

# 季刊 アベニュー vol.260

# Avenue

## 春号

2019

発行●アベニュー編集委員会  
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614  
http://sumida-avenue.com



川浪 正護くん (H30.2.15生まれ)  
4月から保育園です。お友達と仲良く元気に通えます様に。いつも元気な地域のアイドルとして健やかな成長を願っています。

## 墨田区体育協会

墨田区体育協会は1951年(昭和26年)に11のスポーツ団体が参加して発足し68年間、墨田区民の健康と体力増強の活動の推進役として活動、現在は35団体に広がっています。加盟団体が組織されている本部は定期的に役員会を開催、春・夏の体育大会の連携や単体の競技大会への協力、体育指導員の育成に力を注いでいます。2020年の東京オリンピック・パラリンクに向けてスポーツに対する区民の関心は大きくなり、運動が単に身体を鍛えるだけではなく、コミュニケーション力、友情を育み、礼儀礼節を自然に身に付けて、心身ともに健康で長寿を全うする大切な役割も担っています。

### 墨田区体育協会 会長 小坂和明さん



前任の長瀬会長から引継ぎ、会長になられて6年の小坂さんは、すみだの北部の大正通り商店街で、昭和24年に先代の父上がスポーツ用品店「コカンスポーツ」を創業され、スポーツ人にとっては、何でも揃うスポーツ用具店として信頼が厚いすみだのスポーツ界を側面から支えてこられました。父上は岩手県代表で甲子園に3年連続出場の一選手で、そのご縁でスポーツ用品業を始められたそうです。最近ではチームスポーツより、個人競技が人気の傾向となり、種目も多様化してメディアに取り上げられるスポーツが一気にブームになり、ブームが去ると冷え込み、新たな人気スポーツに流れる傾向ですが、スポーツはじっくりと取り組み、自分にあった運動を続けていくのも楽しみの一つです。

墨田区体育協会は、頑張ってきた選手・チームの表彰、私学へのスポーツ助成・支援の形成、上部団体へのアプローチ、文武両道を目指し体育指導員の育成、都大会・全国大会等への進出への応援、スポーツ奨励の視点から体育協会への参加呼びかけにも力を入れて、すみだパワーをアップさせたいと、穏やかな笑顔でお話を。

### 墨田区バレーボール連盟 会長 玉山和広さん 副会長 香取 忠さん (墨田区体育協合理事長・写真左)



墨田区バレーボール連盟は昭和26年創立。6人制、9人制、家庭婦人、ソフトバレー、企業チームが所属して、学校体育館や区内の施設で練習をしています。どのチームも熱心に練習を重ね墨田区の春・夏の大会、墨東五区大会は熱戦に。墨田区総合体育館は一度に6試合が出来る最適の環境です。各チームから連盟役員に参加、一体となってバレーボールを盛り上げるだけでなく、玉山さんは、スポーツドアあづまの設立準備委員会から関わりすみだのスポーツ全般のために尽力をされています。9人制制女子バレーボー

ル実業団の部では東京東信用金庫のバレーボールチーム「ブルーピッツ」は全国でもトップクラスのチームで、香取監督のもとすみだを代表するチームとして活躍しています。2018年から「ひがしんカップ」が開催。各チームともレベルUPを目指し切磋琢磨しています。春・秋・墨東大会、ひがしんカップ等には地域の方のギャラリー応援も多く、バレーボール連盟では強いチームづくりと規律を重んじ、マナー等スポーツ人らしい振る舞いの指導も徹底しているそうです。

### 墨田区軟式野球連盟 審判部長 廣瀬英夫さん



連盟加盟は1951年ですが、1946年には東京都野球連盟本所支部、向島支部があり、焼け跡のグラウンドで野球の試合が行われていたそうです。もっとも歴史のある、みんなに愛されてきた野球ですが、墨田区では最盛時は300チームありましたが、現在は86チームに。それでも大人気のスポーツとして確固たる位置付けです。廣瀬さんはご自身も野球少年で甲子園に出場、大学ではキャプテンをつとめて、ノンプロに在籍の野球一筋の人生を。墨田区に転居をされてから18年間、連盟の審判として土・日は野球三昧の日々とか。審判は試合の組み合わせ、試合当日の朝から天候の判断、グラウンドの整備、試合中の審判、スコアカード管理、試合終了後の撤収作業と試合のすみやかな進行のために隠れた膨大な作業を18人の審判の方が担っています。野球はコミュニケーションスポーツで、特に草野球と称する野球は楽しみながらの技術向上と連帯感、友情はおとなになっても楽しめるスポーツです。野球を生涯スポーツとして楽しめる還暦チームの結成なども検討中です。野球は審判の責任も大きく、月に一度の勉強会も欠かせず、1級公式審判への道は途轍もなく厳しく、廣瀬さんはその資格をお持ちです。墨田区に公式野球場を強く望まれています。

### 墨田区サッカー協会 副理事長 芦埜 茂さん



連盟参加は1971年。サッカーが人気スポーツとなる以前からサッカーの普及、発展を目標に活動をして、現在は5つのカテゴリー、51チーム1,300人の選手がいます。春・秋の区民大会、墨東5区大会等の他、少年サッカーは韓国の西大門区との国際親善交流、鹿沼市、鶴岡市、台東区と相互交流など少年達に広い視野を持つ場を設けています。芦埜さんは当時墨田区では数少ないサッカー少年で、練習は電車に乗って江戸川の河川敷に通いつめ、サッカー人生を。サッカー審判員の資格を持ち2007年から役員として参画、明快な単一ルールとボールさえあれば楽しめるサッカーの魅力も伝えたいと

