

◆すみだアイデアコンテスト 募集期間11月1日(金)〜12月20日(金) 最優秀賞金20万円 すみだ産学官連携クラブ 応募要項等は直接問い合わせを ☎361714351

アベニュー vol.220 Avenue

11月号
2013

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



酒井 豊人くん(H18.10.29) 和麻くん(H22.7.16)
4人兄弟の二男・四男。お兄ちゃんのマネをしながら元気に仲良く遊ぶ、いつも賑やかなファミリーです。健やかな成長を願っています。

◆11月号(220号)から、東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをしていただくことになりました。

祝 オープン!! 本所地域プラザ BIG SHIP



今年の4月に、八広地域プラザ「吾嬬の里」がオープン、そして10月に本所地域プラザ「BIG SHIP」がオープンしました。両プラザ館とも、地域の方を中心にガバナンス(協治)の概念の基に構想から区民に関わり、開館に至りました。



山中みどり館長

この度、オープンした本所地域プラザは、10年以上前から、音楽を発信する場として「質の高い音楽ホール」、身体を鍛える場として「クオリティーの高いトレーニングルーム」を備えた地域のすべての皆さんが、集える場を作りたいと、様々な提案活動を重ねてきました。

墨田区基本構想、ガバナンス条例の理念に基づき、「本所地域プラザ運営協議会」の発足、毎月数回の委員会を重ねて、数々のハードルを乗り越えての船出です。

10月12日の会館記念式典。地域の皆さんが、我が家の落成を待つかのように、ウキウキとされている様子に、「BIG SHIP」誕生をどんなに、楽しみにされていたかが伝わりました。活動の様子を垣間見ていただけに、感慨深いものがあります。「BIG SHIP」の愛称は、「みんなが乗り込んで未来へと向かう船」大海原に行く帆船をイメージして名付けられたそうです。

管理・運営は地域の方

「BIG SHIP」の指定管理者は、地域の方を中心に組織された一般社団法人 地域プラザBIG SHIP(代表理事・館長／山中みどり氏)が行い、43名(オープン時)のスタッフが担います。地域のあらゆる分野のマンパワーを、

地域の活性化のために活用するシステムを目指しています。仕事の第一線を卒業された方の持つ、ノウハウを地域の活性化に役立てて輝いて頂く、単なるボランティアではなく、それぞれが責任ある立場での関わり方を通して、「BIG SHIP」に愛着を持ち、みんなで支え合うガバナンスの本来のあり方を確認、理解をする、従来あった壁に風穴を開ける試みとしての大きな役割もある様です。

山中館長は「行政に対して、何かをやって下さいと一方的に求めるのではなく、区民として自分たちで出来る事は自分たちでやる。行政と区民と地元企業の三本の手を同じ力で結びあい、BIG SHIPが帆を一杯に張って、船出を致しました。みんなで、良い風を送っていただきながら、大海原へ進みます」とのご挨拶でした。

地域の皆さんがスタッフとして参加、プロ、元プロ、素人も混在しています。当初は行き届かない場合もあるかも知れませんが、みんなで育てて頂き、新たな、地域ビジネスモデルとして進化をして行ける様に最大限の努力を惜しみません」と、地域の優しい、お母さんの笑顔です。地域の若い方達にも積極的に参加を呼び掛け、世代間交流を通して、自分達の住むまちに愛着を持つきっかけにもなっている様です。“思い”の共有と継承が大切との理念に基づき、それぞれが自分出来ることを取り組んでいます。

こんな、プラザです。

帆船をイメージした外観には夢が一杯詰まっています。

1階 エントランス／イベントスペース (パーティションで広く調節が可能、多目的に利用可)・カフェコーナー・調理室、パソコンコーナー。カフェコーナーは自主事業として運営し、地域の憩いの場を目指しています。通りに面してのオープンテラスもあり、犬のお散歩の途中で美味しいコーヒーを楽しめます。

