

アベニュー vol.222 Avenue

新年 1月号 2014
発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com




小澤 ゆいちゃん(H20.7.24)
いつもニコニコとやさしく、「小さなお母さん」とみんなにたわわっています。

◆東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをさせていただきます。

午年万歳！ すみだの年男・年女大集合！


2014年(平成26年) 甲午

猪木 由美子 さん
予定日/平成26年5月1日(文花在住)
産院/押上 めぐみ助産院
お仕事は旧姓の「寺島」姓でされている由美子さんは、ご出身は千葉県柏市ですが、ご結婚を機に交通至便の墨田区に。
ダンサーとして日々を過ごす中、身体のメンテナンスの重要性を痛感、ピラティスヨガを学びインストラクターに。その後、女性の妊娠・出産・産後を快適に健康で美しく過ごすために、マタニティヨガを取り入れ、母と子で楽しめるヨガ教室を文花に開設。今回、「すみだ子ぞでメッセ2013」に実行委員として参加、活動中に結婚6年目で妊娠!! 皆様に祝福され、実体験を通し、身体と心を鍛え、快適な出産を心待ちに。女性の働きやすい環境づくりのお手伝いをしたいと輝いています。




2002年(平成14年) 壬午

山口 杏奈 さん
平成14年6月15日生まれ(八広一丁目在住)
祖父母、叔母夫婦、家族5人と9人が揃う環境の中、愛情をいっぱい受けて育つ末っ子の杏奈ちゃん。小さく生まれたそうですが、小学校入学の頃からはすくすくと。祖父母と一緒に、博物館、美術館やお買物に行くのが大好き、クラシックを聞き、おじいちゃんや犬の世話、お手伝いも進んでるそうです。人の顔と名前を覚えるのが得意で誰にでも挨拶が出来、約束はキチンと守る、嘘はバシバシと恥づかしいから、何でも正直に話す優等生。「将来の夢はケーキ屋さん。でも、おじいちゃんの会社のお手伝いもしたい。」と。良い環境は、良い子を育てる見本と実感。どんな素敵な女性に成長するのかと楽しみに見守りたいですね。




1990年(平成2年) 庚午

荒井 孝平 さん
平成2年12月10日生まれ(太平四丁目在住)
太平は祖父母の代からで、柳島小学校、錦糸中学校、墨田川高校の生粋のすみだ人。姉と妹に囲まれた3人兄弟で、中・高一貫校の非常勤講師として、理科・生物の先生。高校2年生の時に理想的な教師に巡り会い、教師の道を選び徹底的に勉強を。高校生になるまではテニス、その後は音楽に目覚め、バンドを結成、ギターとボーカル担当で、今も4人の仲間と週に一度の練習、年に数回のライブコンサートをする異色の先生です。干潟の生物について興味を持ち、環境問題を大きなテーマと捉え、その分野を進路に選び教師として指導を。良く学び、スポーツの楽しみ、音楽の魅力に惹かれ、視野を大きく教員として生徒を指導する第一歩を踏み出され、ご自身が薫陶を受けた先生に負けない立派な教師となられることでしょう。




1978年(昭和53年) 戊午 / 1954年(昭和29年) 庚午

福田 満智子 さん 昭和53年8月24日生まれ / **小暮 訓子 さん** 昭和29年5月7日生まれ
(東向島五丁目在住) 三代揃って午年生まれ!
<満智子さん> 昨年ご結婚、3月27日が出産予定日の満智子さん。母娘揃って中林医院で出産、お母さんと同じ部屋をご予約。2年間の交際を経て昨年職場結婚でグアムで挙式を。ご主人の和生さんと、同じ課だったのに、二人の交際は誰も知らず、結婚報告にみんなビックリだったとか。極秘社内恋愛の極意は? 新居は決まっていますが、暫くは親元に同居を。明るくて楽しい和生さんは、ご家族のニューヒーローとして大歓迎を受けているようです。満智子さんは、高校時代にオーストラリアに3年間留学、卒業後は勉強した英語力を生かしてお仕事をされ、大手企業の派遣社員から正社員に登用、昨年末には小平から京橋の本社勤務に。出産後もお仕事を。子どもはのびのびと野生児の様に育てるのがご夫婦の方針とか。
<訓子さん> ご存知、東向島駅前「廣寿司」の元気な女将。3月に満智子さん、6月にはご長男も第一子のおめでたい一年になります。小暮一族はご長男のお嫁さんも午年! 人の数倍の仕事をされ、人の数倍趣味を持ち、人の数倍好奇心旺盛な行動力で、周囲にパワーを振り撒いています。週に一度の定休日は、美容院からスタート。ご実家のお母様の所に顔をを出し、お習字を習い、着付け教室に通い、夜は会合やお付き合い、お休みの日しか出来ないことを片付け、春分・秋分・お盆・命日のお墓参りは欠かさず、義理を大切に。その上、音楽会や観劇、お食事会や時にはお仲間と小旅行、その上に入様の世話も…目の回りそうなスケジュールを易々とこなし、人生を満喫する姿勢は素晴らしい!!今年ももっと、もっと忙しくなりそうですね。



1942年(昭和17年) 壬午

堀江 厚 さん
昭和17年3月1日生まれ(八広二丁目在住)
ご出身は岩手県。早稲田大学で野球、現在の野新鉄金石の野球チームで活躍され、肩の故障を機に野球生活を卒業。ミドリ安全(株)に転職。小さな会社でしたが今は業界トップの大企業に。11年間に8回の転勤を繰り返し、昭和50年に奥様のご実家の八広に。会社の独立販売店制度の推奨で独立。二人のご子息も一緒に家族経営を。防災グッズ関連の仕事は、深夜の作業になることも度々で八潮倉庫はフル稼働のようです。野球を卒業してからはゴルフを始め、毎年、中国の大連、ハワイとゴルフを楽しまれています。健康そのもの、大怪我に繋がる事故も上手に回避、運動神経抜群が幸いしたとか。義父母の介護も10年間献身的になされた良き家族人でもあります。これからは、岩手の生家のルーツを調べるのが目標だそうです。




