

季刊

アベニュー

vol.277

Avenue

夏号

2023

発行●アベニュー編集委員会
090-4438-6876 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



りゅうのすけ
田島 隆之将くん（2020年1月25日生まれ）
3人姉弟の末っ子甘えん坊くん！みんなに愛されてすくすく成長しています。

すみだ愛に溢れる人⑤



田中邦友さん

墨田区議会議員として八期32年間区政に参画、後進に道を譲り勇退されました。ご出身は鳥取県若桜町で大学卒業後、叔父上の経営する区内の保育園で事務長・園児送迎等を12年間勤め保育現場、保護者の想いを肌で感じ子ども達の行く末を憂い、保育園を従兄弟に託して議員を志し当時、東京都議会議員の伊藤嘉平氏の下で8年間秘書として政治を学び43歳で「区民が主役の区政」を政治信条として墨田区議会議員選挙に無所属で候補。以来32年間保育・福祉・教育分野を始め様々な課題に取り組み広範囲にわたるご尽力を。この間に58代・66代・77代と議長を三度務め、自民党派幹事長、自民党総支部の幹事長を歴任されました。特に議会改革、政治姿勢、議員の使命と責任についての議論を重ね、議会改革度ランキング調査(早稲田大学)では5年連続23区一位の高評価です。

大学では日本史を学び、故郷と墨田区との深い絆に改めてご自身の使命と“えにし”を感じ墨田区愛が一層深まりましたそうです。父上は故郷の町会議員、叔父上は元墨田区議というDNA。保母(保育士)だった奥様には、ず〜と議員活動を支えて戴き感謝しかないとの笑顔です。

今期の墨田区議の平均年齢46歳。32年間の経験踏まえた適切な確かな助言が求められる重要なお立場になります。



武市海里さん

名古屋で生まれ育ち30歳で東京へ。横十間川で和舟の船頭を3年間経験、お客を乗せる舟の操舟・清掃、艇庫収納、操船コンクールにも出場をしたというユニークな経歴をお持ちです。

40歳で墨田区に転居、仕事の他に地域活動と、すみだ女性センターのボランティアに。その後「すずかけ講座委員」を経て現在「運営委員」としてご活躍です。墨田区男女協働参画審議委員として3期6年間勤められました。すみだ国際ファッションセンター「インキューションルーム」の三期生で人材養成事業を起業。シニアの第二の人生の創出として、シニアと保育を繋げる画期的な取り組みは多くのメディアに取り上げられました。シニアの博識と経験が保育現場で大きな役割を發揮、上に立つ立場から、子どもを護る立場への移行は大きな生き甲斐で、みんながハッピーの結果となりました。また、保育士は国家資格で年齢制限無く取得可能で一生の仕事として第二の人生の可能性が広がります。「人を育てることこそ、AI社会にとって最も必要」と、強い信念です。

心理学を学び男性と女性の特質の違い、適材適所の人を育てる慧眼で、企業研修の講師要請も多く、パワー溢れる笑顔です。



紙芝居師ちっちゃん

墨田区で生まれ育ち、知る人ぞ知るの紙芝居屋さん。父上の病い、ご自身の大病でいのちと向き合い生き方探しのなか、伝説の紙芝居屋ヤッサン師匠に巡りあい、紙芝居の道へ。修業を経て2009年プロとしてデビュー。ヤッサン一座は現在10名のプロが在籍、師匠の遺志を受け継ぎ紙芝居文化の魅力と素晴らしさを日本中、世界中に伝える活動を続け、京都の常設の紙芝居小屋で毎日11時半、14時の2回公演を(休館日除く)。ちっちゃんも隔月、1週間程は京都で公演を。東京都公認ヘブンアーティストでもあり、上野公園に出没して西郷さん銅像前ほかで拍子木を叩き街頭紙芝居活動も。