2階 受付(事務室)、和室、会議室、体験室、打合せ自習コーナー。ゆったりと広いスペースで、乳幼児にもやさしい畳になっています。「子育て親子コーナー」「こころの相談コーナー」は毎週火曜日(13時～17時)に専門の相談員が対応します。

3階 トレーニングルーム(更衣室・シャワー室)、多目的スタジオ。トレーニングルームには最新式の機具が揃っています。講習を



受けてから利用。
4階・5階 スターボードホール。最新音響設備を備え、防音装置完備の音楽・演劇ホール。可動式椅子90席+30席の最大120席。フラットにもなります。多目的スタジオは歌や楽器、太鼓の練習会場に最適です。

※公共施設として唯一、入場料の発生するイベントなどにも対応しています。

屋上 緑化スペース 大空の下、緑の中で憩う場です。駐輪場は建物の横から入ります。

◎施設利用料金早見表

施設名と時間帯	9時～正午	13時～16時半	17時半～21時
調理室	2,000円	2,400円	2,400円
レクリエーションコーナー (児童・親子・囲碁将棋・自習コーナー)	無料		
学び合い体験室	1,300円	1,500円	1,500円
和室	2,400円	3,100円	3,100円
会議室	2,400円	3,100円	3,100円
小会議室	1,700円	2,200円	2,200円
トレーニング室	220円(1回の利用は2時間以内)		
多目的ホール	3,700円	4,400円	4,400円
楽屋	700円	700円	700円
	2,000円	2,200円	2,200円

※使用時間には、「準備・片付け」に必要な時間も含まれます。



インフォメーション

- 住所／墨田区本所1-13-4 ☎6658-4601
- 都バス「本所一丁目」バス停 徒歩1分
- ・墨38 (両国駅⇨リハビリテーション病院)
- ・草24 (東大島駅⇨浅草寿町)
- ・都02 (錦糸町駅⇨大塚駅前)
- ・門33 (亀戸駅⇨豊海水産埠頭)
- 区内循環バス (すみだ百景すみまろくん)
- 19番「若宮公園入り口」徒歩3分
- 開館時間／9時～21時 ■休館日／毎月第3月曜日
- http://www.cp-bigship.net/

登録 正本

すみだモダン 認証品

東京スカイツリー® ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 正本 総本店

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5

☎03(3622)6356(代)

©TOKYO-SKYTREE

東京スカイツリー®

すみだモダン 認証

東京スカイツリー®

すみだから世界へ

西薬橋 本所 墨田区役所 都営浅草線 本所吾妻橋駅 三ツ目通り 隅田公園 東京スカイツリー® 押上

美容室 Zipangu エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

ジパングで七・五・三

ヘア・メイク・着付セット

七オ…23,100円

五オ…8,400円

三オ…15,225円

お得な写真プラン +21,000円

・六ツ切2ポーズ

・ミニアルバム3ポーズ

・CD-ROM付

— 成人式等の予約受付中! —

レンタル衣装多数取り揃えております。

半蔵門線押上駅B2出口より徒歩1分

★本店営業時間★

平日 AM 9:30～PM7:00

土 AM 9:00～PM6:30

日・祝 AM 9:00～PM5:30

★予約優先★

ジパング みずほ銀行 四丁目 押上駅★

←浅草 浅草通り 三菱銀行 ローション 押上駅出口

ジパング本店★

墨田区業平3-6-5

■押上

ジパング本店 ☎3621-0444

エステルーム ☎3829-4744

ジパング押上店 ☎6802-4537

■曳舟

インスパイア ☎3610-6959

おもちゃのお部屋オープン

◆10月1日(火) ◆すみだボランティアセンター

2009年4月から「すみだボランティアセンター2階」でスタートをした「おもちゃサロン」は、乳幼児の遊び場として、月に1回開催され延の利用者が4,000人を超す人気スポットでした。

