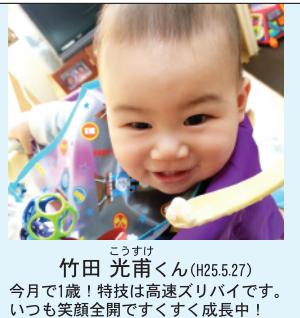


アベニュー vol.226 Avenue

5月号

2014

発行●アベニュー編集委員会
TEL. 5631-9613 FAX. 5631-9614
http://sumida-avenue.com



こすけ 竹田 光甫くん (H25.5.27)
今月で1歳! 特技は高速ズリバイです。
いつも笑顔全開でぐっぐぐ成長中!

◆東京新聞取り扱い販売店様、産経新聞区内全販売店様から新聞折込みをいただいています。

すみだに博物館が増えました!!

祝 オープン!!

郵政博物館

東京ソラマチ® イーストヤード9階



郵政博物館
POSTAL MUSEUM JAPAN

東京ソラマチのイーストヤード9階に、3月1日「郵政博物館」が、オープンしました。

昭和39年(1964年)12月に開館の大手町にあった「通信博物館」が再開発により、昨年8月31日に閉館、「郵政博物館」に生まれ変わり、墨田区に新たな博物館が一つ増えました。

～郵政博物館～

郵政博物館は、公益財団法人通信文化協会が運営、郵政の歴史をつなぎ、その歴史的な資産の所蔵と展示を目的にしています。

新しさを訪ね、古きを知るための各種展示と、最新デジタル技術を駆使した、体感・体験システムが備えられ、子どもから年配の方まで、懐かしく、楽しく館内を巡ることが出来ます。

入口には世界で一つのスカイツリー®の型を模したポストが設置され、ここに投函すると、向島郵便局の風景入り記念スタンプが押印されて、宛先に届きます。

<常設展示ゾーン>



・時計や額縁で飾られた壁面、前島 密の執務室をイメージしたコーナーに郵便・電信・切手の始まりの歴史イメージ映像を投影。

・140年以上の日本の郵便の歴史を貴重な資料や模型で展示、懐かしいまちの郵便局で実際に使用されたカウンターなどが設置。

・江戸時代の手紙、歴史的価値の高い手紙、著名人の手紙、絵手紙の展示。
・世界の切手、約33万種がファイルに収納、そのすべてを見ることが出来ます。切手は今後も増え続けて行きます。



・扉を開けるとイメージシアターが。3面スクリーンは郵便や通信の世界観を大迫力の映像を投影。

・郵便貯金、簡易保険の歴史、国民の健康を願い始められた国民健康体操(現ラジオ体操)のポスター、チラシ、幻の「ラジオ体操第3」の収録されたレコードを展示。

・休憩スペースでは、くつろいだり、手紙を書いたり、ラジオ体操をする自分の姿が投影され、小さなお子さんから年配の方まで、大人気のスポットです。

館内には昔懐かしい赤の丸型ポストや世界のポストが置かれ、貴重な道具類、機械類も展示され、子どもから年配の方まで楽しく郵便のシステムを確認出来るように、配達シュミレータ、預金保険ゲームなど、郵便・通信は、私たちにあって、人とつながる大切なツールであり続けたことを再認識する楽しい博物館です。

<企画展>

企画展ゾーンでは、時節にあわせた郵便や通信にまつわる様々な企画展を、約3ヶ月のサイクルで開催の予定です。開館記念特別展として、「落谷虹児」展を5月25日(日)まで開催。落谷虹児は、大正から昭和にかけて、少女雑誌の挿絵や表紙絵などで活躍した画家です。1997年に発売され、大好評だったふるさと切手「花嫁」の原画を始め約100点の作品を展示しています。素晴らしい作品は、母・娘・孫の三世代にそれぞれの感慨と感動を伝えてくれます。この機会に是非ご覧下さい。



～郵便の歴史～

伝達手段として、狼煙をあげたり、太鼓や呼び笛で伝えたり、伝書鳩が活躍したりが一般的にいられていますが、古代の通信は大化の改新後、律令制度が作られ、駅制が始まり16kmごとに一駅が置かれ、駅には駅馬、伝馬を備え、馬を乗り継いで一刻も早く伝令を届けていたそ

