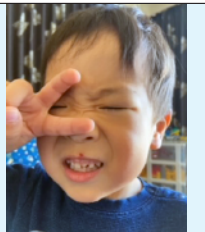


# 季刊 アベニュー vol.271

# Avenue

**冬** **新年号**  
2022  
発行●アベニュー編集委員会  
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614  
http://sumida-avenue.com



森 大輔くん (2017年12月19日)  
かけっこが大好きの元気モリモリです。地域・社会の宝として健やかに成長しますように。

## こんなにお元気!! すみだの大先輩!!

### 関本やすさん (昭和2年4月9日生まれ 94歳)



茨城県水海道のご出身。親戚のお手伝いがご縁で墨田区へ。戦時中は軍需工場で落下傘を作り、東京大空襲は栗原橋の上で恐怖の体験を。22歳でご結婚、電気工事関係の事業を営むご主人を支えて3人のお子様を育て、ご長男夫婦のすすめ、手作り作家さん達の素敵な品物を並べ、ご近所の方がお茶を飲みながらお喋りする場「ねこの手習い」を開き皆さんに喜んで頂いています。65歳からダンスやヨガを習い92歳までテニスを楽しむ一方、お習字は段持ちの腕前。車の免許を取得、自動2輪のバイクで颯爽と走り回っていたパワフルぶりは近所の評判だったとか。ご長男のお嫁さんと相性抜群の名コンビで何でも任せる信頼関係は見ていると気持ちが良い程です。今年、風邪をこじらせて高熱が続く重篤の状況となりご家族は心配をされたそうですが、「しっかりと食べれば大丈夫!!」の診断を守り完全治癒をされ「100歳迄長生きして欲しい」と、一族の願いを受けて穏やかな笑顔です。お孫さんの結婚式にお客様全員に手作りのビーズの鈴とピア口のストラップをプレゼント。二男一女、孫七人、ひ孫九人。



### 垣内隼人さん (昭和2年2月1日生まれ 94歳) 利子さん (昭和3年3月8日生まれ 93歳)



ご夫婦とも和歌山県生まれ。ご結婚は昭和32年。ご主人は応召直前で終戦となり、利子さんは女子挺身隊として病弱中も飛行機の覆いを作る仕事をされていました。華道、茶道と大切に育てられ、ご結婚後は墨田区で一女三男を育てPTA活動にも積極的に参加、1970年に完成した横川5丁目アパートに入居の幸運を。以来52年間お住まいです。ご主人は横川五丁目旭町会の会長を長く努め、286世帯が暮らす老朽化した住宅の大型改修の必要性を痛感し、東京都に相談、陳情、申請、手続き等に日参する一方、286世帯全員の合意を得る事と改修中の一時転居先の調整等で夜も眠れない日々を過ごし町会長の職務を全うされたそうです。完成後の皆さんの感謝の言葉に全てが報われたと会心の笑顔です。お若い頃は電気関係の特殊技術をお持ちで旧国鉄に納品や、技術指導に海外に赴くことも度々の仕事人。初期の肺結核も気力で完治させ、遊び、カケゴト等は一切なさらず、お酒は嗜む程度程度でタバコも吸わないの真面目一徹。4人のお子さんに恵まれ、ご夫婦仲良く、健康で暮らせる日々感謝を。94歳と93歳のお二人の頭脳明晰、言語明瞭人に尽くす人生を過ごしてきたご夫婦の笑顔は最高です。

### 五十嵐みどりさん (大正15年6月1日生まれ 95歳)



四谷生まれの湘南育ちの一人っ子のお嬢様として育ち、8年前に市川市から墨田区にご長男の家族と移転を。業平はお嫁さん(佳寿江さん)の育った地、活動拠点でもあり、将来を見据えての選択でした。97歳のご主人もご健在です。(恥ずかしがりさんでご登場は叶いませんでした。)タイプストとしてご活躍、運転免許を取得、フラダンス、カラオケ、麻雀等何にでも挑戦のハイカラさんで、3年前から佳寿江さんの主宰する絵画教室で絵を始めて素敵な色使いの勢いのある絵を描き上げます。大病の経験も何度かされながらも、不死鳥の様に蘇る強運の持ち主。前向きで明るく天真爛漫で常に満足して穏やかに生きる人生の術を心得ておられます。買物にも出掛け、お料理もなさり(後片付けはご主人が担当)日常の生活を支障なく過ごされ、介護認定は要支援1。ご夫婦、ご長男夫婦と仲良くいたわり合いながら多角的に活動されるお嫁さんの良き相談相手として仲睦まじい嫁姑関係です。「元気に100歳クリアが家族の願い!!」と見守られています。二男、孫二人、ひ孫二人。



