

Avenue

アベニュー

vol.219

10

月号

2013



ゆうあ
小川 結愛ちゃん (H24.10.20)
お風呂での水遊びが大好きなおテンパさんです。

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com

いつも仲良く！
ず〜と仲良く！

墨田のベストカップル



猪 越 行 廣 さん
(昭和14年12月15生まれ)

悦 子 さん
(昭和15年2月15生まれ)

京島在住
◎ご結婚／昭和37年10月15日

ご夫婦ともに京島生まれで小学校の同級生。クラス会での再会を機にお付き合いを。奥様の父上がお人柄と将来性を見込み、「是非、養子に」との話が進みご結婚。葬祭業という、初体験のお仕事に加えて、岳父が脳梗塞で倒れ療養生活となり、先輩達との葛藤の中、持ち前の頑張りとお様のサポートで乗り切られたそうです。

お子様に恵まれず、当時としては難しい不妊治療を続けられ、あまりの苦痛に耐えられず治療を断念。8年目にご長女を授かり、その後にご長男も。元気な男のお孫さん3人に囲まれています。

平成4年に柏屋ハートホールが落成、地域の信頼を得て、順風満帆な日々でしたが、ご主人が突然、脳梗塞で倒れ一時は生命危険もありましたが、2ヶ月の入院で、見事に寛解を。52歳から京島三丁目北町会の町会長、4年前から向島法人会会長のほか、東京商工会議所墨田支部理事等数々の重責を担い、年度末や総会等の時期はスケジュール表は真っ黒に。

小学生の頃から徒競走、リレーはごぼう抜き速さで、いつも、運動会のヒーロー。運動神経は抜群、ボーリング全盛時代はアベレージ198という驚異の腕だったそうです。岩倉高校に入学、国鉄マンが夢で今も鉄道好きの思いは変わらず、地方へお出掛けの際は、時刻表を片手に楽しい時を過ごされるそうです。

奥様は、女性のたしなみとして、お花や書道を習い、お仕事柄欠かせない文字や、お花に役立っています。53歳でフラダンスを習い「レイ・ピカケ」の役員として、今も楽しく踊られ笑顔が輝いています。ご両親はお友達やお仲間の多い人徳者で、老後の介護は皆様で協力して下さり、お二人はお仕事に専念ができ、父上の築かれた基礎の上に事業を大きくし、立派な後継者も育ち、地域・社会に貢献をする素敵なベストカップルです。



高 橋 亘 さん
(昭和3年8月22生まれ)

ふ み さん
(昭和7年1月1生まれ)

緑在住
◎ご結婚／昭和30年1月30日

ご主人は緑に生まれ育ち、奥様は千葉県八日市場のご出身。緑にお住まいの奥様の叔母上の紹介でご結婚。結婚式は亀戸天神で行われました。

ご結婚当時、ご主人は旅館を経営され（この地域は当時旅館が軒を連ねていたそうです）、ご夫婦で忙しい毎日を。地域でも信頼の篤い旅館でしたが、結婚18年目に廃業、ご主人は会社勤めに。65歳で会社を定年後は町会活動等に積極的に参加、老人会の会長、墨老連の第一地区の地区長として、地域の高齢者の親睦に務められました。趣味はゲートボールで週に2、3回お仲間と楽しめるなかなかの腕前ようです。

昭和16年に本所小学校（今は廃校、跡地が竪川中学校に）を卒業後日大一中へ。在学中は亀有の日立製作所亀有工場へ学徒動員で駆り出され、トラックで板橋の造幣局へ通い仕事を。その後、3月10日の大空襲で焼け出され、命からがら猿江公園に避難、ご自宅は全焼しましたが、ご家族は無事だったそうです。終戦時17歳の多感な年頃でした。

奥様は、千葉の飛行場近くにお住まいで、毎日、空を見上げて、ため息の日々だったそうです。子ども頃から農家の働き手として、頑張り、ご結婚後も旅館の切り盛り、義母のお世話と忙しい日々を。旅館を廃業後は子育てと専業主婦のかたはら、お得意の和裁のお仕事を。その頃に進められて日舞を始め、今もお稽古に励んでいます。素敵な舞台姿のお写真がいっぱい。今年の春先に腰を痛めて、身動きもままならない辛い2ヶ月でしたが、その間の家事の一切はご主人がしてくださり、その優しさに改めて感謝を。

日舞、お花のお稽古に飛び回る奥様にご主人は、「若い頃にあんなに働いたのだから、今は好きなことをして、元気な笑顔でいて欲しい…」といつも、気持ちよく送り出して下さるそうです。謹厳実直なご主人と明るい笑顔の奥様のベストカップルです。



阿 部 吾三郎 さん
(大正15年4月15生まれ)

鈴 子 さん
(昭和5年10月24生まれ)

太平在住
◎ご結婚／昭和28年10月5日

太平に生まれ育ったご主人と足立区ご出身の奥様は、千寿第四小学校の教員経験者。教員名簿の作成を機に、当時の校長先生のお仲人のご結婚を。今年ダイヤモンド婚を迎えられ、10月5日に東京スカイツリーで一族（1男2女、孫6人、ひ孫3人）が集ってお祝い。ご主人は教員を退職後、企業の役員として会社経営に携わり、45歳で独学で税理士の勉強をして資格を取り、50歳で阿部会計事務所を設立。今も現役の税理士としてご活躍です。師範学校在学中に学徒出陣をされ、東京大空襲の時は、多くの方達を身を挺して守られました。若い頃はバレーボール、柔道、オペラに感動をしてコンサートに出向き、物理学を選考者でしたが、後に歴史に興味に移り、歴史研究が趣味の域を超えています。学生時代に本が手に入らなかったのが本に対する思いが強く、蔵書は数え切れないほどと。

