

季刊 **アベニュー** vol.267

Avenue

冬

新年号

2021



田中 太基くん (2019年8月22日生まれ)
お外が大好き！ おばあちゃんの畑の
おもいほりをお手伝い。

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
avenue@bell.ocn.ne.jp

こんなにお元気!! すみだの大先輩!!

田口政子さん（大正10年2月22日生まれ 99歳）



2月100歳を迎える田口さん。凛として美しい姿は女性の鑑です。お生まれは浅草で空襲に被災され、知人のご紹介で被害の少なかった鐘ヶ淵へ。

ご実家は額縁製造業で7人兄弟の下から二番目。お若い頃は東京市の公園課に勤務され、向島百花園の管理もご担当の一部だったとか。ご子息二人、孫5人、曾孫3人。ご主人様は警視庁特別高等警察に所属、32年前ご逝去の際はご自宅前の通りや公園が花輪で埋め尽くされたそうです。鐘淵紡績(株)本社、南千住の大日本紡績(株)工場内に喫茶店、売店等4店舗を経営、東京商工会議所、向島納税貯蓄組合等で重責を担う、職業婦人の先駆者として様々なご活躍を。

兄上の松野緑之助氏が墨田区議会議員となり、選挙、議員活動の後方支援を全力でされ、支援者の信頼も大きく議長を4回もお勤めになる兄上の一歩の後援者でした。

茶道、華道はたしなみとして身に付け、特別の趣味等を持つことなく、お仕事一筋、トラック協会の初代女性部長をされ、88歳まで現役で今も(株)凌雲ホールディングスの相談役の重責を担われています。ご自身の事は全部され、購読新聞全紙に目を通し、身だしなみにも気を使われ、うなぎとお肉が大好きと笑顔溢れる大先輩です。

川西利明さん（大正15年11月6日生まれ 94歳）



宮城県生まれ、終戦後に押上へ。鍛冶屋で修業後、鉄鋼会社に入社、各地の新幹線の橋梁建設に関わり、鉄骨矯正のプロとしてご活躍を。定年後はシルバー人材センターの派遣で駐輪場の管理10年間。親切丁寧なお仕事ぶりからバレンタイン

にはチョコレートがたくさん届いてたそうです。6年前に、奥様が家事一切を伝授され90歳で大往生を。2男1女、孫5人、曾孫1人。ご長男のご家族と一緒に仲良くお暮らします。

3人のお孫さんを大切に見守り、近隣も羨ましがられる3世代同居の仲良しファミリーで、故郷宮城県の郷土料理すいとん作りはご長老の指揮のもと、小麦粉を捏ねて寝かせて油揚げとなすだけで作る絶品で、家族が集うすいとんパーティは川西家の恒例のお楽しみ行事とか。お若い頃から読書の鬼で、今もご子息が選んでくれる小説を楽しみに読まれています。心臓ペースメーカーを装着、脳梗塞をされながらも元気に克服され、少し前まで自転車でお買物にも。玄関先で保育園児に笑顔で声を掛け、子ども達に大人気!! 毎日のお散歩もお嫁さんと一緒に楽しんでいます。昔から面倒見が良く、「昔、お父さんにお世話になったんですよ。お元気ですか?」と声を掛けられる事が多いそうです。

阿部恒男さん（昭和5年3月16日生まれ 90歳） あさ子さん（昭和6年9月16日生まれ 89歳）



合わせて179歳のお元氣な素晴らしいご夫婦。お二人とも山形県ご出身、昭和37年に墨田へ。横網ニットの製造業として住込み従業員を抱えてご盛業の傍ら積極的に町会活動をされ、隅田西町会長の会長を6年つとめ、老人会会長を2020年3月までつとめた地域のご長老です。ご長男はテレビ局、ご長女は小学校教員。

60歳で国内繊維産業が海外にシフトされる状況に思い切り良く廃業、墨田区の障害者施設の運転、文書便配達を10年間。70歳を機に一層の社会貢献、社会奉仕に力を注ぎ、狹隘地域の防災のために多くの提案を。「ぼんくら会」を作り社会福祉のために毎年10万円の寄付を30年続けてるそうです。

ご結婚は昭和29年でダイヤモンド婚を超えて65年目!! 奥様は家業、子育て、住込み従業員のお世話と忙しい日々でしたが、60歳からは布絵や民謡・カラオケ・詩吟と趣味を楽しみ、老人会会長のご主人を支える内助の功を発揮。布絵は墨田区文化祭で度々受賞をされ、この地域では第一号の3階建てのお住まいの2階は立派な純和風のお玄関と広い和室、ピロティーには力作が並んでいます。20年間、毎朝ご夫婦でラジオ体操に参加、健康で元気な仲良しご夫婦は地域の憧れの的ですよ。