うですが、平安時代には駅制が廃絶、鎌倉時代は私的な宿がその役割を担っていました。南北朝時代から室町時代は戦乱が続く、各地に関所を設けて通行税を徴収していましたが、織田信長が関所を廃止、道路整備を



図り、豊臣秀吉の時代に、全国規模の交通施策を行い、交通・通信の施設を整備。江戸時代に入り、江戸を中心に交通・通信の施設が整備、各街道の主要な所に宿場を設け、江戸⇄京都間に53の宿場が、休泊・運輸・通信の機能を備えていました。そして、通信の大事な役割を飛脚が公用、一般書状の郵送を担い、継ぎ脚、大名飛脚、町飛脚などが活躍していました。

～日本近代郵便制度～

日本近代郵便制度の創始者は「前島 密」で、日本郵便の父と称されています。



明治4年に新式郵便制度がはじまり、4月20日が通信記念日になりました。料金が前納のため日本で最初の郵便切手が4種類発売され、「奄切手」と呼ばれました。その後、明治6年12月1日に郵便

ハガキが発行され、明治25年10月から小包郵便物、明治33年から全国で年賀郵便、明治44年には速達郵便も始まりました。大正3年8月第一次世界大戦突入で軍事郵便の取り扱いが開始されました。大正12年の9月1日の関東大震災で郵便局が全滅、郵便業務が全面停止となり、各種の緊急措置で対応がなされました。昭和3年、航空郵便の取り扱い開始、昭和15年からの第二次世界大戦、敗戦、戦後の混乱の中を伝達手段としての大きな責任を担い続けてきました。昭和43年から機械化による区分が可能にするために郵便番号制を導入、平成10年2月から7桁となり、現在は96%の記入率に。昭和58年、ふるさと小包、ゆうパック発売、平成15年4月1日から、郵政民営化に伴い、組織改編がされました。

INFORMATION

- 住所 / 〒131-8139 墨田区押上1-1-2
東京スカイツリータウン イーストヤード9階
(四つ目通り側入口から入り、エレベータで8階まで上がり、乗り換えてください。)
TEL.6240-4311 FAX.3625-2521
- 開館時間 / 10時～17時半(入館は17時まで)
- 入館料 / 大人300円、小・中・高校生150円
障がい者手帳をお持ちの方と介護の方は無料。
10名から団体割引があります。
- 休館日 / 不定休 ■http://www.postalmuseum.jp/

登録 正本

すみだモダン 認証品

東京スカイツリー® ライセンス取得品

写真掲載の洋庖刀はアメリカの料理関連誌の使用テストで **No.1** 獲得品です。

創業 慶応二年(1866年)

株式会社 **正本総本店**
〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-6-5
☎03(3622)6356(代)

美容室 **Zipangu** エステルーム 写真スタジオ

http://www.zipangu-i.com

母の日プレゼントチケット

①フェイシャルエステ 通常8,100円
②ジェルネイル(平日限定) 通常8,034円
③ヘッドスパ付ヘアカット 通常8,100円

2014年5月11日(SUN) ALL **5,250円(税込)**
2014年5月11日まで販売。7月11日までにご利用下さい。

父の日プレゼントチケット発売中!

★本店営業時間★
平日 AM 9:30~PM7:00
土 AM 9:00~PM6:30
日・祝 AM 9:00~PM5:30
★予約優先★

ジパング みずほ銀行 四ツ目通り 押上駅★
浅草 浅草通り 三菱銀行 ローション 押上駅出口
ジパング本店★ 錦糸町駅

■押上
ジパング本店 ☎3621-0444
エステルーム ☎3829-4744
ジパング押上店 ☎6802-4537
■曳舟
インスパイア ☎3610-6959

新ものづくり創出拠点 2カ所がオープン!!