### 寺井禮子さん (昭和3年11月10日生まれ 93歳)



栃木県鹿沼市生まれ、昭和22年にご結婚。当時は東京は焼け野原にバラックが立っている状態だったそうです。お裁縫がお得意でお子様の服は全て手作りを。内職でブラジャーの縫製を始め徐々に内職仲間を増やし、ご主人のお勧めで「チャーム社」設立。当時では珍しい女性社長としてご活躍を。順調に業績を伸ばしていましたが、ご主人の家業のために会社を廃業して、経理総務、社長時代に取得した運転免許を駆使して納品等、全国を走り回られたそうです。80歳まで車を運転、今も自転車でアチコチお出掛けとか。裁縫、習字、音楽と多彩でハーモニカでは、仲間とコンサート出演や指導者として活動され旅行会社からツアー依頼を受けて観光地や史跡を案内してハーモニカ演奏を披露され好評だったそうです。90歳からピアノを習うとその前向きな姿勢には敬服します。今年友人の浴衣を2枚縫い上げて感謝をされたそうです。とてもおしゃれで素敵なおばあちゃまとしてお孫さん達からも慕われ、「心から尊敬できる素晴らしい母です!!」と、ご長女も絶賛の人生の大先輩です。大動脈瘤破裂で倒れた時は薄れ行く意識の中、ご自分で救急車を呼び九死に一生を。一男一女、孫四人、ひ孫六人。

### 河村光雄さん (昭和4年1月5日生まれ 92歳)



栃木県日光市のご出身で、墨田区には1999年(平成11年)からお住まいです。Avenue98号(2003年)の大先輩特集号で74歳の時にご登場頂き、ず〜と愛読者としてAvenueを支えてくださっています。大型送風機製作に携わり停年を気にお仕事第一線を退き様々な趣味を楽しむ充実の人生を過ごされています。俳句、絵画、俳画、書写等描き貯めた作品がきちんと整理をされて、ご自身で製本する趣味の域を超え楽しまれています。区内のサークル、盆踊りや老人会、地域イベントにも積極的に関わり、心身ともに鍛錬を欠かさない姿勢を貫いておられます。昨年大病をされましたが、見事に復活し、わが身を大切に労わりながら、全てに細心の注意を怠らざ向き合い、近隣の散歩や、浅草の東本願寺へ往きはバス、帰りは徒歩での散策を楽しみ、今年から往年の大スターの似顔絵を描くことの楽しみを増やし、古いポスターや写真で特徴を描いています。本当に文字と絵がお好きなんですね。楽しみの一つであった避暑地での樹木の手入れ、草刈り、新作りを今年も無事にこなされる快方ぶりに一安心でしたと笑顔がまぶしい大先輩です。二男、孫二人。

### 若山匡子さん (昭和6年11月10日生まれ 90歳)



深川生まれの江戸っ子で、空襲で焼け出されて石原に転居。ご結婚を機に八広へ。父上を亡くされ、翌年に東京大空襲で2人の姉が犠牲に、そして兄上の戦死と僅かな期間に六人家族が母上と二人だけの寂しさに。裁縫学校に通い裁縫を身につけ、ご苦労をされた母上と離れて暮らす事は耐え難く、母親付き結婚が条件でしたが、優しいご主人と巡り会い恋愛結婚を。当時、曳舟にあった資生堂に勤め、昼休みに授乳に戻る毎日を母上の手助けをいただき、3人の息子さんを育てました。ご家業の玩具の双眼鏡づくりもご盛業となり資生堂を退社。絵手紙を20年間楽しみ、多くの仲間と交流、絵手紙展開催やコンクール受賞も。今年の干支の寅もお人柄を表す可愛い寅ちゃんで見事です。町会活動、地域の老人会「おもと会」の立ち上げにも尽力をされ、事務作業や細かい説明書等の解説がお得意とか。ご主人様の介護を10年間献身的になさり、見送られてからは二男のご家族がお一人暮らしを心配して同居を。スマホを駆使して、家族のライングループで常に情報交換を楽しみ穏やかに暮らしています。卒寿をスカイツリーで祝いお祝いのお料理も完食でレストランのシェフも感心されたそうです。三男、孫五人、ひ孫五人。

登録 正本

すみだモダン 認証品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年 (1866年)

**(株)正本総本店**

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5  
☎03(3622)6356(代)

**Zipangu hair&esthetic**

対策実施中

消毒のご協力をお願い致します。

本店営業時間  
平日 am10:00 ~ pm7:30  
土 am 9:00 ~ pm6:00  
日・祝 am 9:00 ~ pm5:30  
(営業時間は店舗ごとで変わります)  
★ご予約優先★

みずほ銀行 四ツ目 押上駅  
浅草 浅草通り 通 明治通り  
三菱銀行 半蔵門線 押上駅出口  
錦糸町駅

■押上  
ジパング本店 ☎3621-0444  
エステルーム ☎3829-4744  
ララ ☎6661-8030

■曳舟  
インスパイア ☎3610-6959

墨田区業平3-6-5

「美味しいものを安く!!」を  
モットーに  
女性が一人でも入れるお店

# 廣寿司

〒131-0032 東向島5丁目3番1号  
(「東向島駅」東武博物館向い)  
電話 3611-3577  
火曜日・水曜日定休  
(1月は6日(木)から営業)  
http://www.hirozushi.com

◆東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをさせていただいています。

# 情報広場

コロナの最終収束の形が見えていませ  
んが、区内のイベントも少しづつ動き出  
してきました。第6波の影響で変更のあ  
る場合もありますので、ご確認ください。

