

アベニュー vol.218 Avenue

9月号

2013
発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



柏木 義彰くん (H19.8.20)

咲ちゃん (H23.1.22)

わが家の子ビッコギャングたち。仲がいやらしいやら、イタズラするときはいいコンビです。

ただいま青春!! すみだの大先輩!!

(取材順)



別府 静子さん <緑>
(昭和12年3月14日生まれ・76歳)
緑に生まれ育ち、このまちが大好きと明るい笑顔の別府さん。事業家で幹人の父上の影響で、幼い頃から踊りや長唄を習い、戦前、緑にあった歌舞伎の寿座に通う日々を過ごされたとか。5人姉弟の長女として家業の傘製造販売会社を継承、ゴルフ用具関係のご主人と共に事業を拡大、日本のゴルフ傘の草創的企業に。緑小学校のPTAの会長を皮切りに全国PTAの役員を務められ、少年輔導員、青少年委員、保護司を歴任、現在は薬物乱用防止推進墨田地区協議会の会長として、子どもたちに薬物の恐ろしさを伝え「墨田区から薬物で人生を狂わす人を無くしたい」と精力的に活動されています。その一方で、相撲甚句、相撲文字に挑戦して番付表書きを楽しんでいます。何にでも興味が有り即挑戦する。大きな歯切れの良い声で、歌舞伎やお芝居、音楽会等、大向うから声援を送る父上似の幹人でもあります。
現役でお仕事もこなされ「歳を取るのを忘れていきます」と、様々な交流を広げ日本中を飛び回り、年に一度はご夫婦で海外旅行を楽しまれるステキな大先輩です。

金沢 タマエさん <業平>
(昭和8年12月1日生まれ・79歳)
栃木県生まれで結婚を機に横川へ、10年前に業平に。婚家は袋物の金具の製造を手広くされて、義父母、小姑、住込み従業員と大所帯で戸惑いながら4人の娘さんを育て、家事全般、仕事をこなし、お義母さんを10年間介護しながら、早稲田大学のオープンキャンパスで学び14年間掛けて終了証を授与された勉強家でもあります。
PTA活動、母親研修会役員、婦人会活動等の地域活動にも積極的に参加、4人の娘さんには「自分の力で立つ自立した女性に」と教育、全員がしっかりと学び、ご結婚をされ、それぞれの立場で自立をされています。
源氏物語、漢文、古典と常に学ぶ姿勢を保たれ、60歳で自分史を執筆、入力製本もご自分でなさる多彩人です。目下の趣味は60代後半から始めた写真撮影で、コンクールに出展して数々の賞を。墨田区文化祭では区長賞も頂き、お仲間とグループ展も開催。パソコンを駆使してなんでも出来る様です。4回の手術を受け闘病中のご主人様の介助をされながら「自立した老人」を目指して夫婦で二人三脚ですと、明るい笑顔です。

坂本 武夫さん <墨田>
(昭和6年10月1日生まれ・81歳)
福島県会津市ご出身で、昭和26年に江東区深川に、その後、ご結婚を機に墨田に住まれて55年。八丁堀の鋼材会社の営業として定年まで会社の中核として、月の半分は地方を飛び回る忙しい企業戦士として活躍を。「鉄は国家なり」の時代、我が国の基幹産業を担いながらの日々で地元との接点等は奥様任せだった様です。
10年前に心臓弁膜症の手術をされましたが、若々しくお元気です。戦時中は、裏山でガソリンの代用として、「松根油」を取り出す松の根っこ掘り毎日だったとか。福島のご生家は大きな庄屋さんで戦時中も食べるものに不自由は無かったのに、農地解放で土地を一反歩300円位で強制買上げをされたそうです。
病も癒えて、若い頃からの趣味だった、へらぶな釣りを楽しまれ毎月、お仲間と出掛け、つい最近も大物を仕留めたとか。廃業をされましたが奥様がずーと、クリーニングの取次店をされ地域とのつながりも強く、「隅田川釣り会」の賛助会員として、まちに花が増えるのをご夫婦で楽しみに見守っています。