1930年(昭和5年) 庚午

桜岡 君子 さん
昭和5年7月3日生まれ(緑四丁目在住)
緑四丁目に生まれ育ち、ご実家は化粧品問屋を経営され、緑こまちの愛らしい美貌で、15歳年上のご主人に請われてご結婚。手広くメッキ会社を経営されるご主人を支え幸せな日々を。東京大空襲で、緑町一帯は焼け野原になり、死屍累々の中を身内を探して歩き、その悲惨な情景が今も鮮明に残っているそうです。町会の婦人会長として2期4年務められ、まちの親睦融和に多大な功績を残されました。その後は老人会の会計等をなさり地域の先輩としてまちを見守っています。書道の師範免許を取得、民謡、盆踊りを楽しみ、お祭りの華として大活躍を。毎週、緑図書館で10冊の本を借りて読破の「活字中毒」を自認する読書家です。何事にもブレない毅然とした方で、誰もが、この様に歳を重ねたいと…の見本でもあります。



1918年(大正7年) 戊午

石井 登志子 さん
大正7年10月7日生まれ(太平三丁目在住)
2004年の9月号、「ただいま青春!!すみだの大先輩!!」にご登場を頂いた石井さん。変わらぬ優しい笑顔にお会い出来ました。錦糸町生まれで、精工舎に勤務、錦糸→太平→横川→太平と、ずーと、すみだです。38歳の時にご主人と死別、栄養士・調理士の資格を生かし、学校給食の現場で働き、3男1女を立派に育て上げられました。家業にお忙しなご家族の配慮で1昨年の4月から太平のグループホームへ。最年長の一番元気な方として、配膳やテーブルの跡片付けもなさる心配りは変わらずです。90歳過ぎても、毎朝、錦糸町までお散歩、大好きなお花を買い、美味しい珈琲を飲む日課を楽しみ、孫11人、ひ孫13人という係累に恵まれ、一族の誇りとして見守られてお幸せな日々を。前回の取材の際「100歳まで、元気に」を軽くクリアーですね。



新年明けましておめでとうございます。
平成26年は甲午(きのえうま)、いわゆる干支は馬で、愛らしい目と大地を駆け、飛翔する姿を凛々しく、美しく、そして頼もしく感じます。「すみだの年男・年女大集合」は平成9年(1997年)の丑年から18年目となります。お母さんのお腹の中にいたお子さんは今年17歳に。最高齢の丑年さんは明治34年生まれでした。今も、お付き合い頂いている方、「私も出たい!!と、待っていたのに声が掛からなかった」とのうらみ声も。墨田区の人口を12支×9代で割ると、該当する方は平均2,300人位になり、その代表の一人がご登場となります。それでも、今年には48歳になる午年さんにお会いできませんでした。「残念ながら巳年(へび)です」「来年の未年(羊)です」と空振りばかりでした。さて、愚痴はともかく、今年も、素敵な午年さんにお会い出来て、楽しいお話をたくさん聞かせて頂きました。

登録 正本



すみだモダン 認証品



東京スカイツリー® ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 正本 総本店
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)



美容室 **Zipangu** エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

祝! 成人

当日ららくパック **50,400円**
(ヘア・メイク・着付け・写真(六ツ切り2枚)・ミニフォトアルバム3枚・CD-ROM付)

— 成人式等の予約受付中! —
レンタル衣裳多数取り揃えております。
半蔵門線「押上駅」B2出口より徒歩1分

★本店営業時間★
平日 AM 9:30~PM7:00
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
★予約優先★

ジパング みずほ銀行 四ツ目 明治通り
押上店★押上駅
←浅草 浅草通り 通リ
三菱銀行 三ツ目 半蔵門線 押上駅出口
ジパング本店★ 錦糸町駅
墨田区業平3-6-5

■押上
ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ジパング押上店 ☎6802-4537
■曳舟
インスパイア ☎3610-6959

「アベニューを支える会」会員募集!! ご入会頂きますとアベニューを希望部数お届けいたします。年会費三千元(個人会員)まで

すみだ子そだてメッセ2013

◆2013年12月1日(日) ◆すみだ女性センター

すみだの子そだてに関わる、様々な立場の方たちが一堂に集り、第一回のすみだ子そだてメッセ2013(荘司美幸実行委員長)が開催されました。

子そだて環境が充実していると云われる墨田区ですが、子そだては常に壁や難問にぶつかり、親だけでは解決できないことも多く、相談出来る友人・先輩が見つからず一人で悩みながら子そだてをするお母さんたちが少なくありません。

1女3男を育て、豊富な経験を持つ荘司さんは、悩みや愚痴を聞いて貰うだけで、その半分は解決し笑顔になれる筈と、サポート出来る仲間作りの必要性を強く感じて、2011年11月に子そだて仲間の会「すみだkomachi」を発足。仲間がいれば、友達がいれば、悩みや苦しみは半減、パワーを貰って乗り越えられ、すみだの子そだて最前線のみんが集まり、大きな輪となって、支え合うための第一歩として「すみだ子そだてメッセ」を企画。5月に構想、実行委員を公募(20人が参加)、8月24日に実行委員会がスタート4ヶ月の準備期間を経て当日を迎えました。12月1日の会場は800人を超す参加者で、



