季刊 アベニュー vol.262
Avenue
秋号 2019
発行●アベニュー編集委員会
TEL.5631-9613 FAX.5631-9614
http://sumida-avenue.com



中野 晴登くん（2018年7月20日生まれ）
よく食べ、よく寝て、よく遊んで、元気いっぱいのはるちゃんにみんなメロメロです。母子二代でのアイドル登場です。

地域をつなぐ ～壮大な自然の北岩手圏～

あらゆる面で格差の拡がる現代社会ですが、そんな大きな渦に巻き込まれて個の存在自体が危うくなる地域に危惧をいだき、対策に奔走するＮＰＯ法人仕事人倶楽部（山田洋司理事長・港区）が限界集落と称される山村に生きる人達の暖かさと地域資産に触れ、地域の宝、資産を活用して元気を発信する取組みが進められています。

Avenue秋号では、仕事人倶楽部が推進する活動の一つ「北岩手圏循環共生圏」のご紹介を。都会と地域をつなぎ、再生可能エネルギーの供給、“人・物・文化”の交流で第二のふるさとづくりを目指しています。

北岩手圏／面積2,612km² 人口／115,944人
墨田区／面積13.77km² 人口／274,000人



久慈市

面積／623.50km² 人口／34,775人
小学校／14校　中学校／８校
高校／２校

岩手県北東部に位置し、９千年前のティラノサウルスが琥珀の地層から見つかる。琥珀の最大埋蔵地で、平庭高原に広がる白樺美林を後世に残す取組みを。ＮＨＫ朝ドラの「あまちゃん」で、自然と人の優しさが全国に発信され注目を。海底水族館“もぐらんピア”や、自然豊かな大地、海からの恵みに溢れ、北岩手圏の活性化の核として期待が寄せられています。



二戸市

面積／420.42km² 人口／26,772人
小学校／８校　中学校／４校
高校／２校　高等看護学院

秀吉と激戦した九戸政美の九戸城があります。岩手県内陸部の北端に位置し、漆の産地で浄法寺漆は国内屈指の産地として珍重されています。第三次産業である建設業、製造業も市内企業の半数以上です。神社仏閣が比較的に多く信仰心の篤い地域です。



葛巻町　岩手郡葛巻町

面積／434.96km² 人口／5,697人
小学校／５校　中学校／３校
高校／１校（山村留学制度あり）

標高400ｍ～800ｍの高地が多く、86%が森林で、冬は－30度になることもある地域。山葡萄の美味しい葛巻ワインの他、基幹産業である様々な酪農製品、美味しいミルク、高地に立つ巨大大風車ウインドファームが作り出すクリーンエネルギーが誇りです。



普代村　下閉伊郡普代村

面積／69.66km² 人口／2,646人
小学校／１校　中学校／１校
小中一貫校

三陸海岸に面する海岸部は100mを越える断崖絶壁!!。西岸海洋性気候の温和な雨の少ない地域です。基幹産業は漁業で、村内に５つの漁港があり、陸中黒崎灯台は灯台50選のひとつです。海の美しさは「青の国・ふだい」と称えられています。河津桜のまちづくり事業もスタートをしています。



軽米町　九戸郡軽米町

面積／245.82km² 人口／9,042人
小学校／３校　中学校／１校
高校／１校

昔から雑穀を大切に育てて来た地域です。影の存在だった雑穀のその栄養分と美味しさが着目され、呼び名も“シリアル”となり、パウンドケーキ、お酒、お米に混ぜて栄養タップリ…と活用が広がり一流ホテル御用達に。“軽米シリアル王国”は女性人が大活躍です。国内最大のメガソーラー（太陽光発電）が稼働し始めています。



野田村　九戸郡野田村

面積／80.80km² 人口／4,228人
小学校／１校　中学校／１校
高校／１校

三陸海岸に面し東日本大震災で海岸部は壊滅的被害を受けましたが、村の花ハマナスでの景観と、ハマナスの実でローズヒップティーづくりがスタート。日本有数の美味しい塩の生産地で、一味、二味違う「のだプレミアム燻製塩」で注目を浴びています。野田山ぶどうワイン、塩、ホタテなど小さな村からの発信が楽しみです。



九戸村　九戸郡九戸村

面積／134.02km² 人口／5,732人
小学校／５校　中学校／１校
高校／１校

北上山地の丘陵に囲まれ、ブロイラーの出荷は全国３位。いい肉の日（11月29日）に「チキンフェスティバル in 九戸」を開催。“チキン王国 九戸”を全国に発信。南部箪笥、甘茶、食用ホウズキなど地域資源も豊富です。



洋野町　九戸郡洋野町

面積／302.92km² 人口／15,340人
小学校／８校　中学校／４校
高校／２校

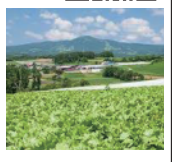
三陸海岸に面し、東日本大震災では、12ｍの高さの防波堤に守られ津波による犠牲者はゼロでした。基幹産業は漁業で５つの漁港があり、ウニの聖地で、ウニ牧場も作られ、「一人一芸モノづくりの里」大野キャンパスもあり、マリンスポーツも盛んです。



一戸町　二戸郡一戸町

面積／300.03km² 人口／11,762人
小学校／５校　中学校／３校
高校／１校

ブナの原生林と高山植物が美しい奥中山高原、河川の多い地域でスキー場、温泉が豊富にあり、縄文遺跡も残るまほろばの里。野菜が多種でどれも絶品の美味しさです。町内の道は主要な幹線道路に接続出来る交通至便も魅力です。



すみだと北岩手圏の架け橋に!!