相棒の自転車は福岡の紙芝居屋さんの40年以上の年代モノを譲り受け、紙芝居とお菓子を積み全国へ。夢はすみだに拠点を設け公演とワークショップで巡ること。世代も立場も言葉も超えて心を寄せ合い、和はっはで響き合う「紙ニューケーション」を、手渡すようにたくさん届けていきたいとの願いです。学生時代は競技ダンスでご活躍、今は専ら心をおどらせるのに汗をかく日々。陰ながら支えてくれるご家族の手作りスマホケースがお守りとか。紙芝居師は「謎めいた存在」が良いそうですが、その秘密をばらしてごめんなさい。キラキラと輝く瞳に紙芝居愛・すみだ愛を強く感じました。



多賀康之さん

お生まれは根岸で押上には4歳の頃から。ご生家は由緒正しいお家柄で代々質屋経営をされ戦後の貧しい時代の庶民の救世主的な役割を担ってこられました。多賀さんは大学卒業後はIT関連企業に就職、金融システム開発、マネージャー、社内教育関連スタッフ等を経験され、退職後ご家業を継ぎ、紆余曲折を経て現在は企業コンサルを担当したご縁で(株)キタザワの取締役に就任。

学生時代から熱烈卓球愛で今も関東学生卓球連盟の理事としてご活躍です。令和元年に押上一丁目仲町会長に就任、三年間町会行事が滞り、これからの町会のあり方の意見・要望を全町会員にアンケート調査を実施し集約中です。父上が第6代の町会長、ご自身は13代目の町会長で地域愛は筋金入り。すみだストリートジャズフェスティバル地域連携委員会副委員長、NPO法人六三四塾理事長、すみだ多文化共生交流会副理事長、税務関係役員等、様々な活動に積極的に関わられています。

毎朝のお散歩とご自宅からのスカイツリーの写真をフェイスブックにUP。ラーメン愛も半端なく、1ヶ月に約20回はラーメンを食するマニアの域でF.Bに今月のラーメンの写真がズラリ。なんでも、極める方ようです。



伊藤 林さん

石原の素敵なお銭湯「みこく湯」のご主人伊藤さんは、すみだ愛、ボランティア精神の塊のような方です。墨田区連合町会副会長、石原三丁目町会長をはじめ22の各分野の重要なお役目を続けられるパワフルな活動をず〜と続けられている一方、四女、九人のお孫さんに囲まれる幸せな日々です。奥様を亡くされてから4人の娘さんを立派に育て上げ、二女、四女ご夫婦が「みこく湯」の後継者に。特設福祉風呂を完備、重度障害のある方が安心して寛げる癒しの場で浴場の清掃等は精神障害の方にお任せ、事務所も提供する敬服の取り組みを。町会長として町会運営のあり方を見直し、データ化、見える化して参加しやすい楽しい町会を目指しその成果が見えて来ています。

30年前の「雨水国際会議」に中心メンバーとしてご活躍、その経験をみこく湯の随所で見られます。

四人の娘さんには学力の向上より人間力の向上の教育、自身で決める強さを身につけ、ご長女は教員、二・四女はスポーツ選手を経験、ご結婚後は後継者の道を。三女は青森県でバスケットボールの公式審判員としてご活躍。柔道も強くイタズラ盛りの頃は、喧嘩の仲裁でその実力を発揮していたとか・・・。

優しくしなやかに、全てを動かす人生って良いですね。



中西てい子さん

母上の里帰り先の新潟生まれで、育ちは墨田区。墨田を出たことが無く、ご主人は神戸市のご出身。土に触れた事がなかったのにたもんじ交流農園で農園部の責任者として寺島ナスの栽培や野菜作りに励んでいます。かえるのトンネルの田村さんに勧められて寺島ナス作り活動に関わりどっぷりと浸かってしまいました。野菜作りも初体験でしたが、手を掛けて分、大きな実になります。天候等に左右される大変な作業で農家のご苦労に想いを馳せ試行錯誤を続けています。