10月1日から同センター1階に「おもちゃのお部屋」が誕生、開催日も月に1回から毎週金曜日の10時～15時半までと拡がり、子ども達が安全に楽しく遊べる場、保護者の交流、情報交換、先輩ママ、ボランティア

の方に育児相談などができる癒しの場でもあります。床は転んでも痛みの少ないコルク敷、子どもが好きなおもちゃが取り出せるように工夫されています。一人遊びからみんなで遊べるおもちゃと種類も多彩で、授乳コーナーも設置。

「おもちゃのお部屋」開設には、多くの善意が寄せられました。そして、ボランティアで関わる方たちの熱意と真心で成り立っています。出張おもちゃサロンとして、みどりコミュニティーセンターで、「みどりおもちゃサロン」を月一度開催しています。

■住所／墨田区東向島2-17-14-1階

☎3614-3900

■費用/無料 直接会場へ

■費用/無料 直接会場へ

■費用/無料 直接会場へ

八広地域プラザ 吾嬬の里 オータムフェスタ2013

◆10月20日(日) ◆吾嬬の里

4月にオープンした八広の地域プラザ「吾嬬の里」でオータムフェスタが開催されました。生憎の大荒れのお天気で、スポーツドアあづま関連イベントは多目的運動場の使用は出来ず、屋内運動場で各種スポーツ競技に汗を流し、元気に歓声が…。

1階の多目的ホールでは、バンド、パトーン・ポンポン、和芸、フラダンス、和太鼓等8団体の舞台発表、2階は

写真、習字、華道、写真等の展示コーナー、子ども木工教室、おとなの縮緬細工、押し花、革ストラップの体験教室、遊びコーナーが賑わい、模擬店コーナーは、奥久慈からの野菜・果物・物産、町会、青年会、婦人会、高校生ボランティア等が販売を担当、悪天候にも負けずに頑張っていました。設備が充実、ゆったりとした地域プラザですが、知名度が浸透していないと懸念もあります。それでも雨の中を多くの方が参加をされ、晴天だったら、大混雑になっていたと思います。多くの方に知っていただき、利用して欲しい素晴らしいプラザです。

■住所／墨田区八広4-35-17

☎6657-0471

■http://www.azumanosato.com

■http://www.azumanosato.com

■http://www.azumanosato.com

フォーラム・イン・すみだ2013

◆10月18日(金) ◆すみだ中小企業センター

墨田区異業種交流グループ連絡会議が軸となって開催の「フォーラム・イン・すみだ2013」<日野康子実行委員長>が21回目となり、今年も多く参加者を迎えて、三浦展氏の基調講演「日本人はこれから何をやるのか～超おひとりさま社会の消費と行動～」、グループディスカッション、名刺交換・懇親会と、充実の半日を。製造業が中心だったフォーラムでしたが、産業界全体を視野に入れた会へと進化をして、他業種の交流の場となって来ています。フォーラムが新たなビジネスチャンスを作る場所として評価されています。

チームひまわりっ子 ハロウィンパレード

◆10月19日(土) ◆地蔵坂通り周辺

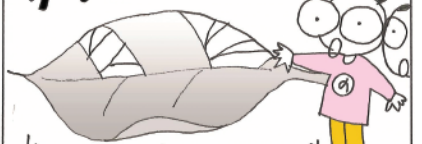
障がいを持つ若者たちが、障がいをものともせずに楽しくダンスを習っています。ダンススタジオのある地域の方に、活動に対してのご理解と笑顔をお届けしたいと、昨年からはハロウィンパレードを。思い思いの衣装で、ご協力くださるお店やお宅の前でダンスを披露。「賛同してくださる方が増えて感謝でいっぱいです。」と代表の長谷川美雪さん。みんなが笑顔のパレードでした。

のばらちゃん(184) by イクエ

業平公園にて 秋だわー



スカイツリーの葉っぱって
どの位大きんだろ?