取り組んでおられます。特にすみだの女子U-15の活躍は目ざましくプロ選手を2名輩出する実力でこれからが楽しみです。選手のレベルアップ、審判員育成、公式サッカー場の新設、シニア向けのミニサッカー検討など情熱が溢れ出ています。■http://www.sumida-fa.com/

### 墨田区陸上競技協会 理事長 折笠和夫さん



連盟参加は1951年。走る、跳ぶ、投げる事が基本の陸上競技は小学生から馴染みの深い運動ですが、小中学校では陸上競技部が少なく大会は個人参加がメインとなっています。個人の鍛錬が端的に顕れ五体をフルに活用、選手生命も比較的短いスポーツですが、記録に挑戦する楽しさは変えがたい魅力があります。今年の12月には念願の墨田区陸上競技場が鐘ヶ淵中学校跡地にオープン。用地の関係で公式記録を認定する公式競技場ではありませんが、全天候型のフル機材装備です。陸上競技場の無かった墨田区では、区外への遠征は不便でしたが、区内で様々な陸上競技が行われるようになります。陸上競技は審判員が一つの大会で50人近く必要で協議会では各種競技に対応する審判員の育成が急務に。子ども達の体力向上と限界に挑戦することの大切さを情熱を込めてお話しする折笠さんは中学・高校と陸上競技を。恩師の勧めで墨田区陸上競技協会に参加、墨田の陸上競技の歴史を知り、これからに期待をされています。

### (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会



事務局長 小田部文俊さん  
35番目の墨田区体育協会会員はスポーツ吹矢。正確には全国組織の墨田支部として参加してしたが、今年の3月にその本体の(一社)日本スポーツ吹矢協会が設立20周年を機に名称を(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会と改称、本部が銀座から墨田区江東橋2丁目に移りました。スポーツ吹矢は日本で生まれた競技ですが、呼吸法に関する権威の日野原重明さんのお墨付きを頂き、設立から20年現在の愛好者は全国で6万人を超え全国に1,300の支部、ハワイ、フィンランドなど海外支部も次々と誕生しています。区内でも多くの方がコミュニティーセンター等10ヶ所の会場で練習に励んでいます。墨田区総合体育館では年に2回大会が開催され、世界各地から多くの選手が参加、アリーナーは静寂と熱気に包まれます。呼吸法、姿勢・体幹を整え、集中力・精神力が自然に養えるので子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。入口は広く頂点は高く、2級～7段への資格取得も励みになる奥深い競技です。新本部は東京スカイツリーを真正面に臨む最高の立地で、練習場も整い吹矢体験も出来ます。■http://www.fukiya.net

©TOKYO-SKYTREE

東京スカイツリー® ライセンス取得品

創業 慶応二年 (1866年)

**(株) 正本総本店**

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5  
☎03(3622)6356(代)

**Zipangu hair & esthetic**

本店営業時間  
平日 am10:00 ~ pm7:30  
土 am 9:00 ~ pm6:00  
日・祝 am 9:00 ~ pm5:30  
(営業時間は店舗ごとで変わります)  
★ご予約優先★

みずほ銀行 四ツ目 押上駅  
浅草 浅草通り 三業銀行 錦糸町駅  
ジパング本店★ソフトバンク★  
墨田区業平3-6-5

■押上  
ジパング本店 ☎3621-0444  
エステルーム ☎3829-4744  
ララ ☎6661-8030

■曳舟  
インスパイア ☎3610-6959

**Shape Lock 銀座**

八広針灸接骨院グループのエステサロンが銀座にOPEN  
食事制限なし、運動なし、形状記憶型のダイエットサロン。ボディはもちろんフェイスシャルも表情筋を鍛えるという新しい観点での施術です。

詳しくはWEBで [shapelock.jp](http://shapelock.jp)

シェイプロック銀座本店  
〒104-0061 中央区銀座 1-3-3 G1ビル 10階  
営業時間 10:00 ~ 22:00 不定休 (WEBにて)  
ご予約 03-6263-2408 ginza1@shapelock.jp

情報広場

**◆本所地域プラザ BIG SHIP**  
 ◎ランチ&スペシャルコンサート  
 ~夢蔵 和楽器コンサート~  
 ■日時/4月13日(土) 10時半開場、11時開演  
 ■出演/夢蔵 MUSASHI (和太鼓・津軽三味線・琴・篠笛)  
 ■ランチ/終演後12時半からランチタイム  
 ■チケット/800円  
 ◎Jazz in Starboard 8  
 ■日時/4月13日(土) 17時半開場、18時開演  
 ■出演/深澤芳美&キャロライナシャウト  
 ■チケット/2,800円(前売り) 当日3,000円  
 ※飲み物、食べ物を300円で販売  
 ◎春のガラコンサート  
 ■日時/4月27日(土) 17時30分開場、開演18時  
 ■出演/荒川 洋(フルート)、吉鶴洋一(ヴィオラ)、佐藤久成(ヴァイオリン)他  
 ■チケット/3,000円(全席自由 要予約)  
 ◎BIG SHIP 本所寄席&ランチ  
 ■日時/5月2日(木) 10時半開場、10時半開演  
 ■出演/五街道雲助(すみだの名落語家) 他  
 ■チケット/2,000円 寄席終演後ランチ  
 ◎おもちゃ広場(第3水曜日 10時~15時半)  
 ■日時/1月16日、2月20日、3月20日  
 ■参加費無料  
 おもちゃドクター、折り紙教室、自由遊び  
 ※BIG SHIP(墨田区本所1-13-4 ☎6658-4601)