昨年はなんと、寺島ナスが5,000個も実り、炎天下収穫作業に追われて嬉しい悲鳴を。収穫した寺島ナスは契約飲食店やヤチャバ等で販売して大好評を。江戸野菜栽培農家から仕入れてい苗も、種から育て、純すみだ産がしっかりと根付いています。どれだけの熱意と愛情で今日まで取組んだことか。中西さん週に2日のお仕事以外は農園に通い、収穫時の奮闘ぶりはご家族も呆れながらも見守って下さるとか。

畑の無い墨田区の「たもんじ交流農園」はすみだの笑顔スポットで、喧騒とは縁の無い静かで安全な貴重な場は家族で自然に馴染める貴重な場です。責任感に溢れて取組む姿はすみだ愛に溢れています。

登録正本



すみだモダン
認証品

写真掲載の洋庖刀は
アメリカの料理関連誌の
使用テストで **No.1** 獲得品です。
創業 慶応二年（1866年）
(株)正本総本店
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

Zipangu hair&esthetic



明るいきれいカラー人気です

対策実施中



消毒のご協力をお願い致します。



うなじ岩盤浴20%OFF
詳しくは店舗まで

本店営業時間

平日 am10:00 ~ pm7:30
土 am 9:00 ~ pm6:00
日・祝 am 9:00 ~ pm5:30
(営業時間は店舗ごとで変わります)

★ご予約優先★

みずほ銀行
押上駅

四ツ目
通

浅草 浅草通り
三菱銀行

ジパング本店★
ソフトバンク
墨田区業平3-6-5

明治通り→
半蔵門線
押上駅出口
↓錦糸町駅

■押上

ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ララ ☎6661-8030

■曳舟

インスパイア ☎3610-6959

全国冷え症研究所
直轄針灸接骨院

お近くの接骨院で治療を！

八広針灸接骨院
墨田区八広 6-21-5 ☎3618-6798

おおえど中央接骨院
墨田区京島 3-54-5 ☎3616-1515

貴虎整骨院
墨田区八広 4-26-10 ☎3610-5022

◆Avenueは、夏号(7月1日)・秋号(10月1日)・冬号(1月1日)・春号(4月1日)の季刊発行です。

◆東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをしていただいています。

Avenueメッセージ

すみだの様々な場でご活躍の皆様からのメッセージ

<トリビアすみだの歴史!!を探ろう>



◎地名が語るすみだの歴史～向島区編(中)～
向島区になる前は、隅田町、寺島町、吾嬬町、大正12(1923)年に村から町へ移行しています。その中の一つ、隅田村にあった伝説の町の話。承和2(835)年の記録に「武蔵・下総両国の境の住田河に渡船二艘を増やして四艘にした」とあり、今の白鬚橋の兩岸、石浜神社と桜堤中学校辺りを往来する渡しがありました。そこは鎌倉街道下の道で、武蔵国から渡った下総側に駅舎「隅田宿(すだじゅく)」は、天徳年間(957～61年)には人家が増え、隅田千軒宿になって栄え、それは、この下の道が奥州街道に繋がるとともに、政務を司る国府の市川方面に通じる戦略上の拠点だったからです。治承4(1180)年、源頼朝が3万余騎の軍勢と共に隅田宿に布陣し、隅田川を渡った時、渡し場に船を繋いで軍勢を渡したと「吾妻鑑」に記されています。その後架けられた橋を頼朝橋と呼び、その存在の証が後に川底から掘り起こされ、それは橋の木と木をつなぐ銚(かすがい)で、寛政年間(1789～1801年)に幕府の命で川底の朽ちた橋杭を伐採した際に泥の中から出てきました。この銚は今も隅田川神社に残されています。「隅田宿」がいつ消滅したのかは不明ですが、近世初期、奥州街道が千住方面へ移り、大堤が築造され、宿の人家がすべて大堤の内側へ移転し、隅田宿の跡地には田ばかりが残ったと享保18(1733)年発行の「雨の舎」に記載されています。大堤は古地図を辿ると、現在の堤通りに重なります。源頼朝が奥州征伐などの拠点として往来し、千軒宿といわれ大いに栄えた隅田宿は幻の町となってしまったのです。幻想的な雰囲気漂う隅田村の伝説です。 高野祐次