ギャラリー アビアント 11月のご案内

招かざる客でもあるモレーツ台風来襲の今年の秋、各地に甚大な爪痕を残して走り去りました。冬の訪れも早そうです。陽光燦々のアビアントで短い秋のひと時をお楽しみください。

■御寺田紀也作品展 11月2日(土)～7日(日) 11時～19時(最終日17時)

今、アートの世界で注目を浴びている超写実画。スーパーリアリズムの絵画作品です。これが絵?是非、ご自分の目で…

■近藤克実展 11月9日(土)～18日(月) 11時～19時(最終日14時)

アビアントで2年ぶりの個展です。九州門司在住の不器用でシャイな近藤画伯の描く作品には、その魅力が溢れています

■人生模様・三人展 11月20日(水)～29日(金) 11時～19時(最終日17時)

古茂田杏子、郡司 宏、中佐藤 滋、酸いも甘いも噛み分けた熟年作家三人の作品展。副題は「人生模様」独自の個性の競作をお楽しみに。

■貸画廊 墨田区役所隣りの大変ご利用しやすい画廊です。■使用料：6日で1クール150,000円 <日数はご相談に応じます> ■面積：ギャラリー37.8㎡ ★可動パネルにより空間の演出が可能です。

■面積：ギャラリー37.8㎡

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

Avenue 紙上クリニック

冷えは万病のもと

冷えのタイプは、大きく分けて3つに分類できます。毎回1タイプについて記します。

1. 熱を運べないタイプ (末梢血管収縮型)

主に手足、足先に強い冷えを感じるタイプです。いわゆる従来からある冷え症。特徴としては秋から春にかけて症状が出てきます。この冷え症が起こる理由のひとつは、少しの寒冷刺激で末梢の血管が過度に収縮し、その結果、血液が末端まで運ばれず、冷えを感じるということです。そしてもう一つは、関節が固くなったり、足の筋力の低下により足指の曲げ伸ばしや、開閉ができないなどの足の機能の低下といったことが考えられます。外反母趾や甲の薄い足などもこの中に入ります。また、筋肉が著しく凝っていたり、血液がどろどろも原因になっています。

手の先、足の先の血液量が正常な人の十分の一、二十分の一しかないという人も少なくありません。足の甲と足の指の間に5℃以上の温度差がある場合さえあります。血液のわずかしが流れていない先端の血管は、寒冷刺激が加わると過剰に収縮してしまいます。ですから、このタイプの冷え症は、寒くなり始める秋口

から症状が強くなって来るというわけです。原因が分かればあとは、正しい対策です。タイプ別のポイントと対策法を記します。今回は、タイプ1について。

Point.1 足の指先のみの刺激を行うことで末梢の血管を拡張させる。

対策 シャワーマッサージ、足指塩マッサージ、足指乾布摩擦

Point.2 手先や足先が冷える場合でも、足先のみに刺激を与えることで、手先の温度上昇が見られます。手先の冷えが気になる場合は、手の温冷交代浴を行う。足先の機能を改善させる。

対策 足指のジャンケン、ストレッチを1日2～3セット行う。足先のきつい靴やブーツは避けましょう。

Point.3 足の指先と甲の間には3～5℃もの温度差があるので、指先を中心として保温。

対策 指先ソックスや5本指ソックスの着用。夜間就寝時には、ゆるめの靴下なら着用OK 素材はシルクで。

Point.4 腹部の温度を上昇させ全身の血行を促進させる。

対策 腹巻、毛糸のパンツ、ショウガ味嚙汁

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

■住所／八広6-21-5 ☎3618-6798

Avenueメッセージ

知って得する 税情報

国税通則法の改正 記帳・保存義務の拡大

平成23年12月改正のうち平成26年分の所得税から適用される事項です。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大され、個人の白色申告者のうち前々年分、あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得(収入ではありません)の合計が300万円を超える方対象の記帳と帳簿書類の保存が、新たにこれらの所得を得る業務を行うすべての方(所得税の申告が必要ない方を除く)について必要となります。