ガレージスミダ / ミュー

インターネット等の普及や3Dプリンター等の技術革新が急速に進み、個人でも自由な発想でものづくりを行える様になってきました。

ものづくりのまち墨田区では、区内の空き工場等を改修、新しい「ものづくり創出拠点」を整備するとともに、空き工場の再生を図り、外部からの人材と区内の中小企業経営者が連携して、新しい製品、技術、サービスを提供、区内のものづくりの新たな可能性が広がります。

■問合せ / ☎5608-6188

墨田区産業観光部産業経済課

◎Garege Sumida

■所在地 / 墨田区八広4-39-7

■運営 / 株式会社 浜野製作所



(株)浜野製作所は板金・プレスを中心とした金属加工を40年。区内外に製造ネットワークを築き上げすみだのものづくりの中核の企業です。ガレージすみだは「アイデアや構想を実際のカタチにするために取り組み、3Dプリンター(樹脂溶解積層式・光硬化式)、3Dスキャナー、レーザー加工機、画像寸法測定器

などの先進機材を導入、スタッフを揃えて、企業、個人の新製品を創出するための強力なパートナーとしてサポートします。

(株)浜野製作所は電気自動車「HOKUSA1号」、深海探査船「江戸っ子一号」などの共同プロジェクトの主要メンバー企業です。

◎MEW

■所在地 / 墨田区太平1-1-6

■運営 / 有限会社 丸コ片野製靴所

革製品のバッグ類の製造業として創業67年。革靴の若手職人の人材育成と体験型産業観光のニーズに応えるために、MEWでは「職人体験」「シェアファクトリー」「インターン」の3事業を展開の他、クラフト教室も開催。「革でつなぐ、もの・コト・人・machiづくり」をめざして、人材育成のものづくり創出拠点として、デザイナーや専門学校と連携しながら、皮革産業の集積地のみだから新たな可能性を発信します。



工房ショップ「アトリエアミーチ」(石原)、隅田川ものコト市、アウト オブ キッザニアすみだなど、すみだのものづくりを支える活動を続けています。

工房ショップ「アトリエアミーチ」(石原)、隅田川ものコト市、アウト オブ キッザニアすみだなど、すみだのものづくりを支える活動を続けています。

おや!? こんな所に素敵なお店!!

～細道、横丁にある、可愛いお店のご紹介!!～

かえるのトンネル

墨田区東向島5-14-9-101 ☎6657-4780



東向島5丁目のへいわ通り沿いにかえるグッズが並び、かえるアートと絵本カフェの「かえるのトンネル」が昨年6月にオープンしました。オーナーの田村風来門さんは、図鑑などに、写真よりリアルに植物や動物を描くイラストレーターで「かえるのトンネル」など、数冊を発売され教育絵本として高い評価を得ている絵本作家でもあります。

「かえる大好き」が嵩じて夢でもあったかえるばかりのユニークなお店には200種以上のかえるグッズ・アートコーナー、絵本コーナー、喫茶コーナー、大きなテーブルでは絵本教室を開催しています(1年間掛けて、一冊の絵本を完成させます)。お仲間の集いの場、小さなお子さんと一緒に楽しめるお店です。生まれ育ったまちに地域の方が交流できる場を提供することで、昔の元気なまちを取り戻したいとの思いでもあります。

休/水曜日・日曜日 営/12時～18時半



ギャラリー アビアント

5月のご案内

風薫る5月。なんと、爽やかな響きでしょう。日々、木の葉が青く、そして大きくなり成長が目に見えます。

新社会人も環境に慣れてきた頃でしょう。疲れた時は、アートで心を癒しましょう。

☐☐ 内田浩正展 5月2日(金)～7日(水) 11時～19時(最終日17時)

「光と影の記憶」純白と藍と緑に染め光に満ちたアフリカを描く、長年の夢であった、初めての個展です。

☐☐ 大沢昌助の世界 5月10日(土)～18日(日) 11時～19時(最終日17時)

恒例の大沢昌助展Part17は「風景」です。91歳の時に描いた若々しい作品「山」など、是非、ご高覧ください。

☐☐ 川村紗智子展 5月21日(水)～30日(金) 11時～19時(日・最終日17時)