奥様は、ご結婚を機に教職を退かれましたが、今も当時の教え子からクラス会のお誘いがある素晴らしい教師だった様です。母親研修会の副会長としてご活躍、地元の柳島小学校のPTA会長として、柳島小学校要覧の作成に中心的存在として関わり、教育に大きな貢献をされてきました。当時、女性のPTA会長は他に例が無く先駆でした。すべての要職をつつがなく完遂するのは、ご主人の影に日向の強力なサポート、細やかな心遣いがあったからこそでしょう。

ご夫婦揃っての楽しみは旅行で、毎年の様に世界各地を回り、国内の観光地も全て行かれたそうです。いつも一緒にの息の合ったお二人です。

数年前に階段を踏み外し大怪我をして以来、体調万全で無い奥様をいたわりながら、母親研修会の仲間との「東京再発見」の歴史を訪ねる会を企画され、「私は愛妻家です！」と胸を張るご主人。紙面が足りないほどのご活躍ぶりの素晴らしいベストカップルです。



すみだモダン
認証品



東京スカイツリー®
ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 正本 総本店

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

認証

すみだモダン

東京スカイツリー®

すみだ かな 世界へ





美容室 **Zipangu** エステルーム
写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

ジパングで七・五・三

ヘア・メイク・着付セット

七オ…23,100円
五オ…8,400円
三オ…15,225円

お得な写真プラン +21,000円

- ・六ツ切2ポーズ
- ・ミニアルバム3ポーズ
- ・CD-ROM付

— 成人式等の予約受付中! —

レンタル衣装多数取り揃えております。

半蔵門線押上駅B2出口より徒歩1分

★ 本店営業時間 ★

平日 AM 9:30~PM7:00
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30

★ 予約優先 ★

ジパング みずほ銀行 四ツ目 通

押上駅★ 浅草 浅草通り 三菱銀行 ローション

ジパング本店★ 墨田区業平3-6-5

■ 押 上

ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ジパング押上店 ☎6802-4537

■ 曳 舟

インスパイア ☎3610-6959

◆すみだガラス市 10月5日(土)・6日(日) 10時~16時 大横川親水公園園長崎橋跡イベント広場(錦糸町北口3分) ガラス製品販売・抽選会・体験会(参加費1,000円) ☎3631-4181

ご存知ですか?「行政相談週間」

10月21日(月)〜27日(日)

行政相談委員制度とは、総務大臣が地域の有識者に「住民と行政のパイプ役」として、国の行政サービスに関する相談や、行政の仕組み、手続きに関する相談を受け、相談者への助言と行政機関への通知などの仕事を委嘱し、地域住民の声を行政に反映させるための制度です。

◎こんな時にご相談を!

- ・年金の査定額に納得できない。
- ・道路案内標識を改善して欲しい。

など、年金医療保険、福祉、交通安全、雇用保険、労災保険など生活全般に関わる身近な問題を、行政相談委員にご相談ください。定例相談会を毎月第一・第三火曜日13時〜16時、区役所1階の区民相談室で開催しています。お気軽にお出かけ下さい。

◎すみだまつり 特設行政相談所開設

■日時: 10月12日(土) 10時〜16時

13日(日) 10時〜16時

■会場: 錦糸公園テニスコート内テントブース

◎墨田区行政相談委員

- ・角田妙子(立川) ☎3631-4351
- ・吉田政美(墨田) ☎3612-1305
- ・吉澤章夫(八広) ☎3611-0951
- ・石野公敏(横川) ☎3625-8025
- ・伊藤修己(押上) ☎3611-5399
- ・総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」 ☎0570-090110

祝!!2020年オリンピック開催決定!!

◆9月8日(日) ◆墨田区総合体育館



9月8日の未明に2020年のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決定、日本中が歓喜に包まれました。

当日、墨田区総合体育館では第66回墨田区区民体育祭総合開会式、東京国体開催記念式典が行われ、その式典が東京オリンピック開催のお祝いと重なり、ロンドンオリンピックメダリストの清水 聡選手(ボクシング胴メダル)、米満 達弘選手(レスリング金メダル)、角田 虎二郎君(墨田区少年野球連盟)、田中 虎之介君(墨田区相撲連盟)と一緒にくす玉を割るセレモニーが加わり会場は熱気につつまれました。

墨田区総合体育祭の開会式は、区内のスポーツ団体の入場行進で始まり、国体(スポーツ祭東京2013)出場者の壮行会、元気なキッズダンス、素晴らしいチアリーダーの演技等、数々のイベントがあり、スポーツの秋の到来と、2020年の東京オリンピックへの夢が膨らむ開会式でした。

スポーツ祭東京2013のハンドボール(成年男子)大会が10月3日(木)〜7日(月)10時〜、墨田区総合体育館で行われます。



おや!? こんな所に素敵なお店!!

〜細道、横丁にある、可愛いお店のご紹介!!〜

ドッグサロン ル シアン

墨田区向島3-32-7-1 ☎6456-1048



8月にオープンした「ル シアン」は、トリマー養成学校でA級ライセンスを取得後、母校の講師として活躍していたお二人の夢が叶ったドッグサロンです。犬の性格や皮膚の状態などを熟知、可愛く仕上げてくれます。動物病院(空の木犬病医院)との提携も大きな安心です。

トリミング料金は、小さなチワワのシャンプーカット5,000円〜、大きなゴールデンのシャンプーカット10,200円〜(爪切り、耳掃除、肛門腺絞り、足回りカット、肛門回りカット込み)。オプションメニュー料金も詳細が明示されたパンフレットが用意されている良心的なサロンです。別料金(800円〜)のペットに優しい炭酸泉(ソーダスパ)は、温泉法による検査をバスの雑菌の繁殖を防ぎ、臭いも軽減されるという優れモノです。スカイツリーに近く、お食事や買物や散策の間にワンちゃんもサッパリ!可愛く!にご利用ください。

店主: 守谷友紀子さん
守屋聡子さん
定休日: 月、第2・4日



のばらちゃん(83) イケ



ギャラリー アビアント

10月のご案内

やはり、残暑の厳しかった9月でした。木々も少しづつ、生気を失い、秋の訪れを感じさせます。そして、広葉樹は色付きを増し、落葉樹とともに、来る年の次世代のために英気をうちに蓄える備えの態勢になります。