**◆駿河屋ワークショップ**  
 ◎宿泊体感型モデルルーム 体験・相談会  
 「空まめの木」自然素材リフォーム体感  
 ■日時/4/20・5/18・6/15(土) 10時~16時  
 ■会場/駿河屋(墨田区向島1-24-16)  
 ※4組限定、各1時間程度 要予約詳細はHPを  
 ■問・申/(株)駿河屋 ☎0120-124-029(奥山・雪村) メール info@surugaya-life.jp

**◆フレンズすみだの入会ご案内**  
 フレンズすみだは、墨田区の支援のもと、区内中小企業の福利厚生事業を総合的にバックアップしています。この機会に入会して、従業員の皆様の福利厚生の充実を図ってみませんか。  
 ■主な事業  
 映画、観劇、コンサートや東京ディズニーリゾートを始めとした各種レジャー施設、日帰り入浴施設、スポーツ施設さらに、クオカード、図書カード、グルメカード等を安価な会員価格でご利用できます。また、日帰りバスハイク、国内外宿泊補助、慶弔等給付金、インフルエンザ予防接種・人間ドックなど多様なサービスも提供しています。  
 ■入会金/300円 ■会費/月額500円  
 (公社)墨田区勤労者福祉サービスセンター  
 http://www.friends-sumida.or.jp/ ☎3626-3723 墨田区押上2-12-7-215

**◆オシエルズ 第12回単独公演**  
 ~「自由に!」~  
 ■日時/6月16日(日)  
 【昼公演】13時半開場、14時開演  
 【夜公演】17時半開場、18時開演  
 ■料金/2,500円(前売り)、3,000円(当日)  
 全席自由(各60席) 当日開場でお支払い下さい。  
 ■会場/シルクロードカフェ(墨田区太平3-2-8) 錦糸町駅北口から徒歩5分  
 ■問・申/メールで info@funbest.jp (お名前・人数を明記のこと)

**◆ニクオン2019**  
 ~肉ハジケテ、音シタタル。ニクオン~  
 ■日時/5月25日(土)、26日(日) 11時~19時  
 ■会場/錦糸公園  
 ■内容/肉をメインにした人気飲食店20店舗、音楽ステージ、ワークショップ等  
 ■入場無料 飲食・販売・ワークショップ等は有料  
 ■予定来場者8万人  
 ■主催/ニクオン実行委員会 ☎5601-2581 http://www.nikuon.com/

**◆和カフェ&ギャラリー みづき**  
 ◎森田 陸書展  
 心とむす、書画を一室に展示  
 ■期間/4月2日(火)~27日(土)  
 ◎みづき20周年記念 逸品展示会  
 ■期間/5月1日(水)~6月29日  
 ※期間中作品の入替え有ります。  
 ■開廊、営業時間11時半~17時 日・月は定休日  
 ■住所/東向島3-27-9 ☎3618-8529

**◆すみだ向島亭**  
 ~小もん・こはくの一年発起~  
 躍進中の若手作家の成長を見守る落語会  
 ■日時・出演者  
 柳家こもん/4/14(日)昼、5/12(日)昼、6/26(水)夜  
 桃月庵こはく/4/24(水)夜、5/29(水)夜、6/9(日)昼  
 昼の部 13時半開場、14時開演  
 夜の部 18時半開場、19時開演  
 ※夜の部は終演後お食事・懇親会(希望者)  
 ■木戸銭/1,500円 ご希望でドリンク有り  
 ■会場/「向島 うどんのせんや」東向島2-8-4 (江戸木箸 大黒屋向かい)  
 ◆予約、問合せ/☎070-6562-4339(沼田) Mail: mukoujimizanya@gmail.com

**◆向島交通安全のつどい**  
 交通安全の意識向上の楽しいつどい  
 ■日時/4月19日(金) 13時半開場、14時開会  
 ■会場/曳舟文化センターホール 入場無料  
 ■内容/式典、交通安全教室、アトラクション  
 ※スパニッシュギターのドンアルマス出演  
 ※参加記念品あります。  
 ■定員/先着500名 入場制限有り  
 ■主催/向島警察署・向島交通安全協会  
 ■問合せ/☎3616-0110(内線4112)

**◆オペラ「蝶々夫人」合唱出演者募集!!**  
 ■公演日/2019年12月15日(日) 曳舟文化センター  
 ■練習日程/初回6/2(日)午後 曳舟近辺施設 6/15・7/21・28・8/11・25・9/15・29 以降も月2~3回  
 ■練習場所/すみだ生涯学習センターほか、墨田区内施設  
 ■合唱団指導/稲見里恵(二期会・ソプラノ、今公演「パタフライ」役)他、所作指導・演出指導講師  
 ■参加費/レッスン代 6月~12月 リハーサル合計35000円 チケット代30,000円 楽譜代1000円  
 ■主催/オフィス・アプローズ tel&fax 03-3612-1318 携帯090-7110-8016 アドレスatorie@nifty.com  
 ※オフィス・アプローズでは小1~高3までの方にオペラの舞台経験のレッスンを日曜日午前中、墨田区内で行っております。講師/ソプラノ 稲見里恵 子どもオペラ公演予定あります。

