えんと、芸術・文化の秋が来ます。なにかと、騒がしい世の中ですが、芸術・文化、良いモノを観る心のゆとりを常に持ちたいですね。

■ 一人展 ■
＜上野明美・田中彰・森鷲澄子・緑川俊一＞
9月1日(土)~10日(月) 11時~19時(最終日17時)
それぞれ独特な画風を貫いている4人の作家による作品が30点が並びます。

■ 長尾玲子展 - オルゴール -
9月13日(木)~24日(月) 11時~19時(最終日17時)
「見ない」と損をしますよ! 廊下にお奨めの恒例となった長尾玲子氏の刺繍画。今年のテーマは「オルゴール」。是非、是非、ご覧ください。

■ 植物画展 - 増田やす子 -
9月26日(日)~10月1日(月) 11時~19時(初日13時~、最終日16時)
今注目を浴びている植物画(ポタニカルアート)、忠実に描く技法でとても美しい絵画です。

■ 貸画廊 ■
墨田区役所隣りの大変ご利用しやすい画廊です。
■ 使用料: 6日以下1クール150,000円
<日数はご相談に応じます>
■ 面積: ギャラリー37.8㎡
控室等10.8㎡ 天井高2.6m

Gallery A BIENTOT
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋 1-23-30
リバーピア吾妻橋1F(かに道楽の下)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

Avenue地域密着情報コーナー vol28 すみだ寺島荘『お茶の間』

“路地裏の使い方多様のスペース”

防災のまちづくりをめざして、不燃化・耐震化が進められている墨田区の北部地域はマンションも増えて、様変わりしながら新旧住宅の混在する地域です。

『お茶の間』
8月4日に東向島2丁目に、すみだ寺島荘『お茶の間』がオープンしました。

東向島2丁目で建築設計事務所を営んでいる笠貴 昇さんがアパートを耐震改築されたことを機に、1階部分を地域の『お茶の間』として、気軽に人が集い、情報発信、お喋りや相談、趣味の発表の場と多様な活用法を通じて、地域の交流をはかり、もっと、元気なまちにしたいとの思いがオープンきっかけとなったようです。

改築前はコインランドリーだった約6畳強スペースが、オープンテラス付きのお洒落で懐かしいお茶の間に变身。このまちに3代、祖父の時代は畳さんで、ずっと建築に関わって来た笠貴さんは、デザイン・建築はお手のモノで、祖父が使っていた畳の作業台をベンチに活用、6畳間の割には、大勢の人が入れ

る不思議な空間です。笠貴さんは「この地域は、したまちらしさが残る住みやすい場所ですが、高齢化、少子化、そして新たにマンション等に越して来た方たちとの関係構築が課題にもなっています。また、東日本大震災後は防災意識が高まっていますが、建替えが難しく、安全の確保が難しく、災害弱者を護れないのでは?との危機も大きく、その解消のお役に立てば…」と。

建築設計事務所経営での耐震化・不燃化のハード面のノウハウを生かして地域福祉の向上、地域の活性化、コミュニケーションの新しいあり方を話し合う場、小さな会合やお教室、ミニギャラリーとして地域のオアシスの役割を担うことが期待されています。

「お茶の間」
■ 住所/東向島2-19-1
■ 連絡先/笠貴 昇一級建築士 建築設計事務所
■ 住所/東向島2-19-17 ☎3612-3690

Avenueメッセージ

知って得する 税情報

文学賞の副賞賞金 所得税は消費税は?

7月17日に第147回芥川賞・直木賞の発表がありました。副賞の賞金はどのような税金がかかるのでしょうか?

① 所得税上、一時所得に該当するか?
② 消費税上の課税の対象外(不課税取引)になるのか?