秋に開催していた企画展を今年は5月に開催です。土を主に木、ガラス、布などを使う作品は地球への思いを表現しています。

☐☐ 貸画廊

墨田区役所隣りの大変ご利用しやすい画廊です。

■使用料：6日で1クール150,000円 <日数はご相談に応じます>

■面積：ギャラリー37.8㎡ 控室等10.8㎡ 天井高2.6m

★可動パネルにより空間の演出が可能です。

ギャラリー アビアント

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋 1-23-30
リバーピア吾妻橋 1F (かに道楽の下)
TEL & FAX. 03(3621)0278
http://abientot.cool.ne.jp/

Avenue 紙上ミュージックコーナー

「夢の旅路」～ゆめたび～

スペインッシュギターユニット
DON ALMAS
椋庭伸弘

2008年、年末の演奏を最後に師匠の下を卒業した。「自分の音楽」とは何なのか。ずっと追いついてきた本題に勝負を仕掛けた。「もうバイトはしない、この音楽だけで食べて行く!」不安を打ち破る本気の決意だった。



える事によって見えてくる世界がさらに強くなる。そして、単なるメッセージではなく「現実の社会で戦っている人を応援したい。」「現実逃避の音楽ではなく、現実と向き合うための音楽にしたい!」10代の自分と、時を経て現れた20代の自分との合作「IN MY MIND」が誕生した。心の中には一瞬にして姿を変える海が存在する。誰かの些細な一言で嵐の海に変わり、誰かの優しい心遣いで美しい風景にも変わる。複雑なようで単純なその心の海を、絶対に沈まない伝説の船で航海をしていく。現実と直面する困難の中で、海は荒れ、高波が襲いかかる時「沈むかもしれない・・・」と頭をよぎる。でも決して、その船が沈む事は無い。どんな嵐にも船は耐える。船を信じ嵐に立ち向かえるかどうか、その答えは、その先の人生を大きく変えて行く。船を信じる心とは、自分の「可能性」であり、船とは困難に立ち向かう勇気の家徴。そしてこの曲は、後に起こる数々の勇気の瞬間に、自分自身を励ます一曲となっていった。

実家に戻った音楽青年は高校時代に録り貯めていたカセットテープを見つけ一夜にして30本全てを聞いた。高校卒業後、音楽の道に進みたい皆さんの悔しさや矛盾、裏切りも体験し喜びと感謝の裏には、たくさんの苦労もあった。社会で揉まれた今の自分が、社会に出る前の生意気な自分の音楽を聞いたのだ。そこには、今にも爆発しそうな音楽の躍動が眠っていた。当時、僕の作る漠然とした「音楽の夢」から生まれるメロディーには メッセージ、中身が無かった。

この音楽で何を伝えるのか、何を表現し、何のために夢を実現するのかその問いに、8年後の自分が意味を持って現れた。「物語を読んでいるような音楽」

例えば、本を読んでいるうちに、その物語の世界に入り込み登場人物のイメージや風景が見えている事がある。音楽でも同じように物語としてメッセージを伝

「心の海を征する強い自分へと成長して行く」そう決意を込めて。

5月の編集室だより

寒さに耐えて、木々の緑が眩しい季節になりました。四季折々の季節感が薄れたとは云っても、この季節は心嬉しい日々です。

4月1日から、消費税が8%になりましたが、あれだけ、大騒ぎをしたのに、世の中は淡々と動き、アチコチで大安売りはなにか不思議な気がします。煽られて、買い溜めをした人達のため息を聞こえます。日本人は、素直な順応力のある国民性なんだと改めて思いますね。

5月号の特集は、東京ソラマチにオープンした「郵政博物館」です。すみだには、江戸東京博物館をはじめ、小さな博物館が点在しています。新たに出来た「郵政博物館」も、郵便の歴史と通信のこれからを予感の出来る楽しい博物館です。27年には「たばこと塩の博物館」、続いて「北斎美術館」と文化の薫りが満ち溢れるすみだは、名実ともに世界の観光都市に一歩近づくのは区民にとって