記帳する内容は、収入金額、経費、取引年月日、相手先、金額、日々の売上を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類も保存する必要があります。

【帳簿・書類の保存期間】

帳簿	保存が必要なもの	保存期間
収入金額と必要経費を記載した帳簿(法廷帳簿)		7年
業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)		5年

書類	保存が必要なもの	保存期間
決算に関して作成した棚卸表その他の書類		5年
業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類		5年

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

墨田区総合体育館

〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内【開館時間】8:30～23:00

【ご利用時間】9:00～22:30【休館日】毎月第3月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

詳しくはこちらまで PCから 墨田区総合体育館 検索 又はhttp://www.sumidacity-gym.com

【発行】すみだスポーツサポートPFI(株) 当社は、本体育館を運営するために設立された企業です。なお、運営については、主にセントラルスポーツ(株)が担当しております。

当社は、本体育館を運営するために設立された企業です。なお、運営については、主にセントラルスポーツ(株)が担当しております。



毎月25日はすみだ家族の日

AVENUE INFORMATION

情報広場

◆ユートリヤ祭

すみだ生涯学習センターで活動をしているサークルの総合発表会です。

◎展示部門

■日時：11月9日(土)〜12日(火)、14日(木)〜17日(日) 9時〜17時 (17日は16時まで)

■会場：ユートリヤB棟1階エントランスホール

■参加団体：42サークル (絵画・工芸・俳句・絵手紙・書道・写真他)

◎舞台部門

■日時：11月10日(日)・17日(日) 10時20分〜16時30分

■会場：ユートリヤB棟2階マスターホール

■参加団体：39サークル (楽器演奏・合唱・フラダンス・朗読等)

※いずれも、参加費無料、直接会場へ。

■会場：すみだ生涯学習センター(墨田区東向島2-38-7)

■問合せ：☎5247-2008(NPOすみだ学習ガーデン)

◆和カフェ&ギャラリーみづき

◎招福縁起板絵展

恒例の神尾吉郎作の楽しい絵馬。今年のテーマは“鬼”邪気を払う鬼に期待を込めて…

■会期：11月6日(水)〜16日(土) 10時半〜17時

カレンダー「鬼暦」販売 (1,200円)

◎女4人写真展2013

年齢も写真歴も被写体も異なる写真大好きな女性たちの写真展

■会期：11月19日(火)〜30日(土) 10時半〜17時

■出展：長嶋寿子・中邨君栄・金澤タマノ・荒船貴美代

■会場：甘味処「みづき」(墨田区東向島3-27-9) ☎3618-8529 百花園の近くです。

■定休日：日・月曜日

※美味しい甘味・お茶・珈琲で憩いのひとときを。

◆第20回 東京スカイ座 曳舟寄席

20回記念落語会にふさわしい顔ぶれです。

■日時：11月18日(月) 14時開演

■会場：曳舟文化センターホール

■出演：三遊亭 金馬、柳亭 小燕枝、桂 かい枝、三遊亭 時松

■入場料：3,000円

■問・申：☎3614-4869 (はんの店・こばやし)

第6回 歌とピアノのコンサート

◆駅前100円コンサート♪

道行く人に気軽に聞いて欲しい、才能のある若手に演奏の場をの思いで企画されたコンサート・シリーズです。

■日時：11月17日(日) 14時半〜

■会場：MAT音楽教室曳舟第二教室 (墨田区京島1-42-9 大野ビル1階)

■出演：小田佳奈子(ソプラノ)、広井裕子(ピアノ)

■曲目：「子犬のワルツ(ショパン)」、魔曲より「夜の女王のアリア(モーツァルト)」他

■入場料：100円 (激励基金箱あり)

■限定15席

■問合せ：☎6657-5151

■主催：MAT音楽教室 info@mat-music.jp

第8回 視覚障害者向け総合イベント

◆サイトワールド2013

■日時：11月1日(金)〜3日(日) 10時〜17時(最終日16時迄)