前田よしさん（大正13年2月1日生まれ 96歳）



山形県ご出身。昭和22年に東駒形へ。ご親類を頼って焼け野原の中、小さな家を買ってご主人は工業用ミシンの製造・修理、前田さんは手先の器用さを活かして袋物、かばんの縫製等の内職に励み、お家を少しづつ広げて頑張ってきたそうです。ご結婚前は東京で医院の看護助手として勤務を。兄弟は7人。二男、孫4人、曾孫1人でご長男のご家族とお住まいです。ご二男の結婚式直前にご主人がすい臓がんで亡くなり33回忌を済ませました。今は優しいお嫁さんの上げ膳、据え膳の何もかもお任せの日々で、電話番号と留守番が役目と。毎日、白い小さな紙を折って鶴を仕上げています。1羽の鶴に180枚、大きいのはその倍以上の薄片が必要で、常に手を動かして丁寧に作り上げる白鶴を皆様にプレゼントをするのが楽しみだそうです。コロナ禍で外出が規制されてテレビをお友達に楽しみながらコツコツと。親しくお付き合いをされたお仲間が減って、お元氣なのは前田さんだけに。先着5名様に鶴をプレゼントします。お申込みはAvenueへ。



池上久子さん（大正13年12月23日生まれ 96歳）



東駒形の本久寺で生まれ育ち、東京大空襲の3ヶ月前にご結婚。庭の桐の木で作った筆筒嫁入り道具は全て灰燼に。

ご実家の本久寺は、関東大震災の時に焼失、その後、ご住職の父上が堅牢な地下に備蓄倉庫を備える本堂を建立、大空襲の被害を免れ被災者の避難所。ご主人は警察庁勤務で全国各地を赴任され、東駒形には東京オリンピックの年に戻られました。6人兄弟のご長女で皆様ご健在だそうです。ご主人の赴任先で踊りを始め坂東流の師範として今も現役。ご主人は踊りを続ける事を喜ばれ最大の応援をして下さり大きな舞台での経験も度々。老人会の副会長を20年間努め、「墨老連」の発表会は参加者の皆さんに組み踊りの指導を続けています。1男2女、孫5人、曾孫3人。お一人暮らしで、全ての事をご自分でなさり、買物も遠出もスイスイと。手助けも緊急時以外は不要と宣言をされても、2人の娘さんは常に気に掛けてくれるお気遣いを。充実の日々は子孝行ですが、ご自身も97歳で亡くなられた母上を大切に親孝行をされたそうです。本堂2階で開催される書道教室(娘さん)、古典を学ぶ教室(90歳の妹さん)の準備もなされ、「ほら、片足立ちもできますよ」と、現役で頭脳明晰の大先輩です。

滝澤定一さん（昭和5年1月10日生まれ 90歳）



長野県のご出身。昭和22年メリヤス会社に就職のために両国へ。一年後に営業職となり、その後独立をされ昭和32年に立川の現在地に転居。奥様とは28歳の時に職場結婚を。その奥様は1年間の闘病後56歳の若さで旅立たれたそうです。7人兄弟の5番目。二男、孫2人。ご子息の家族と穏やかに暮らしています。高度成長期のパレル産業は想像を絶する忙しさに加えて、ゴルフ、飲食、カラオケ等の接待等何かとお忙しい日々もお得意さんに恵まれ事業は順調でしたが、68歳の時に病を得て事業をご子息にバトンタッチされ、お孫さんも3代目を継ぐ心構えで頑張ってもらえる様です。大病をされ、長期の入院、車椅子の生活を余儀なくされても、持ち前の気力とスポーツで身体を鍛えていたことが幸いし元気に克服を。週に一度デイサービスへ通われ、フィットネスバイクで京都の三條大橋まで完走。大好きだったゴルフも豊川の親水公園の練習場でお仲間とパターゴルフを楽しんでいるそうです。

ご自宅の4階は体育館並みの各種の運動器具、卓球台等が用意されています。スポーツ全般、特に卓球を楽しまれたそうです。優しい笑顔の滝澤さんはお約束の時間に通り返りまで迎えに出て下さり、帰りはバイクに乗るまで送って下さる心遣い溢れる大先輩。

登録 **正本**



すみだモダン
認証品

写真掲載の洋庖刀は
アメリカの料理関連誌の
使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年（1866年）

(株)正本総本店

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

Zipangu hair&esthetic



対策実施中



消毒のご協力をお願いします。



本店営業時間

平日 am10:00 ~ pm7:30
土 am 9:00 ~ pm6:00
日・祝 am 9:00 ~ pm5:30
(営業時間は店舗ごとで変わります)

★ご予約優先★

みずほ銀行 四ツ目
押上駅 ↓

←浅草 浅草通り 通 明治通り→
三菱銀行 ↓ 半蔵門線 押上駅出口
↓ 錦糸町駅

ジパング本店★
ソフトバンク
墨田区業平3-6-5

■押上

ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ララ ☎6661-8030

■曳舟

インスパイア ☎3610-6959

川柳コーナー

・世界中 トランプゲームに のめりこみ
・地球星 パンデミックに 汚染され!
・人間族 オンラインだけで 交流し
・米中乱 世界のマスクミ ネタ枯れず
・マスクつけ ひそひそ話で 冬ごもり
・小窓より マスクが歩く 街風景