**◆アピアント**  
 ◎4・5・6月のご案内(11時~19時)  
 ☆「長谷川瑞吉展」(絵画) 4/1(月)~10(水) 11時~19時(日・最終日17時)  
 ☆「奈良重利展」(水画) 4/13(土)~18(木) 11時~18時(最終日16時)  
 ☆「畑 文子展」(水彩画) 5/1(水)~6(月) 11時~18時(最終日16時)  
 ☆「大沢昌助展」(絵画) 5/8(水)~18(土) 11時~19時(日・最終日17時)  
 ☆「関 夏夫展」(絵画・立体) 5/20(月)~29(水) 11時~19時(日・最終日17時)  
 ☆「ツリタニユリコ展」(絵画) 6/1(月)~9(日) 11時~19時(日・最終日17時)  
 ☆「高下せい子展」(絵画) 6/12(水)~21(金) 11時~19時(日・最終日17時)  
 ☆「辻野典代東京スケッチ展」 6/27(水)~30(土) 11時~18時(最終日16時)  
 ■住所/墨田区吾妻橋1-23-30-1階 ☎3621-0278

**おいてけ掘落語会**  
**◆そばの里 みつまさ寄席**  
 ■日時/5月15日(水) 18時開演  
 ■出演/三遊亭 金時、三遊亭 ときん  
 ■木戸銭/3,500円(当日)、3,000円(前売、シニア)  
 手打ちそば、飲み物一品、お誕生日プレゼント他  
 ■会場/そばの里 みつまさ(江東橋4-20-4)  
 ■問・申/☎3631-0294

**すみだカット倶楽部**  
**◆都立東白鬚公園イベント**  
 ◎さくら堤通りはなまつり  
 ◆期間/4月14日(日)  
 隅田川神社鳥居をくぐり、野球場前通りの桜が見事です。期間中動物無料貸し出し!  
 ◎青空フェスティバル フリマ&物販  
 ■日時/4月14日(日)、28日(日)、29日(月・祝) 5月3日(金)~6日(月)、26日(日) 6月2日(日)、30日(日)

◎すみだ鯉のぼりフェア  
 ■期間/4月24日(水)~5月19日(日)  
 ☆向島警察署イベント  
 ■日時/5月4日(土) 10時~  
 白バイ、ミニバト試乗、減ラジヤショー他  
 ★開会式/11時 墨田区長、ドンアルマス演奏他  
 ☆向島消防署イベント  
 ■日時/5月5日(日)10時~  
 消防車試乗、防火・防災訓練他  
 ■主催/すみだ鯉のぼりフェア実行委員会(すみだカット倶楽部)  
 ■共催/都立白鬚公園サービスセンター  
 ■後援/墨田区・墨田区観光協会  
 ■問合せ/☎090-3501-9082(坂井)

**スカイツリーのお膝元 びりーぶ**  
**◆音楽教室・水彩画教室生徒募集**

◎ヴァイオリン教室 講師 田中幾子氏  
 ■月謝(月2回)  
 ・大人クラス/1回(休憩込み)90分 初心者/15,000円、経験者/18,000円  
 ・子供クラス/1回(休憩込み)60分 10,000円  
 ◎クラシックギター教室 講師 富川勝智氏  
 ■月謝(個人レッスン)  
 2回コース 12,000円(1回40分)  
 ワンレッスン 8,000円(1回60分)

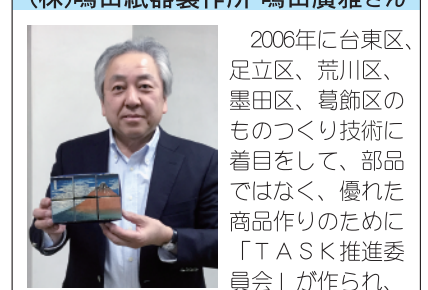
◎大人の為の水彩教室 講師 戸塚直樹氏  
 ■月謝/1回につき4,000円  
 (第1、第3水曜日10時~12時半)  
 ※教室見学は自由、要予約。  
 ◎藤森亮一チェロリサイタル  
 ■日時/7月6日(日) 14時半開場 15時開演  
 ■チケット/3,000円 全席自由 予約制  
 ■会場/びりーぶスタジオ(墨田区業平5-2-5) ☎90-1260-8067(五十嵐) believekazuki@gmail.com

**◆たもんじ交流農園 畑のご利用会員募集!!**  
 墨田5丁目の多聞寺裏に地域の方によって作られた畑。今回、新たな畑の整地が完了して、ご利用者を募集。ご自分で、作物を育て収穫をする喜びを味わってください。農作初心者でも、丁寧に指導を致します。  
 ■畑所在地/墨田区墨田5-31-13 多聞寺裏  
 ■運営/NPO法人 寺島・玉ノ井まちづくり協議会  
 ※詳細は teratama.machidukuri@gmail.comへ  
 ■事務局/☎090-3222-2688(牛久)  
 ※今年も寺玉ナスの苗の販売を4/28(日)に東京スカイツリーライン東向島高架下で行います。

**◆大倉別邸「蔵春閣」講演会**  
 ■日時/4月20日(土) 14時~16時 受付13時半  
 ■会場/すみだ生涯学習センター 3階 視聴覚室  
 ■講師/松尾浩樹氏(大成建設(株) 建設本部) 岩崎和雄氏(<公社>日本写真協会)  
 ■受講料/500円(当日受付へ)  
 ■定員/70名(先着順) ■締切/4月5日(金)  
 ■主催/生涯学習の会 でんでんむし