中田清史さん

久慈市夏井町ご出身で、久慈高校を卒業、東京の大学で学び、“ひがしん”の前身である東武信用金庫に就職、現在は理事長のご要職に。今年のひがしんビジネスフェアに久慈市から琥珀の展示販売ブースが出展、故郷とすみだを繋ぐ取組みも始まりました。久慈市出身の支店長がお二人もいます。



堀畑裕二さん

久慈市田屋町のご出身で、高校卒業後、墨田区の(株)凌雲物流の前身企業に就職。ドライバー経験後営業職になり17年目。責任者として第一線でご活躍、社員会の理事長です。大震災時、会社として被災地支援に献身的な支援をされその一端を担われました。17年間墨田区民です。

©TOKYO-SKYTREE
東京スカイツリー®ライセンス取得品
すみだモダン 認証
東京スカイツリー® すみだ から 世界へ
創業 慶応二年（1866年）
(株)正本総本店
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

Zipangu hair&esthetic
本店営業時間
平 日 am10:00～pm7:30
土　am 9:00～pm6:00
日・祝 am 9:00～pm5:30
（営業時間は店舗ごとで変わります）
★ご予約優先★
みずほ銀行 押上駅 四ツ目通り ←浅草 浅草通り 明治通り→ 三菱銀行 半蔵門線 押上駅出口 ソフトバンク ↓錦糸町駅
ジパング本店★
墨田区業平3-6-5
■押上
ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ララ ☎6661-8030
■曳舟
インスパイア ☎3610-6959

みどりコミュニティセンターまつり2019
「つながる ひろがる 地域のきずな」
11月17日(日)
10:00～15:00
年に一度の一大イベント！是非、ご参加ください!!
- サークル、地域団体による舞台発表
- お笑いライブ、体験コーナー
- コミュニティカフェ
- こどもコーナー、展示コーナー
- 模擬店コーナー、販売コーナー　など

主催：みどりコミュニティセンター運営協議会
事務局：みどりコミュニティセンター（緑3-7-3）
指定管理者 相鉄企業(株) ☎5600-5810

AVENUE INFORMATION 情報広場

◆本所地域プラザ　BIG SHIP

◎ランチ&コンサート
（ランチ12時、コンサート13時）
演奏家の船出応援コンサート
■日時／10月12日(土)
出演／Crossover(クロスオーバー)
■日時／11月9日(土)
出演／折原麻美、金井隆之
■日時／12月14日(土)
出演／大鳶あや

◎BIG SHIPまつり
■日時／10月20日(日)　10時～15時
■ものづくりチャリティーセール、屋台、子どもフェア

◎災害時、停電時のお料理教室
■日時／11月３日(日)　10時～
■参加費／1,000円(要予約)

◎男性のためのゼロからクッキング
■日時／11月10日(日)　10時～
■参加費／1,500円(要予約)
■協力／市川メンズクラブ

◎おもちゃ広場(第３水曜日 10時～15時半)
■日時／10月16日、11月20日、12月18日
■参加費無料 おもちゃドクター(受付は15時迄)、折り紙教室、自由遊び 当日会場へ
※BIG SHIP／墨田区本所1-13-4　☎6658-4601

◆駿河屋からのお知らせ

◎住宅、不動産のご相談 随時受付中!!
物件がお決まりの方、これから物件探しの方、新築・リノベーション、住まいづくりの素朴な疑問やご相談もお待ちしています。
■問合せ／(株)駿河屋
☎0120-124-029(奥山・雪村)
メール　info1@surugaya-life.jp

◆フレンズすみだ講演会

～知って得する!? 相続・遺言・現場の声と法改正～
■日時／11月28日(木)　18時30分～20時
■講師／小高大輔氏(行政相談員)
山本純一氏(税理士)
内田　敦氏(保険代理店)
■定員／35人(申し込み順)　■受講料／無料
■申し込み法／10月２日(水)から電話受付
■会場／すみだ女性センター　３階会議室
(押上2-12-7　☎3626-3723)

◆おいてけ掘落語会 そばの里 みつまさ寄席

■日時／11月20日(水)　18時開演
■出演／三遊亭 金時、桂 やまと
■木戸銭／3,500円(当日)、3,000円(前売、シニア)
手打ちそば、飲み物一品、お誕生日プレゼント他
■会場／そばの里　みつまさ(江東橋4-20-4)
■問・申／Tel&Fax.3631-0294

