

季刊 アベニュー vol.251

Avenue

冬号
2017

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



◆東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをさせていただきます。



第11回 東京マラソン2017 2月26日(日)

～墨田区が東京マラソンのコースに～

2016年の3月29日に東京マラソンのコース変更の発表があり、念願だった墨田区がコースに入りました!!

第1回東京マラソンは2007年に開催、首都東京の中心を走る大規模マラソンで、ランナー数、沿道の応援数、メディア報道等大変な盛り上がりでした。墨田区民はマラソンコースが台東区の雷門で隅田川を渡らずに折り返すのを口惜しい気持ちで応援をしていました。

すみだの交流・交通地域活性化協議会（略称・すみこち）のメンバーにより、墨田区をマラソンランナーに走ってもらいたいとの機運が高まり、1年後の2008年2月に「東京マラソンを墨田区に招致する会」を立ち上げ、メンバーは東京マラソンの、環境、給水ボランティア、スタート地点ボランティアリーダーとして関わりながら、祈るような気持ちで招致活動を続けて来ました。

実現までの8年間は、墨堤通りさくらまつり等での署名活動(16,263名)、町会・自治会へのお願、マラソンシンポジウム開催、区役所うらおい広場での大規模イベント、北斎マラソン「朝ラン&カフェ」の実施、東京マラソンの前身でもある「夢舞いマラソン」の協力、荒川

ハーフマラソンの応援、区民参加による映像「すみだを走る」の作成(順不同)などのほか、毎年、東京マラソン当日に啓蒙活動を続けて来ました。その一方で、2008年に「東京マラソンの墨田区招致に関する意見書(陳情書)」を墨田区議会に提出、全会一致で採択をされ、東京都知事、(財)日本陸上競技連盟会長宛に提出、東京オリンピック・パラリンピック開催決定後は、関連機関に要望書を提出などの決して諦めない地道な活動を続けてきました。活動の中から「すみだランRun倶楽部」も生まれ250人のマラソン愛好家の集まりになりました。

墨田区がコースになると発表され、墨田区民はどんなに嬉しかった事でしょう。即、お祝いの会を開催して、集まったカンパを墨田区を通して日本赤十字社に熊本震災被災地へ寄付を致しました。今回から新宿の都庁を出発して、ゴールは東京駅前・行幸通りになります。

■墨田区内のコース/蔵前橋を渡り、石原一丁目交差点で右折、清澄通りを南下し森下まで、往復で約3キロのコースです。

当日は、みんなで応援に行きましょう!!

大会当日は、長時間の交通規制が行なわれます。皆さまのご協力をお願いします。

交通規制についての詳細は「東京マラソン2017」公式ウェブサイトでご確認ください。



～マラソン大好きすみだ人～

すみだランRun倶楽部 代表 佐藤淳一さん



2010年に皇居ランナーとしてスタート、その後マラソン愛好者と朝ラン倶楽部を始め、「マラソンを招致の会」のイベント「朝ラン&カフェ」に参加を機にすみだランRun倶楽部を立ち上げて、現在250人の会員を擁す全国有数のランナーの会に。火曜日と木曜日の朝5時15分に集合、30人近いメンバーがお揃いのTシャツで出勤前のひと時、区内をランニングする高レベルのランナー揃いの倶楽部に。佐藤さんは超多忙の勤務のなか、倶楽部をまとめて、月に300～350kmを走り込む努力と根性のマラソン大好き人間です。

市民ランナーのレジェンド 加藤寿男さん



ファイナンシャルプランナーの加藤さんは脱サラ後に体力づくりのためにマラソンを始め、皇居ランナーデビュー、自分に課した目的タイムをクリアしてマラソン大会に挑戦。東京マラソンには奇跡の6回出場、すみだを走る今年のマラソンには、絶対参加を願いチャリティー枠を獲得、通算7回目となります。世界中のマラソン大会、100キロマラソンにも参加、記録を塗り替える走り維持する市民ランナーのレジェンド。スケジュールはマラソンに合わせる徹底振り、すみだランRun倶楽部の重鎮でもあります。

還暦から本格的マラソンを 北谷喜久大さん



健康づくりの為にマラソンを始め、喘息症状が良好に。2010年の東京マラソンで完走、ゴールインした時の感動が得がたい経験に。10キロマラソン、ハーフマラソンも度々参加、健康マラソンの啓蒙に一役を担っています。(株)トータル社社長、地域の町会役員、小学校PTAの相談役とご多忙の日々ですが、6時半には職場に。その前に必ずウォーキングとマラソンを。自分のペースを守りながら、長く楽しめるスポーツとしてのマラソンを続けて行きたいと。すみだがコースになりみんなで応援したいと、笑顔です。

強力サポーター 角田妙子さん



「すみだ」をこよなく愛する角田さんは、「東京マラソンを墨田区に招致する会」の設立メンバーでもあります。ご自身はランナーではありませんが、山登り、山歩きの達人で100名山を踏破する努力と根性の人です。地域で広く活動するネットワークを活用して署名運動、町会や行政への働き掛けで、墨田区をランナーに走って欲しいと、常にフルサポートを続けました。念願が叶って墨田区がコースになり、蔵前橋を渡って、すみだを走るランナーの皆さんを歓迎して、応援したいと、一層の想いを深くされています。