黄昏吞兵衛又繼 直井高一郎作

・世界中 トランプゲームに のめりこみ
・地球星 パンデミックに 汚染され!
・人間族 オンラインだけで 交流し
・米中乱 世界のマスクミ ネタ枯れず
・マスクつけ ひそひそ話で 冬ごもり
・小窓より マスクが歩く 街風景

AVENUE INFORMATION

2020年明けましておめでとうございます。
遂にコロナウィルスの第三波襲来で、様々のイベントの中止、延期が続いております。不確定要素も多く実施を懸念する催しも多い現状です。
周到な用意の基に実施されるイベント等は万全の注意を払いながら極力参加して文化・芸術の灯りを守りたいですね。
但し、状況次第で変更の可能性もありますので、ご確認の上でご参加ください。

◆本所地域プラザ BIG SHIP

◎2020年度演奏家の船出応援コンサート BIG SHIP ランチ&コンサート

- ・1月16日(土)／「童謡オペラ」
◇プログラム／どんぐりころころ、その後の鬼ヶ島、いぬのおまわりさん
出演／渡辺正親、木村雄太、佐々木 華、齋藤大輝
- ・2月13日(土)／ピアノコンサート
◇プログラム／練習曲「革命」、前奏曲「鐘」、組曲「展覧会の絵」より他
出演／寺井 梓
- ・3月13日(土)／ピアノコンサート
出演／藤澤亜里紗
- ※12時〜1Fでランチ
13時〜4Fホールでコンサート
参加費／500円（ランチ&コンサート）
コロナ対策のため参加定員は各回60名限定
- 住所／墨田区本所1-13-4 ☎6658-4601

◆(株)駿河屋からのお知らせ

- ◎職人技完成見学会〜オープンルーム〜(無料)
新築・リフォームのお家の完成見学会を定期開催しております。間取りや素材にふれることのできる機会ですのでご予約の上ぜひご来場ください。
- 2/20(土)・21(日) @東京都品川区（予定）
- 2/27(土)・28(日) @埼玉県越谷市（予定）
- 詳細はホームページにて随時更新中。

◎住宅、不動産のご相談 随時受付中

- 物件がお決まりの方・これから物件探しの方・新築・リノベーション 住まいづくりの素朴な疑問やご相談もお待ちしております。
- 問合せ／株式会社 駿河屋
TEL. 0120-124-029（奥山・雪村）
メール. info1@surugaya-life.jp
■http://surugaya-life.jp

◆ギャラリー アビアント

- 1・2・3月のご案内
- ◎開廊時間11時〜19時 日曜・最終日は17時
- 「墨だ！〜Ⅷ〜展」
物故文壇人画家の書と現代作家の書
会期／1月8日(金)〜17日(日)
- 「森 敬子展」<絵画>
会期／1月20日(水)〜29日(金)
- 「野中光正展」<絵画>
一軌跡を辿って No.12—
①会期／2月3日(水)〜13日(土)
②会期／2月16日(火)〜26日(金)
- 「オーライタロー展」<絵画>
会期／3月3日(水)〜12日(金)
- 「住井貞夫展」<絵画>
会期／3月15日(月)〜25日(木)
- ※3月開催については、変更の可能性もあるのでご確認をください。
- 会場／ギャラリーアビアント
墨田区吾妻橋1-23-30-1階 ☎3621-0278

◆甘味処 ギャラリー&カフェ「みづき」

- ※2月は1ヶ月間お休みになります。
- ◎内海佳子遺作展
内海桂子師匠の色紙、作品、著書の展示販売
- 会期／1月5日(火)〜30日(土) 11時半〜17時
ゆかりの方を招いての様々な企画もありますので、詳細はお尋ねください。

情報広場

◎森田 睦コレクション展

- 伊万里のぐい飲み猪口が並びます。
書・詩画・俳画の力作もお楽しみに。
- 会期／3月2日(火)〜27日(土) 11時半〜17時
美味しい甘味と珈琲で素晴らしいひとときを。
- 住所／東向島3-27-9 ☎3618-8529

◆“特報” キャッシュレスポイント還元事業第二弾!!

- 墨田区商店街連合会と墨田区が連携して、昨年10月に実施したPay Payキャッシュレスポイント還元事業の第二弾が実施されます。
- 期間／2月1日〜2月28日迄
- 内容
- ①事業者・利用者はPay Payカードの登録スマホで登録必須
- ②参加対象店舗での購入金額の30%が決済翌日の30日後、カードにポイント入金されます。
- ③1 決済の還元上限は3,000円相当ポイント、月額上限は12,000円相当ポイント
- ④利用出来るお店 2月1日にPay Payアプリ画面、区商連HPで公開予定
- 問合せ／墨田区商店街連合会 事務局
墨田区役所1階 ☎5608-1111(5436)
http://www.sumida-showren.jp/

◆スタッフ募集!!