◆ギャラリー アビアント

◎10・11・12月のご案内
開廊時間11時～19時(日・祭日は17時まで)
全て絵画展です。★はグループ展
★「12星座展」　10月１日(火)～８日(火)
☆「折登朱美展」　10月10日(木)～17日(木)
☆「木村浩之&白井由美展」
10月21日(月)～29日(火)
★「４色展」　11月１日(金)～９日(土)
☆「斎藤龍弘展」　11月20日(水)～25日(月)
※最終日のみ17時迄
★「シェルシェールリーブル展」
11月27日(水)～12月４日(木)
☆「佐藤草太展」　12月７日(土)～15日(日)
☆「オーガフミヒロ展」
12月19日(木)～27日(金)
■住所／吾妻橋1-23-30-1階　☎3621-0278

◆すみだ向島亭

～小もん・こはくの一念発起～
躍進中の若手噺家の成長を見守る落語会
■日時／10月30日(水)　18時30分開演
■出演／柳家 こもん
■木戸銭／1,500円　懇親会2,500円(要予約)

◎すみだ向島亭2人会
■日時／12月15日(日)　14時開演、13時半開場
■出演／柳家 こもん、桃月庵 こはく
■木戸銭／2,000円　落語×木版画展
■会場／向島百花園 お成り座敷(完全予約制)
※別途入園料150円、65歳以上70円
■会場／「向島 うどんのぜんや」(東向島2-8-4)
江戸木箸 大黒屋向かい
■予約、お問合せ／☎070-6562-4339(沼田)
Mail:mukoujimazenya@gmail.com

◆多目的レンタルスペース びりーぶスタジオ

①ピアノと白の大きなアイランドキッチンで音楽と食を楽しめます。
②南欧風の水彩画に囲まれ、ピアノのあるシックな場はサロンコンサート向けです。
※両室とも最大30人程度可。サロンコンサート、音楽の練習や発表会。料理やお菓子教室、パーティ、ワークショップ等に最適です。
◎ギター、ヴァイオリン、水彩画教室生徒募集中
◎コンサート情報

★高橋薫子オペラコンサート
■日時／11月９日(土)　15時開演・開場14時半
■チケット／4,000円　■定員／30名
アフターディナー 2,000円(希望者 要予約)

★４本のサックスで４重奏
(優秀な若手サックス奏者)
■日時／ 11月10日(日)　①13時～　②16時～
■チケット／2,500円
■会場／びりーぶスタジオ(業平5-2-5)
■問・申／☎090-1260-8067
mail. believekazu615@gmail.com
HP. believe-studio.com

◆第19回 曳舟お宝市

■日時／11月17日(日)　10:00～16:00
■メイン会場／イーストコア曳舟広場及び周辺
■内容／ガラポン抽選会 10時～15時
阿波踊りパレード 11時～12時半
よしつね太鼓、ミニライブ、向島戦隊登場!!　各種の飲食等ブース出店
※天候その他により多少変更の可能性があります。
■問合せ／☎3610-5029(幸福トラベル)

◆第122回 劇団区民劇場公演 「また、逢う日まで」

作／青田ひでき　演出／長谷川正美
■公演日程／11月16日(土)18時～、
17日(日)14時～、18日(月)18時半～
※開場は各回30分前～
■会場／曳舟文化センター(京島1-30-11)
■チケット／1,000円 全席自由
■主催／劇団区民劇場
■問・申／☎090-4436-5095(長谷川)

◆たもんじ交流農園からのお知らせ

◎秋の収穫祭
落花生堀り体験、採れたて新鮮野菜でピザ石窯焼き他。芝生も生え揃いました。
■日時／11月４日(月・祝) 11時～14時
■参加費／1,000円、小学生以下500円
■農園所在地／墨田5-31-13 多聞寺裏
◎「すみだの夢応援助成事業」に今年も採択されました。ふるさと納税クラウドファンディングに応援をお願いします。(12月31日締切)
■主催／NPO法人 寺島・玉ノ井まちづくり協議会
■事務局／☎090-3222-2688(牛久)

◆すみだカット倶楽部のイベント

東白鬚公園(防災団地)でず～と開催!!
◎青空フェスティバル
■日時／10/27、11/3・24、12/1・22の日曜日
9時～15時　※出店料無料!!
◎恒例 大イルミネーションは12月25日～
■企画・運営／すみだカット倶楽部
☎090-3501-9082(坂井)

◆行政相談週間　10月７日(月)～13日(日)



行政相談委員制度とは、総務大臣が地域の有識者を「住民と行政のパイプ役」として、国の行政サービスや行政の仕組み、手続きに関する相談など、地域住民の声を行政に反映させるための制度で、定例相談会を毎月第一、第三火曜日13時～16時に区役所一階の区民相談室で開催しています。

◎すみだ祭り　特設行政相談所開設
■日時／10月５日(土)・６日(日)　10時～16時
■会場／錦糸公園テニスコート内
◎墨田区行政相談委員　4名
角田　妙子(立川)／吉澤　章夫(八広)
須貝利喜夫(八広)／奥山　糸子(押上)
■総務省東京行政評価事務所　☎5331-1752