主催者の想定数の3倍近い親子連れで賑わい、子ども達の歓声、ママ達の笑顔にスタッフ一同、嬉しい悲鳴と感動の一日になりました。子そだて・キッズに関わる29団体39ブース、イベント内容も多岐に渡り、「集まる・得する・学べる・キッチン・楽しむ・ステージ・展示」と盛りだくさん!! 荘司さんのリーダーシップ、ネットワーク、想いを同じにするメンバー、子そだて中の方、行政、地域の方々が対等な立場で協働するガバナンスの理念を体現したイベントに仕上がりました。

終了後に第2回の開催を決定、今回の実行委員会を解散、新たに実行委員を募集して取り組んで行くそうです。いじめや虐待などが社会問題となっていますが、社会で子そだてをするための、新しい制度への模索も始まっています。若いお母さん達が積極的に関わり、現場の声を届けることが何より大切で、そのパワーを発信、可能性の大きいことが実感出来た、第一回の「すみだ子そだてメッセ2013」でした。

「多くの方の献身的なご支援に心から感謝をしています。すみだって、本当にいいまちです。」とスタッフを代表して荘司さん(右)、小澤さん(左)は、感謝の笑顔です。

第2回すみだ子そだてメッセの実行委員を募集しています。090-4618-0449(荘司)



全国スポーツ推進委員連合会 優良団体表彰!!



島田泰子さん(左)、金井利奈さん(右)

墨田区スポーツ推進委員協議会<島田泰子会長>(平成24年に名称変更)が、全国スポーツ推進委員協議会として、地域スポーツの普及発展に顕著な効果を上げたことに対して、表彰をされました。今回の受賞は全国約1500団体の中から37団体、東京都では墨田区だけです。墨田区スポーツ推進委員協議会は前身の墨田区体育指導委員として、昭和37年に第一期28名が任命されスタート、昨年50周年の佳節を迎え今回の受賞となりました。現在スポーツ推進委員30名で、小学生を対象に「キンボール」高齢者を対象に「ちょっと楽しいスポーツ教室」親子で楽しめる「親子サマーキャンプ」など、スポーツの普及推進、スポーツを通しての交流と地域活性のために様々な活動を行っています。区民体育大会、スポーツ祭TOKYO2013の運営サポート、総合型地域スポーツクラブの推進支援等がお役目です。委員の年代も広く、毎月1回の全体会議の他、研修会、各分科会等、長寿・健康のためにスポーツの大切さを伝えるためにも委員の今後の活躍が期待をされています。



のびちゃん(186) by アイエ



ギャラリー アビアント 1月のご案内

2014年が明けました。皆様にとって明るい素晴らしい一年になります様に。穏やかな日が多かった年の瀬でしたが、長期予報通りに厳寒となるのでしょうか。大変申し訳ございませんが、年初は長いお休みを頂き、1月14日(火)、岩手県若手作家さん二組による連続企画展からスタートです。是非、お運びください。本年もよろしくお願いを致します。

■岩手発 2人×2人展 part.1
1月14日(火)~23日(木)11時~19時(日・最終日は17時)
田村 晴樹(水彩)×出町 隼人(立体)
大震災後に繋がったご縁が、東北から東京へ、東京から東北へ「新しい風」を運び合うことができます様にとの、応援を込めての企画展です。

■岩手発 2人×2人展 part.2
1月25日(土)~2月3日(月)11時~19時(日・最終日は17時)
高杉 隆(油絵)×八重樫 理彦(アクリル画他)
「雨は強く、風も未だ止んでいない。あの震災後、東北の作家たちはどの様にいき、これからどこへ行こうとしているのだろう。暗中を腹這いになって進む人、体中から火を噴いて走る人、じっと瞑想するひと……。エールを送ると共に、これは我々自身のコトでもあるのだ。」-黒崎俊雄

Gallery A BIENTOT
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋 1-23-30
リバーピア吾妻橋 1F (かに道楽の下)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

Avenue 紙上クリニック

冷えは万病のもと

明けましておめでとうございます。今年の冬は、冷え対策を実行して寒さを吹き飛ばして下さい。そこで、今回は、冷え症の3つ目のタイプを説明します。

3. 熱が逃げてしまうタイプ (次世代型冷え症)

このタイプの冷え症は、今までは理解されていませんでした。冷え症研究所の研究によって解明されました。

このタイプの特徴は、全身に冷えを感じる事です。また、冷え感が非常に強い事です。「体が氷のように冷える」「世の中で自分がいちばん冷えてる」と切実に訴えます。そこで、実際にひどい冷えを訴える人たちの体表温度を測ってみたところ、以外にも足先の温度が30℃を超えているケースがあります。冷え症研究所のデータでは、足先の温度の平均は27℃±1℃ほど。平均値より3℃高い足先の人々が、なぜ極端な冷えを訴えるのでしょうか?