**◆本所地域プラザ BIG SHIP**  
◎ニューイヤーコンサート  
■日時/1月15日(土) 18:00開演 17:15開場  
■出演/童謡オペラ  
渡辺正親、木村雄太、佐々木 華、斎藤大輝  
■チケット/1,500円(ワンドリンク付)  
◎ランチコンサート  
いずれも12時からランチ、13時からコンサート  
チケット500円、要申込み  
☆日時/1月22日(土)  
■出演/海老原美保、菊池莉子  
☆日時/2月12日(土)  
■出演/斎藤紋子、井尻兼人、入江かつら  
☆日時/3月12日(土) ■出演/古田友哉  
■住所/墨田区本所1-13-4 ☎6658-4601

**◆(株)駿河屋からのお知らせ**  
◎住宅、不動産のご相談 随時受付中!!  
物件がお決まりの方、これから物件探しの方、新  
築・リノベーション等住まいの素朴な疑問、ご相談、  
お気軽にお声掛け下さい。創業363年(1657年)の  
駿河屋がお力になります。  
◎「職人技完成見学会」  
当社で建築したお家の見学会も定期的で開催し  
ています。  
■問合せ/(株)駿河屋 墨田区向島1-24-16  
☎0120-124-029(奥山・雪村)  
info@surugaya-life.jp

**◆ギャラリー アビアント**  
1.2.3月のご案内

☆開廊時間 11時〜19時 日曜・最終日は17時  
◎墨だ!展-XI  
「物故文人画家の書と現代作家の書絡み作品」  
会期/1月21日(金)〜30日(日)  
◎「野中光正展」〜軌跡を辿って No.13〜  
会期/2月3日(木)〜14日(月)  
◎「京の絞り職人展」絞りの絵画、小物、着物展示販売  
会期/2月16日(水)〜19日(土)  
☆初日13時〜最終日16時迄  
◎「峰崎三樹作品展」  
会期/2月23日(水)〜28日(月)  
◎「住井貞夫展」絵画  
会期/3月3日(木)〜12日(土)  
◎「四色展」〜絵画〜  
会期/3月16日(水)〜25日(金)  
◎「木村浩之、白井由美二人展」〜日本画〜  
会期/3月29日(火)〜4月7日(水)  
※3月開催については変更の可能性もあります。  
■会場/ギャラリー アビアント  
■住所/吾妻橋1-23-10 1階 ☎3621-0278

**◆紙本着色涅槃図公開**  
お釈迦様が入滅された2月に大きな涅槃図を公  
開。墨田区登録文化財の18世紀前期製作された縦  
220cm、横188cmの巨大な絵画です。  
■公開日/2月13日(日) 9時〜16時  
どなたでも自由にお参りできます。  
■場所/曹洞宗 清河山 法泉寺  
墨田区東向島3-8-1

**◆すみだ郷土文化資料館**  
すみだの文化と歴史を学ぶ資料館です。  
◎特集展示  
歩いてみよう! 中世すみだの歴史さんぽ  
■会期/〜2月6日(日) 展示は2階展示室A  
◎収蔵資料展  
すみだのうつりかわり

■会期/〜2月20日(日) 展示は3階展示室  
■入館料金、開館時間 2件とも  
個人100円 9時〜17時(入館は16時30分迄)  
■住所/墨田区向島2-3-5 ☎5619-7034

**◆林家時蔵独演会**  
時蔵、あんこの父子競演をお楽しみください。  
■日時/1月28日(金) 18:30開演 18:15開場  
■出演/林家時蔵「元犬」柳田格の格之進」  
林家あんこ「片棒」  
三遊亭しゅりけん「道灌」  
■チケット/当日2,500円、前売2,000円  
■問・申/☎3633-7961  
hayashiya@tokizo.com

**◆林家あんこ 落語×朝活 第31回**  
Avenueにご登場のあんこさんの落語会  
落語鑑賞初体験の良い機会です。  
■日時/1月10日(月・祝) 10:00〜11:00  
■出演/林家あんこ  
■会場/亀戸文化センター6階和室  
(亀戸駅前カメラプラザ)  
■チケット/当日1,000円、予約800円  
■問・申/anko.jimukyoku@outlook.jp

**◆北斎で日本史**  
葛飾北斎や弟子たちが描いた歴史上の人物、事件  
を描いたユニークな展示会です。  
■会期/12月21日〜2月27日(日)  
9時半〜17時半(入館は17時迄)  
前期は1月23日(日)迄、後期は1月25日(火)〜  
2月27日(日)。一部展示替えをします。  
■休館日/毎週月曜日  
1月4日(火)、11日(火)  
■入館料/一般1,000円、700円 高・大生700円  
■場所/すみだ北斎美術館  
墨田区亀沢2-7-2 ☎6658-8936  
■hokusai-museum.jp/hokusaidenihonshi/

のぼらちゃん<sup>(235)</sup> by イクエ

寅年  
2022

あけましておめでとうございます

今年も  
新しいとにトライ!  
ウルトラ良い一年に  
なりますように!