■長尾玲子展2013 10月3日(木)〜13日(日) 11時〜19時(最終日17時)

お待ちかねの長尾玲子展、今年のテーマは「木」です。酸素たっぷりの空間を味わってください。

■第2回IRIS展 10月16日(水)〜21日(月) 11時〜19時(最終日14時)

特殊な塗料を塗った黒板に色チョークで描く作品は、メニュー看板として人気が出てきています。今回は8人のグループ展。新しく楽しいアート作品をお楽しみください。

■「ダースの女」展 10月24日(木)〜31日(木) 11時〜19時(最終日17時)

12人(1ダース)の作家による「女性」たち、熟年作家の描く女性像は・・・

■貸画廊

墨田区役所隣りの大変ご利用しやすい画廊です。
■使用料: 6日で1クール150,000円
<日数はお相談に応じます>
■面積: ギャラリー37.8㎡
控室等10.8㎡ 天井高2.6m
★可動パネルにより空間の演出が可能です。

Gallery A BIENTOT

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-30
リバーピア吾妻橋1F(かに道楽の下)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

Avenue紙上クリニック

冷えは万病のもと

やっと過ごしやすい季節になりました。しかし、夏に身体を冷やし、内臓温度を下げしまったツケが現れてくる季節でもあります。そこで今回は、5大兆候の続き、残りの2つについてお話します。

4. 内臓の動きが低下する

「内臓の動きの低下」というのは容易に想像がつくでしょう。消化吸収が悪く胃がもたれを起こしたり、疲労感が抜けなく、むくみ、下痢や便秘等、日常的な不調は内臓に関係するものが多く、これは「内臓温度の低下」によって血液の巡りが悪くなり、すべての器官に十分な血液が送られなくなってしまう事が原因です。

血液は各器官に新鮮な酸素を取り込むためのパイプです。血液の流れが悪くなって、燃料=酸素が充分運ばれないと、器官は酸欠状態になって、しっかり働いてくれないのは当然です。ところで、胃腸は脳と直接の連絡網を持っていると言うことをご存じですか?これを「腸脳連絡」と言い、胃腸への刺激はダイレクトに脳に伝わるのです。典型的な例として、急性のアルツハイマーの患者さんの胃腸を急激に温めると、症状が回復する事があります。胃腸の動きを活性化させるためにお腹を温めると、脳への刺激が伝わ



全国冷え症研究所
山口勝利 所長
(八広鍼灸接骨院院長)

り認知が改善するという、驚きの事実が報告されています。つまり、胃腸を冷やしてしまうと、脳の働きさえも阻害する結果になりかねないという事です。

5. 「うつ傾向」になる

「内臓温度の低下」は精神的にも悪影響があります。これは自律神経の「交感神経」と「副交感神経」の働きと深く関わっています。「交感神経」というのは活動的な時に、「副交感神経」はリラックスしている時に働きます。「内臓温度が低下」しバランスが乱れると、「副交感神経」が過剰に緊張して、「交感神経」の働きが悪くなり、「だるい」「面倒くさい」と常にやる気のない状態になり、「うつ傾向」になっていきます。動物が冬眠する時は体温を下げ、心拍数を減らしてエネルギーを使わないようにします。人間も体温が下がると自動的に活動しないように「自律神経」が働くのです。頭は起きているのに体は冬眠中、それではやる気が起きるはずがありませんね。

以上、5大兆候についてお話してきましたが、「冷え」対策の重要性をご理解頂けたでしょうか。来月からは、「冷え症」と、その対策についてのお話しです。
■住所/八広6-21-5 ☎3618-6798

Avenueメッセージ



知って得する 税情報

上場株式の評価額
「合理的判断」とは?

税務上、法人が所有する上場株式の価額が著しく低下し、帳簿価額を下回った場合、評価替えをして損金経理により帳簿価額を減額した時は、帳簿価額との差額までの金額を限度として評価額の損金算入が認められます。

「価額が著しく低下」の判断基準は、①上場有価証券等の事業年度末の価額がその時の帳簿価額の50%相当額を下回ること ②近い将来その価額の回復が見込まれないこと。(法人税基本通達9-1-7)

②の判断のための画一的な基準を設けることは困難と思われませんが、国税当局では「会社側から過去の市場価格の推移や市場環境の動向、発行人の業績等を総合的に勘案した合理的な判断基準が示される限りにおいては、税務上その基準は尊重される」としています。この株価の回復可能性に関する「合理的な判断」を会社が独自に行うことが困難な場合は、発行人に係る将来動向や株の見通しについて、専門性を有する第三者の見解を根拠とするのも一つの手です。

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

～人と技術の広がり求めて～

フォーラム・イン・すみだ2013

世界が注目!『すみだ』第二章の幕開け

10月18日(金) 14時〜19時(13時半受付)

すみだ中小企業センター(墨田区文花1-19-1)

企業人の交流と学びのためのフォーラムです。

◎講演会「日本人はこれから何を買うのか? ~超おひとり様社会の消費行動」
講師: 三浦 展氏(カルチャースタディーズ研究所代表)
◎グループディスカッション「ビジネスを考える」
◎交流会・名刺交換会
立食パーティー形式の交流の場です。名刺を多くにご用意ください。

- 参加費/3,000円(交流会・参加者名簿代)
- 申込み/墨田区の公式ホームページから「フォーラム・イン・すみだ」で検索してお申し込みください。 FAX.3617-4340でもお受けします。
- 締切/10月6日(日)厳守
- 問合せ/TEL.3617-4351 すみだ中小企業センター(佐藤)



川柳コーナー

おもてなし ウラがあつたら おもてなし
はだしのゲン そのままで良い おあがりよ
おじいちゃん 倍返して 知っている?
温暖化 台風、列島 混乱化
東京リオ 原発廃止なら 大成功
リニア新 何か目的 あるのかな?