これは皮膚の温度が上昇するニュータイプの冷え症で、とても不思議な現象なのですが、高熱を出した時に悪寒を感じるメカニズムに似ています。つまり、抹消血管が拡張して、どんどん熱を放出しようとするため、手先や足先の温度が上

全国冷え症研究所 山口勝利 所長 (八広鍼灸接骨院院長)

がるのです。身体はとても冷えていると感じているのに、足先の温度は実際は高いのです。このタイプの人は体表の温度を下げると身体はものすごく温かく感じます。簡単な見分け方としては、どなたか冷え症でない人に足先を手で触ってもらいます。もし、冷たいと感じたら次世代型の可能性が十分に考えられます。

Point.1 拡張して体熱を放出している血管を収縮させる。

対策法 シャワー・マッサージ、足指塩マッサージ、足指乾布摩擦。

Point.2 冷えに対して過敏になっている皮膚表面を鍛えて、寒冷刺激に対して抵抗力をつける。

対策法 シルクのタオルで擦りましょう。冷えると感じるところ、特にうなじ、背中を重点に。1度に数回、1日何度行ってもかまいません。これは特に重要です。

Point.3 冷えている部分を天然素材で守り、静電気が起きにくくする。

対策法 次世代型の冷え症の方は全身がとても寒く感じていますので、できるだけ天然素材の衣服を使用し、冷えている部分を守ります。特に下着は素材に注意し、締め付けないものを選びます。電気毛布はお勧めできません。

Avenueメッセージ

知って得する 税情報
ご存知ですか?
動物にかけられた税金
あけておめでとう
ございます。

昨年12月12日に「平成26年度税制改正大綱」が発表されました。新年号では、税制の雑学としての話をさせていただきます。1873年(明治6年)世界でも珍しい税金「ウサギ税」が日本にありました。ウサギの飼育に税金が課税され、3年後には「免取締規則」に名称が変わっています。ウサギは飼育費用が安く、簡単な上に繁殖力が高く、肉は食用に、毛皮は服飾用にとほとんど無駄なくお金になったと言われていました。また、明治以降には東南アジアなどから珍しいウサギが数多く輸入され、ペットとして高値で売買され、当時の日本は空前のウサギのビジネスブームが起こりました。これに目を付けた明治政府は、ウサギの所有者に登録を義務付け、一羽につき月1円の税金をかけた。当時の1円を現在の貨幣価値や物価に換算しますと、お米では30キロに相当し、お金にすると8000円となります。いかに高い税金であったかがお分かりいただけたでしょうか。

斉藤和子税理士事務所 所長 斉藤和子

東京ハジッコ

飲んで! 歩いて! 食べて! 街を知る!

2014.2.1 SAT - 2.2 SUN.

チケット ※4枚綴り (チケット1冊で例えば4件のパル参加店をはしご出来ます)

前売り 3000円 当日 3500円

詳細はこちら▶ <http://hajibar.com>

問い合わせ 「東京ハジッコパル」 実行委員会 運営事務局

葛飾区事務局: 株式会社東京ネットワーク内 〒124-0014 東京都葛飾区東四つ木 4-3-8 TEL: 03-3693-3646 FAX: 03-3692-7545

墨田区事務局: 株式会社東京アート印刷所内 〒130-0012 東京都墨田区太平 2-6-3 TEL: 03-5608-2581 FAX: 03-3624-7870

主催: 墨田区商店街連合会、葛飾区商店街連合会
後援: 墨田区、葛飾区、一般社団法人墨田区観光協会、一般社団法人葛飾区観光協会
東京都広域支援型商店街事業

情報広場

1	企画展示「忠臣蔵」 ◆～3・2(日) 9時～17時 ◆すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ◆100円(無料制度有)	☎5619-7034
2	東白髭公園初詣フリマ ◆～3日(金) 9時～15時 ◆東白髭公園南広場 ◆模擬店・フリマ・物産他	☎090-3501-9082
3	春日部市大凧展示 ◆～1・15(水) 営業時間内 ◆東京スカイツリー5階出口フロア、東京ソラマチイーストB3F、ウエスト2F	☎5809-7841
4	ソラマチ初空出初式 ◆1・4(土) 11時～/14時～ 各回約30分 ◆東京スカイツリータウン1階 ソラマチ広場	☎5809-7841
5	東白髭公園青空フェスティバル ◆1・5、26(日) 9時～15時 ◆東白髭公園南広場 ◆模擬店・フリマ・物産	☎090-3501-9082
6	人生満開気功教室 ◆1・15(水) 18時半～ ◆業平3丁目会館和室(業平3-2-5) ◆講師/中村康弘氏 ◆参加費3,000円(含茶菓代)	☎090-8580-3246
7	すみだ童謡を歌う会 ◆1・16(金) 19時～ ◆曳舟文化センター ◆参加費1,000円(楽譜代等)	☎3610-3863
8	大横川親水公園フリーマーケット ◆1・26(日) 10時～16時 ◆大横川親水公園長崎橋跡イベント広場(錦糸町駅北口3分)	☎090-8722-0437
9	下町中ノ郷寄席 ◆1・25(土) 18時半～ ◆中ノ郷信用組合本店(東駒形4-5-4) ◆1,200円 ◆桂 翔丸、入船亭 扇遊	☎3622-2984
10	キラキラ橋商店街朝市 ◆1・26(日) 7時～10時 ◆向島キラキラ橋銀座商店街(京島3-53-7周辺)	☎3612-2258

◆江戸東京博物館だより

◎正月臨時開館
1月2日・3日 常設展観覧料無料
・「常設展先着入場200名双六絵葉書プレゼント」
2日(木)～4日(土)
・「夢からくり」「獅子舞」「琴の演奏」
2日(木)～5日(日)
・「新春! 書初め体験」2日(木)・3日(金)
・「えどはくキャラクターギボちゃん登場!」
2日(木)～5日(日)

◎正月寄席
・1月11日(土) 土橋亭里う馬・林家花
・1月12日(日) 春雨や雷蔵・鏡味初音
・1月13日(月・祝) 瀧川鯉昇・江戸家まねき猫
※各日13:00～/15:00～