吉川栄治文学新人賞の受賞の副賞賞金を例にご紹介します。結論として、一時所得となります。この賞金は、著作に係る対価を支払う出版社以外から支給されたものであり、すでに出版されている作品の中から選考委員により選ばれた作品に対して与えられているからです。

また、この賞金について原稿の報酬として源泉税が徴収されていないのは、所得税基本通達204-6に記載されているように、直木賞、芥川賞、野間賞、菊池寛賞等としての賞金と同様に、著作に対する直接の対価として支払われるものではない、ということです。消費税が課税の対象外となる理由は、この副賞賞金が、役務の提供ではなく、資産の譲渡等の対価には該当しないとの判断です。

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

墨田区唯一のTOWN情報紙 Avenue 広告募集中!

デザイン・版下作成料など全て込みで 32,000円~60,000円までの 安心料金(税別)

※表面は年間契約が入っています。

読者の皆様からのご要望で、求人広告等も受け付けています。サイズなど詳しくはお気軽にご相談下さい。☎5631-9613

東京新聞取扱店様により折込み配布!
その他、区内公共施設などに設置し、3万部発行!

毎日の 行方生まれのシフォンケーキはいいが!

平飼いの鶏卵と有機産物使用のふんわりケーキ

武湖の国なめがたは、茨城県の南東部に位置する日本の原風景である風土記の世界が残る海幸山幸にめぐまれた地域です。この豊饒の大地で誕生したのが、元気な卵とこだわりの小麦・ほうれんそう・さつまいもで作ったシフォンケーキです。9月からは墨田区の皆さんにも味わっていただくことになりました。

一度、浅草通りにある「なめがたシティギャラリー トウキョウスカイツリー駅前店」でご試食ください。

小麦	1,400円
ほうれんそう	1,300円
さつまいも	1,300円

【お問合せ先】
墨田区業平1-12-3-1F
☎5637-7254
営業時間/10:00~18:00
定休日/水曜日

東白鬚公園 親子フリマ 毎月開催 小中学生の親子参加費500円 出店希望の方は開催日1週間前までにご来店ください

Table with 4 columns: No., Title, Date/Time, Contact Info. Includes events like '森田 睦詩画展', '東白鬚公園青空フェスティバル', 'すみだ童謡を歌う会', etc.

東向島珈琲店展示 ~切り絵 モビール展~
すてきな空間で美味しい珈琲・ケーキとゆらゆらゆるゆるな虹をテーマにしたモビールと青空の写真でおくつろぎください。
※モビールとは天井から吊るして楽しむインテリアです。

◆江戸東京博物館だより
◎江戸東京博物館 開館20周年記念「二条城展」
◎企画展「市民からのおくりもの2012」
◎ミュージアムトーク
◎えどはく寄席「向日葵寄席」

◆公文書写教室、両国駅前教室オープン
無料体験学習会(ペン習字・かき方・筆ペン)
基礎・基本から学べる教材で、日常に役立つ文字の書き方が身につきます。

平成24年度 第2回 セカンドステージセミナー
◆「食欲の秋、笑いは百薬の長」
元気が100歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう!!
■日時: 9月14日(金) 14時~16時

◆外国人のための日本文化体験!!
~鎌倉・江の島散策~
■日時: 9月8日(土) 8時15分~18時
■参加費: 2,500円(交通費・昼食代・入場料)

◆「フレンズすみだ」会員募集!!
フレンズすみだは、墨田区内の中小企業が動く方のおアシです。入会金300円、月会費500円で様々な得点が揃っていますので、是非、ご入会ください。

◆トレンドセミナー2012
こころを動かす言葉~ことばの力~
■日時: 10月27日(土) 14時開演
■会場: ユートリヤマスターホール

◆公文書写 無料体験学習
錦糸町駅前教室 ペン習字・かきかた・筆ペン
教室には美しい文字への第一歩があります。是非、体験してみてください。

◆地元のケーブルテレビ J:COMすみだ さらにお知らせ
◎小学生のお子さまがいらっしやう
お父さま、お母さま必見!! 9/23(日)
【スマートフォン・mamorino2教室】開催!!