の楽しみの一つです。のばらちゃんの作者のイクエさんご夫婦が素晴らしい賞を受賞されました。締切間際の駆け込み応募だったそうですが、ユニーク賞を射止められて、その真価が認められ本当におめでとうございます。5月号で第190回となる「のばらちゃん」ですが、イクエさんはノーギャラでAvenue 3周年記念号から、1回も欠かさず、一度の催促もしないで、締切り前には「のばらちゃん」が届きます。心から感謝です。キヨさん、イクエさんのコンビのこれからのご活躍が楽しみです。ご縁のある方が広く羽ばたく様子、頑張る姿は我がことのようにうれしいものですね。Avenueは「すみだの善意の集合体」で、執筆者のどなたも謝礼なし、もちろん発行者もノーギャラ&利益なし、そして持ち出しではありません。すみだ唯一のタウン誌として、皆様のおたのしみな善意が誇りです。

まちingすみだ!

まちingすみだ (Vol.7) ☎5608-3661

すみだを体感できるお店

すみだ個別わりショップ (第8弾) ☎5608-1111(5436)

手にとって『すみだ』を知って下さい!
(区内の公共施設等に置いてあります。)

Table with 10 rows of event information including dates, times, and contact numbers for various exhibitions and performances.

◆江戸東京博物館だより
◎特別展 「大江戸と洛中〜アジアのなかの都市景観」
◎特別展「軍師官兵衛」
◎企画展「徳川将軍の書画」
◎えどはくキャラクター ギボちゃんGWに登場
◎えどはく寄席「新緑寄席」

◆“フレンズすみだ”会員募集!!
フレンズすみだは、墨田区内の中小企業で働く方の福利厚生事業を行う公的団体です。
◎会員特典の一部をご紹介します

◆和カフェ&ギャラリーみづき
◎「天井なんて 見てられない」展
大変な時代を生きてきた。今は、いろいろあって施設暮らし、でも、黙って天井を見る生活なんて耐えられない!

◆千鳥の会舞踊発表会
日本の美しい伝統文化の舞踊を堪能して頂きたく、今年も発表会を開催致します。

◆フジコ・ヘミング コンサート
2014年も素晴らしいピアノ演奏をご堪能ください。
◎輝きたい女性を応援します! “美顔塾③”

◆本所地域プラザBIG SHIPのご案内
◎輝きたい女性を応援します! “美顔塾③”
◎BIG SHIPランチコンサート
緑薫る季節になりました。美しい音楽の調べをお楽しみください。

◆富士山からの風〜「金木犀便り」
富士の麓御殿場の手織りと小物の店「金木犀」から、ほっこり暖かな作品のお披露目展

◆着物を楽しむ<着物何でも相談>
着物を楽しむために、自分で着られる様になりましょう。お気軽にご参加下さい。

◆第101回 そばの里 みつまさ寄席
お陰様で100回記念公演は、大入り満員のお客様でした。
◎子どもアトリエ(幼児・児童)
こどもの情操力を養うために、思い切り創作を楽しむチャンスを大切に。

◆マンドリン個人レッスン
心ウキウキ、楽しい演奏を始めませんか?
◎すみだ生涯学習フェスティバル 参加団体募集!!

◆すみだ生涯学習フェスティバル 参加団体募集!!
「新たなまなびと仲間をみつけれませんか」わテーマに、すみだ生涯学習フェスティバルを開催。

毎日でも通える
◆パソコン教室 生徒募集
春の入会キャンペーン(5月限定) 3,000円キャッシュバック!

駿河屋 5月のイベント案内
◆ナチュラルショップ
「空まめの木」OPENイベント
自分で作ったスプーンやお箸で美味しいスイーツ<向島・GUGUCAFE>を食べよう!

◆Do Singの会
EIKOデビュー27年の新企画!!
唄いたい人、聞きたい人、勉強したい人、どんなジャンルでも、どなたでも...