◎江戸東京博物館 閉館20周年記念特別展
・「大浮世絵展」1月2日(木)～3月2日(日)まで

◎特集展示 1月2日(木)～2月2日(日)まで
・「東海道五拾三次一江戸の旅事情
お伊勢参りと物見遊山」

◎ミュージアムトーク
・「特集展示 東海道五拾三次みどころ」
1月3・10日(金)
・「江戸城と町割」1月17・24日(金)
・「芝居と遊里」1月31日(金)

◎ふれあい体験教室
<常設展示室5階体験コーナー受付>(入館料別途)
・「和算のみつづ」「反古紙で折る小物」
1月11日(土) 13:00～15:00
・「歌舞伎の鳴り物をならしてみよう」
1月18日(土) ①12:00～ ②14:30～(各30分)
・「万華鏡をつくろう」
1月19日(日) 10:00～11:30
・「ときめきキノコ体験」
1月26日(日) 10:30～11:30
■問合せ: 〒130-0015 墨田区横網1-4-1
東京都江戸東京博物館 ☎3626-9974
http://www.edo-tokyo-museum.or.jp

◆和カフェ&ギャラリーみづき

「西方 恭子展」～手紡ぎ手織り～
様々な天然素材を使ったショールやバッグ等の展示と販売。
■会期: 1月4日(土)～31日(金) 10時半～17時
■出展: ミモザ会
■会場: 甘味処「みづき」(墨田区東向島3-27-9) ☎3618-8529 向島百花園の近くです。
■定休日: 日・月曜日 ※年始は1月4日(土)～5日(日)、6日(月)も営業をいたします。
※2月は1ヶ月間お休みになります。
★美味しい甘味・お茶・珈琲で憩いのひとときを。

◆「フレンズすみだ」会員募集!!

フレンズすみだは、墨田区内の中小企業で働く方の福利厚生事業を行う公的団体です。入会金300円、月会費500円で様々な特典と安価の負担で様々な事業を実施していますので、是非、ご入会ください。
◎会員特典の一部をご紹介します
・楽天地・TOHOシネマズ錦糸町の映画鑑賞券を800円で販売
・各種チケット、カード等の斡旋
・給付金制度・冠婚葬祭等の割引制度
・各種セミナー、旅行会等の開催
・人間ドック検診の割引 その他
※詳しいことはお問合せください。
(公社) 墨田区勤労者福祉サービスセンター
〒131-0045 押上2-12-7-215 ☎3623-8723
http://www.friends-sumida.or.jp

◆フジコ・ヘミングコンサート

2014年も素晴らしいピアノ演奏をご堪能ください。(チケット発売中)
■日時: 5月23日(金) 19時開演
■会場: すみだトリフォニーホール 大ホール (墨田区錦糸1-2-3)
■出演: フジコ・ヘミング (ピアノ)
■チケット: S席8,000円、A席7,000円、B席6,000円(全席指定)
※未就学児童のお客様ご入場できません。
■チケット: http://fuziko.aoba.bz
チケットぴあ ☎0570-02-9999(pコード216-596)
■トリフォニーチケットセンター ☎5608-1212
■問合せ: ☎3670-5099 (株)青葉ピアノ

◆駿河屋 1月の催し

◎ピクニック気分で行帰帰
「木こり体験」新月伐採ツアー!
『樹齢約80年! 山の奥深くひっそりと生き抜いた大木をあなたの手で切り倒してみませんか? 美味しい山の幸をおなかいっぱいいただきたい、山の恵みを身体と心で感じる一日しましょう!』
■日時: 1月25日(土)
■集合: 東京駅中央口「丸ビル前」午前6時15分
■目的地: 浜松市天竜区水窪町奥領家3818-11
■参加費: 大人9,500円 小学生4,500円
■問・申: ☎0120-124-029 (駿河屋)
■http://surugaya-life.jp/

◆新春かるた大会開催!!

「すみだトリビアかるた」を使って、お子様向け新春かるた大会。
BIGサイズかるたで、BIGな一年が始まるかも?
■日時: 1月5日(日) 13時～、15時～
■会場: ひきふね図書館 こどもとしよしつ (墨田区京島1-36-5 2階)
■対象: 小学1年～4年生 (原則として)
■定員: 各回先着10名 (30分前から受付)
■参加費: 無料、参加賞あり
■問・申: 直接会場へ ☎5655-2350
■企画: ひきふね図書館パートナーズ
■協力: すみだすみずみほりおこし隊

◆第2回 芸人・歌手・芸能つきアナログゲーム大会

～地域活性及び他地域との交流をめざして～
■日時: 1月13日(月・祝) 13時～16時
■会場: 本所地域プラザ BIG SHIP 会議室 (墨田区本所1-13-4)
■対象: 小学生以上 入場料500円
※参加者にボードゲームプレゼント
■内容: 1部/13時～ 各種演芸等
2部/14時～ ヒラメキゲーム大会
■問・申: ☎・fax6658-8092
■主催: NPOアイデアアツリートキメキ

◆「King Lear」

作: W・シェイクスピア「リア王」
演出: バク・パンシル (日本演出者協会)
■日時: 2月11日(火・祝) 18時～
12日(水) 13時～、17時～
■会場: 江戸東京博物館 大ホール
■出演: 新本一真、石山雄大、武田光太郎、三咲順子、森下友香、神山寛 他
■チケット: 前売4,000円、当日4,500円<全席自由>
■ご予約: 一真プロダクション
http://kazuma-pro.com/ticket
ticket@kazuma-pro.com
☎090-1852-5716