和田 富美子さん <緑>
(大正10年7月19日生まれ・92歳)
神田生まれで、昭和21年にご結婚され緑へ。関東大震災で焼け出され、空襲も経験された世代です。嫁ぎ先は家庭用品の卸と販売をされていて、住込み従業員も大勢の中で、一男四女を育てられました。東京大空襲で家族を亡くされお一人になったご主人が子どもは一人でも多くと望まれ、9年間で5人を出産。神田区役所に勤務され、その後は家庭教師をされたりのお才で5人のお子様もそれぞれの立場でご活躍、8人の孫、2人のひ孫に恵まれて穏やかにお暮らしです。ご主人が病気になるた81歳の時に廃業、86歳から誘われて合唱団「こーる・たてかわ」のメンバーに。20代の頃にコーラスをされていた経験からソプラノ部分を担当、毎回の練習には30分前に会場に入りセッティングをなさり、こーる・たてかわのまとめ役としてご活躍です。
海外旅行へも度々、いつも、おしゃれて凛として振舞われる姿は若い方の憧れでもあります。今も、買物、食事の支度などをなさり、「たくさん夢が叶ったしあわせな人生でした」と笑顔の大先輩です。

椋村 瑛子さん <八広>
(昭和9年5月22日生まれ・79歳)
京都のご出身で、八広には平成16年から。お若い頃は旧逓信省で働き、組合活動もされていたバリバリの職業婦人でした。26歳でご結婚、婚家は上野の海苔問屋で、難しい家族関係の中で、朝から晩まで18時間動き詰めて、お産の時の里帰りだけが唯一の慰めだったそうです。ご主人の死を機に相続放棄をして、4人のお子さんと婚家を離れて家族5人の団集を確保、その後イラストレーターとして活躍するご長男の死が、たくさん辛い事があったようですが、明るく、天真爛漫、常に前向きな様子には驚かされます。ご長男が大好きだった古伊万里の銷唐草に導かれた様に、八広の古伊万里資料館を訪れて以来、ここで、絵手紙を始め、毎週土曜日にはお手伝いを。ホームヘルパーの資格を取って、週に2回は、介護施設でボランティアをなさり、明るい笑顔は入所者やスタッフのみなさんの人気者です。夢は「100歳迄元気で、元気を与えられる介助者でいること」と。紆余曲折、大変な人生を歩まれながら、これだけ明るく前向きに生きて来られるのは、天性でしょうか。

山口 勇さん <文花>
(昭和2年8月13日生まれ・86歳)
文花に生まれ育ち86年。第四吾儒小学校、中川高等小学校、戦時中に夜間工業学校に通われたそうです。ご家は鉄板を切る工場でしたが、東京オリンピック後はレーザーカッターに代わり仕事が激減し、試用錯誤の末に包丁作りを手がけて、平成23年度「伝統的手工芸技術保持者」表彰を頂いたそうです。晴れの表彰式には、とても緊張をしましたと思いつつ、山口さんの作った包丁がアメリカに渡り、昨年はハリウッドから有名な監督と撮影クルーが訪ねて来られ取材をされたそうです。
12年前に奥様が2年間の闘病の末に旅立たれ、環境の異なる町工場に嫁ぎ懸命にご主人を支え、二人の息子さん育てた最愛の伴侶、自慢の奥様でその嘆きはいかにばかりか…。お若い頃はヴァイオリンが趣味でしたが、事故で親指を切断して諦めたそうです。
趣味は釣り、絵画(水彩画)でお部屋には力作がたくさん飾られています。奥様がモデルの絵がとても素敵です。今も、包丁研ぎ(700円)のお仕事は現役です。切れ味抜群になる包丁研ぎはみんなに喜ばれています。

登録 正本

すみだモダン 認証品

東京スカイツリー® ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 **正本 総本店**
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

★本店営業時間★
平日 AM 9:30~PM7:00
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
★予約優先★

美容室 **Zipangu** エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

—ジパングで七・五・三—

ヘア・メイク・着付セット
七才…23,100円
五才…8,400円
三才…15,225円

お得な写真プラン +21,000円
・六ツ切2ポーズ
・ミニアルバム3ポーズ
・CD-ROM付

—成人式等の予約受付中!—
レンタル衣裳多数取り揃えております。
半蔵門線押上駅B2出口より徒歩1分

★本店営業時間★
平日 AM 9:30~PM7:00
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
★予約優先★