◆第18回 すみだ鯉のぼりフェア
今年も東白鬚公園に大小450匹の鯉のぼりが大空を泳ぎます。
◎3日(土)〜5日(月・祝)
墨田区・台東区親善少年野球大会。隅田川神社参道傍野球場。各種コンサート(南ゲート)

◆駅前100円コンサート♪
〜第9回 ヴァイオリンとピアノコンサート〜
日時: 6月1日(日) 14時〜
会場: MAT音楽教室・第二教室

◆ウクレレ教室・マジック教室
開講記念ミニライブ!
6月から教室が開講、レッスン開始前に是非、ご覧ください。

◆地元のケーブルテレビ
J:COMすみだ・台東 からのお知らせ
◎J:COMグリーンカーテン2014のお知らせ
身近に取り組める節電・省エネ活動として、今年もJ:COMはグリーンカーテンを実施いたします。

川柳コーナー
釈放されハカマダだよとシヤバに立ち
結末がわからずふる核のゴミ
現世は定年あって老後なし
みんなの党 個人責任ではありません!!

Avenue折り込み販売所様
東向島 東京/毎日新聞販売店
東向島5-13-11 ☎3612-0974
向島 東京/朝日新聞販売店
東向島2-10-8 ☎3616-7443

★「情報広場」掲載は有料です。サークル・イベントの紹介は三千元〜。ビジネス営業用は五千元〜 問合せ・5631-9613

おめでとうございます!!

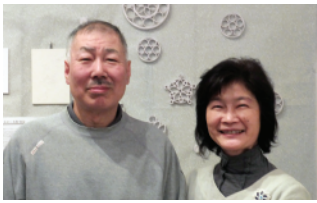
よいこしゃ 宵湖舎 野本清勝さん・イクエさん<業平>

第24回 ホビー大賞 ユニーク賞受賞

Avenueの「のばらちゃん」の作者でお馴染みのイクエ(野本郁栄)さんとご主人の清勝さんが展開されている「宵湖舎」。

NOMOTO印刷の店先を一坪アトリエを、道行く人にまちのアートを楽しむ場として人気です。

イクエさんは、のばらちゃんを始め、東京マラソンを墨田区に招致する会の「すみのこちゃん」、ひきふね図書館のキャラクター各種の他、墨田区ガバナンス活動の一環の「すみほり隊すみだ すみほり掘り起こし隊」メンバーとして「すみほりかるた」の制作、点訳「ぎつつきの会」の皆さんと、「サイトワールド」「てんじの企画展」等様々な活動に積極的に関わっています。



団法人・日本ホビー協会主催の『第24回ホビー大賞』の「ユニーク賞」を受賞をされ、第38回2014年日本ホビーショー(4月24日~26日・東京ビッグサイト)で表彰式が行われました。

日本ホビーショーはハンドメイドホビーのアジア最大級のイベントです。この大会のユニーク賞受賞は宵湖舎だけでなく、すみだのものづくりの視点からも大変に嬉しいことです。

イラストレータとしてご活躍のイクエさんの才能を見抜き、最大の支援を惜しまないご主人のキョカツさんもアーティストでコラージュ作品や素敵なアイデアの発案者でもあり、まきまきエコクラフトの傑作、直径80センチの薔薇窓は圧巻の仕上がりです。レース編みのテーブルクロスのような作品は一見の価値があります。お仕事をしながら、才能を存分に生かし、アート作品を作り上げるお二人のこれからの活躍が楽しみです。



◎一坪アトリエ「宵湖舎」

- 住所/墨田区業平2-6-8 (業平公園前)
 - 電話・FAX/3622-6342
 - 時間/9時~17時 日・祝日休み
- 印刷がご本業ですので、お仕事の障りにならないようにご配慮ください。



エコに取り組み、数々のユニークな作品を発表していますが、その一つでもある点字用のプリント用紙の耳を活用した、まきまきエコクラフト「灯りの塔」が、一般社

QUICKING 世界の家庭料理

No.77 鶏肉と野菜の甘いクスクス/モロッコ

すみだインターナショナルでは、在住外国人の方に自国の家庭料理を教える「世界の家庭料理講習会」を、2ヶ月に1回開催しています。

- ◆TFAYA ■材料:6人分
- チキン(丸)/1羽(1kg位、8つに切り分ける)
 - かぼちゃ/1/2個(たてに8つに切る)
 - 玉ねぎ/3個(2個はスライス、1個はみじん切り)
 - 人参/4本(3本は4つに割り、1本は1cm角に)
 - ひよこ豆/1缶 ●トマト缶/1/3缶
 - レーズン/1/2cup(水に漬けて戻す)
 - にんにく/2かけ(つぶしてみじん切り)
 - しょうが/親指大(すりおろす)
 - コリアンダー(生)/2~3本(切らずに結ぶ)
 - 塩、こしょう、砂糖、ターメリック、シナモンパウダー、オリーブ油 ●クスクス/500g