◆第7回 駅前100円コンサート♪

～津軽三味線とピアノのコンサート～
道行く人に気軽に聞いて欲しい、才能のある若手に演奏の場をの思いで企画されたコンサート・シリーズです。
■日時: 1月26日(日) 14時半～
■会場: MAT音楽教室・第二教室 (墨田区京島1-42-9 大野ビル1階 明治通り京成曳舟駅前踏切そば)
■出演: 鈴木雄司(津軽三味線)、徳夏菜子(ピアノ) 和洋折衷を織りなす音色をお楽しみください
■曲目: チャルダッシュ、津軽じょんがら節他
■入場料: 100円(ご満足の際には、おひねりを…)
■限定15席 ■問合せ: ☎66557-5151
■主催: MAT音楽教室 info@mat-music.jp
■後援: 曳舟駅前地区活性化協議会

◆台湾式リフレクソロジー ワークショップ

～足もみ歴10年のベテラン講師が指導～
■日時: 1月13日(月・祝) 14時～16時半
27日(月) 19時～21時半
■内容: 一生自分の足で歩くための日頃のケアを指導します。
・消化器系の疲れや冷え症、便秘などの改善
・ヒザ痛、首・肩こり・腰痛の改善
・誰かの足を揉めるように・・・
■費用: 500円(テキスト込)
■定員: 予約制 各回8名先着順
■主催: トータルヘルスクエア若石
■住所: 墨田区向島5-50-3(はとの街商店街鈴木荘内)
■申込: ☎3614-2208
http://www.thc-jakuseki.jp

◆お座敷で聞く落語 向じま亭

向島の奥座敷で落語を一席。
終演後にもんじゃを囲んで、ちょっと一杯。大人の和み処です。
■日時: 1月31日(金) 19時開演
■会場: 向島「とも」(墨田区向島4-23-1)
■出演: 柳家小太楼 (柳家三喬門下)
■木戸銭: 3,000円 (ウエルカムドリンク+終演後もんじゃ・お飲み物一杯付き)
■問・申: 定員30名 要予約 ☎3624-9078(とも)

◆e-すみだ電子商店街

ロゴマーク案 大募集!!
e-すみだ電子商店街サイトリニューアルと、来春の東京ソラマチ5F「すみだまち処」すみだ歳時ゾーン出店を記念しロゴマークを募集します。
■応募方法
応募作品は「ロゴマークそのものを書いたもの」「ラフ画+説明」のどちらでも可。マークに込めた想いなども一緒にお書きください。
☆下町すみだの商店街とネット上の仮想商店街の両方をイメージさせるもの
☆古きよき伝統・文化と、新しい技術革新との融合、将来への期待を抱かせるもの
☆わかりやすく、シンプルなもの
・応募資格: 不問 2014年1月20日必着
■ご応募いただいた作品の中から
・最優秀賞(1点)賞金5万円+東京スカイツリー展望アネキット+加盟店提供商品2千円分
・優秀賞 ・「おもてなしの心」賞
・墨田区商店街連合会会長賞
入賞作品の表彰、プレゼントをご用意しております。応募用紙の入手や詳細はホームページ (http://e-sumida.gr.jp/) をご覧ください。
■問合せ: sumidamark@gmail.com

◆地元のケーブルテレビ J:COMすみだ・台東 からのお知らせ

◎ジェイコムショップ すみだ店 閉店のお知らせ
ジェイコム ショップ すみだ店は、都合により2014年1月19日(日)18:00をもって閉店とさせていただきますこととなりました。長らくの間、ご愛顧いただき誠にありがとうございました。
なお、今後のお問い合わせは下記J:COMカスタマーセンターにて承ります。今後ともJ:COMすみだ・台東をよろしく願いたします。
【PRESENT】これまでのご愛顧に感謝して、アベニューの本記事をご持参のうえジェイコムショップすみだ店にご来店くださった皆さまにぎゅっくグッズをプレゼントします。
(期日) 2014年1月19日(日)18:00まで

◎J:COMカスタマーセンター

通話無料0120-999-000(年中無休 9:00～21:00)
※発信者番号を非通知に設定されている場合は0120の番に「186」をつけてお電話ください。電話番号をお間違いないようご注意ください。
●その他、サービスに関するご不明な点やお困り事はこちらまで。(9:00～21:00 年中無休)
J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000
■J:COMホームページ http://www.jcom.co.jp
※年始は1月4日(土)より営業いたします。
1月19日(日)閉店

◆そばの里 みつまさ寄席(第99回)

初笑いはみつまで
■日時: 1月15日(水) 18時開演
■会場: そばの里みつまで (墨田区江東橋4-20-4)
■出演: 三遊亭 金時、春風亭 正朝
■木戸銭: 3,000円 (前売2,500円、シルバー65歳以上2,200円) 手打ち蕎麦・お酒類一品付き
■お土産: 浮世絵カレンダー、お年賀タオル、お年賀せんべい3枚(全員) そば焼酎、そば粉、そば茶(抽選)
★当日お誕生日の方豪華プレゼント
■問・申: ☎3631-5850 fax3631-0294

◆第21回 東京スカイ座 曳舟寄席

■日時: 1月27日(月) 14時開演
■会場: 曳舟文化センターホール (墨田区京島1-38-11)
■出演: 三遊亭夢丸、柳亭市馬、桃月庵白酒、三遊亭朝夢
■入場料: 3,000円
■問・申: ☎3614-4869 はんの店 こばやし

Avenue折り込み販売所様

東向島 東京/毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974
向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443
本所 東京/朝日新聞販売店
本所4-29-4 ☎050-3533-1917
両国 東京新聞販売店
立川3-12-4 ☎6659-6105
押上あずま 東京新聞販売店
立花1-23 ☎6657-2168
産経新聞 向島専売所
東向島6-60-2 ☎3612-7435
産経新聞 吾孀専売所
八広2-54-4 ☎3611-3433
産経新聞 本所吾妻橋専売所
本所1-18-2 ☎3623-4239
朝日新聞 電戸・錦糸町販売所
江東区電戸6-1-5 ☎3681-4612