◆お掃除お片付けセミナー

改めて掃除・片付けを学びましょう!!
■日時／毎月第一月曜日10時～11時
■参加費／1,000円
■会場／東駒形2-8-8 ワンズコピー1階
■申込／info@ones-copy.co.jp

◆吾妻橋「和楽」感謝セール

和の手作り品の数々を揃え年に一度セール
■期間／９月30日(月)～10月５日(土)
11時～17時
■場所／吾妻橋1-17-8　☎3626-3013

◆表現スペース4

◎オープンハートヨガ
自分のカラダの状態を知りメンテナンスを。トレーニングにより明るく元気に!!
■日時／火曜日10:00～11:10 水曜日19:30～20:40
■費用／チケット制７回10,000円(1,428円/1回)
体験レッスン1,000円
■所在地／立花3-2-1(ひがしあづま駅２分)
■問・申／☎090-5554-5706(永島)

◆第11回 長唄演奏会 IN 両国 華やかで凛とした邦楽の素晴らしさを!!

■日時／10月16日(水)　19時開演 18時半開場
■出演／タテ三味線・杵屋勝み紀、三味線・杵屋三澄、唄・東音海津紫乃、小鼓・梅屋右妃
■チケット／当日3,500円、前売3,000円(全席自由)
※当日、着物で参加の方にプレゼントあり
■会場／BIG SHIP(本所1-13-4　☎6658-4601)
■問・申／☎080-3123-4482(青山)

◆オフィス・アプローズ オペラ公演 不朽のオペラの代表作「蝶々夫人」

■日時／12月15日(日)　開演17時～
■出演／稲見理恵、青柳素晴他
サノンフィルハーモニー合唱団
■チケット／前売 S席7,000円　A席6,000円
当日 S席7,500円　A席6,500円
※墨田区民、高校生以下各1,000円引き
■会場／曳舟文化センター(京島1-38-11)
■主催／オフィス・アプローズ
■問・申／☎3612-1318　atorierie@nifty.com

◆賛育会チャリティーコンサート2019

賛育会病院建て替えを目的とした12回目の「低価格で一流の演奏が楽しめるコンサート」
■日時／10月25日(金)　19時開演　18時半開場
■出演／大谷康子(ヴァイオリン)、藤井一興(ピアノ)、ザ・ソウルマティックス(ゴスペル)
■チケット／2,000円(全席自由)
■会場／すみだトリフォニーホール　大ホール
■問・申／賛育会後援会事務局 ☎3622-7614(小林)

◆わんぱく公園収穫祭

楽しい収穫祭。ご家族お揃いでどうぞ。
■日時／10月27日(日)　10時～
■内容／さつま芋収穫体験(申込)、遊ぼうパン(有料)、焼き芋無料配布(先着300人)
■場所／わんぱく天国(押上1-47-8)　駐輪場無し
■問・申／☎3612-1456



墨田区コミュニティ放送局 FMすみだ設立準備委員会

設立発起人　吉井哲人さん



ネット社会となって、即時に世界と繋がる便利な世の中になりましたが、その一方で、知りたい身近な情報は届き難くく、地域コミュニティーが希薄となり孤立化することが危惧されています。
すみだの事業者、区民のための様々な情報の受発信による地域コミュニティ活性化と、ここ数年の地球規模で多発する災害の際の決め細やかな情報提供などリアル情報が提供出来る地域限定のラジオ放送に対する期待が大きく、すみだ独自のコミュニティＦＭラジオ放送局の開局が望まれて、すみだのＦＭラジオ局開局が具体的になって来ています。開局には基地局設置、機材、番組の企画制作等に多大な経費とクリアする要項を整え、総務省の認可を待ちます。経費捻出の為に区内事業者、個人の支援は不可欠です。その必要性を感じる方はぜひ参画して、一日も早い開局のためにご支援をお願いします。
■錦糸1-2-1　アルカセントラル14階
(株)地域商社すみだ気付
tel. 3546-9955　fax. 3546-9990
mail. info@sumida-radio.com

お引越ならハトのマークへ!!
「Avenueを見ました!!」で20%OFF
※運賃及び作業費が対象となります。
家具の移動　マンション内の引越しなど、なんでもご相談下さい。
不用品の引取　料金はお問い合せ下さい。
エアコン移設・クリーニング
家具の移動や処分に困っているお客様
私達がお手伝いします。
お気軽にご相談ください!!
ハトのマークの引越センター
引越専門協同組合 墨田センター
東京都墨田区墨田4-5-1
FAX:0120-80-1986
0120-07-8019
●広告の内容およびサービスは、当センターのみに限らせていただきます。
株式会社 凌雲物流　http://www.ryoun-logistics.jp/service/moving/plan/index.html