本所のご隠居 直井高一郎作

Avenue折り込み販売所様

東向島 東京/毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974

向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443

本所 東京/朝日新聞販売店
本所4-29-4 ☎050-3533-1917

両国 東京新聞販売店
立川3-12-4 ☎6659-6105

押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23 ☎6657-2168

向島 東京/毎日新聞販売店
東向島2-35-2 ☎3611-4560

産経新聞 向島専売所
東向島6-60-2 ☎3612-7435

産経新聞 吾妻専売所
八広2-54-4 ☎3611-3433

朝日新聞 電戸・錦糸町販売所
江東区電戸6-1-5 ☎3681-4612

Avenue Information 情 報 広 場			
1	企画展示「関東大震災90周年―墨田区域の被害・救護・慰霊―」 ◆～11・17(日) 9時～17時 ◆すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ◆100円(無料制度有) ☎5619-7034		
2	すみだ童謡を歌う会 ◆10・3(木) 19時～ ◆曳舟文化センター ◆参加費1,000円(楽譜代等) ☎3610-3863		
3	東白鬚公園青空フェスティバル ◆10・6、27(日) 9時～15時 ◆東白鬚公園南広場 ◆模擬店・フリマ・物産 ☎090-3501-9082		
4	東白鬚公園親子フリマ ◆10・13(日) 9時～15時 ◆小中学生の親子出店無料 ◆模擬店・フリマ・物産 ☎090-3501-9082		
5	大横川親水公園フリーマーケット ◆10・13(日) 10時～16時 ◆大横側親水公園長崎橋跡イベント広場(錦糸町駅北口3分) ☎090-8722-0437		
6	人生満開気功教室 ◆10・16(水) 18時半～ ◆業平3丁目会館和室(業平3-2-5) ◆講師/中村康弘氏 ◆参加費3,000円(含茶菓代) ☎090-8580-3246		
7	第22回隅田川寄席 ◆10月26日(土) 14時～15時半 ◆すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ◆出演/古今亭志ん公 ◆500円(無料制度有) ☎5619-7034		
8	下町中ノ郷寄席 ◆10・26(土) 18時半～ ◆中ノ郷信用組合本店(東駒形4-5-4) ◆1,200円◆ 昔昔亭 A太楼、古今亭 寿輔 ☎3622-2984		
9	キラキラ橋商店街朝市 ◆10・27(日) 7時～10時 ◆向島キラキラ橋銀座商店街(京島3-53-7周辺) ☎3612-2258		
10	第60回墨田区文化祭「三曲(琴・尺八・三味線)」 ◆10・27(日) 12時～17時半 ◆すみだトリフォニーホール(小) ☎3612-1652		

◆江戸東京博物館だより
◎江戸東京博物館 開館20周年記念特別展「明治のこころ―モースが見た庶民のくらし」
■期間：～12月 8 日(日)まで
◎特別展などはくカルチャー (申込制)
・「モースの集めた民具 ―大森妻わら細工を中心として」
■日時：11月 2 日(土) 14時～15時半
■講師：藤塚悦司 (大田区立郷土博物館学芸員)
■応募締切：10月16日(水)
・「モースの見た日本のすまい」
■日時：11月 9 日(土) 14時～15時半
■講師：藤森照信 (工学院大学教授)
■応募締切：10月23日(水)
・「外国人の見た幕末・明治の江戸東京」
■日時：11月16日(土) 10時半～12時
■講師：竹内誠 (江戸東京博物館館長)
■応募締切：10月30日(水)
※受講料 各1,000円。応募方法詳細H P 参照。
◎常設展示特集「オリンピックがやってくる」
■期間：～10月20日(日)
◎ミュージアムトーク
毎週金曜日16時～。常設展示室日本橋下集合。
・「オリンピックがやってくる展のみどころ」10月 4 ・11日
・「江戸と結ぶ村と島」10月18・25日
◎ふれあい体験教室
・「扇子遊びをしましょう」
10月 5 日(土) 13:00～16:00
・「オリジナルの独奏を作ろう！」
10月19日(土) 13:30～15:00
・「万華鏡をつくろう」
10月20日(日) 10:00～11:30
・「ときめきキモノ体験」
10月27日(日) 10:30～11:30
※時間内に常設展示室5階体験コーナーへ。
参加料無料(入館料別途)。
■問合せ：〒130-0015 墨田区横綱1-4-1
東京都江戸東京博物館 ☎3626-9974
http://www.edo-tokyo-museum.or.jp

◆“フレンズすみだ”会員募集!!
フレンズすみだは、墨田区内の中小企業で働く方の福利厚生事業を行う公的団体です。入会金300円、月会費500円で様々な特典と安価の負担で様々な事業を実施していますので、是非、ご入会ください。
◎会員特典の一部をご紹介
・楽天地・TOHOシネマス錦糸町の映画鑑賞券を800円で販売
・各種チケット、カード等の斡旋
・給付金制度・冠婚葬祭等の割引制度
・各種セミナー、旅行会等の開催
・人間ドック検診の割引 その他
※詳しいことはお問合せください。
(公社) 墨田区勤労者福祉サービスセンター
〒131-0045 押上2-12-7-215
http://www.friends-sumida.jp

◆青き地球のために重曹エコ講習会
■日時：10月20日・11月17日・12月 1 日(日) 10時半～12時(3回全て内容が違います)
■会場：玉ノ井カフェ (墨田区東向島5-27-4)
■講師：木内茂二氏
著書(エコジカル&セイフティクリーニング)
■内容：第1回目／10月20日(日)
◎重曹でお洗濯(臭い・黄ばみ・シミ取り)
洗濯機洗浄法(部屋干しでも臭わない)ドライマークの衣類の洗濯法、シミの付いた衣類の落とし方、アイロンのコツ
※当日実践してみたい衣類があればお持ちください。
■参加費：1 回2,000円 (1 ドリンク・資料付)
■定員：15名 (要申込)
■詳細：http://tamanoaicafe.blog.fc2.com info@formosa-day.com
■問・申：玉ノ井カフェ ☎080-2107-1016(水・木定休) フォルモサの日 ☎090-7220-3162