- Avenueメッセージの作者佐和田久美さんの経営する会社です。一緒に楽しく働きますか？
- 待遇／正社員（22万〜25万円）
墨田区の方は住宅手当でも支給
パート（1400〜1600円）（週2日OK）
墨田区の方は住宅手当でも支給
- 心の込もった「ありがとう」がいただけ、自分の私生活にも役立つやりがいのあるお仕事です。
- 詳しくはHPを検索
http://www.ones-copy.co.jp
☎3622-3902（担当：佐和田）



東京スカイツリーの落雪対策

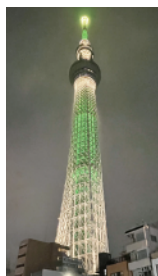
2012年5月からすみだの名所、いや東京、日本の名所として昼も夜も美しい姿で輝き続ける東京スカイツリーですが、一番の弱点は冬場の落雪問題です。

634メートルとい世界一の高さを誇る自立式電波塔は冬場の降雪時は雪と氷との戦いがあります。12月3日に落雪対策の雪払いの取組みを見学しました。

電気ヒーターによる融雪と、最高部のゲイン搭アンテナ周囲は特殊ネットで囲みます。そのネットも常に改良を加えて着雪し難い細い糸で作られているそうです。高所部分及び搭体全域の着雪、結氷の場合は11種の補助器具や凍結防止剤入りの温水を小型洗浄機で放水、氷点下での効率的な雪払い作業を徹底。

常に気象状況、気温、降雪、風向等のチェックと67台の監視カメラを設置し、万が一に備え、近隣地域、学校等に注意を呼びかけと落雪が予想される通路の安全確保のために警備員の配置と傘の貸し出しをしています。

昨年度の降雪出動は5回でしたが厳冬の予報の今年は心配も大きいです。



なごみ ギャラリー 和み

両国4丁目に12月15日にオープンした、「ギャラリー和み」は手作り作品を始め、絵画、書画等の展示販売の出来る貸ギャラリーです。



オーナーの佐久間悦子さん(写真左)は千歳生まれで両国に35年、所有ビルの1階に、趣味を楽しむ方、その作品の発表と展示、そして販売に繋がる場をお探しの方にとって最適なギャラリーを目指しています。

- ◆住所／両国4-18-6（両国駅東口7分）
mobile. 080-5047-3524
mail. saku.418.etu@ezweb.ne.jp
- ◆利用期間／火曜日〜日曜日の6日間
10時〜18時（ご相談可）
- ◆利用料金／42,000円
雑費（冷暖房、その他）1,000円
- ◆お支払い／申込時半金、初日に残金
- ◆搬入／前日の月曜日
午後〜、搬出は最終日の18時迄。
- ※備品の破損及び作品等の管理は利用者の責任となります。



口腔ケアで介護予防

◎こんな変化ありませんか？

- ・お茶などでむせやすい
- ・口のかわきが気になる
- ・半年前より固いものが食べにくい

◎オーラルフレイルとは

フレイルとは、心身の活力が低下した「虚弱」の状態を指し、お口の機能の衰えのことを「オーラルフレイル」といい、日頃のケアにより改善が可能です。

◎食事の前にはお口の体操を

- ・パタカラ体操（かむ・飲み込む力を鍛える）
パパパ・・・タタタ・・・カカカ・・・ラララ・・・と大きな声で各10回繰り返す。
- ・舌のトレーニング（むせの改善）
できるだけ舌を出し、上下左右の口の端に舌先で触れる

◎歯みがきやお口の手入れも忘れずに...

お口の環境は一人ひとり異なります。ご自身にあったお手入れ方法をかかりつけ歯科医に相談しましょう。

◎詳しくはこちら

墨田区では、口腔ケアの情報を発信しています。右のQRコードからアクセスできます。

- 公益社団法人 東京都向島歯科医師会
- 一般社団法人 東京都本所歯科医師会
- 墨田区高齢者福祉課地域支援係
TEL.5608-6178 FAX.5608-6404



宵湖舎からのお知らせ

（のばらちゃんの作者ikue夫妻の主催です）

2020年は宵湖舎が創作し続けてきたマージナルアート（点字用紙から生まれたエコペーパークラフト）が、コロナ禍ですみだまち処をはじめ全てのワークショップ中止となり、両面お絵かきコマ、灯台、まきまきベル等を皆さんと楽しむことができず辛い思いでいっぱいでした。

使用後の点字用紙の穴の開いたはしっこを活かした作品はアップサイクルな作品達です。この作品の作り方や楽しみ方を本にまとめることで皆様に届けられるとの思いからクラウドファンディング「まくあけ」様にて1月中旬より応援をお願い頂くことにいたしました。

同時にどのような作品なのかをご理解頂くため、アトリエ宵湖舎にて展示いたします。1月4日より2月末まで日曜祭日もOPENしますのでぜひお立ち寄りください。

- なお、ホームページ・Facebook・Instagramでも宵湖舎の活動・作品を御覧いただけます。（「Yoikosha」で検索できます）宜しくお願い致します。
- 平日9時〜18時 土日祝10時〜16時
- 宵湖舎主宰 野本清勝・郁榮
- 墨田区業平2-6-8 ☎3622-6342



お引越ならハトのマークへ!!