<チャリティー朝顔市開催>



日増しに空の青さが輝きを増し、初夏の訪れを感じさせる季節がやってきました。
新型コロナウイルス感染症の影響で大きく減少した外国人観光客も、航空便の増便や円安に伴う訪日客数の回復が追い風となり、5月には2019年4月と比べると92%にまで回復し、街中には外国人を多く見かけることも増え、賑やかな日常が戻ってきました。
当金庫では、今年も夏の風物詩である「チャリティー朝顔市」を7月4日(火)に予約販売で、本店・吾嬬支店・両国支店の3店舗にて開催いたします。こちらの収益金は、社会福祉協議会へ車椅子等を寄贈させていただいております。
朝顔は、ツルを伸ばして周りの物に絡まり、たくさんの葉と花を咲かせます。当金庫も朝顔のツルのように「お客さまとお客さまをつなぐ」、「お客さまとひがしんのネットワークをつなぐ」など、さまざまな場面で「つなぐ力」を発揮し、地域の未来へ「つなげる」ことでひがしんの存在意義を示していきたいと思ひます。
また、地域とお客さまの未来を創るため、『夢を夢で終わらせない信用金』～地域の夢を語り、お客さまが夢を語れる信用金庫になる～を目指して、役職員一同努力してまいります。
暑い日が続きますが、皆さまにおかれましては一層のご健康をお祈り申し上げます。 東京東信用金庫理事長 中田清史



<知って得する税情報>



◎インボイス制度の実施
今年の10月1日からの実施に関連して、独占禁止法違反に繋がる恐れのある事例として、「独禁法」と「下請法」上の考え方を明らかにしました。インボイス実施後も経過措置によって免税事業者からの課税仕入れであっても一定の範囲で仕入税額控除が認められるにもかかわらず、発注事業者が取引先の免税事業者に対して課税事業者へ転換せず、引き続き免税事業者を選択する場合には、消費税相当額を取引価格から引き下げるという一方的に通告を行ったというものです。公取委は事例を明らかにすることで違反行為の未然防止を図ります。
こうした事例について公取委は、取引上優越した地位にある事業者が、経過措置により一定の範囲で仕入税額控除が認められているのに、取引先免税事業者へインボイス制度の実施後も課税事業者へ転換せず免税事業者を選択する場合に、消費税相当額を取引価格から引き下げる等と一方的に通告することは、独占禁止法上問題となる恐れがあります。
また、下請法上の親事業者が経過措置により一定の範囲で仕入税額控除が認められているのに、取引先の免税事業者の下請業者にインボイス制度の実施後も課税事業者へ転換せず、免税事業者を選択する場合に消費税相当額を取引価格から引下げるなどと一方的に通告する事は、下請法上問題となる恐れがあると「独禁法」と「下請法」の考え方をそれぞれ明らかにしています。詳しくは国税庁のホームページのQ&Aをご覧ください。 税理士法人 京葉合同事務所 代表 斉藤和子

<絵本の力>



墨田区では子供の3ヶ月検診の時に絵本を1冊もらえる。いただいた時は驚いた。当時の息子は泣くか、「あー、あー」ぐらいの言葉しか発しないのに、絵本だなんて早過ぎはしないか?でも折角いただいたのだからとおすわりができるようになった頃に絵本を読んでみた。確か「じゃあじゃあぴりぴり」という題名の絵本。すると、息子は手を伸ばして絵本に興味を示し、絵本を指さしながら何やら訴