ご夫婦ランナー 三井 浩さん・千賀子さん



スポーツ大好きのご主人と、運動音痴の奥様がとマラソンという共通の趣味を得て活動を。お二人ともコピーライターで、三井広告事務所を経営、すみだのものづくり、クリエイターとして様々な活動の中心者でもあり、サポーターでもあり、そのご活躍は多分野に拡がりすみだの元気に寄与をしています。ご夫婦で東京マラソンを招致する会、すみだランRun倶楽部の活動をされて、東京マラソンがすみだを初めて走る記念の大会には、なんとしてもご夫婦で一緒に走りたいとチャリティー枠に応募を。奥様は初めてのフルマラソンなので、ベテランランナーのご主人は奥様の伴走に徹し、完走を目指してサポートをする心意気です。

《まとめ》第11回の東京マラソンのコースに墨田区が編入されました。一番の功労者の会を立ち上げた末富裕二さんは、諸般の都合でご登場は叶いませんでしたが、末富さんの地道な活動と強力なノウハウが無ければ実現は不可能だったと改めて感謝の思いです。また、すみだランRun倶楽部という、マラソン愛好者が風を起こしています。東京マラソン2017の大成功で、2020年の東京オリンピックのマラソンコースになる様に、オールすみだで応援をして行きたいと思えます。

登録 正本

すみだモダン 認証品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年 (1866年)

(株)正本総本店

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

美容室

Zipangu

エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

卒業式

随時 予約受付中

貸衣装も、多数 取り揃えてあります。

★本店営業時間★

平日 AM 9:30～PM7:30
土 AM 9:00～PM6:30
日・祝 AM 9:00～PM5:30

★予約優先★

みずほ銀行 四ツ目 押上駅

浅草 浅草通り 明治通り

三菱銀行 三ツ目 半蔵門線 押上駅出口

ローンズ

ジパング本店★ 錦糸町駅

墨田区業平3-6-5

■押上

ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744

■曳舟

インスパイア ☎3610-6959

高品質で高機能なリフォームを!

住 すてきリフォーム suteki reform

無料ご相談ダイヤル

0800-8000-930

企画設計からアフターケアまで自社一貫体制! 高品質、低コストによりお客様の想いをかたちにします。

「Panasonic わが家見なおし隊加盟店」

地元で創業140年

三輪技建株式会社

リフォーム事業部

東京都知事許可(般-24)第63758号
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-2
TEL 03-6658-4813 FAX 03-6658-4814

AVENUE INFORMATION 情報広場

◆江戸東京博物館だより
 ◎冬期ふれあい体験教室
 (場所の表記がない場合は、常設展示室5階で開催)
 ☆「和算パズル」
 ■日時：1月7日(土) 13時〜15時半 小4以上
 ☆「反古紙で折る小物」
 -江戸のエコロジーを見習おう-
 ■日時：1月7日(土) 13時〜15時半 小学生以上
 ☆「扇子遊びをしましょう」
 ■日時：1月21日(土) 12時45分〜13時45分
 ※時間内にお越しください。
 ☆「鬼の面をつくろう」
 ■日時：1月29日(日) 13時半〜15時
 5歳以上 先着25名

◎えどはくカルチャー
 各回14時〜15時半 定員200名 受講料1,000円
 ☆特別展「江戸と北京」
 -18世紀の都市と暮らし- 関連講座
 ・「『老北京』の年中行事」
 ■日時：3月1日(水) 講座コード91(2/15締切)
 ・「絵巻から見た江戸と北京の都市生活」
 -『江戸と北京』展のみどころ-
 ■日時：3月8日(水) 講座コード92(2/24締切)
 ・「日本に招来された清朝陶磁器」
 ■日時：3月22日(水) 講座コード93(3/3締切)

◎お申込み方法：往復はがきに①希望講座名・講座コード②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥江戸博・江戸東京たてもの園友の会・ボランティアへの所属(友の会の方は有効期限もご記入ください)⑦来期講座のパンフレット送付希望の有無をご記入の上、下記までお送りください。申込締切日消印有効です。1枚の往復はがきにて1講座1名様までの応募とさせていただきます(1名様につき1通のみ有効)。また、受講の変更は、講座前日までに必ずご連絡ください(当日の変更はできません)。
 ※料金のお支払方法は返信はがきでご案内いたします。応募者多数の場合は抽選となります。

■問合せ：〒130-0015 墨田区横網1-4-1 東京都江戸東京博物館 ☎3626-9974
<http://www.edo-tokyo-museum.or.jp>

◆本所地域プラザ BIG SHIP
 ◎BIG SHIP New Year Concert
 出演：日向由子、ひなたおさむ
 ■日時：1月15日(日) 18時開演
 チケット：2,500円、3,000円
 ◎BIG SHIP NEW YEAR LIVE 2017
 出演：theSoul<ザソウル>
 ■日時：1月28日(土) 18時半開演
 入場料：2,000円(前売)・2,500円(当日)

◎ランチ&スペシャルコンサートコンサート
 出演：谷辺昌央(世界的クラシックギタリスト)
 ■日時：2月11日(土)
 12時〜ランチ、13時からコンサート
 参加費：800円 定員100名ご予約順
 ◎ランチ&スペシャルコンサート
 出演：斎藤尚久ジャズサクソフと仲間達
 ■日時：3月11日(土)
 12時〜ランチ、13時〜コンサート 参加費：800円