◆さくらカレッジ特別講座
平 清盛ってどんな人ーその虚像と実像ー
■日時: 9月8日(土) 14時開演
■会場: ユートリヤ2階マスターホール

◆第1回 幸齢者みどりお楽しみ会
楽しいお話、体操、歌、落語で、帰りは笑顔ハツツになれます。
■日時: 9月10日(月) 13時半~16時

◆さくらカレッジ講座発表会
平成24年度春期講座修了生による展示・舞台発表
◎舞台部門
■日時: 9月30日(日) 13時半開演予定

◆第1回 幸齢者みどりお楽しみ会
楽しいお話、体操、歌、落語で、帰りは笑顔ハツツになれます。
■日時: 9月10日(月) 13時半~16時

◆第14回 関東フットサルリーグ1部 2012
8月号でご紹介をした、フウガすみだの試合を応援に行きませんか?
■日時: 9月22日(土) 16時半~

◆お座敷で聞く落語 向じま亭
元料亭の座敷でもんじゃ焼きを楽しむ粋なお店での落語会です。
■日時: 9月14日(金) 19時~(開場18時半)

◆そばの里 みつまさ寄席
真打昇進 おめでと!!
■日時: 9月19日(水) 18時~
■出演: 三遊亭金時

川柳コーナー
銅でもいい 金と同じと書いてある
〜タタリ取ればは立派です〜
オリンピック 世界平和が二週間
五輪の終わり 待ってましたと国盗り合戦

Avenueは東京新聞専売店様の他
下記販売店様から折り込みしています
東向島 東京 / 毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974

9月の編集空だより
今年の夏は7月初めの気候から、勝手に「冷夏」の予測をしてしまったが、見事に外れて
なんたる暑さでしたか? さすがに、朝夕は涼しくなりましたが、9月になるのに耐えきれない残暑が続いています。

★「情報広場」掲載は有料です。サークル・イベントご紹介は三千元〜。ビジネス営業用は五千円〜。問合せ: 5631-1961-13

すみだ地域応援サイト 「いっしょにネット」

つながってまちづくり・ひとづくりをめざして

墨田区の町会・自治会・ボランティア団体・サークル・NPO・企業が様々な活動をしています。

そんな活動を、墨田区民活動推進課では、1人でも多くの方にお知らせして、ともに活動する大きな輪となり、繋がって行くようにと地域コミュニティサイト「いっしょにネット」を2007年2月に開設しました。活動の様子や、イベント告知、会員募集、お知らせなどを随時更新していきます。
※但し、参加するには、申請、承認、登録が必要です。(24年8月現在の登録は258団体)

また、墨田区は2000年に「すみだ やさしいまち宣言」を行い、人と地域と環境にやさしいまちづくりをめざして、さまざまな事業の展開と趣旨に基づき活動するグループなどをサポートしています。

スカイツリーの開業によって、世界が注目をするまち「すみだ」になり、地域力アップのためにも、趣旨に賛同、協賛をされる団体、お店を「やさしいまちメイト」の登録をいただき、毎月25日の「すみだ家庭の日」ご協力をお願いをしています。

地域活動団体の情報誌「まちingすみだくマッチングすみだ」を毎年発行し大人気です。Avenueもその趣旨に賛同、今月号から「やさしいまちメイト」に登録のお店を順次ご紹介いたします。

■お問合せは…

区民活動推進課 ☎5608-3661

www.sumida25.net



次々とスカイツリーグッズ!! 東京スカイツリー®石鯨

世界中から、観光客が来るすみだの名所の東京スカイツリー。観光客へのおみやげ品が、区内の企業のアイデアで次々と生まれ、すみだらしい、すみだの技術が集積する一品を、すみだブランドとして認証しています。



昭和3年、油脂を再生して石鯨を製造する会社として創業の東墨田の吉岡商事(株)(吉岡聖一社長)が、大ヒット商品「亀の子石鯨」を開発した技術を生かし、東京スカイツリーのオリジナル石鯨作りに着手。発案から2年半の試行錯誤の結果、透明の円形石鯨の中に、スカイツリーと火花が立体的に描かれている可愛い石鯨が生まれました。インテリアとして香り(リンゴ)を楽しみ、大切な小物洗い用のすみだブランド認証のオリジナル石鯨です。