えてくる。もう一度、読んでほしいのかなと思い、読んでみると、手を叩いて喜んでいる。それからは毎日のようにその絵本を指さしては、読んで欲しいとアピールする。私の記憶では、少なくとも1000回はこの絵本を読んだと思う。息子自身も本を開いて遊ぶので、その本は題名通り、ぴりぴりになってしまった。それから面白いことが起きた。外出後に、息子の手を水道の水で洗ってあげると、絵本の中のセリフの「じゃあじゃあ」と言うようになる。お散歩しているとベビーカーから身を乗り出して車を指さし、やはり絵本の中にあったセリフの「ぶ

ーぶー」と言う。猫を見れば「にゃんにゃん」、犬を見れば「わんわん」と言い、その度に私は1000回の読み聞かせで、すっかり暗記してしまった絵本の全文を息子に聞こえるようにそらじみてみた。すると息子は手を叩いてキャッキヤと喜んでた。ああ、子供はこうやって言葉を覚えるんだと思った。それからは毎週のように図書館に行き、絵本を借りて、読み聞かせをした。それは、息子が11歳、娘が9歳になっても続いている。子供たちに読んだ絵本や本は全て写真を撮って記録している。今、読んでいる本は2,286冊目になる。 關 真由美

2022年度 Avenue友の会 会員名簿

皆様のご支援に心から感謝を申し上げます。

すみだのタウン情報紙「Avenue」に、温かいご篤志を賜り心から感謝申し上げます。おかげ様で29年目を迎えることが出来ました。

季刊に移行して年に4回の発行となり、友の会の年会費を頂戴する事に躊躇をしておりますが、換わらずご支援くださる皆様のお心にお応え出来るように精進して参ります。

Avenueは定期広告でご支援の広告主様、友の会の会員様、愛読者の皆様の応援が支えでもあります。

引き続きの真心のご支援を心からお願い申し上げます。

法人会員

(株)正本総本店 平野 守助様
(有)ジパングインターナショナル様
全国冷え症研究所 山口 勝利様
みこく湯 伊藤 林様
国際ファッションセンター(株)様
墨田創価学会様
(一社)墨田区観光協会様
ライオン運輸(株) 瀧澤 賢司様
吉岡商事(株) 吉岡 聖一様
丸源飲料工業(株) 阿部 貴明様
(株)駿河屋 一柳 靖人様
東京商工会議所墨田支部様
(株)アクセサリーマルタカ様
(一社)本所地域プラザBIG SHIP様
東京東信用金庫様
ちゃのま保育園 宮村 柚衣様
向島交通安全協会様

(株)凌雲ホールディング様
松谷和子様 (広島市)
日本橋梁工業(株) 菊地智美様

特別会員

すみだインターナショナル 荒川春子様
明治屋酒店 高野智仁様
和カフェみづき 島田敏子様
(株)山栄電工 山口良雄様
I Dアーキテクト(株) 伊藤ふみ子様
ギャラリーアピアント 磯貝 延子様
(有)堀内製作所 堀内京子様
(株)サンコー 有園順子様
小暮訓子様
K2プロジェクト 小泉政子様
(有)内房スバルソーイング 大阿久孝子様
なごみ亭 中村規実代様
H1すみだ様 墨田区異業種交流G
末富裕二様 すみここち代表
こりこりアロマ整骨院 佐藤 誠様
坂田静子様(我孫子市)
(株)大松染工場 中條隆一様
(一社)八広地域プラザ 吾嬬の里様
NPO法人 スポーツドア あずま様
DON ALMAS 桜庭伸弘様
表現スペース4 永島千花子様
金子裕幸様 (株)金子製作所
金子敦弘様 (株)金子製作所
金子正明様 (株)明 正
宮腰美世様(墨田)
小田木工業(株) 小田木昭雄様
ぴり〜ぶスタジオ 五十嵐佳寿江様
坂本康治様 アルカタワーズ代表取締役