◎リトミック無料体験教室
 ■日時：3月15日(水)、22日(水) 10時〜 3F会議室
 ◎おもちゃ広場
 ■1月18日、2月15日、3月16日(第3水曜日)
 10時〜15時半 おもちゃドクター、折紙教室
 ※場所：墨田区本所1-13-4 ☎6658-4601

◆フレンズすみだの入会ご案内
 フレンズすみだは、墨田区の支援のもと、区内中小企業の福利厚生事業を総合的にバックアップしています。この機会に入会して、従業員の皆様の福利厚生の充実を図ってみませんか。
 ■主な事業
 映画、観劇、コンサートや東京ディズニーリゾートを始めとした各種レジャー施設、日帰り入浴施設、スポーツ施設さらに、クオカード、図書カード、グルメカード等を安価な会員価格でご利用できます。また、日帰りバスハイク、国内外宿泊

補助、慶弔等給付金、インフルエンザ予防接種・人間ドックなど多様なサービスも提供しています。
 ■入会金：300円 ■会費：月額500円
 (公社) 墨田区勤労者福祉サービスセンター
<http://www.friends-sumida.or.jp/>
 問合せ：☎3626-3723 墨田区押上2-12-7-215

◆日本ハウスクリーニング協会認定講座
 ~整理収納清掃3Sコーディネーター3級~
 ■日時：1月14日(土)、3月22日(水) 10時〜13時
 ■受講料：17,820円(税込)
 ~ワンズコピー片付けお掃除セミナー~
 ☆お掃除編
 ■日時：1/9(月) 15時〜16時
 2/1、3/1(水) 9時半〜10時半

☆整理収納編
 ■日時：1/11、1/25、3/1(水) 9時半〜10時半
 ■受講料：1,500円(税込)
 ■会場：(株)ワンズコピー事務所(2件とも)
 東京都墨田区東駒形2-8-8
 ■問・申：☎3622-3902 info@ones-copy.co.jp

◆「減災・備災セミナー」
 あなたと家族を守るために!
 防災に役立つ整理収納法と便利なグッズなどを紹介します。
 ■日時：1月22日(日)
 ①12時〜14時半 ②16時〜18時半
 ■会場：曳舟文化センター 会議室
 ■受講料：2,000円(事前申し込み)

◆整理収納アドバイザー 2級認定講座
 (NPO法人ハウスキーピング協会認定)
 1日集中で取得できる資格です。終活・家事力・仕事力がグングンUp!新しい自分づくりにお役立てください!
 ■日時：1月16日(月)、3月5日(日) 10時〜17時半
 ■会場：亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1)
 ■受講料：23,100円(1日で修了：事前予約)
 ■資格：年齢に関係なく楽しく受講できます。
 ■申込み(ストリートアカデミーサイト内)
<https://www.street-academy.com/myclass/7856>
 ■問合せ：橋田(キッタ) 070-5580-1622(16時〜21時)

◆ギャラリー アビアント
 1月のご案内<11時〜19時(日曜・最終日17時)>
 ☆てんじの企画展 4日(水)〜7日(土)
 ☆墨だ展点-VI- 9日(月)〜18日(水)
 物故文人画家と現代作家の書
 ☆生井 巖展 21日(土)〜30日(月) 日本画
 2月のご案内<11時〜19時(日曜・最終日17時)>
 ☆野中光正展 2日(木)〜11日(土) 画集発刊記念
 ☆住井貞夫展 14日(火)〜23日(木) 絵画
 ☆松木宗作作品展 25日(土)〜3月2日(木) 絵画
 3月のご案内<11時〜19時(日曜・最終日17時)>
 ☆オーライタロー展 6日(月)〜15日(水)
 絵画・版画
 ☆菅野くに子展 18日(土)〜26日(日) 絵画
 ☆京都絞り職人店 29日(水)〜4月1日(土)
 初日13時〜、最終日16時迄
 ■住所：墨田区吾妻橋1-23-30-1階(かに道楽下)
 ☎3621-0278

おいてけ堀落語会
◆そばの里 みつまさ寄席
 ■日時：1月18日(水) 18時開演
 ■出演：三遊亭金時、三遊亭とん馬
 ■日時：3月15日(水) 18時開演
 ■出演：三遊亭金時、三遊亭時松
 ■木戸銭：前売り・シニア3,000円、当日3,500円
 (手打ちそば、飲み物一品、お土産抽選付き)
 ■会場：そばの里 みつまさ(江東橋4-20-4)
 ■問・申：☎3631-5850 Fax3631-0294

◆すみだ北斎美術館
 ☆開館記念展「帰ってきたセカイの北斎」
 ■期間：11月22日開館〜1月15日(日)
 9時半〜17時半

☆開館記念展II
 「ピーターモースと植崎宗重 二大コレクション」
 ■期間：2月4日(土)〜3月26日(日)
 9時半〜17時半
 ■住所：亀沢2-7-2 ☎5777-8600
 ■休館日：月曜日(祝祭日の時は翌日)
 ■入場料：常設展400円、企画展1,200円
 (各種割引制度有り)