◆インフォメーション広場の掲載料は有料です。サークル等3,000円、ビジネス5,000円。掲載基準がございます。

Avenueメッセージ

すみだの様々な場でご活躍の皆様からのメッセージ

＜トリビアすみだの歴史!!を探ろう＞



◎落語とすみだ～業平に住んでいた古今亭志ん生～

昭和の名人といえば、まず、名前が挙がるのは五代目古今亭志ん生です。16回の改名を重ね、志ん生を襲名するのですが、その天衣無縫・型破りの芸風と生活で多くのファンを集め、今もレコードやCD等の音源が多く残っていて根強い人気があります。その志ん生は、昭和３年から11年までの８年間、業平に住んでいました。今の本所税務署の裏あたりの長屋で、「びんぼう自慢」にその経緯が語られています。貧乏を極めていた頃、業平に建って間もない長屋の大家が店子を探していて、敷金、家賃なしで入れるという話を聞き、笹塚から夜逃げ同様に引っ越してきたのです。しかし、その長家は、水はけが悪く、湿気が多い家だったそうで、なめくじが1年中居候していた「なめくじ長屋」だったのです。この間、志ん生は、甚語楼から志ん馬、馬生へと改名し、その頃から速記本やラジオ出演の仕事が始まり、その後の売れっ子への道が拓けてきます。

業平から浅草永住町へ引っ越した３年後の昭和14年、49歳の時に五代目志ん生を襲名し、戦後はラジオ放送と寄席に大車輪の活躍をします。昭和36年71歳の時に脳出血で倒れますが翌年復帰し、39年に紫綬褒章、41年には勲四等瑞宝章を受賞し、48年83歳で亡くなりますが、その訃報は新聞各紙の1面に載る扱いでした。志ん生の落話には、本所達磨横丁なども登場し、すみだになじみの深い話もあります。業平のなめくじ長屋での生活について、長女の美津子さんが、長屋の皆さんと助け合って、家族のように暮らしていた、一番思い出が深いということを語っています。

高野祐次

＜ひがしんビジネスフェア2019＞



令和元年11月15日(金)、今回で第19回目となる「ひがしんビジネスフェア2019」を両国国技館で開催いたします。このビジネスフェアは、お取引先中小企業を中心に、優れた商品や技術を一堂に集め、全国の信用金庫のお取引先にもご出展いただき、広域連携推進の一環としても大きな役割を担っている一大イベントとなっております。さらに、このフェアは、工業技術展示と物販の双方を組み合わせたものであり、産業界、大学、行政、金融など産学官金が連携した広範囲な展示会となっております。企業同士、バイヤーとの商談はもちろん、一般来場者にも商品を知っていただく機会を提供できる場としても親しまれ、業種、地域を超えたビジネスマッチングの場として、ご活用頂いております。是非、たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。また、ビジネスフェアの会場である両国国技館では、2020年東京オリンピックのボクシングの競技会場になることも決まっており、世界各国のお客様をこの地にお迎えすることになります。これまで以上に墨田区“両国”が注目される機会になり、本部を構える当金庫としてもインバウンドマーケティングから、たくさんのご縁が生まれることを期待しております。

今年は「平成」から「令和」という新たな時代に変わる節目の年になったと同時に、“ひがしん”は誕生20周年を迎え、記念すべき年となりました。“夢を夢で終わらせない信用金庫”として産学官金連携事業を軸に、地域密着型金融の更なる充実と課題解決型金融による、お客様のライフステージに応じた様々な支援を行ってまいります。

東京東信用金庫理事長　中田清史

＜知って得する税情報＞



軽減税率制度のポイント

いよいよこの10月から消費税が10%になりました。

・外食の取り扱いについて

「外食」とは、①飲食店業を営む者がテーブル、椅子、カウンターその他の飲食に用いられる設備のある場所において、②飲食料品を飲食させる役務の提供をいい、これには標準税率(10%)が適用されます。

例えば、レストランやフードコートでの食事の提供がこれに当たります。この場合の「飲食店業等を営む者」には、飲食店営業、喫茶店営業そのほかの飲食料品をその場で飲食させる事業を営む者をいい、飲食設備のある場所において飲食料品を飲食させる役務の提供を行う全ての事業者が該当することになります。

なお、テーブルのみ、椅子のみ、カウンターのみの場合等、あるいは飲食目的以外の施設等に設置されたテーブル等であっても、これらの設備が飲食料品の飲食に用いられるものであれば、飲食設備に該当します。

また、飲食料品の提供者と設備設置者が異なる場合であっても、当事者間の合意等に基づき、その設備を顧客らに利用させることとしている場合もその設備は飲食設備に該当することになります。注意していただきたいのは、飲食店等における、いわゆる「テイクアウト」や「持ち帰り販売」は、単なる飲食料品の販売であることから、軽減税率(８%)が適用されます。なお、店内での飲食後の余った飲食物をパックして持ち帰る場合は「外食」扱いのままとなり、標準税率(10%)が適用されます。