「Avenueを見ました!!」で20%OFF

※運賃及び作業費が対象となります。

家具の移動 マンション内の引越など、なんでもご相談下さい。

不用品の引取 料金はお問い合わせ下さい。

生前整理・遺品整理

営業スタッフ・ドライバー募集中
お気軽にお問い合わせ下さい

担当：林

ハトのマークの引越センター

引越専門協同組合 墨田センター
東京都墨田区墨田4-5-1
FAX:0120-80-1986

フリーダイヤル **0120-07-8019**

●広告の内容およびサービスは、当センターのみに限らせていただきます。

株式会社 凌雲物流 <http://www.ryoun-logistics.jp/service/moving/plan/index.html>

DON ALMAS

結成15周年記念コンサート FINAL STAGE

スパニッシュギターでお送りする情熱大陸、太陽がいっぱい、ホテルカリフォルニア、マイウェイ、タイタニック 他

3月12日(金)

江戸東京博物館 大ホール

チケット(全席指定) **4,000円**

【お申込み】Avenue編集委員会 TEL.03(5631)9613 FAX.03(5631)9614
携帯 090-4438-6876 MAIL. avenue@bell.ocn.ne.jp

<トリビアすみだの歴史!!を探ろう>



◎川と橋の歴史～竪川と新旧様々な橋(下)
竪川と大横川の合流点にある、俗にいう「撞木(しもく)橋」(昭和62(1987)年に大横川親水公園整備に伴い撤去)は「本所時の鐘」という鐘撞堂があったことに由来します。嘉永5(1852)年の本所絵図を見ると、今の緑4-22辺りに「時鐘」とあります。

この地に鐘撞堂ができたのは、元禄2(1689)年で、源兵衛という者が幕府から土地を拝領し、自ら持つ鐘を撞いて鐘撞料を取ったといひます。時間を知ることが貴重な時代だったようで、昼夜怠りなく撞いたということです。鐘撞料を取る範囲は両国橋より東側、北十間川より南側、小名木川より北側と広く、武家方、町方から年1回徴収していたようです。鐘を撞く木を撞木といったことからついた橋の名前です。

昭和に入って竪川に架橋された橋を2つ紹介します。一つは千歳1-9と両国3-1の間に架かる塩原橋です。関東大震災の復興事業で昭和3(1928)年に木橋が架かり、その後、昭和29(1954)年に現在の橋に架替えられました。江戸時代の薪炭商で財を成した塩原太助の炭屋が橋の下流側にあったことからこの名前となりました。太助は、私財を投じて道路改修や治水事業を行い、庶民の人气が高く、「本所に過ぎたるもの二つあり、津軽屋敷、炭屋塩原」などといわれました。もう一つは、明治時代に植木屋の植文が、牡丹園を開き、「本所四ツ目の牡丹」として評判となったことに由来する牡丹橋です。昭和4(1929)年に架橋され、江東橋2-1と2-16辺りにありましたが、親水公園整備に伴い落橋され、今は、牡丹通りという道路名にその名を遺しています。 高野祐次

<新年号のご挨拶>



明けましておめでとうございます。
令和3年(2021年)の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年から、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、私たちを取り巻く環境は一変しました。感染再拡大が急速に進み、経済活動に再びブレーキがかかる恐れも出てきております。地域の事業者の皆さまへの影響は大きく、あらゆる業種において経済活動が停滞する厳しい状況が続いております。当金庫においても昨年はお客さまの健康と安全を考慮し、イベントや旅行の中止や延期を余儀なくされておりました。このような状況の中、新たな取り組みとしてオンラインによるセミナーを開催し、1,000名を超えるお客さまにご参加いただきました。今後も、一同に会することが難しいなか、このwithコロナの時代で、地域のお客さまにお喜びいただけるイベントを企画してまいります。

今年の干支は「丑」です。丑年は「我慢(耐えること)」や「発展の前触れ(芽が出ること)」を表す年になるといわれているそうです。いまだ新型コロナウイルス感染症の収束の兆しが見えない状況ですが、この厳しい状況に「我慢」し「発展の前触れ」としてお客さまの生活に「明るい芽が出る」年となるよう願っております。これからも当金庫は、「夢を夢で終わらせない信用金庫」として、多様化する課題解決に向けて支援し、持続可能な社会の実現に向けて取り組んでまいります。

一日も早い新型コロナウイルスの終息と、皆さまのご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。 東京東信用金庫理事長 中田清史

<知って得する税情報>



新型コロナウイルス関連の税務上の取り扱い
・マスク購入費の医療費控除適用について
新年明けましておめでとうございます。年があげますと確定申告の時期が近づいてきます。新型コロナウイルスに関する国税庁の申告や納税等の当面の税務上の