◆和カフェ&ギャラリー みづき
 ◎小畑延子書展
 ■会期：1月5日(木)〜31日(火) 11時〜17時
 ◎積み木寄席(満喜演芸会)
 ■日時：1月22日(日) 14時〜 2,500円
 ■出演：三遊亭月左衛門ほか
 ■会場：みづき(東向島3-27-9) ☎3618-8529
 ※2月は1ヵ月間お休みです。

◆地域でともに学びませんか!
 ~ヘルプミーと言えるすみだであるために~
 ■日時：1月21日(土) 14時〜16時
 ■会場：すみだ女性センター3階ホール
 (押上2-12-7-111)
 ■テーマ
 「病院で死なない時代が来る」
 講師/椎名美恵子日本在宅看護学会常任理事
 「個人情報と地域の助け合い」
 講師/下田信二郎墨田区民生・児童委員
 「グループ討議」参加者の質疑応答
 ■問・申：墨田区総務部人権同和・男女共同参画課
 ☎5608-6512 Fax5608-6408

◆駿河屋からのお知らせ
 ☆ワークショップ「木のスプーンづくり」
 大人のバレンタイン企画。ホットワイン、アイスクリームをご用意。
 ■日時：2月11日(土) 14時〜19時 ※自由解散
 ■会場：駿河屋モデルルーム「空まめの木」
 (向島1-24-16 2階)
 ■参加費：2,000円 定員10名 ※要予約 2/8締切
 ※事前申込、お振込が必要です。詳細は、駿河屋HPまたはお電話で。刃物を使用するため15歳以上を対象とさせていただきます。

☆イベント「川治温泉 冬の冒険キャンプ」
 かんじきを履いてガイドと雪の森を探検&自然観察。メープルシロップづくり、雪あそび...
 ■日程：3月4日(土)〜5日(日) 1泊2日
 ■場所：日光市川治温泉
 ※詳細は駿河屋HPにて
 ■主催：(株)駿河屋
 お電話、メールにてご連絡ください。
 ☎0120-124-029 (雪村、奥山)
 info@surugaya-life.jp

◆てんじの企画展3
 ~見える人と見えない人をつなぐ~
 点字を中心に目と手と耳で鑑賞する企画展も3回目となりました。七福神めぐりのついでにもぜひお立ち寄りください。
 ■日時：1月4日(水)〜7日(土)
 11時〜18時(最終日17時)
 ■会場：ギャラリーアビアント
 (吾妻橋1-23-30 カフェドクリエ隣)
 ■主催：点訳きつつき・青湖舎
 ■問合せ：野本TEL/FAX03-3622-6342

◆行政相談 出前教室
 身近な困りごとを相談できるシステムの行政相談員制度。子ども達が感じている悩み事を考え答える場です。
 ■日時：1月16日(月) 3校時(10時45分〜11時半)
 ■会場：墨田区立中和小学校 4階6年生教室
 (墨田区菊川1-18-10 ☎3634-7476)
 ■申込み：参観ご希望の方は事前申込みください。
 ☎090-7807-0423(角田)
 ■主催・協力：墨田区担当行政相談員、東京行政評価事務所、墨田区企画経営室、学校支援ネットワークコーディネーター

のぼらちゃん(215)

2017

あけましておめでとうございます!

トリ年なので

おむトリも

おひトリも

みよトリも

みんぱ

まふまふ

まふまふ

仲間と自然とボーイスカウト

青空のもと、ボーイスカウト墨田3回は地区のカレー対決に参加。それぞれが持ち合ったアイディアのカレーを作る。

事前ミーティングで、アイディアを持ち寄り、他の班が絶対思いつかないカレーで優勝を狙おうと作戦を練るけれど、それが奇抜すぎて、怖いこともあるが、大人は一切口出しはしない。当日子供たちは材料を調達して、リュックに鍋をくくりつけて電車に乗って参加。火をおこすところからスタート、買い物袋からいろいろ出してくる。納豆?チョコレート?味噌?時間内で調理する。手順が悪いが間に合うのか?はらはらドキドキするが、大人は手出しはしない。そしてやっと、大人の糸引番が来た。試食タイム!! ああ、糸引番が来た。試食タイム!! ああ、糸引番が来た。試食タイム!!

事前ミーティングで、アイディアを持ち寄り、他の班が絶対思いつかないカレーで優勝を狙おうと作戦を練るけれど、それが奇抜すぎて、怖いこともあるが、大人は一切口出しはしない。当日子供たちは材料を調達して、リュックに鍋をくくりつけて電車に乗って参加。火をおこすところからスタート、買い物袋からいろいろ出してくる。納豆?チョコレート?味噌?時間内で調理する。手順が悪いが間に合うのか?はらはらドキドキするが、大人は手出しはしない。そしてやっと、大人の糸引番が来た。試食タイム!! ああ、糸引番が来た。試食タイム!!