価格は一つ735円。色は3色。おもしろく石鯨2色も同時に生まれました。東京ソラマチの「すみだもの処」を始め、墨田区内各所で販売をされています。

きっと、墨田の人気おみやげ品としてブレイクすることでしょう。

■お問合せは…
〒131-0042 墨田区東墨田2-13-1
☎3616-2777 吉岡商事(株)

QUICKING 世界の家庭料理

No.67 ベトナム/生春巻

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

◆生春巻

■材料：6人分

- ライスペーパー/12枚
- 豚ばら肉(皮つきが良い)/200g
- えび/12匹
- 細いライスヌードル/80g
- レタス/6枚
- きゅうり/1本
- にんじん/小1本
- にら/20g
- 香菜/20g
- 大葉/12枚

■ソース用

ニョクナム(大1〜2) にんにく(3かけ) プラフシユガー(大1〜2) 水(150cc) 生唐辛子(1本) 酢(大1〜2)

- ① 豚肉は火が通るまでゆで、薄くスライスする。
- ② えびはゆで殻をむき半分はスライスする。
- ③ 水洗いして少し水につけておいたライスヌードルを10分ゆで、水にさらしてざるに上げる。サラダ油少々をまぶすとくっつかない。
- ④ 野菜を切る。きゅうりは縦半分は切ってから1/3の長さに切り薄くスライス。にらは、きゅうりの倍の長さに切る。大葉は軸を取る。香菜は2〜3cmに切る。
- ⑤ にんじんはせん切りにし塩もみして、しばらく、砂糖、酢をかける。
- ⑥ ソースを作る。にんにくと唐辛子は共に刻む。味を見て良く混ぜる。
- ⑦ 巻く。ライスペーパーをさっと水にくぐらせ、レタス、ヌードル、きゅうり、大葉、豚肉、香菜、人参、エビを乗せて、しっかり巻いて、巻き終わる直前にニラを入れ、巻き終わる。ソースは各自、小皿にとり、つけながら食べる。

さっぱりした味が人気の生春巻

ベトナムはインドシナ半島の東半分を占める、南北に伸びたS字型の国。面積は日本の9割位で、その4分の3が山岳地帯となる、海、山、川と大自然に恵まれた国です。

民族は9割弱がキン族(ベト族)、残り1割強が53種の少数民族から成る多民族国家で、少数民族は高原や山岳地帯に住んでいるそうです。

ホーチミンには雑貨のお店も多く、可愛い小物がたくさんあってワクワクしますが、トンボの柄が多いのはベトナムがお米の国である証跡ですね。さて、お料理は米から作った春巻の皮で、具を包む生春巻。講師のホンさんによれば、具をのせる順番を変えると味が良くないので、レタスの上にヌードル(なければ、そうめんでも可)、きゅうり、大葉、豚肉、さらに香菜、人参、エビの順番を絶対に守って!との事でした。彩りも綺麗で食欲も増す生春巻。是非トライしてみてくださいね!



次回の講習会は「ドイツ料理」です。

- ◇日時：9月30日(日)(11:00~14:30) 10:45受付
- ◇会場：塚越センター 4F 料理室
- ◇参加費：2,100円(学割有り) ※定員制
- ◇特・申：☎3622-1048(荒川まで) 9/20締切

アベニューかるた 28

「空気とむ(KNを人)」

その人がいるだけで、なぜかその場の空気が和む。つながりのムードメーカー、すみだNPO協議会代表幹事の佐原滋元さんです。(こぼれおぼれ)

KIRIN

おいしさを笑顔に

おかげさまで売上げNo.1。ブラウニング製法で、すっきりと飲めて、ぐくぐいとまい!

好きです。味な東京味な店。

のどごしく生

350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント! 下記特外の特典にて応募下さい。

印刷会社がこんなものを作りました!