◆チームひまわりっ子 ハロウィンパレード
障害をものめせずに、底抜けに明るいダンス大好きな仲間が、思い思いの仮装をして、地蔵坂通りをパレードします。
■日時：10月19日(土) 11時半～
■場所：地蔵坂通り商店街とその周辺
■問合せ：☎090-2148-5887(長谷川)

◆吾妻橋地区活性化協議会イベント
すみだまつりと重なっていますが、お出掛けついでにお寄りください。
こちらにも、楽しいイベントが満載です。
◎第一回 吾妻橋ウォーク チケット販売中!!
■日時：10月12日(土) 11時～(参加店舗営業時間)
■内容：チケット1 冊2,800円(4枚綴り)を購入し吾妻橋周辺のお店をハシゴして楽しむイベント
■前売券販売：あづちゃんの家、吾妻橋周辺の販売協力店。前売特典として吾妻橋の銘品が当たる抽選券、あづちゃんストラップ付きメールで事前予約受付中! チケットは当日本部でお渡しします。
azuchanazumabasi@gmail.com
■当日券販売もあります。
残ったチケットは後日ウォーク参加店で金券として使用できます。
◎吾妻橋フェスティバル2013
■日時：10月13日(日) 11時～17時
■会場：東信用組合駐車場(吾妻橋1-5-3)及び吾妻橋浅草通り歩道
■内容：パラソル市、スタンプラリー、子ども縁日、相談部屋のちゃんこ鍋など。
※パラソル市(手づくり品販売等)出店者募集、出店料3,000円
※子ども向け折り紙教室、縁日のボランティア募集!
■問・申：☎090-8804-1497
吾妻橋地区活性化協議会 中村

◆「すみだトリビアかるた」図書館展示
墨田区のカバンスリーダー養成講座から生まれた、「すみだすみずみほりおこし隊(すみほり隊)」が作成をした「すみだトリビアかるた」を展示します。「へ～」とうなるお宝情報満載です!
■日時：10月18日(金)～2014年 1 月15日(火)
■場所：墨田区立ひきふね図書館 4F情報サービスコーナー
■主催：墨田区立ひきふね図書館
■問合せ：☎5655-2350(ひきふね図書館)
※詳しくはフェイスブック「すみほり隊」で検索!

タイプスプロデュース 第56回 プレミアム公演
◆間違いの喜劇
原作：W・シェイクスピア
台本構成・演出：バク・パンイル
■日時：10月14日(月・祝) 13時半開演
■会場：江戸東京博物館 大ホール (横綱1-4-1)
■出演：佐野信輔、森下友香、田中香子、上杉豪、佐々木恭祐、森田一休、高岡季里子、美里流季、新本一真、丸山詠二ほか。
■チケット：全席自由3,500円(前売)、4,000円(当日)
■問・申：一真プロダクション ticket@kazuma-pro.com(24時間対応) ☎090-1852-5716
※ご予約の際、お名前・枚数をお伝えください。

◆吾嬬一中同窓会
来年、立花中学校との統合を踏まえ、吾嬬一中同窓会(総会及び懇親会)を開催いたします。恩師もご参加予定です。卒業生の皆様もお誘い合わせの上、ご参加ください。
■日時：11月16日(土) 13時～16時
■会場：吾嬬第一中学校 体育館(墨田区立花5-48-9)
■会費：3,000円
■問・申：☎3617-0248(吾嬬第一中学校) ☎090-4671-4890(大嶋) azuma_1chu_dousoukai@yahoo.co.jp
※詳細はホームページをごらんください。
http://azuma1dousoukai.web.fc2.com/ 「吾嬬第一中学校同窓会」で検索可能です。

すみださくら歌劇団 第7回自主公演
◆フィガロの結婚 全4幕日本語抜粋上演
作曲/W・Aモーツァルト
オペラを愛する仲間たちが、楽しく楽しい稽古を重ねて、素晴らしい舞台を作り上げる7回目の公演です。音大を出てなくても、素人でも、やれば出来る! のです。
■日時：11月16日(土) 15時～
■会場：曳舟文化センター (京島1-38-11)
■出演：指揮/大浦智浩、演出/古川真紀、ピアノ/比留間千里、歌唱指導/倉沢一郎、出演/すみださくら歌劇団
■チケット：1,000円 (全席自由) プレゼント
■問・申：☎090-1119-4268(吉澤)
■主催：すみださくら歌劇団
■後援：墨田区教育委員会、すみださくら歌劇団後援会

シアターキューブリック2013オータムツアー
◆島津の疾風 作・演出/緑川恵仁
戦国時代の薩摩の武将、島津一門の関ヶ原の戦いを描いた物語です。現代社会にも通じるテーマをわかりやすくシンプルにポップな衣装とダンスを使い、史実を大切にした骨太の作品に仕上げています。
■日時：10月19日(土) 15時～/19時～20日(日) 13時～/16時～
受付開始30分前、上演時間約45分
■会場：すみだパークスタジオ「倉」(墨田区横川1-1-1-10)
■チケット：2,000円(全席自由) 高校生以下1,500円
■問・申：☎070-5592-4003(奥山) info@qublic.net

生涯学習ボランティア養成講座
◆役立つ自分を再発見!!
ボランティアや地域活動に興味をお持ちの方、ぜひご参加ください。
■日時：10月16日、23日、30日(水) 19時～20時半
■会場：すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 視聴覚教室(16日、23日)、創作活動室(30日)
■参加費：無料
■問・申：☎5247-2006 NPO法人すみだ学習ガーデン