1月16日(日) 18時開演  
◆チケット・2,500円 ◆会場・シルクロードカフェ(太平3-2-8)

**素敵なユニット!! コキリカ家'**

丸木美花さん(ピアノ・うた・作曲)右 小寺里枝さん(ヴァイオリン)左

ちょっと、ユニークな名前ですが、お二人の本名を半分づつ組み合わせ、アットホームな音楽を届けたいとのネーミングで小木里花で(コキリカ家')とクイズのようです。本所地域プラザBIG SHIPの「演奏家の船出応援コンサート」に出演、その演奏の素晴らしさに感動してご登場を頂きました。奇しくもお二人は4年間、吾妻橋で一緒に住まい音楽の夢と研鑽を重ねられたそうです。ご出身は名古屋、音楽学校で2歳違いの同窓生。進学先は異なりましたが、大学卒業後に意気投合、2013年にユニットを組んで活動。美花さんは2歳からピアノを習い、里枝さんは4歳からヴァイオリンを始め東京芸大音楽科卒業。お二人もお母様がピアノの先生で音楽を学ぶ環境と遺伝子が整った上での才能開花!! 美花さんは音楽付けの毎日から逃避したく一年間迷った事があったそうですが、やはり、大好きな音楽こそ生きる道と心が定まったそうです。里枝さんはヴァイオリン一筋。クラシックの楽曲に創意工夫を凝らして里枝オリジナル奏法を突き

止めたいタイプとか。普段は、それぞれの音楽活動をされ、美花さんは子ども為の音楽活動、ピアノと歌のお姉さんとして全国公演やメジャーアーティストのライブやレコーディングに参加する多彩な活動を。里枝さんは、数多くのメジャーアーティストのサポートミュージシャンとしてテレビ、ライブ、ツアーなど全国を廻る活動をして、楽しみは美味しいものを食べる事とビールですって。その割にはスリムです。ユニットとしての活動は64回連続のライブ演奏会。音と目で語り合い全てが通じる仲よしユニットです。コロナ禍の時期はYoutube配信、オンライン演奏会を開催して乗り切りました。良い演奏、真摯な姿勢が繋がり、お二人とも引っ張りだこの人気ようです。ピアノ、ヴァイオリン、うたにトーク益々の活躍が楽しみなお二人です。

**◆コキリカ家' コンサート**  
■日時/1月25日(火)、2月22日(火)、3月22日(火) 19:30開演  
■チケット/3,000円+ワンオーダー  
■会場/錦糸町シルクロードカフェ 墨田区太平3-2-8 ☎5809-7953  
■申込/https://www.mikamaruki.com  
※コロナの状況により変更の可能性もあります。

**リニューアルオープン**

**曳舟文化センター** 墨田区京島1-38-11 ☎3616-3951

大型改修工事のために約1年間、閉館していた曳舟文化センターが、1月4日(火)からリニューアルオープンします。2階のレクリエーションホール、会議室は9日(日)から、1階ホールは15日(土)から使用開始となります。

1987年(昭和62年)4月に開館して、33年間すみだの舞台芸術、各種会合等を支えて墨田区民の方では行った事のない人は少ないほど愛されていた自慢のホールでした。

今回の大改修は、外観はそのままですが、椅子席、壁面、天井、トイレ、ロビー、絨毯、舞台床の張り替え、防音装置等を全面的に改修、バリアフリー化と耐震化に重点を置いた工事です。

コロナ禍の緊急自粛と工事期間が重なったのは利用予定の方には不幸中の幸いであつたかもしれません。

曳舟川通り(その昔は曳舟川という川でした。Avenue268<春>号、269<夏>号3ページの「Avenueメッセージ」高野祐次さん執筆のコーナーをご参照下さい)沿いにある曳舟文化センターは資生堂の工場跡地に建設をされ、名物の緞帳は資生堂からセンターオープンのお祝いに贈られたもので、今後も大切に利用をされま

す。また、エントランスロビーのジャバラ状に配したタイルの立体壁画(安藤広重作の浮世絵)もそのまま、来館者の目を楽しませてくれます。ローズピンクの建物外観、由緒ある緞帳、立体壁画が残されながら新装となるのは区民には嬉しい事です。再開業による京島(曳舟)周辺の様変わりには目を眩ります。<Avenue 185号(2010年12月号参照)> 指定管理者が墨田まちづくり公社から(株)ケイミックスパブリックビジネスになります。※取材時は未完成の状態で、写真、利用方法等は次号でお知らせいたします。

**◆リニューアルオープン記念公演**  
**ニューイヤーコンサート**  
**《落語&オーケストラ》**  
■日時/1月15日(土) 15時開演 14時開場  
■出演/落語・立川龍志  
演奏・新日本フィルハーモニー交響楽団  
指揮・横山 葵 ソプラノ・中須美喜  
■チケット/4,000円(全席指定)  
すみだ区在住・在勤3,000円  
すみだ学割(小・中学生、区内在学者1,000円)  
■申込/トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212

**PREVENTJAPAN**

電気設備工事を通して、社会インフラを支える。

選ばれる3つの理由

- フォーカス力
- 技術力
- サポート力

- 他社には真似できない、圧倒的なフォーカス力
- 大事なのは、品質そのままに電気を通すこと
- 品質の高さは基本。お客様に真摯に向き合う
- 全員で品質を作り上げる
- フォーカス力を支える技術力
- 長期的なサポートこそ、信頼の第一歩
- その場限りのお付き合いはしない
- 「また、任せたい。」この言葉がやりがい