小川道和様 デザイナー
荘司美幸様 二階の食堂、PIPOKA

個人会員

北村嘉津美様 鐘ヶ淵町会会長
羽田 福代様 区議会議員
坂井 紘弥様 すみだカット倶楽部
足立 憲陽様
内田 淳仁様 リスクサーバイ
佐原 滋元様 向島百花園「茶亭さはら」
井奈波康貴様 東向島珈琲店
口中 常嘉様 NPO法人「音を楽しむ会」
てーねん・どすこい倶楽部様
寺島・玉の井まちおこしの会様
山口あい子様 向島法人会顧問
樋口敏朗様 やまだいら
加納 進様 区議会議員
西村 孝幸様 小梅保育園
福島 光子様
鈴木 良昇様 (株)墨田電材
連見津多江様 オーナーステージH T M
大和 和道様 キラキラ橋銀座商店街事務局長
田中 良茂様 M A T 音楽教室
小野内常子様
半田 秀一様 半田酒店
川西 朋子様
野本 和重様 十字屋
加藤まさゆき様 東京都議会議員
千野美智子様 元墨田区議会議員
松居 令子様
河野はなよ様 吾妻橋「和楽」
高野 祐次様 墨田区前副区長
佐藤 尚子様 (株)トロフィー佐藤

石井 敏子様 アート 石井代表
野本 清勝様 NOMOTO印刷
河村 光雄様 俳人
斉藤 和子様 (税)京葉合同事務所
高田 静様 ポピー
中村美智子様
鈴木 隆司様 寿々喜屋
佐怒賀健一様 京鷹 石原店
お弁当のつるや 成島征一様
相楽 悦子様
岩田 道子様
山田 昇様 人形焼き 山田家
山本 峰雄様 馬刺し「居酒屋」
鈴木美由紀様
角田 妙子様 行政相談員
とも 宣子様 区議会議員
津村 和寿様

区外会員

鈴木 和子様 杉並区
石川 栄様 野田市
臼井 和紀様 春日部市
岩上 洋子様 横浜市
松村 行雄様 福島市
下山 佳子様 江東区

■ご入会・お申込は
Avenue編集委員会
Tel.090-4438-6876 Fax.5631-9614
墨田区墨田5-14-9-502
■お振込口座
東京東信用金庫 本所支店 普通 4493701
アベニューを支える会事務局 臼井裕司

川柳コーナー

・復活だ 花火本祭 コロナまで
・町酒場 マスク装着 断られ
・世界戦争 日本大丈夫!? ジンシ有り
・平和とは 苦難乗り越え 訪れる
・家ごもり 世界平和が 待ち遠しい
黄昏谷兵衛又継 直井高一郎作

夏号の編集室だより

やっと、やっとコロナウイルス対応が2類から5類に引下げられ、ひとまず収束しました。まだ油断は出来ない面もあるようですが、3年間の社会全体の閉塞状態が解禁となり、祭礼を始め様々のイベントが戻り、街は家族連れの姿、外国人観光客の姿も多くなり、活気が戻りつつあるのは喜ばしい限りです。
一方、ウクライナ戦争、世界各地の紛争はとどまる気配もなく激しくなるばかりで、仲良くするのがそんなに難しいことなのかと哀しくなります。
4月の統一地方選挙で墨田区議会は世代交代して若返りました。山本亨区長も三期目に。区民がしっかりと区政のご意見番として役割を果たす事も大切です。

Avenue紙上ミュージックコーナー

「夢の旅路」～ゆめたび～⑤4

スパニッシュギターユニット
DON ALMAS
桜庭伸弘



今年も、暑い暑い夏がやってきました！お祭りも各地で盛大に開催され、僕も顔を出させて頂きましたが、皆さんとっても良い顔をされていて、活気ある墨田の魅力を肌で感じました。