<シチュー>

- ① 厚手の鍋にオリーブオイル50ccで1個分の玉ねぎみじん切りとチキンを炒め、塩大1.5、胡椒、ターメリック大1/2、にんにく、しょうが、水2カップ、人参を入れ、ふたをして煮込む。
- ② フライパンにオリーブオイル25ccを入れ、スライス玉ねぎ2個分を入れ、塩小1/2、水気を切ったレーズン、砂糖小さじ山3、シナモン小1を入れ、玉ねぎがかなり茶色くなるまで炒める。
- ③ ①の鍋にかぼちゃの皮を下にして入れ、缶のトマト、コリアンダーを入れ、さらに煮る。かぼちゃが柔らかくなったら豆を入れて煮、火を止める。

<クスクス>

- ① 鍋に1リットルの水、塩小2、オリーブオイル大2を入れ、煮立ったらクスクスを入れ、さっと混ぜてから火を止める。かたまりが出来ないように混ぜ合わせる。

モロッコオリジナル甘めのクスクス

北アフリカに位置するモロッコは、スペイン、ポルトガルなどの地中海の国々と、トルコやアラブなどのイスラム文化圏の両方の影響を食文化において受けています。イスラムの食文化が基本となっているため豚肉は食べず、他の肉もハラールという特別な物でなければ口にしません。地域によって気候の変化があり料理も違っていますが、最近日本でも人気になったタジジンは水の少ない地方で大事な水を逃がさない理にかなった料理法なのです。さて今回ご紹介するクスクスは粒状の小さいパスタで、鶏と野菜のシチューをかけて食べます。シチューの作り方にはポイントがあり、人参やかぼちゃを大きめに切って煮ている間はあまりいじらないのは、美しく盛り付けるため。人参1本を細かく切るのはクスクスの上の部部にかけるためです。シチューの美味しさを吸ったクスクスはいくらでも食べられると、講習会でも大人気でした。お試し下さい。



次回は「インド」講習会です。

- ◇日時:5月18日(日)(11:00~14:30) 10:45受付
- ◇会場:家庭センター料理室
- ◇参加費:2,100円(学割有り) ※定員制
- ◇問・申:☎3622-1048(荒川まで) 5/10締切

ハレの日だってケの日だって、おなじ「いただきます」が、だじとやっぱり大好きなハンバーグなら、大きな声で「いただきますー」になっちゃうね。

●庄司美幸+いろはにオヤジ

「いただきます」は感謝の気持ち

もっと見る → すみだkomachiブログ 検索

「体と心がよるこぶ」こだわりのお店

ナチュラルショップ 空まめの木

オーガニック、無添加食品 ナチュラル雑貨の販売店

5月22日(木) 10時 OPEN!

22日~25日の期間にショップ会員になると「空まめの木」オリジナルロゴ入り、ミニノートバックプレゼント!

先着50名

24日(土)、25日(日)2日間はオープンイベント「木のカタラー作り」のワークショップ開催します。

http://surugaya-life.jp/ 墨田区向島1-24-16

株式会社 駿河屋 ☎0120-124-029

ナチュラルショップ「空まめの木」

創業357年の歴史を持つ(株)駿河屋は、創業時の材木業から業態を建築会社に移行、「納得のできる素材で快適な住まいを提供したい」との理念で、国産の無垢の木や床材、壁材など自然素材にこだわる家づくりを低予算で進めています。日本風土に合った木材を使用するために、植林から手掛け、新月に伐採する昔からの方法で、一番良い状態の木を使っています。「こだわりの素材で住まいづくりをするように、こだわりの素敵な雑貨、こだわりの美味しくて安全な食べ物で、日々の暮らしを彩るお手伝いをしたいと、社屋一階の一角にナチュラルショップをオープン!