税理士法人 京葉合同事務所　代表 斉藤和子

向島戦隊「犯罪・事故減らスンジャー」



向島警察署管内で大活躍、子ども達にも大人気の「向島戦隊減らスンジャー」が、2009年に発隊して今年で10年目となり、長年の活動を称え表彰され、ユニフォームも特注で新調、隊歌も作られました。作詞は向島警察田浦善之署長、作曲は元警視庁音楽隊の藤崎　凡隊長で、地域を都民を護る警察関係者の想いが伝わる元気な歌になっています。リーダーのブルー隊長は駐在所勤務のベテラン、他４人は20代の若手警察官が扮し、ピンクはもちろん女性警察官です。既に100ヶ所以上の特殊詐欺防止イベント、交通安全行事に出動、その活躍ぶりに大人も子どもも大歓声で、写真を撮ってもらう為に行列になる程の人気です。



田浦署長は「警視庁の中で、唯一の戦隊ヒーローなので、向島だけでなく、墨田の減らスンジャー、そして隅田川を越えて多くの人に『犯罪・事故を減らす』意識と備えの啓発に役立って欲しい」と。署長作詞の歌詞は地域愛と警察官の使命と誇りが表されています。

デビューは東白鬚公園の「すみだ鯉のぼりフェア」というのも嬉しいですね。10月のすみだまつりにも出動をします。

■向島警察署　☎3616-0110(代)

東京都次世代リーダー養成道場

第６期 卒業生　山口莉乃さん



将来は海外でも通用するのが夢で留学を志していた莉乃さんは、その第一歩として、都立高校生対象の「次世代リーダーリーダー養成道場」に挑戦。2年生の時に厳しい倍率の中を合格、国内の事前研修で様々を学び、2018年８月～2019年の６月迄、ホームステイをしながらカナダの高校で学び楽しく有意義な10ヶ月を。

都立南葛飾高校から初めての合格者ですが、卒業式に参加できず、７月に一人だけの卒業式で卒業証書を授与されました。

カナダの高校はとても自由で、ルールに縛られる日本の学校とは異なり、自主性を重んじ自己を確立させる教育方針でカリキュラムも多様、伸び伸びと楽しく学び、現地の友人もたくさん出来、クラブ活動に積極的に参加、フリスビー系のスポーツで、州大会にも出場の活躍も。

将来は海外のホテルマネジメントに関わる仕事を希望、そのためにも留学が必須なので２年後の留学を目指し、勉強と費用捻出の為に語学力を活かし、六本木のハイグレードマンション向けの配送のお仕事に励んでいます。



パワフルでコミュニケーション能力抜群の莉乃さんはこれからの国際社会に胸を張って輝いて行かれることでしょう。

＜ワンズコピー片付けお掃除メゾット ～全てはキラキラ輝く未来創りの為に～＞



ニュースで引きこもり中年それを養う高齢者のニュースで多く報道されています。ニュースを見て気がついたことはありませんか？お部屋の中がかなり荒れている状態だと思いませんでしたか？綺麗で整った空間は、思考をプラスにし頭の中もスッキリと整理されます。

人性をプラスにしていくためには思考（気持ちや考え方）がプラスでないと成功するモノも成功しません。お片付けや整理収納と聞いて「出来ない」と思う方は多いと思います。何故出来ないなのでしょうか？いきなり雑誌の真似をしてカッコよくしようとしていませんか？「さ～片付けるぞ！」と意気込んで、いきなり収納雑貨や家具の購入などしていませんか？きちんと整理収納を行うためには順番があります。この順番さえしっかり守れば誰でも簡単にお部屋を綺麗できます。

1　**頭の中の整理**（思想のイメージを確認）
2　**整理**（不用品を取り除く）
3　**整頓**（グループ分けする）
4　**収納**（出しやすくしまいやすい場所にモノの位置を決める）
5　**維持管理**（リバウンドしないよう定期的に見返すお片付けや整理収納はとっても楽しく気持ち良いことです。しっかり順番を守ってチャレンジしてみてください。

■参考書籍紹介：「モノを正しい場所に置く」だけで部屋は自然とキレイになる（文響社）、部屋を片づけるだけで子どもはぐんぐん伸びる！（キノブックス）

(株)ワンズコピー代表　佐和田久美

川柳コーナー

・ニッポンめ!!　カンコクなのか？　チョウセンか?!
・旭日旗　使用禁止とは　ハタ迷惑
・イラン、ウラン、いつまで続く　油断ファン?!
・房総被害　よくわからずに　ボーソーし
・野生動物　エキストラ使い　人だまし
・怒りんぼ　あおり運転　事故(自己)が見え!!