イーストコア曳舟商店街発足5周年記念
◆第8回 曳舟お宝市『青空カフェ』
商店と地域で頑張る方達との交流の輪が拡がり、地域イベントとしてお楽しみいただけます。
■日時：11月 3 日(日) 10時～16時半
※雨天決行、荒天中止
■会場：イーストコア広場 (イトーヨーカードー曳舟店の西、曳舟川通り沿い)
■内容：お散歩クーポン販売、スタンプラリー、音楽演奏とダンス、飲食、物販、カフェスペース、癒しのスペース、似顔絵など45店舗出店
■問合せ：☎3614-4869 (イーストコア曳舟商店会会長 小林)

◆第2回 駿河屋「収穫祭」開催!
■日時：10月19日(土) 9時半～16時
■場所：駿河屋 (向島1-24-16) 向い車庫(芋掘り体験は、千葉県市原の畑)
■内容：・収穫米の配布(11時～16時)
・掘りたて「サツマイモのバフェづくり」9時半～16時 有料 定員20名 要予約
・木工教室「珪藻土の壁掛け作り」13時～15時 参加費500円 要予約
・こだわりの蜂蜜やチーズ、酒麴発酵パン販売。
★お子様には、フーセン、綿菓子のプレゼント!
■問合せ：0120-124-029 http://surugaya-life.jp/

◆すみだ消費生活展2013
消費者団体の活動成果、関連機関・企業からの「お役立ち情報」など。
■日時：10月26日(土) 13時～16時 27日(日) 10時～15時
入場は終了時間30分前まで。
■会場：すみだリバーサイドホール・イベントホール(墨田区吾妻橋1-23-20 区役所2階)
■内容：・福引 各コーナーでのクイズの全問回答者が福引を引けます。(一人1 回限り)
・先着プレゼント(整理券配布)
26日(土)/12時30分～ 27日(日)/9時40分～
・エンディングノート説明会
自分に万が一のことが起きた時、大事な人に伝え残すために「エンディングノート(用意します)」の書き方を消費生活相談員が説明
・展示・小物・産直野菜の販売など。
■問合せ：☎5608-6184 (生活経済課消費者・勤労福祉係)

◆和カフェ&ギャラリー みづき
◎第二回 切り絵美術展 銀杏の会
白と黒であらわす、切り絵の美しさをご堪能ください。(出展者17名)
特別展示：平石 有康、高野 有 (伊香保切り絵作家協会会員)
■会期：10月 1 日(火)～26日(土) 10時半～17時
■会場：甘味処「みづき」(墨田区東向島3-27-9) ☎3618-8529 百花園の近くです。
■定休日：日・月曜日
※美味しい甘味・お茶・珈琲で憩いのひとときを。

◆森田 睦詩画展
レクイエムII(戦争・震災・原発・子ども・生活)
■会期：10月 1 日(火)～31日(木) 開館時間内 第3 木曜日休館
日・月・休日/9時～17時
火～土曜日/9時～20時
■会場：墨田区立緑図書館(墨田区緑2-24-5) 2F・3Fケース内と壁面展示33点
■問合せ：☎3631-4621(緑図書館)
むさし
◆634サミット
東京スカイツリー®の高さ634メートルに因んで、全国の634の数字に関わる方が一同に集まる地域活性化イベントです。すみだを愛する皆様の参加をお待ちします。
■日時：11月 4 日(月・休) 14時～
■会場：墨田区立墨田中学校(墨田区向島4-25-22) 東京スカイツリーに一番近い中学校
■内容：地元高校の生徒によるブラスバンド、合唱、ダンス、物産市、634に関わる方のアピール大会、高さ、重さ、郵便番号、車のナンバー、距離等等
■入場料：一般500円、団体3,000円
開業634日目となる、2 月14日 (バレンタインデー) のスカイツリー搭乗券が当たるかも…
■主催：六三四塾
■後援：墨田区社会福祉協議会、墨田区観光協会他
■問合せ：☎090-8114-9594(小木曾)

◆第38回 すみだまつり 第43回 こどもまつり
すみだで、もっとも参加者の多い、最大のイベントです。今年も、錦糸公園周辺は大賑わいになることでしょう。
■日時：10月12日(土) 10時～18時 13日(日) 10時～17時
■会場：錦糸公園(テニスコート、野球グラウンド)、墨田区総合体育館、アルカキットステージ、楽天地前及び周辺
■内容：模擬店、物産展(公園内)各種、P R コーナー(テニスコート)、わんぱく広場(野球場)、セレモニー、各種ステージ、工作教室、ミニSL、起震車体験など(体育館内)、ステージはアルカキット前、楽天地ビル前、テニスコート内でも行われます。
こどもまつりパレード/13日 業平小学校～錦糸公園 民謡流し踊り/13日 江戸博物館～長崎橋跡(北斎通り)
■問合せ：☎5608-6181(墨田区文化振興課)

◆レザースタジオムオープン!!
すみだ産業会館8階展示場に、全国一の産地でもあるビッグスキンを広く啓蒙、周知のためにレザースタジオム(Avenue217号を参照)がオープンします。そのオープンを記念するパーティーです。
■日時：10月 4 日(金) 18時半～
■会場：すみだ産業会館8 階 (墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井8階)
■内容：セレモニニー、ジャズ演奏、おしなりくん・あづちゃん登場他、一夜限定スパイスフードとアルコール2 杯(1,000円)
■特別展示：「この星に・・命の光を」 5日(金)～14日(月・休)野生動物の皮を活用した光のオブジェお楽しみください。
■主催：革のまちすみだ会
■協力：すみだ産業界会館、ストリートジャズフェスティバル実行委員会
■問合せ：☎6751-9588(山口) http://kawa-machi.jp