- ・ナチュラルキッチン雑貨/機械化せずに工程の途中に必ず人の手が加わった国産の陶器類、間伐材で手づくりをした箸やスプーンで食卓を楽しく...
- ・家で育てる野菜栽培セット/ベランダ菜園の野菜なら、忙しい朝でも収穫ができて、美味しい新鮮な野菜で食卓を飾れます。
- ・国内産の木材で作った木の雑貨/職人さんの手作りの木の雑貨のぬくもり。自分で作りたい方には手づくりキットもあります。
- ・オーガニック食品/国内産の安全で安心して食べられる食品類(季節に手づくり野菜の販売もします)
- ・ナチュラルアメニティ・洗剤、オーガニックコットンタオル等/身体に良いもの、環境に良いものを大切にする日頃の努力が一番大事ではないでしょうか。

■住所/墨田区向島1-24-16 ☎0120-124-029

■http://surugaya-life.jp (左上広告欄参照)

KIRIN おいしさを笑顔に

南国の暮らしが教えてくれた、ラムと果汁のゆるシワカクテル。

好きです。味な東京。味な店。

キリン カリブーン トロピカルホワイト

ラム with エ-ゴールドライスト

350ml缶6缶パックを12名様にプレゼント!下記枠外必要額にてご応募下さい。

匠 デリケートな日本の「食」を側面から支えて105年

食品対応樹脂カスリ 特許取得済

食品用切刃のプロフェッショナル

製麺機切刃・水産練り製品スリッター・葛きり切刃・その他カッター及びスリッター

TEL03(3611)4365(代) FAX03(3611)4312

株式会社 金子製作所

本社・第一工場 〒131-0032 墨田区東向島1-13-24

http://www.kanekoss.co.jp/ E-mail info@kanekoss.co.jp

切刃専門「カネコ」

橘あきら&豹吾 歌謡ショー

新曲発表「おふくろ」「伊香保挽歌」

ノスタルジックなメロディーが今、蘇る

歌謡&創作舞踊でお楽しみ(湯けむりエレジー)

魅惑のムード歌謡(橘あきら)(夢の中で呼ばないで)

司会 朝倉由美子 吉村宏宏

コーラス 横田雄三 貴倉竜也

童謡コーラスは心を癒します(あきらさんの歌・母の歌・敬慕歌・童謡・義経伝説・村歌 etc)

華菊流 社中

2014年5月12日(月) 17:00 開場 17:30 開演

会場 曳舟文化センター 墨田区向島1-38-11

京成線「京成曳舟駅」1分、東武線「曳舟駅」3分 都バス「墨田区曳舟文化センター前」

全自由 ¥2,000 チケット販売・お問い合わせ先 TEL.090-3907-0705

企画展 「徳川将軍の書画」

4月26日(土)~6月8日(日)

■会場/5階常設展示室内第2企画展示室

■休館日/月曜日(月曜日が祝日・振替休日の場合は開館。翌日休、ただし、5月6日(火)開館、5月7日休館、5月12日・19日は開館)

■開館時間/9時30分~17時30分(土曜日は19時30分まで、入館は開館30分前まで)

■入場料 ※都内在住・在学の中学生は無料。

	個人	団体(20名以上)
一般	600円	480円
中・高校生・65歳以上	300円	240円
学生	480円	380円

一行花鳥風月 徳川家康筆

公益財団法人徳川記念財団蔵

江戸東京博物館

■お問い合わせ/〒130-0015 横綱1-4-1 ☎03-3626-9974

Avenueプレゼント ●プレゼントご応募は...【〒131-0031 墨田区墨田5-14-9-502 アベニュー編集委員会】へ。アベニューの入手法、良かった記事、感想、住所・氏名・年代・電話番号を明記の上、10日迄にお書葉またはメール (avenue@bell.ocn.ne.jp) でお申し込みください。チケット関係は公演日前に。