**第13回 TASKものづくり大賞 初参加、初受賞!!**



(株)嶋田紙器製作所 嶋田廣雅さん  
 2006年に台東区、足立区、荒川区、墨田区、葛飾区のものづくり技術にのめり込み、優れた商品作りのために「TASK推進委員会」が作られ、毎年優れた商品を表彰しています。2018年度の奨励賞に東駒形の「(株)嶋田紙器製作所」の「葛飾北斎浮世絵パズル」が受賞。構想から6年を掛けて完成した「作る・遊ぶ・飾る」の楽しみが満喫できます。絵柄をえてオリジナル製品も可能で、6種の写真・イラストからオリジナルPRグッズへの可能です。墨田区からは「たためるサンバイザー(工房牡丹)、キッチンインテリア(株式会社石井精工)、三角折りたたみ教育的パズル「キラメキ」(有限会社ヒラメキ工房)」も受賞されました。  
 ■(株)嶋田紙器製作所 〒130-0015 東駒形4-12-12 ☎3624-7378 http://package-factory.my.coocan.jp

◆春の交通安全運動 ◆5月11日(土)~20日(月) 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して!

**お引越ならハトのマークへ!!**  
 「Avenueを見ました!!」で**20%OFF**  
 ※運賃及び作業費が対象となります。  
**家具の移動** マンション内の引越など、なんでもご相談下さい。  
**不要品の引取** 料金はお問い合わせ下さい。  
**エアコン移設・クリーニング**  
**家具の移動や処分に困っているお客様 私達がお手伝いします。お気軽にご相談ください!!**  
**ハトのマークの引越センター**  
 引越専門協同組合 墨田センター  
 東京都墨田区墨田4-5-1  
 FAX:0120-80-1986  
 ケータイ・PHS・OK  
**0120-07-8019**  
 フリーダイヤル  
 ●広告の内容およびサービスは、当センターのみに限らせていただきます。  
**株式会社 凌雲物流** http://www.ryouun-logistics.jp/service/moving/plan/index.html

**DON ALMAS**  
**コンサート in すみだ2019**  
**5月19日(日)**  
 昼の部 13:00開場 13:30開演  
 夜の部 18:00開場 18:30開演  
 チケット(全席自由) **3,000円**  
 昼・夜通し券 **5,000円**  
**本所地域プラザ BIG SHIP**  
 【お申込み】Avenue編集委員会 TEL.03-5631-9613 FAX.03-5631-9614  
 携帯 090-4438-6876 MAIL. avenue@bell.ocn.ne.jp

<トリビアすみだの歴史!!を探ろう>



◎「にぎり寿司」の始まり

今や世界に知られる日本食「寿司」ですが、「江戸前寿司」といわれる現在の形が完成したのは江戸後期の文政時代初め、1818年頃です。その発祥の地は両国で、考案者は華屋与兵衛（小泉与兵衛）です。当時寿司といえば時間のかかる大阪風の押し寿司だったのですが、与兵衛は、予め加工して、保存のきく状態にした魚の切り身などを酢飯に乗せて握り、その場で提供したのです。このスタイルが気の短い江戸町民に受け、すぐに江戸中に広がり、10年もすると大阪にも握り寿司の店ができたということです。

両国横網町の長屋住まいだった与兵衛は、握り寿司を岡持ちに入れて盛り場を売り歩くことから始め、屋台、裏店の店売りを経て、文政7(1824)年に当時の食の中心だった本所元町（今の両国1丁目）に店を構えました。「華屋」はその最初の屋号です。

明治16年の「東京名家繁盛目録」に載っている与兵衛寿司の店をみると、料亭並みの大店舗だったことから大いに繁盛していたようです。この成功によって、寿司屋という形態が確立し、店が増え、寿司職人が腕を競い、日本を代表する食文化となっていくのです。その与兵衛寿司では、クルマエビ、コハダ、イカ、タイ、貝類など、今の寿司と変わらないネタだったようですが、異なるのは生では出さず、加工されたものだったことです。また、マグロなどは今は違い、その扱いが低かったようです。両国は、伝統的な老舗が多い食の街ですが、残念ながら「与兵衛寿司」は昭和7年頃に閉店して今はありません。  
高野祐次

<新しい時代を迎えて>



春風のさわやかな季節を迎え、春の気配もようやく濃くなり、隅田川湖畔をはじめ区内の各所で桜が楽しめる季節となりました。

早いもので今年も3か月余りが経過いたしました。

今、墨田区は元気なまちとして、数々の取り組みが実を結び新たなうねりになっていますが、国内外の経済状況に目を向けますと、昨年来の米中貿易摩擦は深刻化し、制裁、報復関税の応酬による経済的影響が懸念されており、英国のEU離脱問題と併せ、先行きは不透明であります。また、国内では人手不足や少子高齢化、事業承継問題が顕在化しており、日本国全体では景気は拡大していると言われておりますが、私たちの営業エリアの中においては、景気拡大の実感が少ないことが残念ながら事実であります。

そうした中、いよいよ五月一日に元号が改元され、新しい天皇陛下がご即位されることは、国民のマインドを向上させ、新しい時代の到来を期待する想いが景気にはプラスになることと思います。

当金庫は今後も引き続き、地域になくはならない金融機関として、お客様と直接会ってお話を伺い、真のお客様のニーズを掴み、その期待に応え続けること、すなわち現場主義へ「原点回帰」し、課題解決型金融、地域密着型金融を更に深化させ、地域のオンリーワン金庫としての足元を固め、持続可能なビジネスモデルを構築して参ります。今後とも皆さまのより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
東京東信用金庫理事長 中田清史