1月の編集室だより

新年、あけましておめでとうございます。平成26年は「午年」、元気に駆け抜ける凛々しい姿を思い描きますが、すべての人、もの、コトが大きく飛翔する躍進の年となって欲しいですね。
恒例の特集、「すみだの年男・年女は大集合」は48歳になられる昭和41年生まれの方が見つからずタイムアウトになってしまいました。昭和41年は「丙午<ひのえうま>」で、誕生をした赤ちゃんが少なかったことも影響しているのでしょうか。丑年から始まって干支を一巡、二巡目からは、少し、緩やかに「ランダム」の文字を入れて見ましたが、やはり、ちょっと、努力不足の感が否めず、反省しております。お許しください。
被災地の子どもたちに手づくりのクリスマスリースを贈る活動が続いている、アトリエイルフィオレットの中根さん。すみだの善意が伝えるころみに感謝です。
12月号の「区長と語るあしたのすみだ」座談会に出席された、フラメンコギターユニット「DON ALMAS」のリーダー桜庭さんたちが、12月14日(土)に、本所地域プラザ「BIG SHIP」で、「DON ALMASウインターコンサートinすみだ」を開催、Avenue編集委員会もお手伝いをさせていただきました。今回も会場満席の弾けるような感動のコンサートに。今年も、「音楽・文化のまち」に貢献する様々な活動の側面サポートをしたいと思っています。
年末に露見した猪瀬都知事の5千万円受領疑惑は、「猪瀬さん、あなたもですか!!」と、庶民の期待を裏切る衝撃的なことでした。辞任が決まり、2月に再選挙になる様ですが、2020年の東京オリンピックに水を差しかねない事態を不安に感じます。選挙自体に莫大なお金が掛かる事も問題ですが、掛けたお金を取り戻そうとするのも愚かな恥づかしい発想だと思います。政治は投資では無い筈ですよ。

川柳コーナー

お天道様 宇宙の線引 わしや出来ぬ
おもてなし 虎に貰った 落とし穴
五千万 五輪の前に まぎ一倫
お願いね!! かぐや姫様 おもてなし
宇宙から 次園鳥は 見えませるか?!

本所のご隠居 直井高一郎作

被災地の子どもたちへ 手づくりのクリスマスリースを...

アトリエ イルフィオレット

〈八広・中根繁子さん〉

東日本大震災の被災地の様子をテレビを通して見ていた中根さんは、遺体安置場の柩に花一つ置かれていないことに涙が止まらず、直ぐに避難物資をお届けする方に、生花を託して送りました。今も、毎月11日に気仙沼の興福寺さんにお花を欠かさずお届けしているそうです。



時間のない方、手仕事の苦手の方は一つ1,000円の実費で作って頂けます。

一人、一人の子ども名前が伝えられ、そのお子さんにお花を作った人、支援者からの手書きのメッセージを添えて、今年は132個のお届けでした。各個人の他にも学校にも大きなリースをお届けしています。

また、2011年3月11日の大災害発生後、卒業式には卒業生に花束、クリスマスには手づくりのクリスマスリースを二つの小学校、保育所、オレンジネットワークに贈って3年目になります。

クリスマスリースは生のヒバ、ヒムロスギ、松ぼっくり、綿の花、赤いサンキライの実、オーナメントもついて可愛く作られています。制作は、中根さんのフラワー教室の生徒、ボランティア、支援者などの趣旨に賛同した方たち。12月初旬から、八広のイルフィオレットに三々五々と集まって作り始めます。



今年もお届けをする旨の連絡をした時に、先方では大変喜んでくださったそうです。震災から3年過ぎ、みんなの記憶から遠ざかりつつある中で、変わらぬ想いをお届け続ける真心に感謝をされたそうです。

中根さんは、「悲しい時、うれしい時、花はいつも傍にいて、心を和ませてくれます。気仙沼の子ども達の笑顔を思いながら、続けられる限りは送り続けたいと思います。諸々の経費も掛かりますので、多くの方のご支援を頂き、すみだの真心をお届けしたいと思っています」と優しい笑顔です。来年は、皆様も是非、ご支援ください。



■アトリエ イルフィオレット
■住所/墨田区八広3-25-8 ☎3610-5438
■http://www.ilfioretto.com

QUICKING 世界の家庭料理

No.75 フライドチキン&クスクス/バナナ

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方に自国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

- ◆フライドチキン ■材料：6人分
- 鶏手羽元(骨付きなら何でも可)/12本
 - たまねぎ/大1/2個(あらみじん)
 - にんにく/4片(あらみじん)
 - 唐辛子/2本
 - マギーピジョン/2個
 - 塩、黒胡椒(ホール)、揚げ油(サラダ油)

- ① フードプロセッサーで玉ねぎ、にんにく、唐辛子、黒胡椒を液体状にしておく。
- ② 鍋に、鶏肉と①と塩小1、ひたひたになるくらいの水を入れ20分位、加熱する。
- ③ 鶏が柔らかくなったら鍋から取り出し(鶏の煮汁はクスクスで使う)水気をふいて、カリッとさせるまでしっかり油で揚げる。

- ◆クスクス ■材料：6人分
- クスクス/1箱
 - スープ(フライドチキンの鶏の煮汁)

- ① スープに水300ml位を足し加熱して、沸騰したら、クスクスを入れてふたをして、火を止めて、10分位おいてから混ぜる。



西アフリカ・バナナのフライドチキン
ナイジェリアの隣に位置するバナナは、面積が日本の約3分の1の国。主な産業は港湾業、漁業、農業です。今回の講師のアストリッドさんは、この国の教育の為に94年から学校を建てる活動をしているドイツ人女性。すでに25の学校を建てたそうです。