黄昏呑兵衛又継　直井高一郎作

Avenue折り込み販売所様

東向島 東京・毎日新聞販売店
東向島5-13-11　☎3612-0974

押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23-2-105　☎3623-4239

産経新聞　**本所吾妻橋**専売所
本所1-18-2　☎3623-4239

本　所 東京／朝日新聞販売店
本所1-25-4　☎3622-4461

向　島 東京／朝日新聞販売店
東向島2-10-8　☎3616-7443

両　国 東京新聞販売店
立川3-12-4　☎6659-6105

産経新聞　**向島**専売所
東向島6-60-2　☎3612-7435

産経新聞　**吾嬬**専売所
八広2-54-4　☎3612-3433

産経新聞　**押上曳舟**ＳＣ
浅草4-4-4　☎3874-5251

旬の新鮮食材を楽しむレストラン





新鮮素材の炭火焼き

sen

おとなのくつろぎの店







ランチ＆昼呑み！(土日祝11時～16時)
席数：1階7席 / 2階45席
URL：sen-asakusa.com

住所：東京都台東区雷門２丁目18-13　電話番号：03-5830-7611
営業時間：月～土16:00～23:00(LO.22:00)　日・祝16:00～22:00(LO.21:00)

◆墨田区文化祭 太鼓大会　◆11月10日(日)　12時半～18時　入場無料　◆江戸東京博物館

◆墨田区文化祭 日本舞踊　◆10月20日(日)　11時～19時　入場無料　◆曳舟文化センター

Avenue紙上ミュージックコーナー

「夢の旅路」～ゆめたび～㊴

スパニッシュギターユニット
DON ALMAS
桜庭伸弘



令和元年８月18日。長い歴史を持つ国立劇場で初めて、スパニッシュギタリストが大劇場の檜舞台に立った。新たな時代の幕開けと共に。

月刊誌「日本舞踊」８月号に宗家藤蔭流の三代目宗家藤蔭静樹氏、藤蔭能舞栄氏のインタビュー記事が掲載され、新作演目「岩戸びらきスパニッシュギター」への思いと共に、僕達が作曲したドンアルマスの古事記を初めて聞いた瞬間に「これで踊れる！」と直感で感じていた事、作曲のキッカケとなった伊勢の皆様への感謝など、長文で書かれておりました。

一つの舞台が作り上がるまでに、沢山のご縁、それまで頑張ってきたそれぞれの人生も含め、奇跡的な瞬間が国立劇場の舞台に立った時、あの瞬間にあったと感じています。あの日、お忙しい中で駆けつけて下さった皆様、そして、沢山の応援のメッセージを送って下さった皆様に、心の底から感謝し、次の目標に向かって全力でスタートして行きます！

「目標と行動」には、引っ張り合う力があると思います。出来る範囲の小さな目標であれば、行動に現れる内面の衝動も小さくなり、結果として行動も小さくなってしまう。目標が大きくなれば、責任感の問題もありますが、その大きな目標を掲げる時点で、内面の決意は違うはずです。従って行動にも現れる。

僕は、16歳で日本フラメンコギター界の巨匠、伊藤日出夫先生に弟子入りして、現場で多くを学ばせて頂きました。それはまさに昭和方式の戦い。

泣いて笑って色んな人生劇、勇気の瞬間を乗り越えて思う事は、師匠の言われた「人生の勝負はこれから、今、徹して苦労して、心の土台を築きなさい」そこには、どんな時代でも関係なく、目標に向かって挑戦する人の、心の指針が込められていると思います。

何が起きても負けない心、環境に左右されない土台の強固な心、そういう理想像に向かって頑張る気持ちが、僕達を強くしてくれました。

簡単に叶う夢など見た事がない、悩みや苦労の知らない人生だって無い。それぞれの状況は違っても、昭和、平成に語られた先輩方の言葉は正しいと感じています。もちろん、昨今の社会変革に見る時代の変化、哲学や人生観も正しい。

どんな生き方にしても、自分の納得のいく道を、それぞれの歩き方で！

QUICKING 世界の家庭料理

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教えて頂く「世界の家庭料理講習会」を、２ヶ月に１回開催しています。

No.98 グリーンのキーマカレー／インド

◆キーマハリハリ

■材料：６人分

- ●マトンひき肉、鶏ひき肉／各300ｇ
- ●玉ねぎ／大３個、にんにく／２片（みじん切り）
- ●ほうれん草／一把（ざく切り、砂糖・重曹少々で茹でる）
- ●ホールトマト／１缶（ペースト状に）
- ●生クリーム／70cc
- ●塩、サラダ油、生姜、ペースト／各大1.5
- ●スパイス／ターメリック、ガラムマサラ、クミンシード、クミンパウダー、チリ
- ●米３合（ターメリック小1/3、塩1/2、サラダ油大2/3、クミンシード各少々）

①ご飯を炊いておく
②鍋にサラダ油50ccを熱し、クミンシード、玉ねぎ、塩少々を中火で10分炒め、肉と生姜、にんにくペーストを入れてさらに10分炒める。
③ターメリックと生姜、にんにくペースト小１を入れ10分炒め弱火にしてスパイスとトマトと水800cc、生クリーム50ccを入れる。
④冷めたほうれん草は水300ccを足してミキサーにかける。
⑤フライパンにサラダ油を入れ生にんにくを炒め、④と塩１、ガラムマサラ小２、クミンパウダー小１を加え、最後に生クリーム20ccをいれる。
⑥温めた③に⑤を入れる。