ボーイスカウト墨田3回
<http://bs-sumida3.net/>
 mail: join@bs-sumida3.net
 電話：090-4596-2751(荒川)

企画展

徳川将軍家の婚礼

平成29年1月2日(月) → 2月19日(日)

葵牡丹紋付唐織油単 (個人蔵)

江戸東京博物館

〒130-0015 墨田区横網1-4-1
 電話：03-3626-9974 (代表)

経営している会社を息子に継ぎたい

新たに墨田区でお店を開業したい

「事業の承継」や「創業・開業」についてのご相談は
 東京商工会議所 ビジネスサポートデスク東京東にお気軽にご相談ください。

東京商工会議所 **ビジネスサポートデスク東京東**
 The Tokyo Chamber of Commerce and Industry
 〒130-0022 墨田区江東橋3-9-10 すみだ産業会館9階
 東京都 地域持続化支援事業 電話：03(6666)9650

相談予約の受付時間 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始除く)

＜新年のごあいさつ＞



新年明けましておめでとうございます。御健勝で新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年、区政の今後10年間の羅針盤となる墨田区基本計画を策定しました。人と人が温かい心でつながり、笑顔と賑わいにあふれた「暮らし続けたい、働き続けたい、訪れたい」まちの実現に向けて、本年も新基本計画に掲げる施策を着実に推進していきます。また、昨年11月22日には、多くの皆様の御支援をいただき、郷土の偉大な芸術家である北斎を区民の誇りとして永く顕彰するとともに、観光や産業振興の拠点、さらには新たな文化創造拠点として「すみだ北斎美術館」を開館しました。開館以来、連日多くの皆様に御来館いただいています。北斎美術館では、これまでに収集した傑作はもちろん、北斎とすみだとの関わり、生誕から晩年までの生涯、年代ごとの代表作などを展示しています。展示方法も、映像端末も使いながら、来館者が見て触れて体感できるような工夫を施しているほか、ワークショップや講座等の教育普及面にも力を入れています。ぜひ一度、北斎の数々の名作を御鑑賞いただければ幸いです。さて、平成29年は酉年です。今年の干支である「酉」の字は、口の細い酒壺を表し、酒は収穫した作物から醸造されるため、果実が成熟の極みに達するという意味があるといわれています。本年が、皆様にとりまして、夢や希望の実現に向けて実り多き年になりますよう祈念申し上げますとともに、引き続き区政に御支援・御協力をお願いいたしまして年頭の御挨拶いたします。 墨田区長 山本 亨

＜トリビアすみだの歴史!!を探ろう＞



「本所と向島の変遷」 墨田区は、昭和22年に本所区と向島区が統合されて誕生しました。その変遷をたどると、本所区の始まりは、明治11年に東京府が定めた15区6郡です。その後、22年には東京市への移行に伴い南葛飾郡に含まれていた須崎、押上、小梅、請地、中之郷などの村が編入され区域が拡張、再編されます。さらには、明治44年や昭和4年の区画整理後の町名変更を経て向島区との統合に至る訳ですが、今も残る、縦横に碁盤の目のように整理された町並みは、江戸時代から開拓が進み、市街地が整備されたために、これを引継ぐ形で明治の本所区成立につながったのです。 向島区の誕生は、本所区から54年後の昭和7年です。明治の頃初めに、南葛飾郡の隅田村、寺島村、若宮村、須崎村、中之郷村など14村あったこの地域は、村の統合や本所区への編入などで明治22年に吾嬭村、大木村、寺島村、隅田村の4村に集約されます。荒川放水路掘削で大木村が廃止されたのと前後して、町制施行により、大正元年に吾嬭村が、12年に寺島村、隅田村がそれぞれ町となります。昭和7年には南葛飾が東京市に編入されて吾嬭、寺島、隅田の3町が向島区となり、同時に町名も吾嬭町東一丁目から八丁目というように変わります。この間、のどかな農村だった向島地域一帯が工業化の波のなかで、農地が急速に宅地化された結果、複雑に入り組んだ街区が形成されていきました。時の経過の中で、地番整理や土地の交換などが行われた土地に長年の人々の営みが重なり、墨田区が生まれたのです。来年は墨田区制70周年、節目の年を迎えます。 高野祐次

＜ひがしん創業支援塾＞



今回は、「地域密着型金融」の具体例として深海探査機「江戸っ子1号」の取組みを紹介しました。今回は、少し視点が変わりますが、創業や次世代の事業の芽を育てる「ひがしん」の取組みをご紹介します。 日本では、新しく事業を起こすより、止めてしまうの方が多現象が続く、これは地域の活力が失われていくことにつながります。皆様もご近所の商店街などでお店が閉じられたり、近隣の工場がなくなったりするのをご覧になっていると思います。卑近な話としては、地域を営業エリアにしている信用金庫、つまり私どももお客様がいなくなるということですね。 そこで「ひがしん」では、墨田区などと連携し創業を志す皆様がすみやかに事業を立ち上げることが出来るように財務、労務、販路など事業を行う場合に必要となる知識を学べる創業塾や創業セミナーなどを開催。3年間で72人の卒業生を出しています。近所で開業したところは、ひょっとすると創業塾の卒業生かも知れません。 また、これからの時代を担っていく墨田区内の高校生を対象に「高校生ドリームプランコンテスト」も開催しています。若い世代の夢を育み、活力ある地域社会を創っていくために、地域の高校と協力して、地域の課題解決のためのプランを作成してもらいプレゼン大会を行うというものです。29年1月には、第2回を予定しておりますので、是非ご覧いただければ幸いです。このような取組を通じ墨田区が今後も「夢を抱き夢を実現できる地域」として発展していくように「ひがしん」は努力して参ります。 東京東信用金庫理事長 相野 隆