株式会社 PREVENTJAPAN 〒107-0052 東京都港区赤坂5-1-35 MM\_BLDG.2F  
TEL. 03 (6441) 3992 FAX. 03 (5631) 9614

www.preventjapan.co.jp

<トリビアすみだの歴史!!を探ろう>



◎江戸時代の隅田川両岸往来  
～橋と渡し物語(中)～

1693(元禄6)年に隅田川に架けられた3番目の橋、新大橋は両国橋が大橋と呼ばれていたことから名付けられた橋です。橋が少ないため不便を強いられていた江戸市民のために5代将軍綱吉の生母、桂昌院の将軍への働き掛けといわれています。歌川広重の名所江戸百景の1枚「大はし あたけの夕立」は、斜めに降る夕立の中、傘をつぼめて新大橋を渡る人々を描いた絵ですが、西欧の印象派に影響を与え、ゴッホが模写しています。

新大橋から5年後の1698(元禄11)に架けられた永代橋の名前の由来は、橋の南詰一帯が永代島と呼ばれていたことから、一説には将軍綱吉の50歳の記念事業だったといえます。しかし、隅田川下流域だけで両国橋を含む3つの橋の維持管理費の負担は、財政悪化の兆しが見え始めた幕府に重くのしかかり、新大橋を町人管理とし、永代橋は撤去を検討。驚いた町民からの陳情により、町人管理とすることで存続したのです。1702(元禄15)年の赤穂浪士47士による吉良邸討入の後の引揚げルートとしてこの橋を渡り、泉岳寺まで帰っていった話は有名です。

1774(安永3)年架橋の江戸時代最後の橋となるのが吾妻橋です。この橋は、浅草花川戸と下谷龍泉寺の町人が幕府に嘆願してできた橋で、武士以外の全ての通行人から2文(現在の約65円)ずつ通行料を取ったという記録があります。始めは大川橋と呼ばれていましたが、吾妻神社に通じる道から吾妻橋となり、1876(明治9)年に正式に命名されました。今回は、橋の代わりに多くの町民の足となった「渡し」の話です。 高野祐次

<新年のご挨拶>



明けましておめでとうございます。令和4年(2022年)の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の影響が続き、東京では3度の緊急事態宣言の発令がありましたが、ワクチン接種も進み9月末には感染者も劇的に減少し緊急事態宣言も解除されました。経済活動の活性化が進んでおりますが、新たな変異株(オミクロン株)が急速に世界各国で感染が確認され、予断を許さない状況です。

そのような中、前回もご案内いたしました「ひがしんビジネスフェア2021オンライン」(開催期間:令和3年11月15日～令和4年2月14日)は、コロナ禍で大きな影響を受けている飲食店の応援企画「ご近所さんいっちゃい」を新たに12月15日より公開しております。この企画は地域の情報をよく知る当金庫営業担当者による「おススメ飲食店」の紹介であり、担当者ならではの情報が満載です。是非ご覧いただき、皆様のお近くの店舗がございましたらご利用ください。

今年の干支の「寅」という字は「演」から来ていると言われます。「演じる=人の前に立つ」という意味や「演(えん)」の文字の語源から「延ばす」という意味も表し、「寅年」は芽を出したものが「成長していく年」や、「象徴が生まれる(始まる)年」と言われています。現在も開発が進んでいる新型コロナウイルスの治療薬が今年は「芽から大きく成長」しウイルス克服の「象徴として生まれ」人類が安心できる年となること、ならびに、皆さまのご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。 東京東信用金庫理事長 中田清史

<知って得する税情報>



医療費控除の新殺手続きの簡素化  
～令和3年の確定申告から  
e-Tax申告のみ～

従来の医療費控除は「医療費控除の明細書」に必要事項を記入、確定申告書に添付して提出でした。

医療費の領収書は確定申告期限から5年間、自宅で保管する必要があります。

医療保険者(健康保険組合等)が発行する医療費通知「医療費のお知らせ」等で、記載要件を満たしているものを添付する場合は、医療費控除の明細書の記載を簡略化する事ができ、領収書の保存が不要となります。

この医療費通知をデータで取得、e-Taxによりデータで提出する事が出来ます。ただし、被保険者に医療費通知のデータを提供するかどうかは、各医療保険者の任意となっています。また、医療費通知の交付が書面の場合は、e-Taxによる申告でも、書面の医療費通知を別途郵送等により提出する必要があります。

そこで、令和2年度の税制改正では医療費控除の申告手続きの簡素化が措置されました。

被保険者が医療費情報をマイナポータルから取得でき、審査支払期間が提供する医療費通知のデータ及び医療費通知を印刷した書面(QR証明書)の添付が必要となります。被保険者はマイナポータルを活用して審査支払期間に医療費通知を要求ください。