見た目も鮮やか　グリーンのカレー

インドは日本の8.7倍、世界では第７位の面積を持っていてます。そして人口は中国についで世界第２位！将来は世界一になると予想されています。インド人はあったときにナマステーと言いますが、この言葉は朝から夜まで一日中使え人と別れる時にも使える便利な挨拶で、腕の前で両手を合わせて言えばもっと丁寧になります。さてインドカレーと言えば　スパイシーで辛いというイメージがありますが、北のほうのカレーはマイルドで南にいくほど暑いので辛くてスパイスが効いたカレーになっています。今回の講習会では８種類のスパイスを入れて北の方のカレーを作りましたが、ご家庭でも簡単に出来るようにスパイスは減らしてご紹介をします。まず香りをつけるクミンシードが重要。あとは色付けのターメリック、辛さを決めるチリとスパイスミックスであるガラムマサラ、これだけでもインドカレーらしい味になります。お試し下さい。

次回は「ロシア料理」講習会です。
◇日時：11月10日（日）（11：00～14：30）10：45受付
◇会場：江東区総合区民センター（西大島）
◇参加費：2，500円（学割有り）　※定員制
◇問・申：☎3622-1048（荒川まで）10/27締切





オープン　ひもの・炉端焼　未蔵や

店長　金子郁己さん（写真右）



吾妻橋２丁目に３月オープンした未蔵やさんは、ため息の出そうな雰囲気のお店構えです。浅草通りに面しエントランスは石だたみの奥。店内は壁面から天井まで色鮮やかな西陣織の帯地、手彫りの欄間、木肌が優しい床柱、ゆったりと広い厨房、１階30席、地下は50席の宴会可能スペース。店長の金子さんは向島在住のこの道18年の若きベテランです。



干物にこだわり、オーナーの母上がは豊洲の干物専門店を経営、それは美味しい各種の干物が揃います。お馴染みの鯵、秋刀魚、ほっけの他につぼ鯛、アナゴ、金目鯛の開きが嬉しいです。

メニューも焼き物、野菜・串もの、温物、揚げ物等、常に70種あり、お刺身等の海鮮料理も人気です。カウンター席での炉端焼きは大きなしゃもじが登場!!　ビールは地元のアサヒビール、日本酒もこだわりを揃えています。ランチは家庭では食べる機会の少ない干物定食がサラリーマンに好評です。サバ、鯵、ほっけ等が850円～1，200円。夜の平均客単価は3，000円～4，000円。宴会は少人数から１階、地下の貸切も可能で、50人のコースは飲み物込みで4，500円～5，000円。



◆住所／吾妻橋2-3-12　銀鈴堂ビル
☎5637-7276
◆営業時間／11時半～24時(LO23時半)
ランチ 11時半～14時

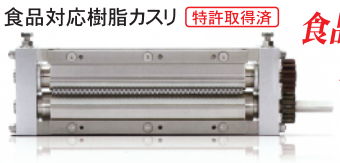
秋号の編集室だより

天候不順も極まれりの昨今です。台風15号の被害には言葉もありません。自然の猛威の前にはなす術も無いのは哀しい限りです。被災地の一日も早い復興を祈っています。

秋号の特集は「夢の旅路」著者の桜庭さんのご縁で東日本大震災被災地の復興と地域活性化の取組みの一部をご紹介です。北岩手圏は横浜市と再生可能エネルギーに関する連携を締結しました。都会と地方の広域連携は大災害ひん発の現代には必須の課題とも思います。10月はすみだまつり・こどもまつりが錦糸公園、すみだ総合体育館等で開催されます。交流地域の物産展、区内で活動する様々な団体の啓発の場、子ども達の歓声が聞こえる墨田区一番の賑わいの場所です。是非、お出掛け下さい。

匠　デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済



食品用切刃のプロフェッショナル
製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(5631)2233 FAX03(3611)4312
MEISEI co., LTD　株式会社 明　正
MMM
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-8-5
http://www.kanekoss.co.jp/
E-mail info@kanekoss.co.jp



2019年11月15日(金)　会場 両国国技館
時間 10：00～16：00（開会式 9：30～10：00）

東京東信用金庫

すみだ異業種情報研究会
ひがしんグループ

運送警備業務
システム運輸株式会社
TEL 03-3613-4491

ITコンサルティング業務
システムバンク株式会社
TEL 03-5638-1770

各種リース業務
ひがしんリース株式会社
TEL 03-5625-2578

住宅ローン保証業務
プラス保証株式会社
TEL 03-3633-3550

総合保険代理店業務
みのり株式会社
TEL 03-5625-4711

◆墨田区文化祭 さくらフェスティバル-dance-　◆11月30日(土)　10時～16時　入場無料　◆曳舟文化センター

2019年10月1日発行（年4回、7月・10月・1月・4月1日発行）　第25巻秋号・通巻第262号　編集・発行／アベニュー編集委員会　東京都墨田区墨田5-14-9-502　☎03（5631）9613　FAX03（5631）9614　30，000部