◆地元のケーブルテレビ J:COMすみだ・台東 からのお知らせ
◎10/20(日) CLEAN UP OUR TOWN 2013を開催します。
わたしたちのまちをきれいにしよう! 今年もJ:COMでは「CLEANUP OUR TOWN 2013」として隅田公園周辺の清掃活動を行います。今年もご参加いただいた皆さまの人数に応じ、J:COMグループより寄付を行い、東日本大震災の復興支援を行います。環境のためにできること、私たちと始めましょう! 是非ご参加ください!
■開催日：10月20日(日) 午前9時30分集合
■清掃時間：午前10～11時まで
■集合場所：墨田区役所うるおい広場 (墨田区役所裏 隅田川側)
■清掃場所：墨田区→親水公園～隅田公園 台東区→台東区隅田公園(水上バス乗り場～言問橋付近まで)
※直接集合時間に会場にお越し下さい。
ゴミ袋や軍手などはご用意しております。
■記念品：ご参加いただいた方には、「ハンディモップ」をプレゼント。
※数には限りがございます。あらかじめご了承ください。
■協力団体：墨田区、台東区
【CLEAN UP OUR TOWN2013のお問い合わせは下記の事務局にて受付いたしております。】 ☎0120-998-491 (AM9:00～PM9:00)
※10/19、20のみAM8:00より受付いたします。
※発信者番号通知を非通知に設定されている場合は、はじめに「186」をつけてお電話ください。おかけ間違いのようご注意ください。

●ジェイコムショップすみだ店
墨田区堤通1-19-11 リバーサイド隅田ガーデンプラザ1 階(火・水定休日)
●その他、サービスに関するご不明点やお困り事はこちらまで。(9:00～21:00 年中無休)
J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000
■J:COMホームページ http://www.jcom.co.jp

シューベルト・コーア 7周年記念 第一回 定期演奏会

◆10月20日(日) 13時半開演 ◆すみだトリフォニーホール大ホール



墨田区合唱連盟の女性合唱団「シューベルト・コーア」が設立7周年を記念して、第一回の定期コンサートをすみだトリフォニーホールの大ホールで開催します。1,800人収容の大ホールを女性合唱の1団体でコンサートをする力は、代表の吉元巴子さんの並々ならぬ情熱と合唱を愛する団員の皆さんの思いの結集です。シューベルト・コーアは50代から80代と年代も広く団員は52名で、大舞台に向けて、猛練習を重ねています。愛の歌を唄うのがシューベルト・コーアの特徴でもあり、ロマン派作曲家の名曲(歌曲・バレエ・オペラ・オーケストラ曲等)を指導者の吉元貴弘氏が合唱用に編曲、母上の吉元巴子さんが、日本語の歌詞をつける母子の競作で素晴らしい合唱曲となっています。

指揮・編曲/吉元 貴弘 キーボード/富松万里子
パーカッション/村松 優 ピアノ/藤村 弘子
ソプラノ/弓田万里子 合唱/シューベルト・コーア

◎当日のプログラム構成

第一部/親しみのある名曲

セレナーデ、献呈、アヴェ・マリア、別れの曲、乾杯の歌、ダッタントの踊り他

第二部/哀愁ただよう曲

交響詩「我が祖国」～モルダウ全曲、スラブ舞曲第10番他

第三部/未果てめ愛の夢

合唱組曲「白鳥の湖」

入場無料ですが、入場券が必要です。

■申・問/☎3626-3840 ☎090-1993-9001(吉元)

プレゼント

祝開校!! マチナカデミアすみだ

◆10月5日(土) 10時〜12時 ◆旧隅田小学校 図書室

聞きなれない言葉ですが、すみだの街の中のアカデミックな学びの場、生きる力を育む校舎無き学校としてスタートをします。



特定非営利活動法人 地域コミュニティ研究所CicoLavo<チコラボ>(代表理事ひらのとよひろ氏・写真)、マチナカデミアすみだ実行委員会が運営をする「マチナカデミアすみだ」は、

歴史的転換期にある墨田区の企業、行政、学校、団体、NPO法人などの既に確立しているコミュニティと新しいコミュニティの人と人を学びによってつなぎ、つむぐ役割を担う取組みを進め、多世代交流と体験型学習を通して、人間力、地域力の向上を目指しています。講師は各分野で活躍をされている方を中心に、すみだのまちのそれぞれの分野で活動されている方、篤い思いの方が加わり、縦・横・斜めの横断的な拡がりが出て、人間性溢れるすみだの地域力アップが最終目的でもあります。

・開校式 10月5日(土) 10時〜12時
旧隅田小学校図書室(墨田区墨田5-49-5)

・開校記念講座Ⅰ 13時〜15時
親子わくわく教室～自分の中に眠る夢を発見しよう～
八広地域プラザ 吾嬬の里(墨田区八広4-35-1)

・開校記念講座Ⅱ 16時〜18時
「しごと・・・仕事・志事・私事」すみだの仕事を知り体験し、働くことを考える。
丸源飲料工業株式会社(墨田区立花4-7-8)

■申込み

①facebookイベントページから、マチナカデミアすみだで検索

②メール info@machinakademia.com

③オンラインフォーム <http://bit.ly/164kc7o>

④☎070-6965-0738

※入学は無料、講座受講料は有料です。

古伊万里資料館<ゆめ唐草> 第15回「絵手紙展」

◆10月5日〜11月30日 11時〜18時 ※土曜日のみ開館



墨田区の小さな博物館に認定をされている八広の古伊万里資料館では、今年も来館者から届いた絵手紙を絵手紙展として公開をします。

昨年から東京スカイツリーの高さに合わせて634点の絵手紙を飾り、素敵な古伊万里資料館が絵手紙資料館の風情になっています。玄関から、奥の座敷までの全室、トイレまで絵手紙がお出迎えです。

毎年、来館者の心を和ませてくれる板倉ふじえさんのお地蔵さんをモチーフにした作品には魅入ってしまいます。年々、上達をされている皆さんの絵手紙「ヘタで良い…」から始まって、芸術作品に進化をしているのが判ります。古伊万里資料館は應後大吾さんが、個人の収集している数々の「お宝モノ」の古伊万里の逸品を無料で公開をしている貴重な博物館です。館長の大方的な気質、細い配慮が随所に生きて、人が集う憩いの場は、すみだの自慢の一つです。さりげなく、飾られている花たちも魅力の一つです。

「絵手紙教室」も開催、皆様の笑顔でハイポーズ!!