審査支払い期間は、医療機関が提出した診療報酬明細書を審査し医療保険者の適正をチェックする第三者機関です。

税理士法人 京葉合同事務所 代表 斉藤和子

<多様性ってなに?>



先日、全職員が集まって「多様性ってなに?」ということについて3時間ほどかけて話し合いました。私たちは誰もが異なる人間であり、違いがあると互いに認めていくことが必要だと話がまとまりかけました。しかし「認め合うと言っても、現実的には、暴力をふるわれた子が相手の子を許すなど一方的な我慢になってしまわないか?」と疑問の声が…。そこから「そもそもなぜ多様性が必要なのか?」という話になり、実は多様性分野で日本に先行している欧米でもともとDiversityは「矛盾、不一致」と言ったネガティブさを表現し、それが社会変化の中で「多様性が力になる」というポジティブな側面が強調されるようになっていったとのこと。では、「力になるから」多様性は大切なのでしょうか?役に立たない多様性もある? そもそも役に立つってなに?

私たちの出した結論は「誰にとっても生きやすい社会のために多様性が必要」ということでした。役に立つか立たないかなんて誰にもわからないのです。最初は障害者の方の為にできた駅のエレベーターですが、今では高齢者、骨折をした人、若者でも疲れた時や調子の悪いときなどいつでも使用することができます。

誰かに優しい社会とはみんなに優しい社会、それは自分自身にとっても優しい社会。だからこそ多様性が必要なんですね。

墨田区は多様性に溢れた素晴らしい地域です。私たちも地域社会の一員としてこどもたちと一緒に、誰にとっても生きやすい地域をつくってきたいと思います。

CFA Kids 中山勇魚

爽やか笑顔の女性落語家



林家あんこさん

本名は阿部ゆき絵さん。(一社)落語協会の二つ目で、話芸の素晴らしさを伝えたい、伝統芸能を多くの方に知っていただくために「すみだ親善大使」に挑戦、その熱意と笑顔で見事「第21代すみだ親善大使」の任命を受け使命の大きさを改めて感じている日々です。

父上は墨田区在住のベテラン真打「林家時蔵」さん。あんこさんは大学で日本文学を学び、役者を目指し劇団に所属、その後歌舞伎の付き人として伝統芸能の世界に関わり、行き着いた先が、父上と同じ落語家の道。26歳で林家しん平師匠に入門。その判断と実行力に父上はビックリ、母上は全面的に大賛成!! 4年半の住込み修業を経験、おはぎ好きの師匠から「あんこ」という可愛い名前をいただき、厳しいながらも楽しい修業を経て2017年に二つ目に昇進、真打を目指して頑張っています。生まれも育ちも純粋培養の墨田区民で、人情の機微、下町の風俗や習慣そして話芸の素晴らしさを落語を通して伝えたい。「林家あんこ落語勉強会 落語×朝活」を開催、30回になります。会場はコロナの関係で変更、収束後はすみだで開催の予定です。南京玉すだれ、かっぱれもお得意で日舞の経験も大きいようです。おしとやかで素敵な笑顔、精進する姿から大輪の花を咲かせる日近いことと楽しみです。

■Anko-hayashiya.jimdo.com

第16回 東京商店街グランプリ大賞 最優秀賞受賞

キラキラ橋銀座商店街 <京島>



東京都には2,300の商店街があり、地域の人々の生活を支える様々な活動をしています。

すみだを代表する元気な商店街の一つ、下町人情キラキラ橋商店街(鈴むら 鈴木博信会長・写真左)が2020年11月に開催したイベント「キラキラ橋☆ほくほく!北斎」が商店街グランプリ最優秀賞を受賞。2021年11月に表彰式がありました。このイベントは葛飾北斎をモチーフにして商店街全体がお客様、地域の方、学生、ボランティア、商店街のアイドル「キューピットガール」が協力、恒例のつまみ食いウォークと併催、完売が続出、大盛況でその活動が高く評価をされての受賞でした。個店の持つ魅力の発信と連携、身軽に立ち寄れるお店、商店街のあることが、温かい交流、安全安心を提供する大きな役割も担っています。キラキラ橋商店街は長い歴史を持ち、◎月に一度開催される朝市、◎年に5回のビックラ市、◎中元、歳末福引大会、◎7月のたなばた祭り、◎ワイワイウォーク、◎つまみ食いウォーク、◎夏の夜のお楽しみ夜市などを開催、地域の名物となっています。高校生、大学生の商業・産業の学びの場として参加者も増え、世代の広がりが相乗効果と呼んでいます。大和和道事務局長(写真右)の発想と牽引力が元気に商店街を盛り立てています。

新鮮な魚、肉、野菜を炭火焼で!

和食の肴と日本酒多数 取り揃えております。

雷門 sen

テイクアウトランチが大人気!! (ランチビール300円!)

席数/1階カウンター6席 2階45席

台東区雷門2-8-13 ☎5830-7611 URL/sen-asakusa.com 年中無休 11時~21時 ※コロナ騒動で営業時間の変更もあります。ご確認ください。

川柳コーナー

二年間 マスク男で 年隠し  
来年は マスク無しかな? 恥ずかしい  
選挙後に 素顔あらわれ アツ!間違えた!!  
競争して 平和に成ると 又起きる!!  
人の業 いつまでたっても 進歩なし!!  
現在は 科学の進歩で 地獄行き?!