シバング みずほ銀行 四ツ目 明通通り
押上駅 押上駅 三善銀行 半蔵門線 押上駅出口
三善銀行 ローンズ 半蔵門線 押上駅出口
シバング本店★ 錦糸町駅

墨田区業平3-6-5

■押上
シバング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
シバング押上店 ☎6802-4537
■曳舟
インスパイア ☎3610-6959

◆第6回 国民体育大会 ニュース映像 8時~(受付は7時半) 錦糸公園野球場(雨天の場合は錦糸体育館) 参加自由 ☎560816520

大成功!! DON ALMASウェルカムコンサート

◆8月9日(金) ◆すみだトリフォニーホール

4月に業平三丁目(株)DNA MUSIC FACTORYを設立した、フラメンコギターユニット(桜庭伸弘・谷島 力・諏訪修史)のDON ALMAS。「ドンアルマスすみだ事務所開設記念ウェルカムコンサート実行委員会」(平野守助<暢正本総本店会長>実行委員長)を立ち上げて、2ヶ月の準備期間でウェルカムコンサートを開催、チケット販売開始の1ヶ月弱でSOLD OUTとの大人気でした。

当日は燃えるような猛暑日でしたが、開場2時間前からお客様が行列、一席残らずの満席に。9時に音響・照明スタッフが太田市から会場入り、急な作業後、午後からはリハーサルを。リハーサル現場に立会いその真摯な姿勢に感動を。

開演!! ステージと会場が一体となって最高の盛り上がりでした。お客様全員の「素晴らしい!!」と満面の笑顔に企画・運営・事務局として裏方をつとめたAvenueもホッと一息でした。

DON ALMASは「紅白」出場、レコード会社との契約、各種コンサート開催等、今後の活動に目が離せません。

・メジャーデビュー10000人署名を実施しています。活動の様子は「ドンアルマス」で検索をしてみてください。ブログ「獅子奮迅」も面白いですよ。

マキマキクラフト教室

◆8月11日(日) ◆ひきふね図書館

点字用紙の切り落としを使って、東京スカイツリーを作る「マキマキクラフト教室」が行われました。マキマキクラフトはのぼりちゃんの作者で、区内のいろんなキャラクターを描いているイラストレーターのイク工(野本郁栄さん)の発案で、点訳グループ「きつつき」の代表・斎藤宮子達さんとのコラボから生まれました。

ワークショップは午前と午後の2回行われ親子連れで賑わいました。苦戦しながら出来上がったスカイツリーにみんな大喜び、スカイツリーが完成したら、自分の名前を点字で打って可愛い葉が出来上がりました。みんな一生懸命挑戦をして、夏休みの思い出の一つになったようです。

イク工さんからは「小さいお子さんには少し難しかったかもしれませんが、口もきかずに頑張る姿に「挑戦」の機会を与えてあげられて良かったと思います。灯りを入れると素敵なインテリアにもなりますので、大人の方も挑戦して欲しいですね」とのことです。

第7回 立菊サマーフェスティバル

◆8月3日(土) ◆菊川小学校校庭・菊川公園

立川・菊川の7つの町会(立菊連合町会)が主催する夏休みのお楽しみサマーフェスティバルが行われました。

会場の菊川小学校校庭と菊川公園は、朝早くから町会の方たちで会場を整備、子ども達も大人気のミニ電車(新幹線・山手線)のレールの設置や模擬店の準備で大忙しの様でした。

今回、会場となった菊川小学校は墨田区の最南端の小学校区です。大勢の子ども達や家族連れで炎天下の会場は大賑わいで、東京競馬場から参加したボニーやミニホースの可愛らしさも人気で、子ども用の乗馬服を着て、騎乗する我が子を写真撮影するお父さんの姿がアチコチに。ミニ電車も常時行列で、運転手後の方も童心に返ってとても楽しそう!!各町会から出店した模擬店も大繁盛、地域を上げてのイベント「立菊サマーフェスティバル」は子どもを通して多くの交流を広げて大きな成果となっています。

のぼりちゃん(82)

スポーツの歌

エッサ
ホイサ

のぼりも
スポーツ
するゾ!

アア!