取り扱いの医療費控除の対象は、
①医師等による診療や治療のために支払った費用
②治療や療養に必要な医薬品の購入に限定され、マスクは病気感染予防を目的に着用するもので、①②いずれの費用にも該当せず医療費控除の対象にはなりません。

・PCR検査費用の医療費控除の適用について
新型コロナウイルスに罹患している疑いのある場合の検査は医師等の判断によるものとして、①②の医療費に該当、原則として医療費控除の対象になります。

単に感染していないことを明らかにする目的で受けたり、自己判断でのPCR検査費用は医療費控除から除外されます。

ただし、検査の結果「陽性」であることが判明し、引き続き治療を行った場合のPCR検査費用は控除の対象となります。

・オンライン診療に関わる諸費用の適用について
オンライン診療料自体とその利用に直接必要なシステム利用料と処方された医薬品が治療に必要とみなされた場合は医療費控除の対象となります。

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp/>

税理士法人 京葉合同事務所 代表 斉藤和子

地域・組織・歴史をつなげるエリア・マネジメント

一般社団法人つながる 橋!



大型店舗、コンビニに押されて、個人商店、商店街が衰退方向になり、解決の兆しが見えないままに年月が過ぎ、売り上げの激減、後継者不足、その上にコロナ禍による閉店が続き、シャッター通りと揶揄される空き店舗が増える状況が危惧されています。

墨田区で一番元気の商店街のキラキラ橋銀座商店街を機軸として、2020年8月31日に一般社団法人「つながる 橋!」が設立認可され、地域商店、商店街活性化に向けてスタートをしました。

設立のきっかけは小暮真人代表理事が墨田区産業観光部長時代に、商店街の現状を打開するために、キラキラ橋銀座商店街事務局長の大和道さん達と今後のあり方について度々の懇談、そして夢を描く構想の中から、商業、建築、まちづくりをはじめとするオーソリティーの輪が構築され6人の理事が基金を出しあい、小暮さんの区役所定年退職を機に具体的に準備を始めて認可を。



小暮さん(写真左)はMBA(経営学修士)を取得、事業戦略、マーケティング、経営力、人間力を墨田区の部長職として激務の中を学ばれ、現在は武蔵野大学経営学部の特任教授でもあります。

大和さん(写真右)は墨田区商業界の中心メンバーの一人で地に足を着けた活動と教育界にも関わり、講演活動で全国を飛び回る行動の人です。そのお二人の想いが伝わり、地域を愛する各専門分野の方が加わっての設立になりました。大和さんは身近にこんなに素晴らしい実力者がいらしたとは・・・と、その出会いに感激されているほどの幸運が繋がったようです。

個々がどんなに力があるって頑張っても単独では問題解決が困難ですが、行政、地縁組織、地域の事業者、金融関係による地域マネジメントの総合的取り組みにより、事業者、消費者、居住者のすべての快適を目指す画期的挑戦を可能にさせるためには、まず足元の京島地域のランドデザインを描き、
◎廃業、撤退する事業者との相談、◎地域に誘致したい事業者との仲介、◎空き店舗の借り上げ、◎シェアキッチン運営、◎軒先の借上げと貸出し、◎共同仕入れ、◎宅配・買物代行、◎企業家、働き手の養成、◎子育て世代の支援、◎環境づくり、と構想は広がります。一つ一つの取り組みを成功させ、次のステップとして、区内他地域に活動が広がり、墨田区がもっと、もっと元気になることを最終目的にしている、それは元気なみなさんです。疲弊する全国の商店街全体を見直せる発信力としての期待も大きいです。

■当面の所在地はキラキラ橋銀座商店街事務局
電話 090-2625-3007 (大和さん)

<ワンズコピー片付けお掃除メゾット
～全てはキラキラ輝く未来創りの為に～>

昨年何処へ行っても話題はコロナ! パンデミックで今までの常識が常識ではなくなりました。働き方から、コミュニケーションの取り方まで。でも、変わって欲しいものは、心のあり方です。人は幸せになるために生まれてきました。

幸せな人生を送るためには、やはり夢や希望を持ち続けることが大切だと思います。今年は世の中、明るい話題でいっぱいになりたいですね

気持ちが前向きになるように、オススメは、やはり、お掃除とお片づけ、整った空間は、人の思考をプラスに整えてくれます。

掃除の基本は

◎軽い汚れは軽いうちに! いきなり水拭きはNG! 汚れは水分を含み除去しづらくなります。埃はダマに、砂は泥に、、、まずは、丁寧に掃除機がけから始めましょう。

◎面はスポンジ、隅や凹凸はブラシ 例えば、お風呂の床は、凸凹してますよね? スポンジではなく大きめのブラシで汚れをかき出すようにお掃除しましょう。浴槽などは、とてもデリケート! 傷がつきやすいため、柔らかめのスポンジでこすり洗いがオススメです。

◎お水ではなくお湯で! お洗濯も、お掃除もお水ではなく、熱めのお湯がベスト。油や皮脂汚れがお湯の方が落ちますよね。

お掃除は、ちょっとしたコツで、簡単に綺麗に出来ます。家族みんなで楽しくワイワイ行ってくださいね。

(株)ワンズコピー代表 佐和田久美

懐かしくて、いつも新しい。だから楽しい

錦糸町ホット市

2/6(土) 10:00-17:00(予定) 入場無料

東京スカイツリータウン® 4Fスカイアリーナ

錦糸町の名店がスカイアリーナに集結!