<ワンズコピー片付けお掃除メゾット ~全てはキラキラ輝く未来創りの為に~>



みなさんお掃除やお片づけ出来ていますか？ 苦手！という方が多いですよね。お掃除やお片づけ教わった記憶ありますか？ 親も先生も誰も教えてくれませんでした。だから出来ないんです。出来なくて当たり前！安心して下さい。

実はお掃除には化学的知識、順番や段取り力が必要です。お片づけも同様で正しいステップ、進め方があります。例えば、よく聞く言葉「片付けなさい、だらしないんだから」。では「片付け」とは具体的にどのような行動でしょうか？「片付け」とは「使ったモノを元の位置に戻すこと」。実はその前に行わなくてはいけない事があります。それが整理、整頓、収納。「整理」とは、使っていないモノを取り除く事。「整頓」とは、使っているモノをカテゴリーごとにグループ分けをする事。「収納」とは、使う人が出し易くしまし易い場所にモノの位置を決める事。これが出来て初めてモノを使ったら戻す。この行動が取れるようになります。子供がだらしない訳ではありません。お母さんが悪いわけでもありません。だって教わっていないのだから。昔はモノがない時代。今はモノも情報も溢れかえっている時代です。気を抜くと何でも家の中に入り込んできます。今の人だらしないわけではありません。生活の上で欠かすことができないお掃除やお片づけの何故学校で教えてくれなかったのでしょうか？ 現代社会において、今後の世の中を支えていく子供たちの未来のために教育過程において掃除や整理収納を入れる必要性を強く感じる今日この頃です。  
(株)ワンズコピー代表 佐和田久美

笑いで教育現場に新しい風を

FUN BEST 矢島ノブ雄さん



墨田区で生まれ育った矢島さんは、小学生の頃から笑いが人を和ませると気がつき、将来はお笑い芸人になりたいと、密かに憧れていたそうです。大学、大学院で落語研究会に所属、高校教師に。その傍ら、教育に特化したお笑いを模索、芸人としての活動、漫才やコントの生かしたコミュニケーション教育の重要性を痛感し、日本即興コメディ協会代表として、社会問題となっているいじめの解決に取り組み、2013年にやはり高校教師でもある野村真之介さんとコンビを組み、「オシエルズ(教えるず)」として、お二人とも大学、高校で教育に携わりながら笑いを通しての学びの楽しさを伝えるために、小・中・高等学校での講演、ワークショップの他、2014年からは単独公演(会場は錦糸町)。教育現場に特化したお笑いは、先生の参加が半数近く、毎回満席の大好評です。(情報広場参照)

人育てにはユーモアが大切と、大企業からの社員教育の依頼も増えているそうです。そんな、活動の一方、若いお笑い芸人の切磋琢磨の場、活躍、紹介の場として、各地でお笑いライブを企画、活動は多岐にわたります。お笑いの概念を変える教養溢れるコント、これからの様々な活躍が楽しみなオシエルズのお二人にご注目。矢島さんは二人の女の子のパパとして良き家庭人でもあります。  
info@funbest.jp



東日本大震災復興支援 義援金贈呈式

2019年1月16日 墨田区役所区長応接室



墨田区出身の元プロ野球巨人軍の高橋尚成さん主催の東日本大震災復興支援のチャリティーゴルフコンペで募った義援金290万円を山本墨田区長への贈呈が1月16日(金)に行われました。義援金は墨田区から日本赤十字社を通して被災地に届けられます。

2011年3月11日の東日本大震災の激甚被害の様子を当時ロサンゼルスエンゼルスに在籍していた高橋さんは大きなショックを受け、被災地復興支援のために後援会委員の田口典彦(株)凌雲ホールディングス会長(写真右)に相談、賛同を得て2011年に第一回「高橋尚成チャリティーゴルフコンペ」を開催。スポーツ界、芸能界、財界等から広く参加を呼びかけ、第7回目となる2018年12月は267名が参加、290万円の義援金が集まり、7回の累計義援金は14,790,000円となり、被災地復興の一助になっています。

高橋尚成さんは、墨田区堤通出身で地元の少年野球チームに在籍、王 貞治さんに次ぐ墨田区出身のプロ野球選手として活躍。長嶋巨人軍の中心投手として優勝に貢献し、2012年にはメジャーリーグにも挑戦して活躍しました。現在は野球少年の育成と野球評論家、野球解説者として注目をされています。

チャリティーゴルフコンペ開催には後援会の方々のご協力も大きく、被災地を想う優しさと誠意が伝わります。

大人のための演劇部スタート

劇団扉座 代表 横内謙介さん



横川のすみだパークスタジオが演劇界の聖地として注目をされ、数々の演劇団の稽古場、ステージは多くの関係者、ファンで賑わう新たなすみだの名所に。扉座は横内謙介さんが1982年に高校演劇部の仲間と立ち上げた劇団で、1995年に活動の拠点を大横川親水公園に面した鈴木興産(株)の倉庫を活用した稽古場に、数々の演劇作品を発表、多くの劇団員が日々稽古に励んでいます。

パークスタジオには他にも劇団や、大道具の制作場、舞台衣装制作会社、空中スタジオの稽古場もあります。扉座とすみだパークスタジオとの共催で演劇の持つ魅力をおとな世代にも伝えたいと「すみだパークスタジオ演劇部 扉座 大人サテライト」が50歳以上の方を対象にスタート。演劇界の重鎮の一人でもある代表の横内謙介さんをはじめ劇団扉座の講師が勤めます。演技の基礎から学び、1年後の2020年4月に本格的な公演を予定。