■住所/墨田区八広5-23-9 エーエス自動車2階

☎3619-3867 ☎090-3963-3981

■入場無料 ご希望の方は、お抹茶セット(500円)



遊びからたくさん宝物を貰うはずしさを子どもたちに体験して欲しい」と語る、おもちやサロンの山本文子さん。シャイな微笑がミラクルです。(いろはにオヤジ)

「ミラクルレディー」

アベニューからた

41

リフォーム・新築 住まいのことなら 創業355年 すみだ向島の駿河屋へ

自然素材の家 見学会のご案内

新月伐採木材体感会 職人技発表会

日時: 10月12日(土) 午前9時〜午後4時 ※日程変更の場合もあります

場所: 東京都墨田区向島5丁目

・電話もしくはホームページ参照 ・小冊子プレゼント!

※ご予約が必要です。詳細はお電話でお問い合わせください。

<http://surugaya-life.jp/> 墨田区向島1-24-16

株式会社 駿河屋 ☎0120-124-029

三拍子そろっています!! 築地 すし鮮 おしなり公園前店

2012年6月におしなり公園前にオープンした「すし鮮」は、各地に14店舗を持つ寿司のチェーン店の一つです。人気の天然の本マグロ寿司、活きメ穴子の一本握り(600円)、創作にぎりづくし(1,260円)、店長おススメ10貫握り(2,360円)、ランチセットは、海鮮丼・にぎりが980円〜。お寿司の種類も豊富で、メニューに金額が明記され、お財布と相談しなからのお好みをチョイスできるのも寿司好きには嬉しいお店です。お子様セット(茶碗蒸し、汁物、ジュース、アイス、駄菓子付き)634円、シニア向きの鶴亀にぎり・ちらし(各1,680円)も人気です。毎日、新鮮な活きの良い鮮魚が直送され、どれも絶品の美味しさです。店内は厨房回りのカウンター18席、テーブル24席でご家族連れやお仲間でも利用しやすく、午後休みが無く、小腹の空いた時、おやつがわりのお寿司も好評です。(価格は税別)

福綱店長は、板前歴15年の好青年。「スカイツリーオープン直後のお客様で溢れて予約もお受けできない状況が、最近は少しゆとりが出来て、予約もお受けしています。観光に見えた方だけではなく、地域のお客様に愛されるお店をめざしています。ぜひ、お出掛けください」と爽やかな笑顔です。

店長/福綱 陽一さん
住所/墨田区業平2-19-4 ☎5610-7166
営業時間/11時〜23時 年中無休
<http://www.sakana-group.com/>

東京スカイツリー 半蔵門線 押上駅 浅草 浅草通り 錦糸町

KIRIN おいしさを笑顔に プレゼント

新ジャンルで、この満足感。

好きです。味な東京。味な店。

濃い味 DELUXE

350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント! 下記枠外のご案内にてご応募下さい。

介護のヒント 介護に役立つボディメカニクス

介護の現場では介護者を抱える・持ち上げるという動作が日常で、介護する側の多くが腰痛や肩こりを経験していると思います。介護負担を軽減させるには、ボディメカニクスを利用した余分な力を使わず無理のない姿勢で介護する方法が有効です。

効果的な動作なので、介護者にとっても苦痛や不安を与えず、疲労させる事が少ない安全な動作です。ポイントは、①対象に出来るだけ近づく ②対象を小さくまとめる ③指示規定面積を広くする などがありません。重たい荷物を持つときにも利用できますよ。

■日本介護教育学院 0120-261-269
■墨田区錦糸1-4-14 長嶋ビル5階

10月の編集室だより

予想通り、残暑が厳しい毎日です。特別警戒の台風18号は、都心部は交通の乱れと強い雨風でしたが大きな被害は免れました。京都の鴨川の氾濫、熊谷の竜巻と甚大な被害に言葉を失いました。被災者の皆様にお見舞いを申し上げます。

2020年のオリンピック開催地が東京に決定をしました。オリンピック特需とアベノミクスで俄かに景気上昇の機運が盛り上がっていますが、「東京マラソンを墨田区に招致する会」の活動をしていますので、是が非でも、東京オリンピックはスカイツリーのあるすみだを走って欲しいと思います。

昨年の10月号が印刷入れ直前で特集記事の差替え事態になり、慌てましたが、なんと、

今年も予定変更になり、11月号で特集していました「すみだのベストカップル」を前倒しに致しました。短期間で該当の方を探し、ご了解をいただくのに大苦戦でしたが、3組のベストカップルが登場です。

東京大空襲を目の当たりに経験された、高橋さん、阿部さんご夫婦は「戦争は絶対にしてはならない。二度とあの様な悲惨な事態事が起きないように」と、集団自衛権の問題に懸念をされていました。

10月のすみだも、すみだまつり・こどもまつりを始め、多くのイベントが開催されますので、ご家族、お友達とお出掛けください。お一人で参加をされても、楽しい仲間との交流ができるはずです。

「幕末の江戸城大奥」

10月29日(火)〜12月8日(日)

■休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合開館、翌日休)
■開館時間/9時30分〜17時30分
土曜日は19時30分まで。入館は開館30分前まで。

■入場料 ()内は20名以上の団体料金

	一般	600円(480円)
大学・専門学校生	480円(380円)	
中(都外)・高校生・65歳以上	300円(240円)	

※都内中学生・小学生以下は無料。

「千代田の大奥」 公益財団法人徳川記念財団蔵

江戸東京博物館 ☎03-3626-9974

Avenueプレゼント

●プレゼントご応募は…【〒131-0031 墨田区墨田5-14-9-502 アベニュー編集委員会】へ。アベニューの入手法、良かった記事、感想、住所・氏名・年代・電話番号を明記の上、10日迄にお葉書またはメール(avenue@bell.ocn.ne.jp)でお申し込みください。チケット関係は公演日前に。