バナナの子供達が待ちに待っているのがお正月。なぜって、お正月には1年に1度の食べ放題の日があるから。その日は料理作りで超大忙しなのと、笑顔の彼女でした。その彼女が紹介してくれたのが、フライドチキン。これも特別な日のメニューだそうで、彼女自身肉は1年に1~2回しか食べていないとの事。野菜と鶏肉を加熱してから揚げるので、すぐに出来上がりますし、煮汁は主食のクスクスに吸わせます。時間も材料も無駄にしないのは、電気・水道・ガスがない生活から生み出された知恵で、他にもナルホド!と感心してしまう工夫が随所がありました。味もとても良かったです!

次回は「グアドループ料理」講習会です。

◇日時：1月26日(日)(11:00~14:30) 10:45受付
◇会場：家庭センター料理室
◇参加費：2,100円(学割有り) ※定員制
◇問・申：☎3622-1048(荒川まで) 1/19締切
※グアドループは、カリブ海にある島です。

ひ
インフルエンザ予防を!!
ワクチン、手洗い、うがいを
忘れずに~

「100%元気」
アベニューかるた 44
「自分を動物にたとえたと」いつも動いて
いる陽気な「コーギー」と「三つ増田小児科の増
田理枝子さん。いつも元気いっぱいです。」
(G.M.H.コヤマ)

リフォーム・新築
住まいのことなら
創業357年
すみだ向島の駿河屋へ
建築家による相談会開催
~自然素材で予算内に抑えるテクニック~
日時：1月18日(土) 午前10時~午後4時
4組限定(事前予約必要) 1組1時間程度
※詳しくは、本紙中面イベント欄参照 料金：無料
http://surugaya-life.jp/ 墨田区向島1-24-16
株式会社 駿河屋 ☎0120-124-029

格安オリジナルキーホルダー
卒業・卒部・チームの記念品に

10個以上 1個あたり300円
50個以上 1個あたり250円
個人名等入り+100円
※スマートフォン用+50円
※データーをいだければ、簡単に作れます。
(写真データー・イラストデーター・現物等)
縮尺・修正・名入れは、こちらでします。
編集無料! 区内送料無料!

タテ27mm×ヨコ34mm
アクリル樹脂製

お気軽に、ご連絡を
松井商店 代表 松井 優
〒130-0001 墨田区吾妻橋1-13-9 携帯080-5455-9699
TEL&FAX.03-3625-9699 E-mail: info@matsui-shop.com
ホームページもご参照を http://matsui-shop.com

KIRIN おいしさを笑顔に
シチリア産レモンの水結
ストレート果汁を主に使用した、
爽やかでみずみずしいおいしさ。

好きです、
味な東京、
味な店。

キリン 氷結
シチリア産レモン
7%アルコール 6%果汁2.7% リキシル(発泡性)0

350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント!
下記枠外の変額にてご応募下さい。

明けまして
おめでとう
ございます

アットホームで300円均一の
美味しく楽しい居酒屋 年中無休

居酒屋 なごみ亭

吾妻橋3-1-4 平日 17時~翌2時
☎3625-5989 土・日・祝日 17時~24時

印刷会社がこんなものを作りました!

《チェンジマグカップ》
東京スカイツリー® オフィシャルショップではお湯を注ぐと絵が変わるマグカップが販売されています。区内の中学生のアイデアを商品化したものです。

- ① マグカップ水玉ブルー・オレンジ各 1,200円
- ② 同格柄ムラサキ・ピンク各 1,200円
- ③ 同展望台柄ブラウン・ブラック各 1,300円
- ④ ファストエイドブルー・ピンク各 300円
- ⑤ ブロックメモ4柄各 980円
- ⑥ 一言箋四種類封筒付各 550円
- ⑦ 一筆箋四種類封筒付各 600円
- ⑧ A5 便箋四種類封筒付各 650円

これらのスカイツリーグッズは、東京スカイツリー® オフィシャルショップ『THE SKYTREE SHOP』1階、5階、フロア345で販売しています。皆様是非お出かけ下さい。

株式会社サンコー
〒130-0014 東京都墨田区亀沢4丁目21番3号
TEL.03(5608)5741(代表) FAX.03(5608)5744
www.sankol.co.jp

特別展 国際浮世絵学会創立50周年記念 江戸東京博物館開館20周年記念 「大浮世絵展」

1月2日(木)~3月2日(日)

■休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合開館、翌日休。ただし、1月14日(火)・20日(月)は開館)
■開館時間/9時30分~17時30分(土曜日19時30分まで。入館は開館30分前まで)
■入場料 ()内は20名以上の団体料金

	特別展専用券	常設展共通券
一般	1,300円(1,040円)	1,520円(1,210円)
大学・専門学校生	1,040円(830円)	1,210円(960円)
中学生(都外)高校生・65歳以上	650円(520円)	760円(600円)
小学生・中学生(都内)	650円(520円)	なし

江戸東京博物館
■お問い合わせ/〒130-0015 横綱1-4-1 ☎03-3626-9974

(1/2~14展示予定) 重要文化財 東洲斎写楽 「市川藏之竹村定之進」東京国立博物館蔵
Image:TMN Image Archives

2014年1月1日発行(毎月1回1日発行) 第20巻第1号通巻第222号 編集発行/アベニュー編集委員会 東京都墨田区墨田5-14-9-502 ☎03(5631)9613 FAX03(5631)9614 定価80円 3,000.00部