- レッスン/毎週土曜日の14時~17時
  - レッスン料/144,000円(4回分納)
  - 稽古場/墨田区横川1-1-10 すみだパークスタジオ内 50歳以上で健康な方、経験不問(演劇未経験者歓迎)
  - お問合せ・申込み/すみだパークスタジオ 3625-4640(平日 9時~17時半)
- 子ども達の演劇のワークショップ等も開催予定です。学校、子ども会などご希望の方は扉座(3221-0530)へ。

**川柳コーナー**

・SNS 一文字違えば SOS  
「がっかり」な 失言目立つ 五輪相  
・大統領 早く建てよう 「口の壁」  
・スクスク、スヤスヤ、シヤン、シヤン、シヤン  
・こんばんが 分かっていない 厚労省  
(根本) ~上野のパンダちゃん~  
黄昏呑兵衛又継 直井高一郎作

**Avenue折り込み販売所様**

東向島 東京/毎日新聞販売店 東向島5-13-11 ☎3612-0974
押上あずま 東京新聞販売店 立花1-23-2-105 ☎3623-4239
産経新聞 本所吾妻橋専売所 本所1-18-2 ☎3623-4239
本所 東京/朝日新聞販売店 本所1-25-4 ☎3622-4461
向島 東京/朝日新聞販売店 東向島2-10-8 ☎3616-7443
両国 東京新聞販売店 立川3-12-4 ☎6659-6105
産経新聞 向島専売所 東向島6-60-2 ☎3612-7435
産経新聞 吾妻専売所 八広2-54-4 ☎3612-3433
産経新聞 押上曳舟SC 浅草4-4-4 ☎3874-5251

**旬の新鮮食材を楽しむレストラン**

新鮮素材の炭火焼き

**sen**

おとなのくつろぎの店

席数：1階7席 / 2階45席  
URL：sen-asakusa.com

住所：東京都台東区雷門2丁目18-13 電話番号：03-5830-7611  
営業時間：月~土16:00~23:00(L.O.22:00) 日・祝16:00~22:00(L.O.21:00)

Avenue紙上ミュージックコーナー

「夢の旅路」～ゆめたび～③7

スパニッシュギターユニット  
DON ALMAS  
桜庭伸弘

穏やかな春の陽気が、自然と皆んなを笑顔にしてくれる。そんな、幸せな季節がやってきました。そう感じるのは、きっと寒い冬を乗り越えてきたからだと思えます。



海からの津波があれば、山からの津波を経験した岩手県久慈市山根町、平成28年8月に観測史上初となる太平洋側からの台風10号岩手上陸、甚大な被害をもたらし、周辺地域でも死傷者が大勢出てしまいました。

東日本大震災から8年となりました。今年だけでも、北岩手を中心に6件の演奏依頼を頂いて、各地域で繋げてきた絆の輪が、さらに広がっている事を実感しております。

災害後、ボランティアとして山根町の泥の掻き出しや、清掃作業に行かせて頂きましたが、ほんの数週間前に自分達が演奏をしていた笑顔溢れた場所が、道は寸断され、流木と泥で風景が一変。震災で苦労してきたのに「またなのか」と言う皆さんの共通の痛みを少しでも同苦して、払拭出来るように今までよりもっと綺麗にして帰ろうと、一生懸命泥を運んできました。

震災直後、何も出来なかった自分達の無力さから、報道を目にして奮い立った心の底の決意。「今いる場所では何が出来るかだ！」あの日の思いのまま、この8年を駆け抜けてきたように思います。

先月3月3日、その山根町にある温泉べっぴんの湯のお祭りで、演奏をさせて頂き、その様子をブログで見て下さった「ひがしん」の澁谷会長さんからご連絡があり、なんと！中田理事長さんは久慈市出身との事で、先日お会いしてきました、ビックリするお話が沢山！！

2011年夏のコンサートでは、収益全額を被災地に送り、それをキッカケにして、ドンアルマスが親善大使をしている「NPO法人 一冊の会」そして、地域再生のプロフェッショナル「NPO法人 仕事人倶楽部」と出会い、現在まで被災地に入っの復興支援活動を続けてくる事が出来ました。

偶然とは思えないご縁で繋がる人生の奇跡は、見えない部分の心の本気がそれを生み出すのだと思います。良い時も悪い時も同じ自分、負けない自分へ！！

8年の歳月は、海岸沿いに積み上げられた、永遠と続く瓦礫の山を綺麗にしただけではなく、東北の皆さんと家族のような深い絆にしてくれました。

QUICKING 世界の家庭料理

No.96 魚のセビーチェ(ペルー風)/ペルー

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

- ◆魚のセビーチェ ■材料：6人分
- 刺身用の鮮魚(鯛、すずき等)/500g
  - レモン/3個
  - 紫玉ねぎ/3個(スライスして水にさらす)
  - コリアンダー/生2本(葉のみじん切り)
  - セロリ/1本(茎のみじん切り)
  - 唐辛子/2本(みじん切り)
  - にんにく/2片(潰して切る)
  - しょうが/1かけ(みじん切り)
  - 塩少々、黒胡椒少々
  - レタス/3枚 ●エバミルク/大1
- <付け合わせ>  
とうもろこし1本(2cmに切ってゆでる)  
さつまいも、じゃがいも(ゆでる)