やほり
食谷の
秋だほ

きいだんご
かってきた

ギャラリー アビアント

9月のご案内

突然の豪雨に何回も見舞われた今年の夏。夕立という風情のある表現が懐かしいですね。9月はまた、暑い日が続いているでしょうか。しっかりと文化に親しむ秋の訪れが楽しみです。

■森島澄子・長岡津慶 二人展 一光の末裔一
9月2日(月)~10日(日) 11時~19時(最終日17時まで)
現代アート系の作品と抽象画の二人展。アビアントでの出会いから作品展につながりました。

■コンサート四季/秋 弦楽四重奏
9月12日(木) 20時~
秋のアビアントコンサートはお馴染みのビバルディ作曲の「四季」新日本フィル。演奏は吉鶴洋一さん達です。2,500円(終演後茶話会)

■大沢昌助&山中 現展
9月13日(金)~23日(月) 11時~19時(最終日17時まで)
時代を超え年代を越えた二人展が実現しました。かつて、アドバイスを受けた大先生と同じ舞台上立つ素敵なご縁です。

■ぐる一ふI展 油彩画・水彩画
9月25日(水)~30日(月) 11時~18時(最終日17時まで)
毎年、春に開催していた作品展を今年から秋の開催に。気心の知れたお仲間気持の良いグループ展です。

Gallery A BIENTOT
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-30
リバーピア吾妻橋1F(かに道楽の下)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

Avenue紙上クリニック

冷えは万病のもと

今年、梅雨明けが早く、しかもその日から猛暑日が続く、8月に入っても記録的な暑さの夏になりました。

熱中症予防の為に、十分な水分補給が必要です。しかし冷たい飲み物は、確実に深部温度(内臓温度)を下げてしまいますので、水分を多く摂った時は、腹部を温めましょう。「こんなに暑いのに温めるの?」と思われるが、身体全体をではなく、ポイントは、お腹だけを温める事です。夏は、頭寒腹熱です。腹巻きをしたり、1日1回は温かい味噌汁を食べたり、入浴時は浴槽につかたり(肩までつからず、胸の下まで)等、とにかくお腹を温めてください。

今年のように夏が特に暑い年の秋、冬は「内臓温度の低下」には、要注意です。冷たいものを多く摂ったり、熱中症対策で水分を摂ったりと、どうしてもお腹を冷やしがちになってしまいます。対策をきちんとしておかないと、夏のツケが秋、冬にまわってくるので、秋に向けての対策をしっかりとっておきましょう。まずは、頭寒腹熱を実行して下さい。

さてここからは、7月号までの「内臓温度低下」がもたらす、5大兆候の続きをお話します。

Avenueメッセージ

知って得する 税情報

債権回収ができない! 貸倒損失税務に注意

不良債権を抱えてしまった場合の処理について、①金銭債権が切り捨てられた場合、②事実上の回収不能となった場合、③取引停止後一定期間弁済のない場合に税務上損金算入が認められています。

①は、会社更生法や会社法の規定により切り捨てられる金額、債権者集会の協議決定および行政機関や金融機関等の斡旋による協議で合理的基準で切り捨てられる金額、債務者の債務超過状態が相当期間継続し、その金銭債権の弁済を受けることが出来ない場合にその債務者に対して書面で明らかにした債務弁済額。

②は、債務者の資産状況や支払い能力等から回収不能が明らかとなった場合。ただし、担保がある場合はその担保を処分した後でなければなりません。

③は、継続的な取引先の債務者の資産状況、支払い能力等が悪化したため取引を停止した場合で、取引停止と最後の弁済のどちらか遅い方から1年以上経過した場合、その売却債権額から備忘価格を控除した残額を損金経理できます。

■住所/八広6-21-5 ☎3618-6798

墨田区唯一のTOWN情報紙

Avenue 広告募集中!

デザイン・版下作成料など全て込みで
25,000円~60,000円までの安心料金(税別)

※表面は年間契約が入っています。

読者の皆様からのご要望で、求人広告等も受け付けています。サイズなど詳しくはお気軽にご相談下さい。☎5631-9613

東京新聞新聞取扱店様により折込み配布!
その他 区内公共施設などに設置し 3万部発行!