《チェンジマグカップ》

東京スカイツリー®オフィシャルショップではお湯を注ぐと絵の変わるマグカップが販売されています。区内の中学生のアイデアを商品化したものです。

- ① マグカップ水玉ブルー・オレンジ 各 1,200円
- ② 同格子柄ムラサキ・ピンク 各 1,200円
- ③ 同展望台柄ブラウン・ブラック 各 1,300円
- ④ ファストエイド柄ブルー・ピンク 各 300円
- ⑤ ブロックメモ4柄 各 980円
- ⑥ 一言箋四種類封筒付 各 550円
- ⑦ 一言箋四種類封筒付 各 600円
- ⑧ A5 便箋四種類封筒付 各 650円

これらのスカイツリーグッズは、東京スカイツリー®オフィシャルショップ THE SKYTREE SHOP 11階、5階、フロア 345 で販売しています。皆様是非お出かけ下さい。

株式会社サンコー
〒130-0014 東京都墨田区亀沢4丁目2番3号
TEL.03(5608)5741(代表) FAX.03(5608)5744
www.sankol.co.jp

リフォーム・新築
住まいのことなら
創業355年
すみだ向島の駿河屋へ

自然派生活体験クラブ「つちからの会」より
先着3組様 稲刈り体験へご招待! 9月9日(日)

場所:千葉県星ヶ畑棚田
参加者いただくと10月収穫祭で収穫米をお分けします。
詳細は <http://surugaya-life.jp/> お申込はお電話で!

株式会社 駿河屋 墨田区向島1-24-16
☎0120-124-029

すみだやさしいまちサイト

お店紹介 NO.1

鉄板焼 はらにわ小町

落ち着いた店内で楽しむ鉄板焼きのあれこれ。レーベンプロイの生、イペリコ豚、有機野菜のおいしいこだわりのお店。

毎月25日の「すみだ家庭の日」は、デザートプレゼント致します!

営業時間/11:30~14:30
17:00~23:00
墨田区吾妻橋1-19-8-1F

ガンバルお店に五つ星!!

頑張っているお店を、編集部がお訪ねします。

和食 ぜん波

〈業平〉善波 太郎さん(左)
浅草通りのスカイツリーを望む所に昨年12月25日にオープンした和食のお店「ぜん波」。専門学校を卒業後、広尾のお料理屋さんで12年間修業をして、地元でこじやれた和食のお店を。ご実家が向島の老舗料理店だったと云う、味には絶対のDNAの様です。2階なのでお席から、ドカーンと大きいスカイツリーの脚元が見えて、迫力のあるロケーションも魅力です。

人気メニューはお刺身の盛り合わせと百合饅頭等の煮物、季節のお料理にもこだわっています。「お刺身が美味しい!!」地域一番店をめざしています。

ランチタイムは稲庭うどんとのセットメニューが200円〜各種。夜は地元のお客様、平日のランチタイムは地元の方と観光客、土・日・祝日は観光客でフル回転の忙しさだそうです。お席はカウンターとテーブルで14席。日本酒もたくさん揃い、若い男性二人で切り盛りするお店は元気な溢れています。貸切・予約もできます。

住/業平1-12-4-2階 ☎5608-3030
営/11時半~14時半 土・日・祝は15時半まで
17時半~22時半
休/水曜日

特別展 江戸東京博物館 開館20周年記念 「二条城展」

7月28日(土)~9月23日(日)

■休館日/月曜日(月曜日が祝日・振替休日の場合は翌日) 9月10日・18日は開館。
■開館時間/9時30分~17時30分(土曜日は19時30分まで。入館は開館30分前まで)
■入場料 ()内は20名以上の団体料金

	特別展専用券	常設展共通券
—	1,300円(1,040円)	1,520円(1,210円)
大学・専門学校生	1,040円(830円)	1,210円(960円)
中学生(都外)・高校生・65歳以上	650円(520円)	760円(600円)
中学生(都内)・小学生	650円(520円)	なし

※都内中学生と小学生は常設展示室観覧無料のため、共通券はなし。

江戸東京博物館

■お問い合わせ/〒130-0015 横綱1-4-1 ☎03-3626-9974

東福門院和子 京都・光聖寺蔵