何と言っても、今年は「隅田川花火大会」も復活ですので、新しい時代の幕開けを飾る大輪の花を、夜空に、皆さんの心に咲かせてほしいと思います。

ドンアルマスも、コロナ禍の3年分の時間を取り戻すかのように、各地でのお仕事が増えまして、東北、関西、そして沖縄と、この夏も全国を駆け巡っております。なかでも沖縄は、子供の頃からずっと大好きだった「沖縄美ら海水族館」での演奏が決定！！ジンベエザメが優雅に泳ぐ、大水槽前でのコンサートが実現します。8月4日(金)～13日(日)までの10日間、ナイトアクアリウムと言う企画で演奏させて頂きます。

先日、母校での講演会でも色々なお話をさせて頂きましたが、一生懸命、気持ちを持って頑張っていると、必ず誰かが見ていてくれますし、例え、頑張っている姿、影の努力を、誰が見ていなくともその先に出会う方々が、それをわかってくれる。だから、どんな努力もどんな挑

戦や頑張りが、絶対に無駄にはならない。大切な未来を開く力に変わっていきますし、今回の沖縄も、そんな事が重なって開けた道でした。

2012年に「ひめゆり」という曲を作りました。沖縄地上戦をテーマに色々な資料を読み、映像を見ながら、泣きながら作った曲でした。近年は弾かなくなっていた曲ですが、小学生の頃から理科が好きで、通学路で出会う全ての鳥の名前、草の名前を言える程、自然科学が好きでした。そんな思いが通じて「日本初となる国立自然史博物館を沖縄に！」というプロジェクトに参加させて頂く機会に恵まれ、楽曲提供もさせて頂きました。そのチームで、沖縄でのシンポジウム開催の弾、ドンアルマスとして演奏、その時に弾いたのが「ひめゆり」でした。この曲を通じて、沖縄の皆さんと通じ合う事が出来て、美ら海水族館での演奏が実現しました。

子供の頃に頑張った事や10年前の努力、無駄な事なんて何一つない。そう信じて生きて行こうとする気持ちが、自分の人生を助けて、成長させてくれると心から感じています。この夏も、一歩前進の決意で、頑張っていきます！

QUICKING
世界の家庭料理

No.108 クロキエッティーと玉ねぎのクレープ/ポーランド

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方にお国の家庭料理を教えて頂く「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

◆クロキエッティー(マッシュルーム)と玉ねぎのクレープ

■材料: 4人分
●マッシュルーム/400g(粗みじん切り)
●合い挽き肉/400g ●小麦粉/230g
●卵/4個(クレープ用2個、衣用2個)
●パン粉/75g ●胡椒/1つまみ
●塩/小2 ●玉ねぎ/2個(粗みじん切り)
●牛乳/500g ●油/大10
●クリームチーズ(任意)/15g(4等分)

- ①クレープを作る/ボールに小麦粉、塩小1を入れ牛乳と卵2個を加えて滑らかになるまでよく混ぜる。
- ②フライパンを温め油をキッチンペーパーで塗り広げ、お玉で①を入れて薄く広げる。表面がふつふつしたら裏返し15秒ほど焼く。
- ③焼き上がったクレープにフタをして数分置く。
- ④玉ねぎを大4の油で透き通るまで炒め、マッシュルーム、塩・胡椒(少々)を入れよく炒め、クリームチーズを加え、チーズが溶けたらボウルに。
- ⑤同じフライパンに油大2を入れひき肉を炒め塩小1/2、胡椒を入れ肉に火が通り水分が減るまで炒め④を入れて混ぜる。油分が多い時は取り出す。
- ⑥焼きあがったクレープに⑤を乗せて左右両側の2辺を内側に折って巻き込む。(クレープの半分位まで具材を乗せる)
- ⑦クレープを溶き卵にくぐらせパン粉をまぶして、キツネ色になるまで焼く。