■会場：すみだ産業会館8・9階 (墨田区江東橋3-9-10 丸井錦糸町)

■内容：セミナー・シンポジウム・発表会他(9階) 展示(生活用品・拡大読書器・パソコン関連) 展示即売・体験会・無料法律 年金相談会

■問合せ：☎5291-7885 (社福)日本盲人福祉協会 <http://www.sight-world.com/>

タイプスプロデュース 第57回公演

◆12人の怒れる男

原作：レジナルド・ローズ
構成・演出：バク・バイン

■日時：12月6日(金)〜14日(土) 8日(日)休演日
開演時間についてはお問合せください。

■会場：スタジオ アブローズ (墨田区両国3-19-8 日東第2ビル1階)

念願の稽古場の柿落としの公演です。

■出演：石山雄大、水島文夫、武田光太郎、狩野 謙、新本一真ほか

■チケット：全席自由3,800円(前売) 4,200円(当日)

■問・申：一真プロダクション ☎090-1852-5716 ticket@kazuma-pro.com

QUICKING

世界の家庭料理

No.74 ブラウンシチュー／ジャマイカ

◆ブラウンシチュー ■材料：6人分

- 骨付き鶏肉ぶつ切り／900g
- たまねぎ／1個 (あらみじん)
- パプリカ／1個
- にんにく／3〜4片 (みじん切り)
- おろししょうが／大1
- 生のタイム／7〜8本
- Scotch bonnet peppers(なければ生唐辛子)／2本
- ブラウンシュガー／大2〜3
- サラダ油／大2
- にんじん／大1本(厚さ1cmの半円に切る)
- じゃがいも／中2個 (さいの目に切る)
- シーズニング(肉料理用)、酢、塩、黒胡椒、水

① 鶏肉を食べやすい大きさに切り、大1の酢を入れた水で洗い、にんにく、たまねぎ、しょうが、シーズニング大1、半分に折った唐辛子1本、塩小1、黒胡椒、タイムの葉に30分以上漬けておく。

② 熱した鍋にサラダ油とブラウンシュガーを入れ、茶色になり煙が出てきたら、①を加え、鶏がきつね色になるまでよく炒める。水3cupと唐辛子を入れ7〜10分煮込む。人参とじゃがいもを入れ中火で10〜15分鶏が柔らかくなるまで煮る。

③ パプリカ、タイム、酢小1を入れ、味を見て、塩、シーズニング、ブラウンシュガーを好みで加える。

今回は「ベナン料理」講習会です。

◇日時：11月3日(日)(11:00〜14:30) 10:45受付
◇会場：家庭センター料理室
◇参加費：2,100円(学割有り) ※定員制
◇問・申：☎3622-1048(荒川まで)至急ご連絡を。

ジャマイカのブラウンシチュー

美しいカリブ海に囲まれたジャマイカは、キューバの150キロ南にあります。気候は熱帯海洋気候で、7月から11月はハリケーンに見舞われる危険が高いです。1494年にコロンブスに発見されたジャマイカの国名は「木と水の国」という意味の先住民の言葉に由来しているそうです。150年位のスペイン領の後イギリスの植民地になった為、主要言語は英語です。ジャマイカと言えば、ボルトを始めとする陸上選手の速さが超有名!!でも音楽のレゲエやラム酒も有名です。さて、今回のお料理のポイントは砂糖と酢の使い方です。講習会では可愛い先生が手際良く教えてくれたのですが、彼女が作ったシチューは綺麗な茶色!油に入れた砂糖の焦がし方が足りないと、味は良くても色がイマイチという感じでしたから、作る時には気をつけて下さいね!鶏肉は他の部位でもOKですが、骨付きの方が味は良いとのこと。ぜひお試し下さい!