＜知って得する税情報＞



2017年度税制改正「酒税統一」が検討 明けましておめでとうございます。 昨年は全国・全世界的にいろんな出来事がありました。身近なところでは都知事選。舛添前都知事の退任を受けて小池百合子氏が圧倒的強さで当選を果たしました。さて、今年の税制改正大綱に向けてビール系飲料の酒税統一が検討されるなか、ビール系飲料だけでなく他の酒税の見直しも検討されています。なかでも消費者に人気の高いチューハイ系飲料は「他より突出して安いと不公平感を招く」という、なかば「道ずれ」のような理由で増税がされそうです。 今回はビール系飲料についてのみお知らせしたいと思います。ビール系飲料は現在、1缶350ml当たり麦芽が主原料で麦芽比率が3分の2以上の「ビール」は77円、麦芽比率3分の2未満の「発泡酒」は46.98円（麦芽比率が25%未満の場合）、発泡酒に蒸留酒を加えたり、麦芽以外を原料にしたりした「第3のビール」は28円の税金となっています。もともと舶来のお酒として高い税率がかけられていたビールに対し、酒造メーカーがビールの定義に当てはまらない発泡酒を生み出して安く売り出しました。税収が下がることを懸念した国が発泡酒を増税し、メーカーがさらに発泡酒にも当てはまらない「第3のビール」を生み出してきたというのがこれまでの経緯です。その結果、国内ビールメーカーが国際競争力を失ったことなどを理由に税制の簡素化を求め、税率の一本化に至りました。今後は、麦芽比率などに拘わらず、ビール系飲料はすべて350ml当たり55円になる見通しです。 斉藤和子税理士事務所 斉藤和子

＜寒い冬の時期、適切な湿度とは＞



家の中には常に湿気があります。それは炊事洗濯や入浴、はたまた人間の呼吸だったり、冬などは加湿器で湿度を上げたりと、様々な要因で湿気が放出されています。この湿気はある線を越えると結露がおきますが、同時にカビやダニなどが発生しやすくなり、逆に低すぎるとインフルエンザウイルスが活発化してしまいます。カビやダニの発生を抑える湿度の上限は70%ぐらいと言われています。カビは湿度が高いほど成長する速度が速くなり増殖し、湿度55%以下では、ほとんど成長しなくなります。湿度が70%以上になると増え、50%以下では半減します。専門家はダニの育成を抑えるには湿度は40%から60%を維持すべきだと言っています。インフルエンザウイルスのある実験では、湿度が50%以上の場合にはインフルエンザウイルスの生存率が急激に低下し、約10時間後にはほとんど死滅すると言われます。しかし、湿度20%、35%などの条件では23時間後の生存率は14%~22%と高くなっています。研究者は湿度50%を境に急激にインフルエンザウイルスの生存率が低下することから湿度の下限値は50%だと言っています。住環境の健康度は湿度と密接な関係をもっています。湿度が低ければインフルエンザにかかりやすくなりますし、逆に湿度が高すぎるとカビやダニなどが繁殖しやすくなります。つまり、湿度には適正な範囲があり、厚生労働省は40%~70%と言っていますが実際は50%前後に抑えるのが一番良いことがわかったと思います。これからの季節は湿度の上げすぎや下げすぎに気をつけて冬を健康的に乗り切ってくださいね。 (株)駿河屋 九代目当主 一柳靖人

＜食から広がる地域コミュニティを構築＞



多くの選択肢に囲まれると、若者は将来に対する不安という名の贅沢な病にかかるそうです。こんな話があります。悪魔に誘惑された主人公が百の扉に囲まれた部屋でこう言われます「一つを選べば他は永遠に閉ざされる。」主人公はあまりの扉の数に途方に暮れ、どれも選択できないでいると、やがて扉の数は徐々に減っていき……。エンデの自由の牢獄という話です。ばくもそうでした。選択することが怖く、未来が見えない。そうした悩みは命までは奪いませんが、人生から時間と選択肢を容赦なく奪います。 これに対する唯一の治療法は、悩み抜くことではありません。自ら考えて責任を負いながら、出来る限り多くの経験を積むということです。大学を卒業する時、ばくは圧倒的に経験が足りない自分に気がきました。そこで、地球緑化センターというNPOを通じ、1年間を未知の農村で暮らしました。村ではそれまでの経験がまったく役に立たず、なにも出来ません。それでも、せいいっぱい汗をかきながら、何かをつかもうともがく日々。人や自然に囲まれた1年は多くの経験をもたらし、今の自分の大半はそこで築かれたように思います。1年が終わる頃、自分の腹の底にあった将来に対する不安はなくなっていました。なんとかなるし、なるようになる。そう心から思えるようになりました。 そうして一歩を踏み出す時に大事なものは、過去を振り返らず、未来を夢見ず、ただその瞬間に集中することです。結果は望むものでなく後からついてくるもの。回り道も味わいながら、焦ることなく道中を楽しみましょう。 松浦伸也

◆「七福神の世界」展 ◆1月9日(月) 9時~17時 入館は30分前迄 ◆すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034 ◆入館料100円 ◆休館日1/1・2・毎週月曜