川柳コーナー

・花火大会 あっちこちで 大ヤケド
・モウシヨット 冷やして下さいと 居酒屋で
・甲子園 猛暑のお陰で 大越戦
・汚染水 心力権力の すさまじれ
・世界不穏 それでも日本 幸せそう
・一兆円 万札、来て 富士三倍
〜二千兆赤字コンピュターも進みけす〜

本所のご隠居 直井高一郎作

Avenue折り込み販売所様

東向島 東京/毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974

向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443

本所 東京/朝日新聞販売店
本所4-29-4 ☎050-3533-1917

両国 東京新聞販売店
立川3-12-4 ☎6659-6105

押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23 ☎6657-2168

向島 東京/毎日新聞販売店
東向島2-35-2 ☎3611-4560

産経新聞 向島専売所
東向島6-60-2 ☎3612-7435

産経新聞 吾妻専売所
八広2-54-4 ☎3611-3433

朝日新聞 電戸・錦糸町販売所
江東区電戸6-1-5 ☎3681-4612

情報広場

Table with 10 rows of event information including dates, times, and contact numbers for various activities like '大横川親水公園フリーマーケット' and '東白鬚公園親子フリースタイル'.

◆江戸東京博物館だより
◎江戸東京博物館 開館20周年記念特別展「明治のこころ—モースが見た庶民のくらし」

◆吾妻橋地区活性化協議会イベント
◎第一回 吾妻橋ウォーク チケット販売中!!
◎吾妻橋フェスティバル2013

◆Yonaoshi-ボランティア「赤い顔」
第6回 下町平賀 授賞式と記念講演会

◆第一回 パフォーマンス&アナログゲーム大会
吾妻橋地域活性及び他地域との交流

◆第23回 京島文化まつり
文化芸術活動、まちづくり活動を通じて、地域の活性化、交流を図るための作品展及びイベントとして定着をします。

◆第19回 東京スカイ座 曳舟寄席
日時：9月13日(金) 12時開演

◆公文書写教室体験学習
ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆

◆ぶふふ展
永棟まあとティティペア達が広がるおとぎの世界

◆出張学習相談会
すみだ生涯学習センターでは、学びのお手伝い『出張学習相談会』を開催。

平成25年度 第2回 セカンドステージセミナー
◆「長寿でばんだい」
元気で100歳!! 今年も墨田で絆に暮らそう!

ミルキーウェイ公演
◆音楽劇「手組一かぜノマクサプロウコリ」

◆良縁を叶える為の親の会
結婚観が代わり、婚期を造る傾向にある現代は親の接し方が必要になってきているようです。

◆第17回 東白鬚公園地夜間訓練防災・避難所受入訓練・避難所体験

◆地元のケーブルテレビ J:COM すみだ・台東 からのお知らせ
◎9/29(日)参加費無料 「初心者向けスマートフォン教室」開催!

◆ジェイコムショップすみだ店
墨田区蓮沼1-19-11 リバーサイド隣田ガーデンプラザ1階(水・水休)

J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000
J:COMホームページ http://www.jcom.co.jp

東白鬚公園親子フリースタイル 毎月開催 小中学生の親子参加費無料 出店希望の方は開催日1週間前までにカット俱樂部へお申込みを...

★「情報広場」掲載は有料です。サークル・イベントの紹介は三千円。問合せ・5031-90613

子だくさん万歳!! 子どもは社会の宝です。

一男六女、孫二人

佐々木直子さん<東向島>



少子化の時代に珍しい7人の子持ちの佐々木直子さん。平成4年生まれのご長男から18年生まれの6女まで、14年間で7人の赤ちゃんを出産した肝っ玉お母さん。



の嵐の様な毎日が、少しひと段落をして、ご自分の経験を若いママたちにも、子育ての楽しさを伝え、なんでも相談出来る先輩ママとしてサポートををせる活動を始めています。

ご家庭は東向島の東武線東向島駅前々々通りと玉ノ井いろは通りが交差する手前の細い路地の一角にあるお惣菜のお店「魚屋栄五郎」をご夫婦で経営しています。調理士だったご主人の夢が叶い、開店を機に墨田区のこの地へ。そして、ここでお店を切り盛りしながら7人の子育てを。