食の宝石箱 / グルメ

錦糸町名物 / 河内畜頭

体感から楽しむおでん / まじごと

様々な国産 / アミューズメント

主催 墨田区商店街連合会 錦糸町商店街振興組合 一般社団法人 てんてん

新鮮な魚、肉、野菜を炭火焼で!

和食の肴と日本酒多数 取り揃えております。

雷門 sen

土・日・祝限定ランチが大人気!! (ランチビール300円!)

席数 / 1階カウンター6席 2階45席

台東区雷門2-8-13 ☎5830-7611 URL/sen-asakusa.com 年中無休 月～金/16時～23時 土/12時～23時 日・祝/12時～22時 (L.Oは閉店一時間前)

「夢の旅路」～ゆめたび～④

スパニッシュギターユニット
DON ALMAS
桜庭伸弘

新年、明けましておめでとうございます！色々と大変な事が波のように押し寄せる昨今ですが、一歩前進の気概を持って本年も大成長の年に行きたいと思います！



コロナ対応式の新しい運営方法で開催した、岩手県と群馬県でのドンアルマス結成15周年コンサートは、無事故・大成功で終える事ができました。

コンサートの最中は声援を我慢して頂いたり、時間差での退場など、お客様全員に感染対策のご協力を頂いた事、心の底から感謝の気持ちでいっぱいです。

新規感染者の増減が激しい東京においては、全公演が中止のまま、新たな企画がスタート出来ずにいました。

首都圏拡大3年目標のゴール地点として本年3月14日に開催予定だった「すみだトリフォニーホール」でのコンサートは中止、応援を頂いていた各企業様へ中止のご案内を持ってご挨拶に回らせて頂きました。その中で、励ましのお言葉を沢山頂き「絶対に負けちゃいけないよ！」と、悔しい思いが強かった分、暖かな優しさに触れて涙が溢れそうでした。

最後にご挨拶にお伺いしたのは「ひがしん」さんでした。両国の本部で、渋谷

会長、中田理事長にお会いして事情を説明。書面を渡して全て話し終えた後に、渋谷会長から一言「規模が小さくなったとしても、15周年は大切な節目として開催した方が良いんじゃないのかな。」その言葉を聞いて、東京企画が全て中止となっている現実と、開催するだけで批判の対象にも成り得る不安な心に勇気の灯が灯りました。

「ひがしんが応援するから」その言葉通り、数日後には江戸東京博物館ホールの会場を確保して頂き、3月12日金曜日の夜に、結成15周年記念コンサートの最後のステージとなる東京公演が開催できる運びとなりました。

もちろん、東京の感染者増減の中では様々なご意見があり、東京に限らずコロナ禍でのコンサー運営は常に中止リスクを抱えながらですが、岩手公演、群馬公演で培った防疫体制をさらに強化して無事故のコンサートにしていきます！！

全席指定で間隔を空けた客席、検温に消毒、換気対策や時間差での退場、当日の健康チェックシート提出、基本のマスク、そして公演前に出演者のPCR検査も行います。15周年、最初で最後の東京企画どうぞ宜しくお願い致します！

QUICKING 世界の家庭料理

No.101 ゲイム(豆料理)／イラン

◆ゲイム(豆料理)

■材料：4人分

- 牛ひき肉／300～400g
- 玉ねぎ／大1個(みじん切り)
- ラペ(ひき割り豆)／1/2カップ(レンズ豆)
- ドライライム／2個(レモンジュース1/4C)
- トマトペースト／大さじ2～3
- ジャガイモ／中3個
- 水／1+3/4C
- 塩・胡椒・ターメリック少々

- ①ラペ(ひき割り豆)を水洗いして、水かぬるま湯に少し漬けておく。小さい鍋にラペと塩を入れて柔らかくなるまで煮る。
- ②ひき肉に玉ねぎみじん切り大4と塩と胡椒を振ってよくねり小さな団子を作る。フライパンで残りの玉ねぎと塩を炒めて透明になったら皿に出す。そのフライパンで肉団子を焼き、肉の色が変わったら炒めた玉ねぎとターメリックを加えて炒め、トマトペーストと茹でた豆を加え定量の水とレモンジュース1/4Cを入れて沸騰するまで中火にして煮立ったら弱火で15分コトコト煮る。
- ③ジャガイモ3個は少し太めの長方形に切って、水にさらして良く水気を切り、油でカラッときつね色になるまで揚げる。ジャガイモを半分入れて残りはお皿に盛って飾りに。