◆キラキラ橋商店街朝市 ◆毎月第4日曜日の7時~10時 ◆向島キラキラ橋商店街(京島3-53-7 周辺) ☎3612-2258

川柳コーナー

・東京オリ 乱忍苦 から始め
百合の花 シンキローで ゆれている
・罪状を カンコクされて バクられた
・ババ抜きで 勝利収めた トランプ氏
・一兆円!! 知ってる? 萬札 富士三倍
毎日一千万円使って三百年

本所のご隠居 直井高一郎作

Avenue折り込み販売所様

東向島 東京・毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974

押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23-2-105 ☎3623-4239

産経新聞 本所吾妻橋専売所
本所1-18-2 ☎3623-4239

本所 東京/朝日新聞販売店
本所1-25-4 ☎3622-4461

向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443

両国 東京新聞販売店
立川3-12-4 ☎6659-6105

産経新聞 向島専売所
東向島6-60-2 ☎3612-7435

産経新聞 吾嬭専売所
八広2-54-4 ☎3612-3433

産経新聞 押上曳舟SC
浅草4-4-4 ☎3874-5251

全国冷え症研究所 直轄針灸接骨院

お近くの接骨院で治療を!

八広針灸接骨院
墨田区八広 6-21-5 ☎3618-6798

おおえど中央接骨院本院・鍼灸院
墨田区京島 3-54-5 ☎3616-1515

貴虎整骨院
墨田区八広 4-26-10 ☎3610-5022

業平タワービュー整骨院・針灸院
墨田区業平 1-8-9 ☎6658-8789

季刊冬号の編集室だより

新年明けましておめでとうございます。国際情勢が安定しない波乱含みの2017年ですが、すみだは昨年の11月22日に開館した「すみだ北斎美術館」が、3万人の来館者数を早々に突破の好スタート。そして2月26日(日)には、東京が一つになる「東京マラソン2017」、墨田区もコースになる初めての大会です。8年以上「東京マラソンを墨田区に招致しよう!」の活動を続け、夢を諦めない皆さんの想いを特集しました。当日は是非、沿道から応援してください。 2月19日(日)には、両国国技館で「第33回 国技館 5000人の第九」コンサートも開催、今年もすみだの各地で様々なイベントが企画されます。健康で元気に過ごす為の要因の一つに、外に出ること、人に会うことだそうです。楽しく元気に過ごせる一年間となります様に...

「夢の旅路」～ゆめたび～②⑧

スペインシュガーユニット
DON ALMAS
桜庭伸弘

2016年5月20日、兵庫県三木市文化会館大ホールでの関西公演を大成功に終え、2016年の目標に掲げた関西進出へ一歩踏み出した瞬間だった。



5月22日には大阪へ移動し枚方市にあるモガジョガダイニングというレストランで40人限定のライブを企画していました。

大阪に知り合いのいなかった僕は、子供の頃に遊びに行った大阪のおばちゃんの事を思い出して、すぐ母に電話。大阪のおばちゃんはその話を聞くと、「任せとき！」と協力してくれ、演奏が出来るお店の情報を集めてくれました。そこで決まったのが、モガジョガダイニング。店長さんとお話をして日程も決まり、大阪での初めての集客がスタート!!

まずは、おばちゃんが頼りの初大阪企画、チラシを作ってお送りして、関西にお知り合いのいるドンアルマスファンの皆様にも協力を要請。友人を含め、沢山の方のお力を得て、あっという間にソールドアウト!!! 本番当日を迎えました。

前日の兵庫県三木市とはまた違う雰囲気、大阪での初ライブが始まりました。

小さい会場であればあるほど、生演奏の迫力は伝わりやすい。熱気に包まれた

店内は大盛り上がりで、最後まで勢いを止めずに走り続け、汗だくでライブは終了し、大阪初企画も大成功を勝ち取る事が出来ました! 次回のモガジョガライブもその日の内に決定し、お客様にもお伝えをして会は終了。

店長さんとは、人生、音楽、日本の文化伝統など多岐に渡ってお話をする仲間となり、今まで以上に応援をして頂くようになりました。

2度目のライブは10月30日、40席では足りず、テーブルを無くして椅子のみで50席へ拡大。宣伝をかける間も無くソールドアウトの連絡がきました。

新曲の発表に加え、新作CDを持参しこの半年間の頑張りを結果としてお伝え出来るライブとなりました。

あったかくて、力強く、あたかも自分が成長した様に感じさせてくれる皆さんとの出会い、全国どこかへ行ってもいつも同じ事を感じます。

関西進出を決意した2015年のあの日に、この出会い、道がすでに決まっていたとしたら、やはり挑戦の人生には、一歩踏み出す勇気が大切なんだと感じます。使命は自覚するもの、その決意の行動の先に、道は続いていると思う。

QUICKING 世界の家庭料理

No.87 ボルシチ/ロシア

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

- ◆ボルシチ ■材料: 6人分
- 牛肉または豚肉ブロック/600g
 - キャベツ/半個(2~3cmに切る)
 - じゃがいも/6個(皮をむき1口大に切る)
 - 人参/2本(すりおろす)
 - タマネギ/1個(粗みじん切り)
 - ピーツ/大きめを1.5個(細かく切る)
 - コンソメ(ビーフコンソメ)/2個
 - トマトピューレ/大さじ2
 - にんにく/1かけ(みじん切り)
 - 塩、胡椒、サワークリーム(適宜)、ディルまたは小葱(適宜)、サラダ油(炒め用・大1)、食パン(人数分)