南米ペルーの伝統料理

ペルーは南米で3番目に大きい国で日本の約3.4倍あり、太平洋に面する海岸線近くに南北にアンデス山脈が連なっています。ペルーと言えば何といてもインカ帝国のマチュピチュが有名ですが、精巧な技術で作られた石垣など目を見張る物がたくさんあります。また高原の砂漠地帯に描かれたナスカの地上絵は、古代世界の最大の謎とされています。

料理の材料では、普段私達が口にしているトマト、ジャガイモ、トウモロコシ、唐辛子はすべてペルー原産！今や世界中の食卓に貢献していますね！さて、今回のセビーチェはペルーの海岸地方でよく食べられている料理。講師の方のこだわりは新鮮な素材で、魚は食べる直前に切って他の材料とさっと和え、つけ合わせのジャガイモ等と頂きます。いつも刺身で食べている鯛が、にんにく、レモン等で別物の美味しさ！講習会の参加者達にも大好評でした。

- ① 魚を2cm角に切り、氷を2個入れたボウルに入れ、塩、胡椒、エバミルク、にんにく、生姜、唐辛子、レモン汁を混ぜる。
- ② セロリ、紫玉ねぎを混ぜる。
- ③ 器にレタス、とうもろこし、さつまいも、じゃがいもを添えて盛る。



次回の講習会<内容未定>

◇日時：5月19日(日)(11:00~14:30)10:45受付  
◇会場：江東区総合区民センター(西大島)  
◇参加費：2,500円 ※定員制  
◇問・申：☎3622-1048(荒川まで)5/10締切

手間暇かけた  
美味しさは  
手をかけ  
時間をかけ  
土に植わっている  
野菜まで眼に浮かぶ  
自然と人間が  
手をつないで出来た料理

おうちごはんかるた... 35

もっと見る → 二階の食堂 検索

建築家による 自然素材リフォーム  
体感会 & 相談会

毎月第3土曜開催 ※要予約 限定4組 1組1時間程度  
疑問におかけください丁寧にお答え致します！

創業1657年  
注文住宅 リフォーム 不動産 駿河屋 SINCE 1844  
墨田区向島1-24-16 ☎0120-124-029  
https://surugaya-life.jp/

オープン 新鮮素材の炭火焼 sen

店長 島田朋浩さん(写真中央)

1801年創業の浅草で飲食店を展開する老舗「駒形どぜう」の10年ぶりの新店舗「sen」は、カジュアルに和食を楽しめるお店です。

店名のsenは新鮮の鮮をイメージし素材の美味しさを備長炭でじっくりと旨みを凝縮して絶品に仕上げています。シンプル料理こそプロの技が随所に現れます。利き酒士の資格を持つ店長に任せれば、料理に併せたお酒をチョイスしてくれます。

1階はオープンキッチンのカウンター席が7席、新鮮な素材を手早く仕上げる様子は、美味しいワケとコトを覗きながらの対話も弾みます。2階は45席あり、お仲間やカップル、東京スカイツリーを見ながら一人でもお料理とお酒が楽しめます。おしゃれて、気取らない新しい形のお店です。

オープン3ヶ月、人気はやはり炭火で焼いた鴨の塩焼や各種野菜焼。アスパラの牛巻き、絶品サラダ、チーズオムレツデミグラスソース、仕上げの鯛雑炊など、メニューも豊富で日本酒好き垂涎の銘酒も揃っています。全てが美味しく、お仲間と分け合って全品制覇もお勧めです。店長の島田さんは墨田区に生まれ育った墨田人。若い店長とスタッフの息の合った笑顔の接客もお店の魅力の一つです。

◆住所/台東区雷門2-18-13 ☎5830-7611  
◆営業/月~土16時~23時、日・祝16時~22時(LOは1時間前)

春号の編集室だより

平成が終わり、新しい元号がスタートの春。いつもに増してウキウキとしますね。春号の特集は墨田区体育協会のご紹介です。高齢社会を元気に健康にスポーツの楽しみを共有したいですね。

確定申告のお忙しい時期なので、斉藤先生の「知って得する税情報」は休載させて頂きました。今回からお掃除のプロのワンスコピーの佐和田恵美さんの整理・整頓・収納の極意を連載します。お店紹介に浅草の「sen」さんが登場、すみだのAvenueにナゼ浅草のお店？と思われる方も多いいのでは。何を隠そう編集長白井の第一号(7人中)の孫が店長を勤めさせて頂いております。身内最良をお許し下さい。吾妻橋を渡って数分ですので、是非、お出掛け下さい。

匠 デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済 食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(5631)2233 FAX03(3611)4312

MEISEI co., LTD 株式会社 明 正  
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-8-5  
http://www.kanekoss.co.jp/  
E-mail info@kanekoss.co.jp

ひがしん 誕生20周年記念 定期預金

販売総額 200億円  
お預入れ金額 1口10万円以上 ※上限はございません。  
適用金利 1年もの...年0.05% (優待利率0.03%)  
ご預金の種類 1年もの 自動継続(元金+利払式)  
お取扱い対象 個人・法人すべてのお客様が対象となります。

東京東信用金庫

すみだ異業種情報研究会 ひがしんグループ

運送整備業務 システム運輸株式会社 ☎03-3613-4491

ITコンサルティング業務 システムバンク株式会社 ☎03-5638-1770

各種リース業務 ひがしんリース株式会社 ☎03-5625-2578

住宅ローン保証業務 プラス保証株式会社 ☎03-3633-3550

総合保険代理店業務 みのり株式会社 ☎03-5625-4711