佐々木さんの子育て奮闘の様子はテレビでも紹介され、昨年3月には「子育て七転び八起き」を出版。忙しい中で短期間で執筆、随所にすてきな詩の入る子育て奮闘記は、頑張るお母さんのバイブルとしての評価も大きく、大変に読みやすい本になっています。

7人のお子さんがいれば性格も様々、行動もそれぞれ、得手不得手も異なり、夢や悩みも違います。些細な事に振り回されず、ひたすら愛情を注ぎ、子どもたちの持つ力を信じ、子どもたちから自分の内なるモノを引っ張り出して貰って見つけ直し、ご自身も成長して来たと輝く瞳で話される姿に、このお母さんの子であったしシアワセを7人のお子さんは強く感じているでしょう。そして肝っ玉奥さん、ご主人が一番感謝をされているでしょう。

なんと、お孫さんも2人!!

子どもが大好き子育ての楽しさを満喫しながらの日々でパワフルオーラーが溢れています。

子育ては、地域の方の支えなしでは乗り切るのは不可能で、どれだけの方に支えられ、見守られて今日があることをひたすら感謝。したまますみだの人情溢れるつながりを改めて感じ、子育ての辛さ厳しさ楽しさを近隣の方と分け合いながら過ごした21年間だった様です。ご長男は今年から社会人になり、長女は結婚して2児の母に。三度の食事、山の様な洗濯物の家事育児に加えて、お店の切り盛り

◎「子育て七転び八起き」
佐々木直子著
株産業編集センター出版
定価1260円
★2名様にプレゼント



アベニューから見た40

「目ちからデザイナー」
目からこの発想で、人と人をつなげる配財プロジェクトの三田大介さん。子どものころになりたかったヒーローはスーパーマンだ。(G)はたしやま

自然素材の家は創業355年 すみだ向島の駿河屋へ

駿河屋収穫祭

10月19日(土)開催!

市原の畑での芋掘りとスイートポテトのパフェづくりと、その他楽しい木工教室、産地直送のはちみつやチーズの販売等

※詳細は9/10以降のHPをご覧ください。

http://surugaya-life.jp/ 墨田区向島1-24-16
株式会社 駿河屋 ☎0120-124-029

復興チャリティー親睦会

9月21日(土) すみだリバーサイドホール

東日本大震災から2年6ヶ月が過ぎました。ふるさとを離れて都内に避難されている方は8,851名(平成25年7月現在)おられます。その方々の交流の場、情報交換の場、そして、被災状況をメディアの報道されている以外の現実を知ることで、「みんなで今を知ろう!これから育もう!」と毎月都内の各地で親睦会が開催され、9月には墨田区での開催のはこびとなりました。

●開催日時: 9月21日(土) 11時~17時
●開催場所: すみだリバーサイドホール・うるおい広場
●内容:
【ホール 12時~17時】
◎特別講演「今伝えたい言葉“ありがとう”」
講師 川崎葉子氏
福島第一原発事故被害者ネットワーク組織「F・F・F(ふ・ふ・ふ)の会」代表。
◎ステージ キッズダンス、フラダンス、日本舞踊、歌謡ショー、健康プラザ等
【うるおい広場 11時~14時半】
◎ステージ 和太鼓、太鼓ラポ
◎フードコート 焼きそば、たこ焼き、ケバブなどなど
◎フラワードッグ募金
■主催: (一社)復興開発支援機構 ■後援: 墨田区教育委員会
■問合せ: ☎6274-6039 info@s-fkak.or.jp
※福島県ふるさとふくしま帰還事業の補助を受けて実施
※この事業の継続のために、ご支援・ご協賛くださる方を募っています。☎6274-6039 (庄司)

KIRIN おいしさを笑顔に

芳醇なライムの香りと、爽やかでほのかに酸っぱい味わい。

好きな味な東京味な店。

ノンアルコール・チューハイ ゼロハイ

350ml缶5缶パックを12名様にプレゼント!
下記枠外の特典にて応募下さい。

パート募集!!