寒い季節にぴったりのボルシチ

東は太平洋、西はバルト海に面する、世界最大の国土面積を持つロシア連邦。日本の45倍位と言うのですから本当に広いですね。今回のボルシチを教えてくれた講師の故郷は、極東ブラゴヴェシチェンスクです。ここはアムール川をはさんで向かいに中国と言う所で、川の凍る冬は両国の人達が歩いて行き来するそうです。冬の気温は-15~-30℃にもなるのですが、その寒さの中でも子供達は外で元気に遊ぶそうで、もうびっくりです!



さて、ボルシチの作り方は簡単。時間をかけてコトコト煮ればいいのが嬉しいですね! 問題は生のピーツが手に入るか、ですが、ボルシチの赤い色を出すために欲しい所です。錦糸町駅北口のヤオショーでも買えますし、区役所の広場で始まったグリーンマーケットでも見かけました。是非、生のピーツを買って作ってみて下さい。野菜の甘味が出た優しい味、きっと気に入って頂けます!

次回は「コロンビア料理」講習会です。

◇日時: 1月8日(日)(11:00~14:30)10:45受付
◇会場: 江東区総合区民センター料理室(西大島)
◇参加費: 2,100円(学割有り) ※定員制
◇問・申: ☎3622-1048(荒川まで)1/4締切

- ① 鍋に水約1.4L入れ、沸騰したら、200g位に切った肉、じゃがいも、ピーツの順で入れる。しばらくしてからキャベツを鍋に入れる。コンソメを入れる。
- ② フライパンに油を入れ、人参、タマネギを中火で炒め、トマトピューレ、水(大さじ2)を加えて混ぜる。
- ③ 肉を鍋から出し、サイコロサイズに切る。
- ④ カットした肉と、②とニンニクを①の鍋に入れる。鍋の水が少なくなってきたら適時水を加え、塩、胡椒で味を調える。ディルまたは刻みネギを適量入れ火を止める。
- ⑤ 器に入れ、サワークリームを適量加えて出来上がり。食パンを添える。

● 仲間や家族と過ごすクリスマス、お正月楽しいことがあった夜の後はノクターン(夜想曲)その余韻を想いながら朝を迎えるさしずめ私はあぁ、昨夜は食べ過ぎ飲み過ぎのノクターン

おうちごはんかきた... 26

ノクターン

もっと見る → 二階の食堂 検索

自然素材リフォーム 体感会 & 相談会

1月28日(土)

※要事前予約 ※詳細は中画又はHPへ

新築 創業1657年 駿河屋

リフォーム すみだ向島の

墨田区向島 1-24-16 ☎0120-124-029

http://surugaya-life.jp/

ず〜と、頑張っています!!

佐和田久美さん (株)ワンズコピー代表取締役

Avenue176号(2010年3月号)で、若い女性企業家としてご紹介。二人のお子さんを育てながら、ハウスクリーニング、家事代行、整理整頓の3つの業務をこなし、セミナー講師、テレビ・雑誌・週刊誌のメディアにも度々登場され、遂に『「モノを正しい場所に置く」だけで部屋は自然とキレイになる』を出版。発行/文響社、定価1,250円(税別)。「片付け=捨てる」ことではなく、収納の知恵を写真・図解入りで解説。写真の大半はご自宅で、機能的にいつもきれいに整頓をされている様子が一目瞭然です。

ハードに見えても、とっても楽しく、感謝をされるやり甲斐のある最高の仕事!!と、目をキラキラさせて語る姿の眩しいこと。女性がいきいきと働く仕事として資格を取得。マナー、技術、ノウハウを学び、お客様との信頼関係を築き、業界で活躍されています。目下の最大の悩みは人手不足で、お掃除のコツが学べ、技術を身に付ける為の第一歩として、経験を重ねながら、飛躍できる最高の仕事と女性の新しい働き方を提案しています。

《パート募集!!》

◎仕事の内容/お家のお掃除・お部屋のコーディネート・企業でのセミナーアシスタントなど。

◎時給/1,050円~1,600円 研修期間3ヶ月950円

◎日時/シフト制(週1日~フルタイム) ご要望に対応

■住所/墨田区東駒形2-8-8 ☎3622-3902

info@ones-copy.co.jp

格安名札キーホルダー

チーム・町会様等の記念品等に

スマートフォン用+50円

江戸女家の平成設計機

きれいで読みやすく編集しています

10個以上1個 400円

松井齋

E-mail: info@matsui-shop.com

〒130-0001 墨田区吾妻橋1-13-9 携帯080-5455-9699

TEL&FAX.03-3625-9699 http://matsui-shopjimdo.com

匠 デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済

食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(3611)4365(代) FAX03(3611)4312

株式会社金子製作所

本社・第一工場 〒131-0032 墨田区東向島1-13-24

http://www.kanekoss.co.jp/ E-mail info@kanekoss.co.jp

夢を夢で終わらせない信用金庫

東京東信用金庫

ひがしんマスコット ひがびん

ひがしん 東京東信用金庫