「自由な女神」

アベニューかるた 42

発想がとっても自由な「のばらちゃん」のイクエさんさん。「実はブラックユーモアが好きなんです」と聞いてファンになってしまいました。(ごまはにオヤジ)

KIRIN

おいしさを笑顔に

120年以上愛され続けてきた
ホップの効いた
日本の代表的ビール。

好きです
味な東京
味な店。

麒麟ラガービール

350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント!
下記枠外のを要領にてご応募下さい。

リフォーム・新築

住まいのことなら

創業355年

すみだ向島の駿河屋へ

建築家による相談会開催

〜自然素材で予算内に抑えるテクニック〜

日時：11月30日(土) 午前 10 時〜午後 4 時
4 組限定(事前予約必要) 1 組 1 時間程度
※詳しくは、本紙中面イベント欄参照

<http://surugaya-life.jp/> 墨田区向島 1-24-16
株式会社 駿河屋 ☎0120-124-029

純烈すみだ後援会クリスマスコンサート

12月24日(火) 18時開演 曳舟文化センターホール 2階レクホール

戦隊ヒーロー 出身俳優 山手樹生 中心で結成!!

日本テレビ「スッキリ!!」でお馴染み

〜平均身長183cmの国産男児〜

艶やかに魅せる大人の歌謡曲お届けします。

チケット	お申し込み
2,500円	(株)GPR TEL.070-6557-4978 info@g-p-r.co.jp

放課後デイサービス

「アルファキッズ菊川駅前教室」新設

〜未来に続く子どもと一緒に歩む〜

障がい児(小学1年生〜6年生)が放課後を過ごす場として、10月1日オープンした「アルファキッズ菊川駅前教室」は、京都で長く看護、介護、養護施設勤務の豊富な経験を持つ、楠 哲子さんが私財を投じて開設しました。ダウン症などの障がいのある子どもたちに社会生活の第一歩を身につけて、地域で共に生活をしていくための強い思いです。ご自分の理想通りの支援をするために独自の施設が必要と開設をされました。施設の場所探しには大変なご苦労を重ねて、理解ある大家さんに巡り会え、すみだの最南端の菊川駅の真上のビルがお教室に。ダウン症などの障がいを持つ方に対して、一般の方の建前と本音との乖離に戸惑う事も多く、墨田区役所の障がい者福祉に対する理解と区民の優しい対応に勇気づけられたそうです。

- 対象／小学1年生〜6年生
- 開室日／月曜日〜金曜日 13時半〜18時
土曜日・学校休業日 10時〜17時
日曜祝祭日、お盆・年末年始はお休み
学校にお迎えに行き、自宅までお送りします。
- 料金／児童福祉法に準じています。原則、1割負担
- 内容／個別学習、おやつ、療育活動(読み聞かせ、情操性、身体トレーニングなど)
- 住所／墨田区菊川3-7-4 菊川駅A4出口左手ビル3階
TEL. 6659-4641 FAX. 6659-4642
mail. kusunoki@alphakids.jp

DON ALMAS

ウインターコンサート in すみだ

四季折々にコンサートを開催!! ドナルマスの魅力をお届けします!

物語のような音楽
心揺さぶる魂の音をライブで!

会場 本所地域プラザ
BIG SHIP
墨田区本所 1-13-4
TEL.03-6658-4601

2013
12月14日(土)
開演18:30 開場18:00
全席自由 2,500円

Avenue 編集委員会
墨田区墨田 5-14-9-502
TEL.03-5631-9613

秋元順子

クリスマスディナーショー

2013年12月14日(土)

- 時間／受付 17:00〜 ディナー 17:30〜 ショー 19:00〜
- 会場／大宴会場「清澄の間」(5階) ■料金：お1人様 ¥28,000

ご予約 お問い合わせ **TEL.03-5611-5444**
宴会予約 受付時間：9:00〜19:00

第一ホテル両国

〒130-0015 東京都墨田区横綱1-6-1
TEL:03-5611-5211(代) <http://www.dh-ryogoku.com/>