黄昏吞兵衛又継 直井高一郎作

Avenue折り込み販売所様	
東向島 東京・毎日新聞販売店	東向島5-13-11 ☎3612-0974
押上あずま 東京新聞販売店	立花1-23-2-105 ☎3623-4239
産経新聞 本所吾妻橋専売所	本所1-18-2 ☎3623-4239
本所 東京/朝日新聞販売店	本所1-25-4 ☎3622-4461
向島 東京/朝日新聞販売店	押上2-10-3 ☎6672-8892
両国 東京新聞販売店	立川3-12-4 ☎6659-6105
産経新聞 向島専売所	東向島6-60-2 ☎3612-7435
産経新聞 吾妻専売所	八広2-54-4 ☎3612-3433

◆オシエルス第18回単独公演 日本一学校で講義・公演の多いすみだの誇るお笑い芸人のワンマンライブ!!「ウソみたい景色」

◆第4回すみだタウンミーティング 区長と地域の方を繋げる場  
◆2月19日(土) 10時15分  
◆墨田区役所2階リバーサイドホール ※オンラインZOOM参加も出来ます。 ☎5608-6202

# 「夢の旅路」～ゆめたび～④

スパニッシュギターユニット  
DON ALMAS  
桜庭伸弘

新年明けましておめでとうございます。今回の「ゆめたび」は初の沖縄ライブで起きた感謝の出来事を書かせて頂きます。

様々な分野から、まちづくりを支援しているNPO法人仕事



人倶楽部の山田理事長に日本学術会議が提言を出している国立自然史博物館構想のお話を伺ったのが2018年。自然史とは、地球の成り立ちや気象学、天文学に動物学、植物学、地質学に人類学などなど幅広く、環境問題に直接関係していく分野になります。博物館は展示と管理がメインかと思っておりましたが、研究機関としての重要性を初めて知りました。

世界的に見れば国立で運営されている自然史博物館はアメリカ国立自然史博物館、フランス国立自然史博物館、イギリスの大英自然史博物館がありますが、私たちが住むアジアは、地球上で最も生物多様性の地域であるのに、自然史研究拠点の空白地帯となっています。そんな状況の現在、アジアの中心地点である沖縄で、国立自然史博物館設立に向けた運動が加速しています。僕は、サポータークラブのメンバーとして、東京でのチーム会議に参加、PR用の楽曲を3曲制作、沖縄でのシンポジウムの準備を進めてき

ました。沖縄の美ら海水族館様も活動に賛同して下さい、館内にPRブースを設置、現在、映像と共に僕の曲も流れております。

昨年10月、X'masコンサートの後援のお願いに墨田区にある(株)陵雲ホールディングスの田口会長

にチラシを持ってご挨拶伺いました。その折「今週末に沖縄でイベントがありまして、前日には、沖縄で初めてのライブも行わせて頂きます。」とお伝えすると「沖縄に行くなら、是非この方に来て力になってもらいたい。」と連絡をとって下さった方がいました。直接お電話でお話をさせて頂くと、何と沖縄での自然史博物館設立構想の協力者の方で、主催の皆様とも全員お知り合いで、僕が東京で関わって来たこれまでの経緯も含めて色んなお話ができました。結果、沖縄でのドンアルマス初ライブも、シンポジウムも大成功となりました！

大変な事は山ほどありますが、目標に向かって最後まで走り続ける苦楽の中に人生の充実や幸せがあると感じています。

今度は自分が誰かを応援出来る人間になっていきたい。感謝の気持ちで今を精一杯生きています。いつもAvenueを大切に読んで下さる皆様にも心から感謝！

## QUICKING 世界の家庭料理

No.104 チキン・シチュー/エクアドル

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

### ◆チキン・シチュー(Estofado de pollo)

- 材料：4人分
- 鶏骨付き肉/600g
- 玉ねぎ/1個(粗みじん切り)
- にんにく/2片(一つは丸のまま、一つはみじん切り)
- じゃがいも/小4個(3個は8等分に角切り、残り1個はより小さめに切る)
- 赤ピーマン/1個(1cm幅に縦に切る)
- ピーマン/1個(粗みじん切り)
- トマト/大1個(1cm角に切る)
- 調味料/パプリカパウダー小さじ1、塩、胡椒、オリーブオイル大3
- 付け合せ 白飯/400g アボガド/1個

- ①オリーブオイルでにんにくと玉葱の色が変わるまで炒め、鶏肉を入れて数分後に丸のにんにくを取り出す。
- ②ピーマンと赤ピーマンを入れて数分後にトマトを入れて700mlの水を入れ、沸騰したらじゃがいもと塩小さじ1弱を加える。
- ③じゃがいもに火が通るまで中火で煮込む。
- ④スープが軽いソース状になるまでとろ火で煮込む。パプリカパウダーを入れる。
- ⑤塩とコショウで味を調える。