ポーランドの甘くないクレープ

ショパンやキュリー夫人が生まれたポーランドは日本より少し小さな国ですが、その中に世界遺産が17もあり観光客を魅了している様です。その1つのクラコフには中世の街並みがそのまま残っていて「ポーランドの京都」と言われています。首都ワルシャワでは毎日どこかで必ずショパンコンサートが開かれているようでステキですね！さて今回ご紹介するクロキエッティーは元々クリスマスメニューだったそうですが、ポーランドたっぷりの甘くないクレープです。揚げ焼きをするの外はカリカリ、中は柔らかいクレープにたっぷりの具が包まれていて講習会では美味しい！と大人気でした。

クレープは焼いた後重ねてフタをして数分置くことで弾力が出て具を包み易くなります。今回は合い挽き肉を使いましたが鶏肉でもベーコンでも良いそうです。お子さまと一緒にくるくるクレープを巻いて休日のランチで楽しんで下さいね！

次回は「ミャンマー料理」講習会です。

◇日時: 7月16日(日)(11:00～14:30)10:45受付
◇会場: 江東区総合市民センター(西大島)
◇参加費: 2,100円(学割有り) ※定員制
◇問・申: ☎3622-1048(荒川まで) 7/5締切

丸源飲料工業株式会社

夏 **地域還元セール**

日頃はホテル・レストラン向けにご利用頂いているプロ仕様の商品をスペシャルプライスにてご案内。

【日時】7/21(金)～7/25(火)4日間開催！
10:00-19:00 ※7月23日(日)は休業致します

【会場】丸源飲料工業(株)の直営店
Food & Beverage mona モナ
東京都墨田区立花4-1-5 アネックス1F monaHP

【お問合せ】営業推進部
TEL 03-3617-0123 FAX 03-5631-3150
Eメール netshop@marugen.com

売れ筋！プレミアムジュース 人気！冷凍フルーツ

職人技 完成見学会

自然素材の 新築戸建て住宅 7月下旬開催！
東京都国立志市にて

参加無料・完全予約制

お申込み・最新情報はホームページから

創業1657年 駿河屋

注文住宅 リフォーム 不動産

墨田区向島 1-24-16 ☎0120-124-029
https://surugaya-life.jp/

新鮮な魚、肉、野菜を炭火焼で！

和食の肴と日本酒 多数取り揃えております。

sen

平日ランチも人気です！

席数/1階カウンター6席 2階45席

台東区雷門2-18-13 ☎5830-7611
URL/sen-asakusa.com

【平日】12:00～14:00 / 17:00～22:30
【土】12:00～23:00 【日・祝】12:00～22:00

すみだ恵吉大使による「すみだでらくご」

第五回 林家あんこ独演会

2023年 8月20日(日) 北斎 助演 神田紅佳

午後6時開演 (30分前開場)

本所地域BIG SHIP 4階 多目的ホール(本所1-13-4)

ご予約・お問合せ先 050-5218-3549(留守電対応)
anko.jimukyoku@outlook.jp (林家あんこ事務局)

前売2000円 当日2500円

匠 デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済 食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(3611)4365(代) FAX03(3611)4312

株式会社金子製作所

本社・第一工場 〒131-0032 墨田区東向島1-13-24
http://www.kanekoss.co.jp/ E-mail info@kanekoss.co.jp

第46回(懸賞金付) ひがしんジャンボ定期預金

お取扱い期間: 令和5年6月1日(木)～令和5年7月31日(月)

販売総額 1,400億円

1等10万円の「ジャンボな懸賞金」が当たる！

期間中ご契約いただいた方に、20万円につき1本の抽選権をお付けいたします。

1等賞 70本 10万円
2等賞 280本 3万円
3等賞 1,400本 1万円
4等賞 2,800本 5千円

東京東信用金庫

ひがしん異業種情報研究会 ひがしんグループ

運送警備業務 システム運輸株式会社 TEL 03-3613-4491

ITコンサルティング業務 システムバンク株式会社 TEL 03-5638-1770

各種リース業務 ひがしんリース株式会社 TEL 03-5625-2578

住宅ローン保証業務 プラス保証株式会社 TEL 03-3633-3550

総合保険代理店業務 みのり株式会社 TEL 03-5625-4711