家事代行 ハウスクリーニング 整理収納

募集資格
・30~50代の女性
・責任感のある方
・週1~3回程度
・メールのやり取り可能な方
・運転免許のある方歓迎
・1日3~6時間程度

給与 試用期間3ヶ月 時給850円
後850円~1,250円(資格や能力に応じて)

募集方法 電話後(履歴書持参)

(株)ワンズコピー One's copy
東京都墨田区東駒形2-8-8 TEL.03-3622-3902
http://www.ones-copy.jp

9月の編集室だより

モーレツな暑さ、突然の雷鳴を伴う豪雨等、異常気象と言われていますが、今後は年々この様な状態が続き、地球は壊れて行くのでは・・・と心配です。

8月は区内で様々なイベントが展開、隅田川花火大会は開始後30分で悪天候のために中止となりましたが、その他のイベントは猛暑の中、沢山の人が出て賑わっていました。何人の方がすみだに訪れ、何人の区民がイベントに参加をされたでしょうか。

9月号は恒例の〜ただいま青春!!すみだの大先輩!!〜のご紹介です。このシリーズは26号から始めて16年目になります。いつも素敵な大先輩にお逢いして学ぶことはばかりです。8月に引き続き、9月も区内はたくさんさんのイベントが行われます。紙面の都合でAvenueでご紹介できるのはその一部です。目を皿に、目をダンゴにして楽しい情報をお見逃しなく。<お詫び>

8月号で「Avenueを支える会」の皆様の名簿を掲載させていただきましたが、お名前の変換ミスと記載漏れがございました。心からお詫び申し上げます。

- ・変換ミス
特別会員/(株)柏屋 猪越行廣様
個人会員/長棟 まお様
- ・記載漏れ
特別会員/(株)金子製作所 金子裕幸様
(株)金子製作所 金子敦弘様
(株)明正 金子正明様

QUICKING 世界の家庭料理

No.73 かつお節/日本

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方に自国の家庭料理を教えて頂く「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

日本独自の調味料「かつお節」

普段は外国の家庭料理講習会を開催している当会ですが、今回は「かつお節」をテーマに講習会を行いました。日本最古の歴史書である「古事記」に鰹魚(かたうお)と出て来るのが実はかつお節のこと! 改良はされていても、その頃の作り方が現在に継承されているのは驚きです。大きなカツオ1本から本節と呼ばれるかつお節が4本しか出来ないのですが、そこに至るまでには各種の工程と約半年の時間が必要です。この様に時間をかけて丁寧に作られる間に、独特の香気と旨みと硬さが増して行きます。栄養的にも、ビタミン、カルシウム等の他、良質タンパク質が牛肉の3倍も含まれている優れもの! 外国のスープのだしと違って長時間煮る必要もなく、沸騰したお湯にかつお節を入れて火を止めて待つだけ。今回は、とっただしで玉子豆腐も作りましたが、削り立てのおかかご飯と味噌汁は、おかずが要らない位の美味しさでしたよ(笑)

◆たまご豆腐 ■材料: 6人分
●卵/4個
●だし/160cc、しょうゆ(小1)、みりん(小1/2)、塩(少々)
●長なす/1.5本(普通のなすの場合は3本)
●みょうが/1個(薄切り) ●片栗粉/大2

- 卵を溶いて、だし、調味料を合わせザラゲにす。
- たまご豆腐の容器に入れて蒸す。(蒸し器のふたには、ふきんをはさむ)
- 長なすを横半分に切ってから縦に4つに切る。ポリ袋に片栗粉を大2位となすを入れてふり、なすに片栗粉をまぶす。沸かした湯でなすをゆで、氷水にとって冷ます。
- たまご豆腐が固まったら、少しさましてから、6つに切り分け、器に盛り付けて、なすを添える。みょうがはお好みで。
- 土佐醤油をかける。

◆土佐醤油 ■材料: 6人分
●かつおだし/大3 ●薄口醤油/大3
●醤油/大1.5 ●みりん/小3
●かつお節/3g

- 小鍋にかつおだし、薄口醤油、醤油、みりんを入れ、小煮立ちさせ、かつお節を入れ、火を止め、1分おいて、布巾でこし、冷ます。

次回の内容についてはお問い合わせ下さい。
◇日時: 9月22日(日)(11:00~14:30) 10:45受付
◇会場: 家庭センター料理室
◇参加費: 2,100円(学割有り) ※定員制
◇問・申: ☎3622-1048(荒川まで) 9/15締切