イランの美味しい伝統料理

イランは世界で17番目に大きい国で日本の4倍以上の広さを持っています。

国旗は白を挟んでイスラム教を表す緑、愛国心を表す赤の帯があり、「神は偉大なり」と22回も書かれています。今回の料理講師のナヒードさんは、NHKの国際アナウンサーのお仕事の傍ら、日本人が持っているイランに対するマイナスイメージを覆そうと料理教室やベルシャ音楽ライブ等の文化交流活動を積極的に続けている方です。逆にイランの方は日本人に対して良いイメージを持っているので、日本に来るとがっかりする事も、というお話には驚きでした。

さて、今回のメニューはイランの伝統料理。レンズ豆は直径5ミリ位の小さな豆でスーパーで買えます。すぐに柔らかくなるので使い易い素材です。ドライライムは日本では入り難いのでレモンジュースを使うと良いそうです。揚げたポテトをプラスしてこくのあるシチューをぜひお試しください。

次回は「スリランカ料理講習会」を1月24日に予定していますが、コロナ対策の為に参加可能人数が半数になり、申し訳ありませんが、一般募集は中止させて頂いています。
◇問合せ：☎3622-1048(荒川まで)

● 莊司美幸+いろはにオヤジ

新しい年を迎えられる喜び
お正月のおせち料理に始まり
飽きたころにカレーやパスタ
飽食の時代に生まれた私たちは
おうちごはんを見直す時期に
きているのかもしれない

もっと見る → 二階の食堂

おうちごはんかるた... 42

職人技 完成見学会

マンションリノベーション

2/20(土) 21(日) @東京都品川区

2/27(土) 28(日) @埼玉県越谷市

次回開催予定

駿河屋が施工したお家を
ご覧いただき実際に自然
素材の空間をご体感いた
だけます。

予約・詳細はHPにて

創業1657年

注文住宅 リフォーム 不動産

駿河屋

墨田区向島 1-24-16 ☎0120-124-029

<https://surugaya-life.jp/>

オープン

オーナー 宮村紬衣さん

地域のお茶の間 cafe de Chanoma

人気カフェだった「柳島カフェ」の2020年3月末に発展的閉店に伴い、真向かいの「ちゃのま保育園」を運営していた宮村さんが、ぜひ地域の憩いの場として残したいと申し出を。しかし、6月オープン予定がコロナウィルス騒動により、やっと11月1日にお待ちかねのオープンになりました。

親しみ易く優しいカフェを目指して、保育園給食のノウハウを活かして食材や調味料を厳選、低価格に抑えています。当初は家庭料理風の企画が、厨房の関係でカフェ風になりましたが、スタッフの心遣い溢れる入りやすい憩いの場です。飲食店経営は初めてで、試行錯誤を重ねながら地域に愛されるお店を目指し、コロナ騒動が沈静化した際には、モーニングセミナーやミニコンサート等を開催したいと構想も広がっているようです。

コーヒー、紅茶、果汁100%の各種ジュース、ビールは430円、ココア、カフェオレは540円、軽食はカレー、トースト各種にパスタ、ローストステーキプレート等。お持ち帰り用の一口惣菜180円もお勧めです。定番お弁当600円(全て税別)。

◆住所／横川5-10-1 プリメール柳島1階
☎070-4421-1913 chanoma-shokudo.jp
◆営業時間／9時～17時 ◆定休日／日・月・祝

匠 デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ [特許取得済] 食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(3611)4365(代) FAX03(3611)4312

株式会社 金子製作所

本社・第一工場 〒131-0032 墨田区東向島1-13-24
<http://www.kanekoss.co.jp/>
切刃専門の「カネコ」 E-mail info@kanekoss.co.jp

冬号の編集室だより

2020年明けましておめでとうございます。

コロナ禍によりいつもの新年と趣が違いますが、1日も早いコロナ騒動の収束と様々な課題が解決する晴らしい一年になります様に。Avenueも元気に頑張ります。

冬号の特集は久しぶりに大先輩のご登場です。

人生100年時代となり、90歳を越えてもお元氣な大先輩の笑顔が皆様の元氣にお役立てば嬉しいのです。

2年間、ご多忙の中ご執筆を戴いた佐和久美さんのメッセージが終了します。整理・整頓と子育てのアドバイスをありがとうございました。次回から執筆者が替わります。※桜庭伸弘氏執筆の「夢の旅路」の連番が当方ミスでずれておりお詫び申し上げます。今号は44号となります。

夢を夢で終わらせない信用金庫

東京東信用金庫

本年もよろしくお願ひいたします。

ひがしんマスコット
ひがびん

すみだ異業種情報研究会

ひがしんグループ

運送警備業務
システム運輸株式会社
TEL 03-3613-4491

ITコンサルティング業務
システムバンク株式会社
TEL 03-5638-1770

各種リース業務
ひがしんリース株式会社
TEL 03-5625-2578

住宅ローン保証業務
プラス保証株式会社
TEL 03-3633-3550

総合保険代理店業務
みのり株式会社
TEL 03-5625-4711