■盛り付け/皿の左上に型で抜いた白飯、右上に鶏肉を盛り付け、ソースをかける。中心に皮を向いてくし切りにしたアボガドを添える。



### エクアドルのチキンシチュー

エクアドルは南米大陸にある、日本の4分の3の大きさの国です。ちょうど赤道直下にあり、国名のエクアドルはスペイン語で赤道を表す言葉から来ています。エクアドルと言えばバナナが思い浮かびますが、さすが生産量は世界一！バナナの種類も40以上あるのだとか。でも、フルーツとしてより料理の材料としてグリーンバナナを良く使うそうです。

さて、今回ご紹介するチキンシチューは簡単なのに美味しい一品！ポイントはにんにくとじゃがいもにあります。にんにくは2片のうち一つは丸のまま香りをつける為に使い、途中でとりだします。じゃがいもは4個のうち一つを小さく切り、ソースのとろみをつける為に崩れる迄煮込みます。水分も少な目なので出来上がりはご飯とアボガドと共にワンプレートに盛り付けられます。特別のスパイスも使わず、いつもの材料が南米の優しい味に変身するこのメニュー、是非お試しください。

次回は、1月30日(日)「ベトナム料理講習会」です。コロナ対策で人数制限があり、一般募集は中止させて頂いています。  
◇問合せ：☎3622-1048(荒川まで)

**せ せんべい**

せんべいポリポリ  
僕が食べ始めると  
隣でママがポリポリ  
次にパパがポリポリ  
おばあちゃんもポリポリ  
おじいちゃんも  
お茶をススーっ  
ポリポリ伝言ゲームは  
今のところおばあちゃん  
終わっちゃうんだよね

おうちごはんかるた... 46

もっと見る → 二階の食堂 検索

不動産・住宅資金・家づくり相談 随時開催中!

ワンストップならどこまで出来る! 参加無料・予約制  
**新築・リフォーム・店舗** なんでもご相談ください

創業1657年 **駿河屋** SINCE 1657

注文住宅 リフォーム 不動産

墨田区向島1-24-16 ☎0120-124-029  
<https://surugaya-life.jp/>

## たこ焼き・たい焼き こんこん

寺口雪乃さん

きらきら橋商店街の会館すぐ傍のちいちゃんたこ焼き屋さん。  
1995年(平成7年)に少し離れた場所を始め、7年後には商店街のメインストリートに移転、イベント時以外は一人で頑張っています。たこ焼き屋さんを始めたのは、友人のお店のお手伝いで、楽しそうな様子を見た父上に、「いっその事、会社を辞めてたこ焼き屋を始めたら…」とけしかけたら創業。我が娘の才覚を判っていたんですね。

まん丸のたこ焼きには大きな蛸が入っています。タコを細かく切ったりと要望に応じて対応も。ソースもオリジナルで7種類、トッピングも各種でお好み次第。その場で焼くので行列の出来るお店です。焼き上がるのに7~8分、予約も可能です。商店街イベントの時は朝からたこ焼きと格闘、顔を上げる暇も無くお客の行列に目が回りそうとか。美味しい事に加えて雪乃さんの抜群の笑顔と元気が人を魅き寄せるのでしょ。誰にでも愛される地域一番店といっても過言ではないお店です。たこ焼き6個350円、10個550円、たい焼き130円と格安ですが、仕入れ諸物価の高騰で値上げも止むなしかなと悩みの深いところです。値上げしてもおいしかったたこ焼きが食べたいですね。

◆住所/墨田区京島3-52-3  
☎3612-9595  
◆営業時間/11時~19時  
◆定休日/月曜日

## 冬号の編集室だより

新年あけましておめでとうございます。本年もご愛読をよろしくお願いいたします。

さて、新年号は「こんなにお元気!すみだの大先輩!!」のご登場です。皆様の元気パワーをお届けします。我が家のアイドルからご夫婦で197歳まで、地域で活動する方、ステージで輝く方にご登場いただきました。

元号表記か西暦表記かと悩みますが、大正・昭和・平成・令和と四代となり、咄嗟の暗算が難しく、基本西暦表記ですが、大先輩はやはり元号表記ですね。

■お詫びと感謝/270号で「あっぱれ!!すみだの女性」で、ご紹介した「直井景子さん」のお名前が誤変換で啓子さんになっていました。心からお詫び申し上げます。また、お米のプレゼント企画もありがとうございました。

## 匠 デリケートな日本の「食」を 側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済 食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(3611)4365(代) FAX03(3611)4312

**株式会社金子製作所**  
本社・第一工場 〒131-0032 墨田区東向島1-13-24  
<http://www.kanekoss.co.jp/>  
E-mail info@kanekoss.co.jp

# ひがしん ビジネスフェア

コロナに負けない!地域の皆さま応援企画

## 2021 オンライン

~ものと人をつなぐいいご縁市~

2021年11月15日から 2022年2月14日 開催

## すみだ異業種情報研究会 ひがしんグループ

運送警備業務  
システム運輸株式会社  
TEL 03-3613-4491

ITコンサルティング業務  
システムバンク株式会社  
TEL 03-5638-1770

各種リース業務  
ひがしんリース株式会社  
TEL 03-5625-2578

住宅ローン保証業務  
プラス保証株式会社  
TEL 03-3633-3550

総合保険代理店業務  
みのり株式会社  
TEL 03-5625-4711